

#جلسه_بیستم_قانون_نماز

#ویس_شروع

*بسم الله الرحمن الرحيم

جلسه بیستم کلاس ثروت ایمان ،

بانوی مقتدر لطیف *

با یاری خدا ، ائمه معصومین ، نفس پاک بهترینان جهان شروع میکنیم :

☆سلام

🌸سلام

☆حالتون چطوره؟؟

🌸عالی ، خیلی عالی

☆خییلی عالی یا عالی؟؟

🌸خییلی عالی

☆متشکرم ، این دو هفته تون چجوری گذشت؟؟

🌸خوب بود ، خیلی خوب بود .

☆امیدارم این یک هفته ی تعطیلی بیش از اندازه بهتون لذت داده باشه و شکرگزاریتون بی اندازه قوی شده باشه.

کسی هستش تو این دو هفته میزان شکرگزاری هاش رقمش افزایش پیدا کرده باشه؟؟

🌸بله.

☆بله ، متشکرم.

چندتا ، چی شدش الان این دو هفته شما شکر ت اضافه تر شده؟؟

🌸قبلا کم کاری میکردیم .

☆انشاءالله که هممون جزء شاکران واقعی باشیم.

حالا بقیه ی بچه ها ، شده نحوه ی شکر تون تغییر بکنه؟؟

🌸هم بگم ؟

☆بگو

دیهه جز شکر قبلی هایی که داشتیم ، اول صبحم

چندتا شکر اضافه کردم ،

☆ اول صبح چندتا شکر اضافه کرده ، بچه ها شکرهای اول صبحمون ده برابر حساب میشه ، یادتون باشه ، بخاطر اینکه ذهن خالیه و منع قبلی ندارد. خیییلی حواستون باشه.

نحوه ی شکر کس دیگه ای فرق کرده؟؟

دیهمن بگم؟؟

☆بگو

دیهمن شکرهای ریزم خیلی زیاد شده ،

☆مثلا؟؟

دیهمثلا : بابت مسواک ، اینکه میتونم توانایی دارم درو باز کنم ، خداروشکر شیرآبی هستش که به راحتی دست بهش میزنم لمسش میکنم به راحتی آب ازش میاد ، شکرهای ریزم خیلی زیاد شده ، در صورتی که قبلا اصلا به فکرم نمیرسید اینا شکرگزاری داره .

☆آآفرین . این مدلی توانایی های ریز ما روز به روز در جهان هستی بیشتر میشه .

☆کسی هست شکر هاش بازم تغییر کرده باشه؟؟

دیهبله ، من شکر هام شادی و خوشحالی خیلی بیشتری توش الان وجود داره .

☆بله ، بله ، بله .

پس شد :اول صبح شکر میکنی نعمت هارو داری صبح ده برابر میکنی ،

ریز ریز شکر میکنی امتداد نعمتت رو خیلی داری زیاد میکنی ،

شکر هات شاد تر میشن نعمت های شادت ، خوشحال تر بودنت ، حال خوب بیشترت ، اصلا شادی زندگیت روز به روز بیشتر میشه .

عزیزان من ، دانشجوهای عالی ، برای آینده عالی ما ، اصلا مهم نیست الان چه مسئله ای دارید ،

اصلا مهم نیست اکنون چه اتفاقاتی داره میافته ،

اصلا مهم نیست الان تو چه شرایطی هستی

■مهم اینه تو چه چیزهایی شکر میکنی .

آینده شما محصول شکر اکنون شماست ، محصول شکر الانت ، یعنی اصلا مهم نیست چقدر مسئله داری ، تو با شکر توو قسمت های خوب زندگیت ،

۶سال دیگه تمام مسئله ی امروزت از بین رفته ، اصلا مهم نیست چقدر حقوق رو تو زندگیت نداری مهمه با اون میزان حقوقی که داری میگیری و شکرگزاری که میکنی میزان حقوقت رو برای ۶سال ، ۱۰سال آینده اضافه میکنی ،

اصلا مهم نیست اطرافت حامی نداری ، مهمه به کوچیک ترین حمایت هایی که داری از اطرافیان داری میشی شکرگزاری کنی ، چندوقت دیگه

۵ماه ۶ماه دیگه حامی های زندگیت زیاد میشن.

پس مهم چیزهایی که اکنون نداری نیست.
مهم چیزهایی که اکنون داری بهش شکر میکنی.

پس ، برای آینده بهترم مهمه چقدر مسئله دارم؟؟

پنه ، مهمه چقدر شکر گزارم
مهمههه چچچقدرررر شششششکررر گز اار ممم.

☆ مهمه که در حال حاضر جایی که دارم کار میکنم حقوقم کمه؟؟

پنه ، مهمه چقدر شکر گزارم
ممممهمه چچچقدررررر شششششکرررر گز اار ممم.

☆ مهمه که برای رشد کردن هیچ حامی کنارم ندارم و تنهام؟

پنه ، مهمه چقدر شکر گزارم.
ممممهمه چچچقدررررر شششششکرررر گز اار ممم.

☆ توی عروسی خییلی به خودم رسیدم ، یهو وسط عروسی زیب لباسم از بالا تا پایین پاره میشه. مهمه که زیب لباسم پاره شد؟؟

پنه ؛ مهمه چقدر شکر گزارم ،

ممممهمه چچچقدررررر شششششکرررر گز اار ممم.

پنه نظر من الان مهمه یکی و پیدا کنی نخ وسوزن داشته باشه بیاد اینو بدوزه...

☆ مهمه که اطراف کسی حال منو درک نمیکنه ، با من هم زبون نمیشه و همه سرشون توی گوشیشونه؟؟

پنه ، مهمه چقدر شکر گزارم

ممممهمه چچچقدررررر شششششکرررر گز اار ممم..

☆ متشکرم .

مهمه داشته های زمینم از بقیه کمتره و هر موقع کنار برادرم ، کنار خواهرم که داشته هاشون از من بیشتره حس خوبی ندارم ،
مهمه اونا بیشتر از من دارن و من کمتر از اونا؟

پنه ، مهمه چقدر شکر گزارم

ممممهمه چچچقدررررر شششششکرررر گز اار ممم

☆ مهمه همسر م بابت کرونا بستریه بیمارستان ، حال روحیم اصلا خوب نیست؟

👉 نه ، مهمه چقدر شکرگزارم

مهمه چقدر شکرگزارم...مهمه چقدر شکرگزارم...

👉 ما بیار با اتوبوس تصادف کردیم ، سپر ماشین کامل کنده شد ، ولی خوشحالی بابت اینکه خودمون سالمیم و اتفاق بدتری نیافتاده مقصر هم اتوبوس بود ، خیلی هم خوشحال تر شدیم.

☆ مهم بود تصادف کردن؟؟

👉 نه ، مهمه چقدر شکرگزارم

مهمه چقدر شکرگزارم.

☆ بچه ها این یه اصله ، یه اصل که ما اینو آموزش بگیریم که تو اتفاقات زندگیمون برای آینده بهتر لحظه به لحظه باید شکرگزاریمون رو اضافه تر کنیم.

بچه ها شکر محبت ما به خالقونه یا محبت خدا به ماست؟؟

👉 محبت ما به خالقون

☆ بله ، اکثر آدم ها فکر میکنن شکر محبت ما به خالقون ،

متن بانوان لطیف مقتدر , [AM ۷:۰۱ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

۴

تشکر ما به خالقونه ، اما این رابطه کاملا دوطرفه اس :

هم شکر محبت خدا به ماست ،

هم شکر محبت ما به خالقونه .

اصلا مگه ما نداشتیم که زمانی که تو شکرگزاری میکنی ، خدا قبلاً خواسته این نعمت رو برات زیاد کنه که بهت اجازه شکرمیده تو شکر بکنی که نعمتتو اطافه بکنه.

پس شکر لطف خالقون به ماست .

مگه ما نداریم هر جا شکرگزاری میکنیم داریم نشون میدیم که از خالقون متشکر هستیم ، پس شکر محبت ما به خالقونه ، کاملا دوطرفه اس ولی خیلی از اوقات از خدا شروع میشه.

بریم سراغ دعا : یک دو سه

مهربان خدای من ، خالق قدرتمند من ، با دوستانت گرد هم آمده ایم ، تا محبت محبوب غریبت را ، در دلمان زیاد کنیم ، و جزو آنانی شویم ،

که هر زمان ، مولای مهربان تر از پدرمان ،

به ما مینگردد ، از وجودمان لذت برد ،

الهی ، ما از تو میخواهیم

جمعمان را یاری دهی ، با فکر و سخن و عملمان وسیله ای شویم ، تا دوران انتظار ولی مان به پایان رسد ، و جزو قدرتمندانی باشیم ،

که در زمان پادشاهی ایشان ، به او خدمت کنیم

آمین.

*سوره والعصر *

بسم الله الرحمن الرحيم

والعصر ، ان الانسان لفي خسر ،

ان الذين آمنوا و عملوا الصالحات ، و تواصوا بالحق ، و تواصوا بالصبر .

* روی زمین اومدیم ، با صفات قوی تر ، اجرای قانون عالای تر ، به هر چی میخواستیم برس ی ،

امتحانات اندازه توانت ، خودتو دست کم نگیر ، میبیتوووونی ، قووووییی شووووو....

متشکرم.

بریم سراغ درس...

متن بانوان لطیف مقتدر. [AM ۷:۰۲ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

#جلسه بیستم

#قانون نماز

#ویس اول

﴿

قبل از درس جدید یک تذکر بدیم ، در قانون جذب اعلام کردیم : وقتی ما یک نعمتی را می بینیم ، بنا بر دیدن آن نعمت ، فرکانسی از ما می رود که آن نعمت در زندگی ما دوباره جاری بشود .

در قانون ناخودآگاه گفتیم : وقتی آن نعمت را مرتب در ذهن تکرار می کنیم ، فرکانس هایی از ما می رود ، که آن نعمت قدرت بگیرد و در زندگی ما به تکرار جاری بشود .

در قانون شکر گفتیم: وقتی بابت یک نعمتی تشکر می‌کنیم از خدا، آن نعمت را بسته بندی می‌کنیم که همیشه برای ما بماند، و قدرت شکر از همه ناخودآگاه و از قانون جذب، اثرش سریعتر و قدرتش بیشتر است.

البته این جا افتاد، در قانون جذب یک بار دیدن نعمت، نسبت به قانون ناخودآگاه، که ۱۰۰ بار یک نعمتی را تکرار می‌کند، خب قدرت ناخودآگاه ۱۰۰ برابر قدرت جذب.

