

## نکات تکمیلی:

!!!؟! تا حالا به این فکر کردین چرا دنیا دنبال ما نمیدود؟؟.

؟! چرا هی فرار میکنه؟؟

🏠 اون خونه ای که میخواستم نشد، در رفت.

👩‍❤️‍👨 اون همسری که میخواستم روزی کس دیگه ای شد.

!!!؟! چرا دنیا داره از دست من هی میره؟؟

!!!?! واقعا چرا؟؟

🕒 واقعا قاعده جهان اینه که ما بدستش نداریم؟؟

🕒 اونو توی پیری بدستش بیاریم یا به سختی زیاد به دستش بیاریم؟؟؟

✅ جواب :

به چهار دلیل دنیا از ما فرار میکنه :

1 دلیل اول و مهم ترین دلیلش اینه :

چون ما صفات ضعیف داریم و این صفات ضعیف رو چون هنر نمیکنم قوی ترش کنیم ، اگه دنیا به سمت ما رو بیاره، همون صفت ضعیف هارم از دست میدیم..

📢 چون ذات دنیا این را نمیپذیره که خودش رو در اختیار آدمی قراره بده که صفات درونیش ضعیف هست...

✅ 🌸 🌸 ما باید اینجوری باشیم که :

اگه نعمتی بهمون رسید، حقوقت زیاد شد نگاه به صفت هات بکن ؛

چیزی اضافه شده درونت که این نعمت بهت رسیده؟؟

اگه صفتی اضافه نشده باشه پس این حقوق به ضررت تموم میشه...

✗ باعث میشه تو هی کمتر بشی،

چون آسایش بیشتر پیدا کردی آسایش بیشتر سیری قلب به وجود میاره ، و سیری

قلب تو را از خدا دور میکنه... 😞

خانمی که میگفت :

موقعی که ازدواج کردم همسرم هم از لحاظ مالی هم سواد خیلی ضعیف بود ،

اسرار اسرار کردم به درس خوندن و بالاخره بعد از ۱۳ سال

همسرم میشه استاد دانشگاه و عضو هیئت علمی.

ازلحاظ مالی خوب ...

به محض اینکه سیری دنیای پیدا میکنه همسر شروع میکنه به کم کردن اعتقاداتش،  
یواش یواش خانم های متفاوت توی زندگیش میان.... 😞

کم توجهی به خانواده اش به وجود میاد

و و و....

✓ خانم اگه خانم باهوشی بود و قوانین بلد بود، اول کمک همسرش میکرد  
صفت هاش را اضافه کنه وبعدا کمک همسرش میکرد که دنیای بیشتر داشته باشه.

📣 خدا قانون گذاشته و حدیث داریم که :

به دنیا دستور میده :

فرار کن از کسی که دنبالت میاد و بدو دنبال کسی که از تو رهاست....

2) دلیل دوم :

چرا ما دنیا میخوایم، دنیا دنبالمون نمیاد؟؟

چون ما با دنیا میخوایم صفات درونیمون رو ببریم بالا وهمون بحث خود مرکز.. :

□ اگه پولش بیشتر باشه احساس ارزش بیشتر میکنه...

□ اگه همسرش زیبا تر باشه احساس استقلال شخصیتی و ارزش توی فامیل میکنه...

○ ○ ما را ذات دنیا میخوایم صفاتمون رو سیر بکنیم در صورتی که این محاله...

✓ پس دومین دلیل اینه که :

ما هدف داشتن دنیامون اینه : ارزشمندتر دیده بشیم با شخصیت تر دیده بشیم در صورتی که خدا این مدل صفات کاذب را اصلا قبول ندارد....

با معنویات درونت را سیر کن ، با نماز ، با حرف زدن با خدا ، با ذکر گفتن ، با قدرت پیدا کردن به اینکه دنیا را رها بکنی ، با اینها صفت درونی تولید کن ، ارزش خودت را بالا ببر ، محبوبیت خودت را زیادتر ببین ، عزت نفس پیدا کن ، با ذات دنیا خودت را سیر نکن و با ذات دنیا برای صفت خودت خلق کن .