اما حالا در قانون شکر، ۱ بار یک نعمت را شکر کردی، یا ۱۰۰ بار شاکرانه داری نگاه می‌کنی؟ ۱ بار شکر از ۱ بار جذب اثرش بیشتر و ۱۰۰ بار شکر، از ۱۰۰ بار تکرار ناخودآگاه اثرش بیشتر.

بعضی از بچه‌ها اشتباهی پیش خودشان فکر نکنند اگر مثلا ۲ بار ۳ بار ۵ بار یک چیزی را امروز شروع کرد شکرگزاری کردن، الان اثر این ۵ مرتبه شکر، از ناخودآگاهی که سالها در ذهنش کاشته: ندارم، نمی‌شود، نمی‌توانم، اثر این ۵ تا شکرش، از اثر آن میلیاردی ناخودآگاه بیشتر است، ما این را نگفتیم، ما گفتیم: اثر شکر، یعنی: شکر زیاد، قلب شاکر، کسی که زیاد با تکرار دارد شکرگزاری می‌کند، اثر شکرگزاری زیادش، از قدرت ناخودآگاهی که ناشکر شده، از قدرت این زیاد اضافه تر می‌شود.

یک مثال بزنم: مسافرت رفتن با ۳۰ نفر، خانه ای که رفتیم بسیار بسیار خانه زیبا، جذاب، فقط حیاط ندارد، با قدرت جذب: نگاه کردن به نعمت و لذت بردن، محصول آن می‌شود: شما یک بار دیگر هم که مسافرت می‌آیی، باید به تو خانه ای بدهند که همین مدلی است، این شد بازتاب جذبش.

اما حالا شما در همان مسافرت، از آن خانه شکر می‌کنی، ۴، ۵ دفعه شکر می‌کنی، خدایا بابت خانه ای که در آن هستیم متشکر، بابت این خانه و راحتی مان متشکر، بابت این خانه و لذتی که می‌بریم متشکر، محصول آن می‌شود: خانه بعدی که سفر می‌آیی، خانه ای بهتر از اینجا به تو می‌دهند، خانه ای که ایوان دارد، حیاط دارد، راحتی همسایه هایش بیشتر است، اصلا نزدیکتر است به بیرون رفتن، مکانهای تفریحی...

حالا شما مسافرت می‌روی، مدام بابت آن خانه در ذهنت، تکرار تکرار تکرار... وارد ناخودآگاهت می‌کنی، خدا همیشه حواسش به من بوده، خدا خیلی هوای من را دارد، هر جا که می‌رویم جاهایی که می‌رویم خیلی عالی هستند، اصلا هر بار خانه‌ها بهتر از دفعه‌های قبل می‌شود، هر بار فضاها بهتر است، ۳۰ نفر در یک جا ببین چقدر حالمان خوب است با همدیگر، ببین چقدر این خانه به ما انرژی می‌دهد، شروع می‌کند با تکرار ناخودآگاه آن را در ذهن خودش انداختن، محصول آن می‌شود: ۵، ۶، ۷، ۸ دفعه بعد که سفر می‌رود، باید مدام خانه‌های بهتر بهتر... به او بدهند، یعنی قدرت ناخودآگاهی که الان تولید می‌کند، از قدرت آن ۵ تا شکر و قدرت آن جذبی که اعلام کرده فوق العاده بیشتر شده، حالا می‌آید همین تکرار ناخودآگاه را تکرار شاکرانه می‌کند، خدایا شکر اینقدر دوستم داری، خدایا شکر خانه اینطوری به من دادی، خدایا... اصلا به هر جای خانه که نگاه می‌کند نگاهش نگاه شاکرانه است، خدایا شکر چه لذتی می‌برم بابت این خانه، خدایا شکر چقدر قلبم در این خانه حالش خوب است، خدایا شکر خانه‌هایی که می‌رویم چقدر حال خوبی به ما می‌دهد، خدایا شکر در این خانه‌ها چقدر انرژی خوبی دریافت می‌کنم، خدایا شکر راحت در این خانه‌ها می‌خوابیم، خدایا شکر اصلا این خانه‌ها از کجا به ما می‌رسد، خدایا شکر هر خانه ای که می‌رویم احساس خانه خودمان را می‌کنیم، اصلا با شکر خودش را بسته است، یعنی ببین ناخودآگاهش را شاکرانه پرورش می‌دهد.

آن مثال انگور امام رضا علیه السلام را یادتان هست؟ یادتان هست آن شخصی که جلوی امام رضا علیه السلام شروع کرد نگاه شاکرانه بابت خوشه انگور و طبق انگور امام رضا؟ مدل شکرش را نگاه کنید، اصلا این معلوم است که ذات این آدم شاکر است، یعنی ناخودآگاهش را پرورش داده با دیدن نعمت، با شکرگزاری نعمت، بخاطر همین چون ناخودآگاه او قوی شده است، اینطوری نعمت زیاد دریافت می‌کند.

همان مثالی که گفتیم: شما در ۱ دقیقه چند تا می‌توانی شکر کنی؟ چند تا می‌توانی نعمت ببینی؟

یکی در یک دقیقه می‌تواند ۱۰۰۰ تا نعمت را ببیند و بابت آن در قلبش تشکر کند، این از بس نگاهش شاکرانه است، یعنی ناخودآگاهش را پرورش داده با شکر، می‌تواند اینقدر قوی ببیند و اینقدر قوی پرورش بدهد خودش را و اینقدر قوی هم نعمت دریافت کند.

حالا قانون جدید، بچه‌ها در هر ۳ تا قانونی که درس دادیم،

هم قانون جذب ، هم قانون شکر ، هم قانون ناخودآگاه و در خیلی دیگر از قانونها مثل قانون انرژی ، در تمام قانونهایی که درس دادیم ، ما یک مفهوم را اعلام می کنیم : هر چقدر شما رشد درونی ات ، صفتی ات ، بیشتر بشود ، دریافتی نعمتت در جهان هستی بیشتر می شود .

مثلا : شما در شکر کردن تمرکزت را روی نعمت می اندازی ، از خالقت تشکر می کنی ، صفت شکرگزاری ، صفت شکرست بیشتر شد ، نعمتت بیشتر می شود .

صفت بیشتر = رشد معنوی بیشتر = رزق بیشتر = رزق و روزی مادی بیشتر .

در قانون جذب : می آیی به مثبت ها نگاه می کنی ، صفت مثبت بینی ، در کنار صفت مثبت بینی ، حالا رزق و روزی بیشتر دوباره همان قاعده شد ، یعنی : رشد معنوی ما بالا می رود و در نتیجه رزق و روزی مادی ما اضافه می شود ، رشد مادی ما اضافه تر می شود ، متراژ خانه ما بزرگتر می شود .

در قانون انرژی : حواسمان به تولیدات خودمان است ، حواسمان به عملکرد خودمان است ، اعمال بهتر در نتیجه رزق و روزی بیشتر ، در نتیجه دنیای بهتر ، این اصلا قاعده است در جهان هستی ، چیزی که از درس اول مدام روی آن مانور می دهیم .

هر چی صفاتت قوی تر بشود ، نعمتها روی سرت ریخته می شود .

آقایی که فلج از نخاع بود و خب حرکت اصلا نمی توانست داشته باشد ، با صندلی چرخدار راه می رفت ، ۱۸ سال اینطوری زندگی کرده بود ، وقتی برای اولین بار در یکی از آزمایشات دید میزانی می تواند عضله هایش را ذره ای ... مثلا ناخن شصت پایش ذره ای حس پیدا کرده و می تواند به آن حرکت بدهد ، امید در ذهنش جوانه می زند .

جذب : شروع می کند آن را تکرار کردن ، مداوم ، می توانم ، می توانم ، دارد حرکت می کند ، یعنی یک جوانه امید ، یعنی شروع شده ، یعنی بدن من دوباره دارد ... یعنی ... و بعد این جذب را وارد ناخودآگاه می کند ، قدرت به خودش می دهد .

ایشان شروع می کند به حرکت کردن و بلاخره بعد از ۸ ماه می تواند با صندلی چرخدار پشت فرمان خودش رانندگی کند ، یعنی میزانی عضله های پاهایش ، گاز را بگیرد ، ترمز را بگیرد ، میزانی می تواند حرکت با آن انجام دهد و بلاخره بعد از ۱۴ سال خودش روی پای خودش راه برود مثل آدم معمولی و سالم .

حالا این آدم اگر صفت شکرش را قوی می کرد ، یعنی همزمان با اینکه دارد از جذب استفاده می کند ، ناخودآگاه را استفاده می کند ، کنار تمام ناخودآگاه هایش شکر می گذاشت ، بجای ۱۴ سال ، ۴ سال طول می کشید تا کلا تمام پاهایش سالم بشود و بتواند مثل یک آدم معمولی راه برود .

صفتش را قویتر کرد ، رزق سلامتی بیشتر دریافت کرد .

رشد معنوی بیشتر = رشد مادی بیشتر ، این شد درس این جلسه .

من خیلی برام عجیبه ، عجیبه ، آقا از دواج نمی کند ، خانم از دواج نمی کند ، دلیل آن چیست ؟ رزق ، عه خانم عزیز من ، خب رزق شما ، روزی شما رشد مادی شما ، مربوط به رشد معنوی شماست ، الان شما چه رشد معنوی می کنی ؟ چه صفتی را درونت قوی می کنی ؟ چه رنجی را برداشتی و می جنگی ؟ چون رنج کشیدن ، سختی کشیدن ، خودش می شود یک صفت ، پا روی نفس گذاشتن ، مدیریت نفس خودت ، یک صفت است ، خب چه صفتی را برداشتی ؟ الان تو که می خواهی همه شرایطت عالی باشد ، از خانه پدربت می روی خانه همسرت بهتر زندگی کنی ، الان رنج شما کو ؟ که جهان هستی بابت رشد معنوی و رشد مادی ، بخواهد رشد مادی شما را اضافه کند ، کو ؟ رشد شما کو ؟

خانم جباری ، بابا اصلا مباحثی که شما درس می دهی خیلی جدید هستند ، ما ۵۰ سال از زندگیمان گذشته هنوز نمی دانیم صفت چی هست ، ما هنوز نمی دانستیم ویژگی های ما مربوط هستند به رزق ما ، ویژگیهای ما مربوط هستند به دنیای مادی ما .