-دلیل سوم : چرا دنیا به ما نمی دهند ؟ در دعاهایمان خیلی هایمان مورد داریم ، مثلا دعا میکند اول ظرفیت بده بعد ثروت

-دلیل چهارم : چرا دنیا به ما رو نمی آورد ؟ ما خیلی کارهایی میکنیم که رزق بر هستند ، دنیای ما را محدود می کند .

-خیلی در قدرت فکرمان ما داریم محدود نگاه می کنیم ، یا حتی نشست و برخاست ما ، استفاده از وسایلمان ، اصلا لذت در آن دیده نمی شود.

-پس چرا دنیا سمت ما نمی آید ؟

۱- کم صفتی ما ، دنیای بیشتر کم صفت ترمان میکند .

۲- ما با دنیا خودمان را ارزشمندتر می کنیم ، در صورتی که باید با معنویت وجود خودمان را سیرتر بکنیم .

۳- دعاهایی که میکنیم خیلی های آن بر علیه آن هستند که رزق بوجود بیاید.

۴- اعمال و رفتار و ذهن ما محدودیت را برای ما تلقین می کند بجای اینکه نامحدود بودن و ذخایر بی حد خدا را برای ما تعریف کند .

-پس همه همتت را بگذار برای درونی ها

✓ از امام خمینی داریم این سوره نسبت حقه به جمیع مقامات

میخوای توحید قوی بشه توی این سوره تعقل کن

✓ قل هو الله احد بگو خدا یکی است یعنی ذاتی که کثرت و تعدد نداشته باشه  
واحد یکیه

✨ به این آیه سطحی نگاه نکن خدا میگه من یکی هستم بلکه باید قدرت خدا را در  
زندگی استفاده کنیم! قبول دارید جهان را یکی ساخته آیا اینم قبول دارید که نقشه  
زندگیتو یکی دیگه میکشه؟ رزقتو یکی دیگه تعیین میکنه؟. امتحان تو رو یکی  
دیگه طراحی میکنه؟. حرفهایی که میشنوی رو یکی دیگه سازماندهی میکنه؟ چرا  
چندگانگی می کنی با خودت هی میگی خدا یکی اینو تو زندگیت نشون بده!!!

میخوای موحد بشی؟؟

به جای اینکه خالق شو طراح زندگی اش بدونه موحد نگاه نمیکنه که او همسر من  
را کنار من قرار داده

✓ قل هو الله احد استعمالش در زندگی میشه:

لحظه به لحظه زندگیتو نقشه ی خدا بدان طراحی خدا بدان تو اگه همه ی اتفاقات را  
سازماندهی شده از طرف خدا ببینی قدرت روحی بهتری پیدا می کنی

✓ هر کدوم از ما هر مانعی که جلو مون قرار میگیره فقط فقط وسیله رشد  
ماست و چقدر این توحید لذت بخش و چقدر این آدم در جهان هستی قیمتی

✨ امام خمینی موحد شده و قیمت موحد در جهان ویژه است اراده کرده در جهان هستی انقلاب به وجود بیاورد و به خاطر بزرگ بودن او همه جهان او را حمایت کردند و مردم به خیابانها آمدند

❌ چرا همه زندگی را خرج دیگران می کنی؟ چرا موحد نیستی؟

آدم موحد یک سری وظایف شخصی در جهان دارد کار دارد دارما دارد اینقدر که مشغول دیگران میشی که وجود خودتو کشف نمیکنی

✅ موحد بشی دقیق میفهمی که این جا باید چیکار کنی، اینجا چی به عهده توه

✨ تمام موفق های بی نظیر جهان توحید عجیب داشتن چه مسلمان چه غیر مسلمان چه ایرانی چه غیر ایرانی

✅ موحد از تمام اتفاقات هستی به نفع جهان و از تمام اتفاقات بد به خاطر خالقش گلستان به پا میکنه

حضرت علی (ع) مداومت در این سوره داشتن بس که قیمتی

پیامبر (ص) فرمودند


هر کس قبل از خواب این سوره را بخواند خدا ۵۰ هزار فرشته موکل میکنه که از او حراست کند

حضرت علی(ع) :


هر که صد بار این سوره را بخواند خدا گناهانه ۵۰ ساله اش را می بخشد


✓ این سوره درونی ها و بیرونی های ما را فوق العاده می کند درونی ها بیشتر بشه بیرونی ها بیشتر میشه


✓ این سوره نه تنها توحید زیاد میکنه بلکه تمام اتفاقات مون را وصل میکنه به یک واحد که او داره طراحی می کنه این باعث میشه درونی های ما بالا بره و در نتیجه بیرونی های ما فوق العاده اضافه بشه




ذکر دوم این سوره  « الله الصمد؛ فقط خدای تعالی بی نیاز مطلق است.. حواست باشد خدا نیازی ندارد به اینکه تو خودت را به خالقت نزدیک تر کنی بلکه تو نیازمند اضافه شدن هستی، تو قرار است در این دنیا قدرت بگیری پس تکیه بده به بی نیازی خدا


✓ تجربه ای از خانم جباری: در سفری ۶ نفره در کوبه ی قطار بودیم که وقت شام به دوستانم گفتم ؛ من بخاطر کارهایم نرسیدم غذا آماده کنم . بچه ها گفتند ؛ عمرا ما به تو غذا بدهیم ، باید غذا می آوردی.. من در ذهنم میگفتم: « قل هو الله احد، این طراحی خدا بود که نرسی غذا بیاوری، الان این جا دارد یه چیزی به تو آموزش می دهد» ، « الله الصمد ، او هم که سیر مطلق است ، من نیازمندم، او که سیر مطلق است ، غذای مرا که گذاشته فقط دارد مرا قوی میکند تا قدرتمندم کند » ، قبل از اینکه بچه ها بخواهند غذایشان را باز کنند من برای شستن دستهایم سمت دستشویی رفتم اما در بسته بود و رفتم یک واگن آنطرف تر ، واگن بغل غذای نذری میدادند و یک غذا هم به من دادند که وقتی من غذا را آوردم به بچه ها گفتم؛ عمراً یک قاشقش را به شما نمیدهم.


آیه ی بعد  «لم یلد ولم یولد؛ نه کسی را زاییده، نه از کسی زاییده شده» اصلاً به کس خاصی وصل نیست که تو بگویی؛ رهبرم را دارد حمایت میکند و مرا حمایت نمی کند، نه عزیز من، تو هم زیر چتر حمایت خدا هستی، خدا پارتی بازی ندارد


 در قرآن داریم؛ «هر که تقوای بیشتر کند خدا بیشتر حمایتش میکند»


آیه ی بعد  «و لم یکن له کفواً احد؛ و هیچکس همتای او نیست» هیچ موجودی در ذات و صفات یا افعال همتای خدای متعال نیست


 کل سوره   ((به نام خدایی که به همه مهربونی میکند به من بیشتر، او دارد تمام اتفاقات مرا طراحی میکند و او یکیست، نسبت به امتحانات من بی نیاز است، پارتی بازی هم که قبول ندارد، هیچکس هم که شبیه قدرتمندی او وجود ندارد))


 از امام باقر علیه السلام داریم: «هر کس روزی یکبار بخواند به خودش برکت می دهند، روزی دو بار بخواند به او و خانواده اش برکت می دهند، سه بار بخواند به او و خانواده و همسایگانش برکت داده می شود»

 از پیغمبر داریم: «این سوره را زیاد بخوانید چون نور قرآن است»

چشمان ثابت در نماز  دارد آرام شدند و تمرکز را بیشتر میکند

نگاه کردن به یک نقطه  نواقصی مثل نزدیک بینی را برطرف میکند، افزایش مقاومت عصبی، بی خوابی را از بین میبرد، افکار ناآرام را از آدم دور میکند

یستادن در نماز  تقویت حالت تعادلی بدن مخصوصاً قسمت مخچه که محل کنترل اعمال و حرکات ارادی هست را زیاد میکند

حرکات، لفظ ها و ذکرهای نماز  قدرت درونی به ما میدهد و ریز به ریز در تمام حرکات ما اثر دارد



خیلی نماز آدم را غنی می کند 🙏 مثل تکرار الله الصمدی که باعث میشود تو قدرت پیدا کنی؛ کل نماز هم این بی نیازی را به آدم تلقین میدهد .

در الله اکبر وقتی دست را بلند میکنیم الله اکبر را میگوییم یعنی همه چیز را غیر از خدا دور ریختیم و ردش کردیم و بخاطر همین قدرت ذکر میگوییم بخاطر حرکتی که داریم انجام میدهیم چند برابر میشود .