بچه ها ! بچه ها ! دانشجویان عزیز الان تقریبا ۲۰ جلسه از دوره ما گذشته ، ما در هر جلسه ، روی صفت ها صحبت می کنیم ، اصلا صفت ها زندگی ما را می سازند ، من الان روی صحبتیم با بقیه آدمهایی که در جهان در این کلاس نیستند که نیست ، روی صحبتیم با شماست که ۲۰ جلسه گذراندی ، دیگر شما الان بعد از ۲۰ جلسه ، دیگر آشنایی به صفتها .

عشقم ، الان شما خیلی قشنگ متوجه هستی که ، من اکنون در حال کدام صفت هستم ؟ خب نشسته ام تلوزیون نگاه می کنم راحت ، بدون هیچگونه صفتی که بسازم ، شیک نشسته ای ؟ نه نه نه ، خب هیچی ، دراز کشیدم ، خب به به راحت طلبی می کنی ، صفت منفی انجام می دهی ، دیگر چی ؟ از فیلم چیز جدیدی ، درس جدیدی ، یاد می گیری ؟ نه خانم جباری مدام داریم به قسمت های ناخوب فیلم ، چطور زنت را بیرون کرد ؟ دیگه مرد آدم حسابی در دنیا پیدا نمی شود ، نگاه کن شوهر خوب کجا بود ؟ نه ذهنمان را نمی توانیم ... خب اینهم منفی بینی تولید می کنی ، صفت منفی بینی ، خب الان شما ۱ ساعت و نیم فیلم نگاه کردی در این حالت ، چه صفاتی را در این ۱ ساعت و نیم پرورش دادی ؟

#جلسه_بیستم

#قانون_نماز

#ویس_اول

۳

میزانی منفی بینی میزانی راحت طلبی ، خب اکنون که این دو صفت در شما اضافه شد شما انتظار داری که چه میزان رزقی خداوند به شما بدهد ؟

- جهان ، جهان عمل و عکس العمل هست ، شما هر لحظه داری با رفتار با عملت یک چیزی رو تمرین میکنی ، تمرینی که داری میکنی خیلی راحت انعکاشش توی زندگی خودت میاد.

- خانوم جباری ما ویسها رو گوش میدیم خیلی ناامید میشیم.

- آخ آخ آخ آخ ، یعنی ذهنت رو نمیتونی بندازی رو نکات مثبت ، یعنی نمیتونی به اینها فکر کنی که تو یکی از جلسات تو یکی از ویسهای تلقین آموزش دادیم ، بابا اینهمه سال از دین گذشته ، تمام آدمها رفتن زیر خاک و خیلهاشون اصلا بلد نبودن صفت چیه ، زندگی چیه ، چه جوری میشه دنیا تو مدیریت کنی ، اصلا رشد مادی و معنوی کیلو چند !!! من چه شانسی اوردم که تو این قسمت دنیا متولد شدم ، خدا چقدر هوای منو داشته که گذاشته این اطلاعات الان تو این هشت میلیارد آدم به من میرسونه !! به چند نفر آدم ، یک میلیون در هشت میلیارد میشه ضریب چند ؟؟ در واقع یعنی تو هر هشت نفر تو کره زمین این شانس رو خدا به یک نفر داده که اون یک نفر بین هشت هزار نفر الان شمایی هستی که داری این ویس رو گوش میدی ، بعد شما هم بخوای ناامیدی تولید کنی !!!

- بچه ها خواهش میکنم زبان قاصر منو ببخشید که نمیتونم جذابتر ، لذت بخشتر ، امید بخشتر ، امیدوار کننده تر از این برای شما صحبت کنم که امنیت خاطرتون بدست بیاد که میتونم پلهای پشت سرم را درست کنم ، چیزی خراب نشده ، من فقط با ساختن زندگی از همین الان به بعد میتونم تمام زندگیم رو مهندسی کنم خیلی بهتر از اون چیزی که فکرشو میکردم.

به بچه کوچیکها که مداد و دفتر نقاشی میدی چه نقاشی هایی میکشن ؟ خط خط ، بالا پائین ، به درازی اون وسط میکشه بعد میاد برات تعریف هم میکنه که این خطهای کج و کوله ای که کشیده چی هست ، این آفتابه ، این مهتابه ، این یک سرزمین پهناور هست که اصلا هیچ کدومش شبیه اون تئوری که بچه داره میگه نیست ، اما شما از بچه میپذیری.

- حالا خدا به اعمال هچل هفت ما اینجوری نگاه میکنی ، اعمال ما داغونه ، اما ذهنیتمون این بوده که کارهای خوب انجام بدیم ، عملهای خوب داشته باشیم ، بعد خدا به صفحه زندگی ما اینطوری نگاه میکنه ، درسته که بر اثر قوانین اتفاقاتی که داره تو فعل و انفعالات و عمل کرد ما اثر داره و یک بازتابهایی رو تو زندگی ما میاره ، اما خدای ما به ما مهربان نگاه میکند ، حالا ۵ سال طول کشید ، بلد نبود نقاشی بکشی ، الان که دیگه کلاس هشتم هستی که خوب میتونی مداد دستت بگیری و نقاشی بکشی ، از حالا به بعد قشنگ بکش ، تلاشتو بکن خیلی زودتر به اون نقاش متبهری که باید تو جهان از وجود تو ابداع بشه و اثرات هنری تو هست که میتونه همه جهان ازش استفاده کنن ، زودتر بتونی به یه همچین شرایطی برسی.

جورج وستین هاووس یکی از مخترعین قرن اخیر اینقدر درسش بد بود ، بد بود ، بد بود که بهش میگفتن کودن و آخر بهش گفتن که مدرسه نیاد و اخراجش کردن ، ولی ایشون با تکرار مثبت خودش در ناخودآگاه که من میتونم ، من میتونم ، هر آدمی برای یه چیزی خلق شده ، باور دارم خودم رو.

ایشون ۴۰۰ تا اختراع از خودش ثبت کرد که یکی از اونها یخچال و فریزر هست و یکی صندلی چرخ دار هست و در انتها روی همان صندلی چرخ دار خودش فوت کرد.

قدرت ناخودآگاهش را نگاه کن ، ناامید نشو ، هر جای زندگیت که هستی بلند شو ، پاشو ، پاشو ، دست به کمر بگیر ، از حالا به بعدت رو خیلی قوی و شیک عالی یک زندگی فوق العاده جذاب بساز.

- یه لطفیه بود که میگفت ؛ یک پسری که خیلی یک دختر خانوم رو دوست داشته میره خواستگاری ، به دختر خانوم میگه که من مثل رفیق علی پولدار نیستم ، درسته که من مثل رفیق علی چند تا خونه و ماشین و ویلا ندارم ، درسته که من مثل رفیق علی شرایط مالی عالی و اوکی نیست ، نمیتونم تو رو سفرهای اروپایی ببرم ، اما اینو بدون که من خیلی دوستت دارم ، خیلی ،

دختر خانوم اشک تو چشمه‌هاش حلقه میزنه میگه خدایا واقعا شکرته ، من اون مردی رو که میخواستم پیدا کردم ، شما آگه منو خیلی دوست دارین منو به دوستت علی معرفی کن 😊

- امیدواری رو نگاه کن عزیز من ، درسته که لطیفه هست ، اما امید توش خیلی قشنگ هست ، تو هر شرایطی به نقطه مثبت نگاه میکنه.

- شما هم همین کار و انجام بده ، الان من یاد گرفتم که رشد معنوی من هر چقدر بره بالاتر رشد مالی من اضافه تر میشه ، پس من همه وجودم رو باید بزارم رو رشد معنوی خودم.

ااااا ، خانوم جباری ، پس اینکه خدا میگه میخوای ازدواج کنی نمیخواد حواست به رزق و شرایط مالیت باشه ، به من تکیه کن در اینجا ما داریم صفت توکل به خدا را و صفت حساب کردن رو خدا را بزرگتر از دو دوتا چهارتای خودمان حساب میکنیم ، چون داریم صفت قوی میکنیم خداوند هم شرایط مالی ما را اوکی میکند ، درسته !!؟

آفرین ، آفرین ، آفرین ، آفرین

متن بانوان لطیف مقتدر , [AM ۷:۰۳ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

#جلسه_بیستم

#قانون_نماز

#ویس_اول

۴

- خانوم جباری الان یک چیزی یادمون اومد ، دوستمون وقتی ازدواج کرد اصلا شرایط مالیشون خوب نبود اما چون هم خودش و هم همسرش خیلی به مسایل اعتقادی و حمایت خدا اعتقاد داشتن با صفر ازدواج کردن ، بعد از ازدواجشون سر یکی دو ماه شغل همسرش تغییر کرد و به شغل بهتر دریافت کرد.

خانوم جباری من الان میفهمم ، در اثر توکل اونها به خدا ، یعنی افزایش صفت معنیشون رزق و روزیشون اضافه شده ، خانوم جباری چرا بعد از دو ماه ، نمیشد قبل اینکه ازدواج کنن خدا این کار رو سر راهش قرار بده ؟

عزیز من ، عزیز من ، اولا اینکه احسنت به هوش شما که اینو متوجه شدین ، باریکلا ، اما سطح انرژی جهان قانون داشت ، شما با وجود یک صفت درون خودتون دارید سطح انرژی وجودی خودتون رو میبرید بالا ، مثلا الان که توکل میکنم تو شرایط مالی سخت قرار

میگیره ، توکل به خدا میکنه ، درضمن این توکل داره سطح انرژی ۳۰۰ میشه ۳۵۰ ، ۵۰ تا اضافه میشه ، این ۵۰ تا ، ۵۰ تا ۵۰ تا تاهایی که هی در اثر این توکل توکل توکل اضافه میشن بالهای اون رو قدرتمندتر میکنه ، قدرت جذب آهنرباش بیشتر میشه در نتیجه کار بهتری رو سر دوماه سمت خودش میکشاند.

خانوم جباری ، این که همش شد قانون ، پس ببخشید حمایت خدا اینجا کجاست ؟؟ آگه قرار بود که همشو خودمون انجام بدیم پس دیگه لطف خدا و اینا و اونا کوش !!؟

ای خدا ای خدا از دست شماها ، بابا ، شما آگه قرار بود بر اثر حساب و کتاب صد در صدی رفتار کنین این ۵۰ تا ، ۵۰ تا ، ۵۰ تا ای شما دوسال دیگه میشد یک کار خوب ، ارفاقی خدا به شما سرعنشو برد بالا به جای دو سال دیگه شما دو ماه دیگه یک نعمت جدید دریافت کردی ، حالا باز آگه زودتر توکلت قوی میشد

زودتر از دو ماه هم دریافت میکردی.

- دقیقا یکی از فامیلهای خودمون ازدواج کرد با شرایط مال تقریبا صفر و بعد از چند ماه کار بهتر ، بعد خواستن بچه دار بشن پیش خودشون میگن الان که شرایط اینجوری هست بچه دار نشیم ، ولی شروع میکنن که رزق رو خدا میرسونه ، بچه خودش رزق هست ، رنج بچه دار شدن رو تو این شرایط میپذیرن ، بعد که بچه بدنیا میاد بعد از یکی دو ماه دوباره یک کار بهتر از کار قبلی ، حقوق بیشتر و رزق بیشتر.

- مثلاً ؛ یکی دیگه از شاگردا به من میگفت مهمون زنگ زد گفت ما داریم میایم خونه شما ، همسر هم اون چند روز خونه نبود ، من هم تو کارت پست پول نداستم ، بجای اینکه ناراحتی کنم و تو وجود خودم هی بگم ای وای یخچالم خالیه ، رزق مهمونها رو از کجا بیاریم چی درست کنیم ، سعی کردم اول صفت اسون گیری ، اسون بگیر ، اسون بگیر ، خودمون شام چی میخواستیم بخوریم؟! نون با نیمرو ، خب برا مهمون هم همین رو بزار ، وای سخته ، ولی باید بشه ، دوم ، رزق مهمان رو خدا میرسونه ، خدا میرسونه ، توکل کن به خدا عزیز من ، شروع کردم به توکل کردن به خدا و هنوز مدت زمان زیادی نگذشته بود که همسایه بالاییمون اومد پایین و گفت خانوم...، هستین؟! چند بار اومدم نبودین ، چند وقت قبل که از شمال برگشته بودیم براتون از شمال ماهی خریدیم شما نبودین ، گذاشتم تو فریزر ، الان که هستین برم بیارمشون ، بهههه ، خب الحمدالله ، ماهی که جور شد ، حالا خانوم میگفت اینقدر که من صفت توکل به خدام رو بالا بردم که هی داره نعماتم بیشتر میشه.

- بچه ها هر چقدر صفت قویتر میزان سرعت دریافت رزق و روزی از جهان بیشتر ، منظور ما از رزق و روزی اصلاً فقط مال نیست ، بلکه رشد مادی هست ، چهره بچم ، الان باردارم بچم قراره دوماه دیگه به دنیا بیاد ، نمیدونیم شبیه کی هست ، خودمون همه خوشچهره هستیم اما خب تو فامیل همسرم یه نفر هست ک ها اثلاً چهره قشنگی نداره ، خیلی نگرانم که نکنه چهره بچم شبیه چهره اون شخص بشه ، این الان رزق مادی هست ، شما چهره فرزندتون زیبا و نیکو هست میشه یک رزق مادی که به شما اضافه شده ،

قراره ماشین بخری ، رنگ ماشینت اون چیزی میشه که تو میخوای و این همون رزق مادی بیشتر هست ، مثلاً تو اتوبوس نشستی ، یه همسایه میاد کنار شما ، میبینی چقدر این همسایه خوش برخورده ، چقدر هوای رو داره ، مثل دوست صمیمی هست برات ، اصلاً یواش یواش مثل خواهرت میشه ، مثل مادرت میشه ، همه کس و کارت میشه ، این یعنی چی؟؟ این شد یک رشد مادی بینظیر.

رشد معنوی تمام صفات درونی ما هست.

رشد مادی تمام نعمتهای بیرونی ما ، چهره خودم همیشه رشد مادی من.

حتی چین و چروک صورتش که کم میشه یعنی رشد مادیش داره بیشتر میشه.

موهای سرش داره زیاد میشه ، پرپشت شده ، یعنی رشد مادیش افزایش پیدا کرده.

پاهاش داره سالمتر میشه ، رشد مادیش بیشتر شده.

نویسندگیش داره قویتر میشه ، متبهرتر میشه

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۷:۰۴ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

#جلسه_بیستم

#قانون_رشد_معنوی_نماز

#ویس_اول

۵

رشد مادیش داره افزایش پیدا میکنه، استادای بهتر سر راهش قرار گرفتن رایگان ، رشد مادیش داره افزایش پیدا میکنه ،خلق و خصوصیات اطرافیان و بچه هاش داره یکم باهوش بهتر میشه ، مهربون تر شدن ، اثرگذاری این روی اونا بیشتر شده ، رشد مادیش داره بیشتر میشه ، پس منظورمون اصلاً از رشد مادی این نیستش که فقط متراژ خونه ات یا سند خونه یا ماشین به شما اضافه بشه ، یا حقوقت ، اصلاً اصلاً ، اینو توی بحث رزق کاملاً بازش میکنیم ، بحث رزق هم کاملاً همین قانونه ، فقط میریم سراغ صفات رزق ز ا ، چه صفت هایی هستن که سریعاً رزق ما رو بالا میبرن ، حالا باش تا به قانون رزق برسیم . در حال حاضر هرچقدر رشد معنوی ما بیشتر بشه ، رشد مادی ما بالاتر میشه ، حالا شما یه سوال از من بپرسین ، خانم جباری اگر اینجوری باشه ما توی رشد معنویمون ۷۰ یا ۸۰ ، ۱۰۰ ، ۲۰۰ تا صفت داریم ، خوب ما اگه بخایم دونه دونه این صفت ها رو قوی کنیم که خیلی طول می کشه تا رشد مادیمون زیاد بشه ، شما برگشتی گفتی یه نفر ازدواج میکنه توی ازدواجش صفت توکلش رو اضافه میکنه تا ایا ، بیاد این صفت توکل اضافه بشه ، توی خود ازدواجش کم بود این صفت ، یواش یواش اضافه شد ، سر بچه اش دوباره صفت کم بود ، یواش یواش اضافه شد ، دوباره سر بچه دومش دوباره صفت توکلش اضافه شد ، دوباره این صفت بود ، ازدواج پسر و دخترش دوباره داره صفت توکلش رو اضافه میکنه ، خوب خانم جباری این فقط سر یک صفت توکل

این همه داره زحمت میکشه، یک دونه صفت ، حالا ما ۷۰ ، ۸۰ ، ۲۰۰ تا صفت داریم ، ۷۰ تا صفت اصلی هاش هستن ، اوه تا این آدم بتونه ۷۰ تا صفت رو قوی کنه ، خانم جباری راه نزدیک تر نداره که ما رشد معنوی مون رو بیشتر بکنیم ، رشد مادی ما بیشتر بشه ، خانم جباری قربونت برم من الان میدونم برای اینکه شخصیت اجتماعی تو جامع بره بالا ، باید صفت برنامه ریزیم بیشتر شه ، صفت اراده و پشتکارم بیشتر شه، سوم صفت کمتر خوابیدنم بیشتر شه ، چهارم صفت تمرکز ذهنم اضافه شه ، پنجم صفت حسن ظنم به آدم ها اضافه بشه ، ششم صفت استحکام و محکم بودنم بیشتر شه ، هفتم صفت سیاست بیانیم بیشتر شه ، هشتم صفت قدرت انتخاب سریع ام بره بالا، نهم ، دهم ، یازدهم ، میدونم افزایش سریع تر شخصیتیم (یعنی رشد مادی، شخصیتیم رو توی جهان ببینم ، به چشم بیاد) الان یک کار پروژه برداشتم مهندسی ، میخام این خیلی به چشم بیاد، الان متوجه شدم با قانونی که شما درس دادین من باید در کنار اینکه دارم کار میکنم ، صفات درونیم رو قوی تر بکنم ، حالا من میدونم برای شخصیت اجتماعی احتیاج به ده تا صفت دارم ، اوه تا من این ده تا صفت رو قوی کنم ، خانم جباری راهی هست سریعتر ما به این ده تا صفت برسیم ، خانم جباری مثلاً دیدی یوگا میکنن زودتر به آرامش میرسن، مدیتیشن میکنه زودتر میتونه آرامش قلبی خودش رو نگه داره ، خانم جباری راهی هستش که ما زودتر بتونیم صفت های خودمون رو قوی تر کنیم ، الان یکی دیگه از شما پرسه که ، خانم جباری ، خانم جباری من میخام یه مامان عالی باشم ، یک همسر عالی برای شوهرم باشم ، من احتیاج به صبر زیاد دارم یک ، احتیاج به آرامش زیاد دارم دو ، احتیاج دارم به اینکه حرفم رو بجا بزنم سه ، احتیاج دارم به اینکه صادق باشم چهار ، احتیاج دارم به اینکه حرفی رو که میزنم خودم عمل کننده باشم پنج ، احتیاج دارم به اینکه همیشه آراسته باشم شش، احتیاج به نظم دارم هفت ، احتیاج به اینکه گاهی از اوقات تغافل کنم یه چیزهایی رو نیبیم هشت ، احتیاج به پا رو نفس زیاد دارم نه، احتیاج دارم مثبت بین باشم ده ، احتیاج دارم خوب صحبت کنم یازده ، احتیاج دارم به جا صحبت کردن و به جا نصیحت کردن و کوتاه نصیحت کردن رو یاد بگیرم ، احتیاج دارم تواضع داشته باشم ، خانم جباری خیلی صفت ها زیاده ، وای ما اگه بخایم روی صفات کار بکنیم که ... ، بله دیگه بله ، بچه ها الان روانشناسی غرب داره همین کار رو میکنه ، با قوی کردن دونه دونه صفت ها، شروع کن اعتماد به نفست رو زیاد کن دریافت شغل بهتر (داره آموزش میده) ، صفت شکر گذاریت رو بیشتر کن نعمت هات رو بیشتر کن (آموزش میده) ، کلمه های بهتر بگو صفت ، صفت قدرت کلمات ، کلمه هات رو بهتر کن ، دریافت نعمت بیشتر کن ، صفت حضور در لحظه ، استفاده از لحظات ، داره صفت آموزش میده ، خوب خانم جباری الان شما تمام مباحث رو داری با دین میری جلو ، آیا در دین ما راهی وجود دارد صفات سریعتر قوی تر شود ؟ رشد مادی ما و رزق و روزی ما سریعتر بهبود پیدا کند ؟ بله بله بله ، خوب خانم جباری زیر لفظی میخای ، خوب بگو دیگه اون کاری که ما انجام باید بدیم هفتاد تا صفت مون یهویی درست بشه چیه ؟

متن بانوان لطیف مقتدر. [AM ۷:۰۴ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

#جلسه بیستم

#قانون رشد معنوی نماز

#ویس اول

۴

چشم میگویم ، ولی میدونین اینقدر این کاری که الان میخام بگم که هفتاد تا صفت رو قوی میکنه ، اینقدر کاری که توی دین ما تکرار شده که الان من بهتون بگم میگین چی ، وا ، این ، اینکه بابا زندگی هیچ کی رو درست نکرده ، پس وقتی کار رو گفتم یه ذره صبر کن ذهنت رو سریع نبند ذهنت رو باز بگذار میخاد روی این چه میحی رو بگه ؟ کاری که دین ما خیلی سفارش کرده و باعث میشه هفتاد تا صفت نوش قوی بکنیم نماز ، اوهوم! نماز خوندن ! اما چه نمازی ؟ نمازی که گذشتگان به ما یاد میدادن نمازی بود از سر نمازت رو بخون برو همین ، یعنی یک سری الفاظ را دنبال کن بدون هیچ گونه حضور قلبی بر اثر یک عادت انجام نماز و بی خیال، آیا آن نماز اثر دارد ؟ بله اثر دارد اثرش کم است.