👉 با هر الله اکبری که میگوییم و به مغز یادآوری میکنیم ذهن را نگه می داریم به اینکه خدا میتواند این را به من برساند و مسئله ی من را حل بکند و وقتی مسئله حل میشود قدرت میگیری ،جان میگیری ،توانمندیت بیشتر میشود.

✅ این بزرگ بودن خدا را ما میتوانیم در ذکر میگوییم بوجود بیاوریم و حرکتی که نسبت به آن ذکر انجام میدهیم و دوم در نماز اول وقت ،شما هر زمانی برای نماز اول وقت داخل یک سری مسائل غرقی، زمانی که از آن مسائل میکنی و تکرار میکنی خدای من بزرگتر هست اصلاً هدف من در کره ی زمین نزدیکی به خدا است هدف من این هست صفتهایم قوی بشود به خدای بلند مرتبه ام نزدیک تر بشوم به بزرگی خدایم نزدیک تر بشوم قدرت درونی شما نسبت به بزرگی خدا روز به روز بیشتر میشود. پس هم اول وقت بودن و گندن ما از کارهایمان مثل گندن از خواب برای نماز صبح که قدرتمندی آدم را بیشتر میکند. بخاطر همین خیلی سفارش شده ایم

غیر نماز خواندن، #نماز\_سر\_وقت\_خواندن !!

🌸 امام صادق فرمودند: کسی که نسبت به وقت نمازش بی اعتنا است از او دوری کنید زیرا او نسبت به خدا بی اعتناست و بی وفا ،یقیناً نسبت به دیگران هم بی اعتنا و بی وفا خواهد بود .

✓ سبحان ربی العظیم و بحمد، شد پرورش دهنده بزرگ من، بزرگه من پاکه و ظلم نمی کنه، و من به ستایش او مشغول هستم، وزمانی که دوباره بلند می شویم و دوباره به سجده می افتیم، این سجده رها کردن خودت از هر منیت، از هر انس با غیر خدا است، توی سجده مانوس شدن با خدا تو دنیا دارد اتفاق می افتد

✓ دور نشدن از مقام قرب پروردگارت را داری انجام میدی توی سجده، داری اعلام میکنی من تنها دوستی که می خواهم، و می خواهم در آغوشش باشم تویی.

سجده نزدیکترین حالت آدم با خداست.

پیغمبر گفتند زیاد سجده کردن گناهان را میریزد مثل باد، که برگ درخت را میریزد.

تو روایتها داریم تو زمانی که خیلی مشکل بزرگ برخورد کردید، سر به سجده، گونه تون رو بزارید روی خاک، حالت ذیلی خودتون را در برابر خدا بزرگ کنید.

✓ تنها جایی که جلوش سجده کردن، ضعف نشون دادن، ذلیل کردن خودت جایز هست، سجده گاهه خداست

✓ علم به این نتیجه رسیده شما توی سجده دردهای سیاتیکت آرام میشود یبوست از بین میرود پرده دیافراگم تقویت میشود دفع مواد زائد از بدن به دلیل فشردگی شکم اتفاق می افتد،

افزایش جریان خون توی سر، و در نتیجه شادابی و زیبایی و طراوت پوست، تعادل اعصاب و عصبانیت را کاهش میدهد، و و و و و و

از حضرت علی جانم فدایم ؛ روح سجده این هست دل از امور دنیایی و فنا پذیر کنده میشود وبا تمام وجود به امور جاودان ،وخدای خودش می‌رسد.

خانمی

دخترش در پنج سالگی بیماری لا علاج داشته ،ایشان ناخواسته شروع میکنند به قوی کردن خودش ،نماز، مثبت بینی،بخشش،تواضع،و جالب اینه که تو سه ماه دخترش خوب خوب میشه.

✓ بچه ها نماز یک گنجینه قیمتی هست ،لذت بردن از نماز،اصلا شما بعد از نماز ملچ و ملوچ کن ،نسبت به این که وای ،به جونم نشست ،آخیش ..قوام اومدم ،آخیش حالم بهتر شد...

✓ هرچه بتوانیم قدرت و زیبایی نماز را در حالتهای خودمان ، در زندگی خودمان جاری بکنیم قدرتمندی درونمان بیشتر میشود