اما چیزی که ما میگی نماز، اونجوری که نماز نخون ، اینجوری نماز بخون ، نماز با تمرکز ، نماز با توجه ، بچه ها خدا یک دستور العمل برای ما ترتیب داده که پنج نوبت توی روز انجامش بدیم، این دستور العمل چیه ؟ خداوندی که ما رو خلق کرده میدانسته من به چه چیزهایی احتیاج دارم ، خدا که میدونسته عقل من چجوری کار میکنه ، هر چیزی رو که من زیاد تکرار بکنم قدرت میگیره توی وجود من ، خُب خداوند که میدانسته من به چه چیزهایی احتیاج دارم ، خُب مریم جان ، من میدانم من خدای تو میدانم اولین چیزی که تو او احتیاج داری قدرت است ، تو قدرت میخای ، تو از اینکه ضعیف باشی بدت می آید از اینکه سواری بگیری ازت بدت میاد، خُب من الان میشناسم، میدونم تو رو ، تو قدرت میخای ، باید بشینی جمله برای خودت تنظیم کنی ، روی مغز خودت بندازی ، خوب چی به خودت تلقین بدی که بزرگ بشی ، تو اگر بخای مرتب به خودت بگی من بزرگم ، من توانمندم، من خودم رو باور دارم ، من خیلی بزرگم ، خُب عشق من اینجوری که غرورت زیاد میشه ، تو یک انسان چند بعدی

هستی ، نباید قدرتت زیاد بشه غرورت هم زیاد بشه که، هم قدرتت رو زیاد کن هم تواضعت رو بیشتر کن ، چجوری؟ بیا به اسماء من متوسل شو ، بیا الله اکبر بگو، بزرگی منو که داری یاد میکنی روحت بزرگ میشه ، قدرت پیدا میکنی ، عظمت پیدا میکنی ، کنار عظمت کوچولو هم میشی ، هم تواضعت زیاد میشه ، هم بزرگی درونت اضافه میشه ، بعد من برات یه دستورالعمل نوشتم ، یه متن نوشتم ، الله اکبر توش روزی ۱۳۰ بار ، ۱۲۰ بار تکرار میشه تو الله اکبر هاش رو ، تمام الفاظ نماز رو با جون و دل بگو ، با قدرت کامل بگو ، یه قدرتی توی تو بوجود میاد ، حیرت انگیز ، ذکر اول نماز " بسم الله الرحمن الرحیم " به نام خدایی که بهم بخشنده ی مهربون ، هم رحمان هم رحیم ، چرا نگفته بسم الله العزیز الغفور ، چرا بسم الله الرحمن الرحیم، دوتا رحمان و رحیم دوتا صفت مثل هم بخشنده بخشنده ، رحمان صفت بخشندگی به همه چیز ، همه کس ، کافر ، مومن ، درخت ، گیاه ، همه چیز ، اما صفت رحیم فقط مال آدم خوب ها، فقط مال آدم هایی که اراده ی خیر توی دنیا دارن میخان اهل صالح جهان باشن ، میخان دنیا رو به سمت نیکویی ببرن ، بسم الله الرحمن الرحیم، به نام خدایی که مهربونی میکنه به من همه جوره و به من مهربونی میکنه خاص ، چون من جزء بنده هایی ام که میخام خوبتر باشم ، پس به من یه مهربونی ویژه داره و یه مهربونی عام داره ، پس به نام خدایی که منو دوست داره بیشتر بیشتر ، به من لطف میکنه بیشتر بیشتر ، اصلاً یکی از ذکرهای نماز که شروع میشه بسم الله الرحمن الرحیم، شما اول نماز بسم الله الرحمن الرحیم میکنی بعد از الله اکبر ، اول صفت بزرگی و تواضع توی تو میاد ، بعد صفت حمایت ، تمام جهان تو رو دوست دارند ، تمام جهان تو رو حمایت میکنن ، تمام جهان حواسشون به تو ، تمام جهان به تو محبت میکنن ، بعد حالا فرض کن کسی بسم الله الرحمن الرحیم ها، رو با تمرکز بگه ، از عمق وجود بگه ،

بسم الله الرحمن الرحیم، به نام تویی که بالای سر می ، داری به من محبت میکنی ، به نام تویی که پُشتمی ، حمایت میکنی ، به نام تویی که هر روز داری دو مدل مهربونی به من میرسونی ، هم خاص ، هم عام ، بعد حالا کسی روزی ۲۰ دفعه این تلقینات رو مرتب تکرار کنه ، دوستان عزیز الان ما همین کار رو میکنیم برای مشاوره ها ،

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۷:۰۵ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

#جلسه_بیستم

#قانون_رشد_معنوی_نماز

#ویس_اول

۷

بچه ها موقعی که تماس میگیرن ما صفتی رو که ندارن رو پیدا میکنیم ، روی اون صفت بهش جمله میدیم ، مثلاً این تعداد جمله رو بیست و یک بار بگو تا اون صفت توش یواش یواش تپل بشه درسته بشه ، مثلاً برای اینکه آرامش ات بیشتر بشه ، یا حلیم ، ذکر با این تعداد بگو ، مثلاً جمله خدا حواسش به من هست بیست و یک بار بگو ، مثلاً جمله ی خیلی چیزها رو تو دوست نداری اما به نفعت ، اینو زیاد بگو ۵۰ بار بگو ، بعد اینطوری آرامش بیشتر میشه ، بعد حالا قربونش برم خدا رو ، یه متن واسه ما درست کرده ، زره زره اش ، کجا رکوع کن ، الان این رکوع چه صفتی رو توی تو اضافه میکنه؟ ، کجا سجده کن ، این ذکر سجده چه صفاتی رو درون تو اضافه میکنه؟ ، الان این جمله ای که اینجا داری میگی چه صفتی رو درونت اضافه میکنه ؟ ای جانم خدا یک متن برای ما نوشته ، گفته این متن رو روزی ۵ بار با دقت ، با تمرکز ، با توجه ، اجرا بکن ، کمکت میکنه قدرت روحیت میره بالا ، اول ویس گفتیم هرچی صفات قوی تر بشه نعمت ها روی سرت ریخته میشه ، حالا نمازت رو قوی تر کنی ، با نماز قوی صفت قوی کنی ، ببین نعماتت چقدر میشه ، نعماتت چقدر میشه؟ چقدر نعمت توی زندگی بهت اضافه میشه ، حالا کنار نعمت ها ، آرامش روح ، اصلاً این یه بعد دیگه است ، نعمت ها رشد مادیت اضافه میشه ، حالا یه بُعد هم وجود تو قوی میشه ، آرامش روح کهکشانی میشه ، به این مثال ها قشنگ دقت کن و خوب گوش کن

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۷:۰۵ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

#جلسه_بیستم

#قانون_نماز

#ویس_هرچی_صفات

خانم دختر ۵ ساله اش بیماری لاعلاج دارد ناخواسته شروع می کند صفت قوی کردن مثبت ببینش، بخشش اش، تواضعش را بیشتر می کند جالب است بعد از ۳ ماه دخترش خوب خوب می شود. چه شد دخترش خوب شد؟

♦ هر چی صفات قوی تر بشه، نعمت ها رو سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روح کهکشانی می شه

خانمی گفت: از وقتی آمدم کلاس و دارم روی ویژگی هایم کار میکنم هم رزقم بیشتر شده هم محبوب تر شدم هم ارتقاء شغلی گرفتم هم همسرم بسیار بسیار همراهیم می کند. چه اتفاقی افتاد که این همه نعمت دارد دریافت می کند؟

♦ هر چی صفات قوی تر بشه، نعمت ها رو سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روح کهکشانی می شه

فرزند ۴ ماهه اش زبانش را می جوید هر جا دکتر بردنش گفتند کم کاری تیروئید دارد و چون سن بچه کم است هیچ کاری نمی شود کرد هیچ دارویی نمیشود داد. خانم شروع کرده صفت توکلش را قوی کردن، صفت دیدن قدرت خالقش را بیشتر کردن، صفت بزرگنمایی قدرت خدا، شکرگزاری، لذت بردن از نعماتش را افزایش دادن، سه هفته بعد فرزند را دکتر برده و دکتر گفته اصلاً از آن موضوعی که وجود داشت هیچ خبر نیست همه چیز بچه شما سالم است جای نگرانی نیست. چه شد سلامت بچه اش انقدر زود بهبود پیدا کرد؟

♦ هر چی صفات قوی تر بشه، نعمت ها روی سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روح کهکشانی می شه

خانم میگفت: شروع کردم کار کردن روی ویژگی های خودم فوق العاده بهتر شدم فوق العاده، فوق العاده دارم اثر میبینم بعد جالب است در اطرافیانم همسر نمازش مرتب و سرت شده، نگاهش به من عاشقانه شده، عشق ورزیدنش بیشتر شده، لذت بردن از نعماتش بیشتر شده، دختر هایم برای درس می خواستند بروند ایتالیا و اسپانیا کارشان گیر بود جور نمی شد موقعی که من شروع کردم صفت قوی کردن کارشان به طور معجزه آسایی قانونی جور شد رفتند بسیار هم رفتارهای عالی دریافت کردند. این همه دریافت نعمت بابت چیست؟

♦ هر چی صفات قوی تر بشه، نعمت ها رو سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روح کهکشانی می شه

خانم و آقای بعد ۲۵ سال پس انداز کردن پولشان، توانسته اند یک خانه ۷۵ متری بخرند الان ۱ ساله دارد در کلاس روی ویژگی هایم کار میکند همین ۱ سال که ویژگی هایم را قوی تر کرده مثلاً شکرگزاری را بیشتر کرده، عشق ورزی اش را دارد بیشتر می کند، دقت به کلمات را بالا برده، در همین ۱ سال یک واحد ۱۵۰ متری خریدند با آسانسور خیلی خوب، شغل همسرش هم یک دامداری بزرگ شده است. این پس انداز عالی، این شرایط مالی در اثر چه چیزی بوجود آمده؟

♦ هر چی صفات قوی تر بشه، نعمت ها رو سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روح کهکشانی می شه

آقا راننده آژانس روزهای زوج بخاطر پلاک ماشین نمی تواند ماشینش را سر کار ببرد، نگران بوده بابت روزهای زوجش که نمی شود ماشین را ببرد بیرون برای رزقش شروع می کند صفت توکلش را بیشتر کردن، رهایی اش را بیشتر کردن، چند تا صفت در خودش قوی می کند، خدا همیشه هوای من را دارد، خدا همیشه حواسش به من بوده، صفت های خودش را قوی می کند یک دفعه یک کار پیدا میکند فقط برای روزهای زوجش، خارج از شهر که تازه حقوقش هم خیلی بیشتر است از حقوق رانندگی آژانس! چرا این را دریافت کرد؟

♦ هر چی صفات قوی تر بشه، نعمت ها رو سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روح کهکشانی می شه

آقا شروع می کند روی شکر و بقیه ویژگی هایم کار کردن هنوز ۳ هفته نشده بدون هیچ پارتی بازی پستش در محل کار بالاتر می رود حقوقش بیشتر و ساعت کاریش الحمدلله کمتر. چه شده نعمتش بیشتر شد؟

♦ هر چی صفات قوی تر بشه، نعمت ها رو سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روح کهکشانی می شه

دو نفر زوج، با همدیگر شروع میکنند روی آرامش شان کار کردن صفت آرامش شان را قوی تر کردن، صبر و آرامش. چند روز بعد یک وام صد میلیونی از شرکت دریافت می کنند که با آن تمام قرض و قوله هایشان را می دهند تازه برای کربلا اربعین هم پس اندازی برایشان می ماند. چه شد نعمت شان بیشتر شد؟

♦ هرچی صفات قوی تر بشه، نعمت ها رو سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعماتت چقدر می شه، آرامش روحت کهکشانی می شه

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۷:۰۵ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

#جلسه_بیستم

#قانون_نماز

#ویس_هرچی_صفات

آقایی سرپرست یک شرکت ولی با حقوق بسیار کم کار بسیار سنگین! شروع به مثبت بینی، توکل، گفتن حق و حقوق خودش به کارفرمایش، نترسیدن از اخراج، تکیه به خدا کردن، چند تا صفت را در خودش قوی میکند، لذت بردن از کارش؛ بعد از چند روز حقوقش بالا میرود کلی دریافتی های بهتر، حتی رئیسش احترام های بیشتر به او می گذارد. چه شد این همه نعمت دارد دریافت می کند؟

♦ هرچی صفات قوی تر بشه، نعمت ها رو سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعماتت چقدر می شه، آرامش روحت کهکشانی می شه

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۷:۰۶ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

#جلسه_بیستم

#قانون_نماز

#ویس_دوم

﴿

البته ، البته ، البته !

بچه ها ما راه دیگه ای هم برای قوی کردن صفات داریم .

اذکار صفت قوی می کنند مثلاً "یادتونه برا قوی کردن آرامش

ذکر یا حلیم

یا برای قوی کردن سلامت

ذکر السلام

برای قوی کردن بی نیازی درون

ذکر یاغنی

برای تسلط پیدا کردن به نفس

ذکر یا ممیت

و حالا غیر از اذکار یه سری متون و جملاتی که تکرار کنیم که تو قانون خلق صفت بیشتر توضیحشون میدیم .

یه روز امام سجاد شخصی را می بینند که در خونه ثروتمندی نشسته تا از اون ثروتمند مالی را تقاضا کنه .

امام سجاد میان جلو دست اون آدم را میگیرند می برنش مسجد بهش میگن که بیا من آوردمت دم در خونه ای که بهتر از اونجاست .

بعد بهش یاد میدن میگن ۲ رکعت نماز بخون بعد نماز حمد و ثنای خدات را بکن ، بعد صلوات بر رسول بفرست بعد ۴ تا آیه آخر سوره حشر ، بعدش ۶ تا آیه اول سوره حدید بعدش ۲ تا آیه ۲۶ و ۲۸ آل عمران را بخون و بعد حاجتت را بخواه که خداوند بی نیازت می کنه .

و ما متاسفانه همیشه این دستورالعملها را فقط بر اساس قاعده هاش انجام میدادیم .

برو بخون

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين

الرحمن الرحيم ... والضالين

رکعت سوم نمازه اصلا" نمی دونه رکعت چندمه .

اشياء گمشده اش را تو نماز پیدا می کنه .

تو نماز برنامه ریزی می کنه برا بعد مهمونیش که چکار کنه ؟ بعد نماز این مدلی می خونه بعد به خدا میگه من این همه نماز جعفر طیار خوندم برای اینکه حاجت بگیرم پس چرا حاجت من روا نشد ؟

عشق من اصلا" نماز برای اینه سطح صفت تو بره بالا ، با توجه و تمرکز درونش .

هر کدوم از لفظهایی که خدا گذاشته با توجه به خودمون برای اینه که یکی از صفات درونی تو را درست کنه .

اصلا" جای نماز ، اذان که میدن ، اذان یک برنامه اجتماعی نیستش که شما فکر بکنی الان اذان داد برای همه آدمهای دنیا .

نه ! نه !

اذان یه برنامه فردیه . خداوند تو را می دانسته تو الان احتیاج داری به رهایی از نظر دیگران بعد خدا تنظیم کرده واست .

خوب سر ساعت ۱۲ ظهر که قراره اذان بده من تلفن ایشون را آقای فلانی را که خیلی برای این خانم مهمه مشغولش می کنم که زنگ بزنه به این آدم .

این آدم آگه به خاطر نمازش از اون تلفن گذشت هم امتیاز نمازش میره بالا ، هم صفت رهایی از نظر دیگرانش اضافه میشه ولی آگه از اون تلفن نگذشت هم صفت نظر دیگرانش اضافه میشه خیلی شما توجه داری به دیگران ، افراطی .

برات بقیه خیلی مهمن ، خیلی اثرپذیری و هم صفت بی توجهی به خالقت اضافه میشه . دو تا صفت منفی . جفت صفات منفی هم رشد مادی آدم را کم می کند .

یکی از شاگردها می گفتش که اه خانم جباری ! من یه ۶ ، ۷ سال پیش از نظر اعتقادی خیلی ضعیف شدم . حجابم خیلی کاهش پیدا کرد . خانواده من اهل دوست پسر نبودند ولی من اهل دوست پسر شدم . اهل پارتی ، رقص و آواز .

صدای خیلی خوبی داشتم با صدام بگم ، بخونم .

محرم ، نامحرم حواسم نباشه . ناخن بکارم اما نمازم را می خونم .

خیلی هی به خودم می گفتم آخه این نماز فایده اش چیه ؟

ولی پیش خودم می گفتم نه ! نه !

ما اینقدرها هم بد نیستیم که . این راه باریکم را با خدا قطع نمی کنم . این را حفظش می کنم . نمازش را نگه میداره . اوایل با ناخن کاشته نمازش را می خونده .

بچه ها نماز کم توجه ها .

الان این نمازی که ما داریم آموزش میدیم نمازیه که تو داری ذکر میگی از اول نماز ذهنت را جمع و جور کنی هر جوری می تونی متمرکزتر بخونی .

تونستی ۱۰ ثانیه اش را متمرکز بخونی ؟

بعد نماز بابت اون ۱۰ ثانیه از خدا تشکر کن از خدا بخواه کمکت می کنه تمام نمازت متمرکز بشه .

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۷:۰۶ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

۴

۲ ثانیه متمرکز خوندی ؟

ته نماز بابت اون ۲ ثانیه تشکر کن .

۲ رکعت متمرکز خوندی ؟

ته نماز بابت اون ۲ رکعت تشکر کن .

و بعدش تشکر کن اضافه بشه .

خانم تازه اصلاً نماز متمرکز نمی خوند . فقط نماز می خوند . فقط عمل نماز را انجام میداد . عادت نماز را داشت انجام میداد همین . حالا کمی هم توش سختی داره می کشه . دیگه همینی که بلند بشه ، وایسه ، نمازی که می دونه توش وضو نداره قبول نیست . وایسه و به جد شروع کنه به خواندن توش یه میزانی برایش سختی پذیری داره ، پارونفس داره که داره انجامش میده .

به خاطر اون سختی که داشت می کشید یواش ، یواش اون صفت سختی کشیدن روحش را قوی می کنه . بعد ۶ ، ۷ ماه میگه به خودم گفتم تو که داری نمازت را می خونی حالا این ناخنت را نکار ، وضوت را بگیر نمازت را بخون . میگه بعد ۶ ، ۷ ماه حریف خودم شدم که ناخن نکارم . اول صبح وضو بگیرم ، آرایشم را بکنم بیرون تا آخر شب که وضو داشته باشم ، کمتر بخورم وضوم را تا اون موقع بتونم نگه دارم که نماز هام را بخونم .

گاهی از اوقات آخر وقت میشد ، گاهی از اوقات اول وقت میشد ، گاهی از اوقات قضا میشد ولی می خوندم . بعد از ۲ ، ۳ سال با دو سه تا دوست خیلی خوب ارتباط برقرار کردم . الان که شما داری میگی من دارم متوجه میشم اون دوسه تا دوست خوب در اثر بالا رفتن سطح انرژی ، در اثر نمازی که می خوندم ، وضویی که می گرفتم تولید شده بود .

دوستای خوبم من را رسوندند به یه کار خوب . کار تو یه موسسه فرهنگی ، آدمهای قوی ، آدمها با سطح انرژی بالا ، آدمهای خوش فکر می دیدشون حالت بهتر میشد .

یواش یواش پوشش شد دیگه پوشش اداری .

موهام را می داشتم بیرون ، مانتوی تنگ می پوشیدم . اما دیگه اون مدلی که بخواد سینه ام مشخص باشه و حجم بدنم معلوم باشه ، لباس نازک بپوشم دیگه اینجوری نبود .

خلاصه الان بعد از ۶ سال همون نماز من ، من را به کلاس شما را رسونده و الان تو ثروت ایمان . البته قبل از اینکه حضوری بیاد کلاس گفتش که من چند وقتی هست دارم ویس ها را گوش می کنم ، آشنا هستم و الان خودم دارم تلاش می کنم که ویسها را آموزش بدم . خودش به نقطه ای رسیده بود که با لذت داشت دینداری می کرد ، با لذت به آرامش رسیده بود . با لذت می تونست جذب نعمت کنه . با لذت می تونست حال خودش را کنترل کنه . با لذت می تونست صفت قوی کنه . با لذت میتونست بفهمه نماز یعنی چی ؟

حالا هر چقدر هم نمازه را قویتر و قدرتمندتر بخونی سرعت رسیدن به قدرت های درونیت فوق العاده بیشتر میشه .

مثلاً یکی از بزرگان می گفتش که دو رکعت نماز درست و حسابی بتونی بخونی .

#جلسه_بیستم

#قانون_نماز

#ویس_دوم

۱

۲،۳ ماه نمازت را قشنگ کنترل بکنی تلفنت زنگ بزنند میدانی چه کسی است میدانی با شما چه کار دارد میدانی کارش چقدر طول میکشد می دانی کی قطع می کند اینها خیلی طبیعی هستند دیگر بچه ها فرض کنید فرض کنید چند سال دیگر این اتفاق بیفتد، دختر خانم خواستگار برایش می آید نگاهش می کند متوجه می شود که اینجا را راست نمی گوید، آره چه جوری شده اینجوری شدی دختر خانوم، نماز قوی می خوانم دیگر، آقا پسر معلوم است شما نماز نمی خوانید بعد آقا پسر از ویژگی های دختر لذت می برد جذابیت دختر خانم چقدر این امن است چقدر آرام است چقدر جذابیت دارد چقدر حالش خوب است خانم من اصرار دارم با شما ازدواج بکنم چه جوری؟ توهم شروع کن نماز بخوان باید نمازت به کیفیت نماز من باشد آخه نمازت کیفیتش اینجوری نشود من حاضر نیستم به تو جواب مثبت بدهم من الان بدون مرد، بدون حضور کسی کنارم می توانم حال خودم را صد برابر ۱۰۰ ژول پر انرژی بکنم ۱۰۰ کیلو کالری تو وجود خودم تزریق بکنم بدون خوردن یک لقمه غذا، چقدر نماز می تواند کمکم بکند تو هم باید به این نقطه برسی وگرنه من تو را می خواهم چه کار، کجای دلم بگذارم، یا مثلاً دوست شما می آید با شما درد دل میکند شما نگاهش می کنید نگاش که می کنید میگوید نماز صبحت را با تمرکز خواندی که اینجوری هستی الان تو نمازت را خوانده بودی که سطح انرژی این نبود عشق من، حضرت علی می فرمایند کسی دو رکعت نماز درست و حسابی بخواند از دیوار رد می شود بزرگی میگفت علوم غیب میزان ای پیدا میکنی حضرت علی می گویند حجاب ها را برمیدارند از دیوار رد می شود اصلاً کجایی عزیز من، خانم جباری جان من شما خودت از این هنرها داری؟ این چه سوالی است خوب معلومه که ندارم

۲

من اگر از این هنرها داشتم الان با ملائک و فرشته ها آسمان سوم و چهارم و ملکوت ارتباط برقرار می کردم اینجا نبودم که ولی خوب الان همه مان با هم الحمدلله الحمدلله راه افتادیم همه مان با همدیگر حرکت می کنیم و تلاشمان را می کنیم که بتوانیم قدرت ذهن فوق العاده ای را به دست بیاریم بچه ها الان یوگا، مدیتیشن، تمرین هایی هستند که تو یاد میگیری فقط بشینی به چیزی فکر نکنی یه جمله کوتاه یه ذکر، ذهنت را نگه داری ذهنت هر جایی نرود، یه ذره که دیگر علم به جلو برود دانشمندان یاد میگیرند که توی یوگا شون باید یک سری جمله های قدرتمند بگویند، بعد یک سری دیگر که علم برود جلو یاد میگیرند آن جمله های قدرتمند را برای این که ذهن قوی تر شود آن جمله های قدرتمند را باید با حرکت انجام بدهند دولا شود راست شود، یک ذره دیگر که علم برود جلوتر بالاخره به نماز می رسد با علم به نماز می رسد، آقای بهجت می گویند عقل شما کامل باشد شما متوجه میشوی چرا صبح دو رکعت نماز می خوانی چرا ظهر چهار رکعت، این عقلانی است حالا ما هم نماز می خوانیم من یک بار نماز خواندنی آقای مسنی که کلاه سرش بود داشت نماز می خواند ایشان من دیدم یهو وسط نماز ایشان کلاهش را برداشت شوت کرد روی یک چیزی، وسط نماز ش سوسک کشت این هم نماز خواندن، ببین تمام اطرافش را در نظر دارد اصلاً تو نماز نیست خانم جباری خب اون نمازی که ما می خواندیم آن مدلی آن نماز اثر داشته؟ بله که اثر داشته بله من الان مثال آن خانم را برای شما زدم نماز خالی بدون هیچی بدون هیچ گونه تمرکز، چون شما داری سختی میکشی اون وضویی که میگیری اون عادتی که رو به قبله و ایمیستی و چادر سرت می کنی حجاب رعایت می کنی به خاطر سختی که داری میکشی، آقا اینجوری بخون الان دولا شو الان راستشو الان این ذکر الان عربی خوب نفس آدم مرتب دارد جنگ می کند آن سختی که داری میکشی یک لول میبردت بالا، بعد خوب اثرش چی میشود تو زندگی؟ ذلیل نمیشوی یعنی مثلاً ما نمازخانه های ذلیل نداریم فقیر داریم ذلیل نداریم یا مثلاً خیلی کمند تو نمازخانه ها بیمارستان های روانی و اعصاب بستری باشند، البته نه این که نداریم، داریم اما کم هستند قرص اعصاب می خورد نه ها بیمارستان بستری باشد نماز خوانی که قاتل شده باشد قتل انجام داده باشد مواد مخدر بفروشد معمولاً نداریم

ببین اون یک نره نمازی که می خواند با همان یک نره آیتم جلوشو میگیرد سطح انرژی اش را یکم می آورد بالا، اون یک نره ای که می آورد بالا از یک سری محدوده های نا خوب نگهش می دارد اما او نماز کم و بی کیفیت که دارد انجام می دهد عزیزش که نمی کند زور اون نماز نمی رسد که پولدارش کند که، زور اون نماز نمی رسد آرامش محض بهش بدهد که، زور اون نماز نمی رسد که قدرتمندش بکند، حضرت رسول توی یک جنگی تو چادر خودشان آخر شب نشسته بودند قرآن می خواندند فرمانده لشکر دشمن یواشکی بدون هیچگونه حفاظ و نگهداری بدون صدا وارد چادر پیغمبر می شود شمشیر در می آورد میکشد و می گوید من الان بخوادم تو را بکشم چه کسی جلوی من را می گیرد؟ پیغمبر در آرامش محض بدون این که سرشان را برگرداند بهش میگوید الله، تو همان لحظه دست آن آقا را که شمشیر دستش بوده یک زنبور نیش میزند شمشیر از دستش می افتد پیغمبر سریع بلند می شوند شمشیر را بر میدارند زیر گردنش می گذارند و می گویند خوب حالا من بخوادم تو را بکشم چه کسی تو را حفظ میکند؟ و اون آدم نیروی مثل نیروی خدا باور نداشته اصلاً قدرت الهی توش وجود نکرده اصلاً نماز قوی نخوانده که در اثر نماز قوی قدرت خدا تو وجودش جاری شود فکر کن فکر کن چهل سال دیگر نماز رو غربی ها می آیند آموزش می دهند الان کشور های خارجی اتاق فکر دارند برو بشین توش خلوت کن محاسبه کن چیز دیگری نمانده به نماز خواندن و نماز شب خواندن و تهجد نیمه شب و اصلاً این ها چند وقت دیگر عادی می شود برای آدمها از پس که قدرتش دیده می شود البته با تمرکز خواندنش، بله بله تمام ویژگی ها و تمام صفات تو ذات ما هستند صفت قدرت صفت استقلال صفت آرامش اما این صفت ها باید بهره برداری شود باید استخراجش کنیم بکشیمشان بیرون و بعد به مرسه ظهور برسانیم ما در حال حاضر غرور داریم کبر داریم کدورت داریم کینه داریم و همه اینها با یک سری از اتفاقات می آید بیرون، میگه حرصش را در آورد یعنی حرص آن تو بود یکی آمد درش آورد، چرا لجش را در آوردی، ببین لج توش بود یکی درش آورد، جمع صفت های خوب و بد درون ما هست ما یک سری از کارها را که انجام می دهیم صفت خوبهای ما توپول می شوند گنده میشوند می آیند بیرون، به سری از کارهایی را که انجام می دهیم صفت بد های ما بزرگ می شوند و نکند توپول شوند نکنه بیایند بیرون، نماز قوی خواندن صفت خوبهای ما را جاری می کند توی زندگی مان، و نماز ناخوب خواندن صفت های ناخوب ما را تو زندگی مان جاری می کند این مثال ها را قشنگ گوش کنید

متن بانوان لطیف مقتدر، [AM ۷:۰۹ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

#جلسه_بیستم

#قانون_نماز

#ویس_درون_منه

صفت قدرتمندی

درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم میشه...

پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

صفت ضعف و بیحالی

درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم میشه

پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

صفت قدرت و استقلال

درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم همیشه...
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

صفت استرس و اضطراب

درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم همیشه
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

صفت آرامش فوق العاده زیاد آرامش مغز

درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم همیشه...
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

تمام فقرها و تمام کمی ها کاستی ها

درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم همیشه
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

همه ثروت ها و همه توانایی ها

درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم همیشه...
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

همه ی زشتی ها و همه ناخالصی ها

درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم همیشه
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

تمام زیبایی ها و تمام نورانیت ها و امنیت ها درون منه

درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم میشه...
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...
بی توجهی دیگران و همه درک نکردن ها
درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم میشه
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

همه موقعیت های عالی زندگی درون منه
درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم میشه...
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

کدورت و کینه ها و حرص های درونی
درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم میشه
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

تمام شادی و نشاط و لذت بردن از زندگی
درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم میشه...
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

همه حرصهای درونی همه ی نگرانی ها همه فکرهای منفی
درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم میشه
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

همه ی ارزش گذاری ها همه محبوبیت ها همه ی شهرتی که تو اجتماع میخوام ...
درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم میشه...
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

همه غرور و همه ی ناامنی ها و همه ی تکبر

درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم میشه

پاشو پاشو با تمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

همه عشق و محبت دیگران نسبت به من

درون منه

با نماز قوی تر با تمرکز بیشتر بهترم میشه....

پاشو پاشو با تمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

همه ریا ها برای مردم کار کردن بی اخلاص بودن ها همه ی اینها مال

درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم میشه

پاشو پاشو با تمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

متن بانوان لطیف مقتدر، [AM ۷:۰۹ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

۱

#جلسه_بیستم

#قانون_نماز

#ویس ۳

پاشو، پاشو، قدرت نماز را ظاهر کن بچه ها قدرت نماز یک چیزی بوده که الان ۱۴۰۰ ساله، دین ما آمده هنوز کسی نتونسته که قدرت نماز را به ظهور در بیاره، بچه شما چقدر ذهنت متمرکزه، چی شده اینقدر ذهنت متمرکزه؟ این تمرکز نماز من بخاطر هم نماز شبیه که می خونم هم نافله هایی که می خونم یعنی روزی تقریبا ۵۰ و ۵۲ و سه رکعت نماز می خونم جانم تمرکز ذهن، باریکلا اصلا حضرت علی شبی هزار رکعت نماز میخوند واسه ی همین بود مغز اینقدر قوی بود. امام خمینی راه میرفتند بیکار بودند نماز متمرکز میخوندند البته نماز مستحبی ها، بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين ذهنشو نگه میداشت، خوب خانم جبباری ما خیلی می خواهیم نماز بهتر بخونیم چه جوری، مرحله یک: شما زمانی که میای سر سجاده یک، دو دقیقه وقت بزار فکر کن، روبروی کبی و امیستی؟ اصلا نماز یعنی چی؟ نماز می خونی به چی برسی؟ ذکرهای نماز چی اند؟ چه صفتی را درون تو قوی میکنند؟ فکر کن هر بار به یکی از ذکرها فکر کن، قبل نمازت، مثلا ایاک نعبد و ایاک نستعین داره چه صفتی را توی من زیاد میکنه؟ خدایا فقط میخوام تو را بپرستم بنده ی تو باشم و فقط میخوام از تو کمک بگیرم داره یگانگی تو را و در منحصر به فرد بودن تو را در جهان اضافه میکنه، داره شاخص بودن تو را و جدا بودن تو را از دیگران را داره سوا میکنه، صفت موحد بودن، اهدنا الصراط المستقیم داره چه صفتی تو.. بچه ها خودتون بگردین پس دو دقیقه قبل نماز فکر بزاریم عادی بشه برامون، دیگه مداومت داشته باشیم همیشه، اصلا شروع میکنیم به وضو گرفتن وضو تمام شد تا میایی سجاده پهن کنیم و ایستیم فکر کن، برو تو فکر، روبروی کی ام؟ برای کی می خونم؟ چی میگم؟ چه ذکرهایی را میگم؟ اینها قراره با من چیکار کنه؟ چه صفتهایی را داره درون من قوی میکنه؟ ما یک متن داریم برای قبل نماز تون که آن متن را برای اینکه خیلی از بچه ها اصلا متاسفانه، حتی آیات نماز را معانی اش را ریز به ریز بلد نیستند، بخاطر همین معنی ها را به صورت روان، البته ان شاء الله هفته آینده یک بار معنی نماز را تند می ریم که با معانی انس بیشتری بگیریم، شما هم میتونید این متن قبل نماز را برای خودتون بزارید به مدت یک سال و یک سال ونیم، چون حفظ میشی در عرض همین دو هفته که دارید

انجام میدید، روی مغز خودت راهش ببری، این دو دقیقه قبل نماز را مداومت داشته باشی همیشه، برای تمرکز نماز بسیار عالیه این گزینه اول

گزینه دوم: برای تمرکز نماز حتما قبل نماز تون را به یک امامی که با هاش انس دارید بسپارید، مثلا به حضرت مهدی، سلام کنید و نمازتون را بسپارید به حضرت مهدی، اگر با امام حسین مانوس ترید از امام حسین یاری بگیرید، اگر با امام علی مانوس ترید با هر کسی که مانوس ترید

گزینه سوم: قبل نماز دو سه تا استغفار کنید بابت خطاهایی که توی طول روز کردم و

گزینه چهارم: حتما حتما حتما ، دیدن اینکه قدرتمند ترین قدرت داره بهت نگاه می‌کنه ، خالق که تمام هستی دستشه، حسش کنید، دیگه از خوردن جمله فراتر، احساسش کنید داره نگاهت می‌کنه ، همه چیز تو دستشه، وداره نگاهت می‌کنه، همه چیز تو حواسش هست و دارد نگاهت می‌کنه، به همه چیزت دقت می‌کنه و دارد نگاهت می‌کنه، جهان را کن فیکون می‌کنه و این کن فیکون داره تو را نگاه میکنه، هر صد سال یک بار یک قومی را میبیره یک قومی را میاره این قدرت آآن متوجه توعه ،وبعد از نماز هم حتما شکر آن قسمتی که تونستید متمرکز نماز بخونی، شکرش را داشته باشید، حتما هم بعد از نماز یک دعای مستجاب دارید که خدا امتیاز داده به ما و آن دعای مستجابتون را هر کدومتون نخواستید برای من دعا کنید ها هر کدومتون که خواستید بعد نماز دعای مستجابتون یادتون باشه، اصلا اینکه ما توی قرآن داریم واستعینوا بالصبر و الصلاه از نماز و صبر یاری بگیر، اعه ،مثل اینکه بر گرده بگه کاکائو بخور انرژی بگیر، اعه، از صبر و نماز انرژی بگیر، از صبر و نماز سطح انرژی خودتو ببر بالا ، از صبر نماز قوتت را زیاد کن راحت بتونی مسیر تو ببری جلو، بعد ادامه آیه میگه انها لکبیره الا علی الخاشعین ، این بدرستی کار دشواری هست مگر برای خاشعان ، کسانی که فروتنند جلوی خونه ی خدا اینقدر راحت میتونند. یک خانمی از من پرسید خانم جباری ،من قبلا ها که نماز میخوندم خیلی برام مهم نبود که مادر شوهر و خواهر شوهرم چی میگن پشت سرم ،اما از موقعی نمازم را ترک کردم حساس شدم ،برایم مهم هست که دارند چی میگن پشت سرم ، روانم را بهم میریزه ،خانم جباری این برای این هستش که من با ترک نمازم، ویژگی غرورم اضافه تر شده ودر اثر ویژگی غرورم بهم حرف بیشتر بر میخوره ،

متن بانوان لطیف مقتدر، [AM ۷:۰۹ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

۲

خانم جباری این در اثر این هستش که سطح انرژی ام بخاطر ترک نمازم آمده پایین، قدرت روحی ام اومده پایین ،و در نتیجه حرفها بیشتر روی من اثر میزارند،بله ، خانم جباری نماز نخوندن من، همین جا اثرش تموم میشه یا نه این اثر ادامه داره ؟نه عزیز من اثر ادامه دارد، روی روح و روان فرزندان شما، روی روزی و رزق آینده ی شما، روی هوش نوه های شما ،روی سلامت نتیجه های شما ،نماز نخوندن شما اثر داره.

بچه ی باهوشی بود و شاگرد خوبی بود ،خوب فهمید،فهمید در اثر حذف نمازش غرورش زیاد شده ،در اثر غرورش حساس تر شده، فهمید اینکه سطح انرژی با ترک نمازش اومده پایین، قدرت روحی اش اومده پایین، دیگه مغناطیس آهن رباش نورش ،انرژی اومده پایین کم شده ودر نتیجه خیلی راحت محیط ، رویش اثر میزاره ، اعتماد به نفسش اومده پایین تر، دیگه راحت تو جمع نمیتونه حرف بزنه، و نطق نطق کنه، تو سخنرانی کردن صداس می لرزه ، نظرات بقیه واسش مهم شده دیگه، بعد حالا قرار بود فرزند ایشون بابت نماز قوی خوندنش رتبه دانشجوی اش فوق العاده عالی بشه، در اثر رتبه دانشجوییش، خودش بتواند یک درمانگاه تخصصی دندان پزشکی بزنه، یک مایع برای داخل دندان خودش کشف بکنه، سود برسونه به میلیونها نفر، سودی که میرسونه به میلیون ها نفر ،بیاد توی نامه عمل شما، اما بابت اینکه نماز تو، قوی نکردی حتی نماز تو ترک کردی، اون میزان هوش را از فرزندت برداشتند، آن شغل عالی را هم از فرزندت برداشتند، فرزندت دندان پزشک شد، ولی هیچ وقت جرات زدن مطلب خصوصی را نداشت، در اثر چی ؟ سطح انرژی زیاد نبود، در اثر چی؟ مامانش سطح انرژی زیاد نداشت که بهش بده ، در اثر چی ؟ حذف نمازش و اینها چند وقت دیگه توی آزمایش های علمی دیده میشوند. البته منظور من از چند سال دیگه ۵۰ سال ۶۰ سال آینده هست به این زودی نه،ولی انشاءالله که زودتر این اتفاق بیفته.من با خاله ام رفته بودیم مکه خیلی سال قبل خیلی سال قبل خاله ام اونجا یک روز روزه گرفت وبعد همزمان با روزه ،روزی بودش که ما را بردند زیارت دوره، مسجد می بردند، سیصد تا پله باید میرفتی بالا دو رکعت توی آن مسجد ،نماز میخوندی ،سیصد تا پله می اومدی پایین.

#جلسه_بیستم

#قانون_نماز

#ویس_سوم

تو اون گرمای ظهر ماه شهریور بود و فوق العاده آفتاب داغ ، دیگه نزدیک غروب ما از صبح رفته بودیم بیرون ، این بنده خدا روزه ، نزدیک افطار که شده بود تمام اعضای کاروان ، خاله منو که می‌دیدند از شدت نورانی بودن و رنگ پریدگی صورتش بهش می‌گفتن : خانم التماس دعا ، حالا شماها ان شاءالله یه سی چهل سال دیگه این اتفاق تو علم می‌افته ، نور آدمها رو میشه اندازه گیری کنند ، این سطح نورش زیاده ، این الان یه کارایی کرده که خیلی نور بالا میزنه ، یه بار یکی از علمای بزرگ فکر می‌کنم آقای رجبعلی خیاط بودن ، فکر کنم ، یه منبری ، یه سخنرانی را می‌بینند که نمازش دیر وقته و هنوز نور نماز نداره ، یه نگاه می‌کنند و میگن منبری ، سخنران نباید تا این موقع نمازش بمونه ، خدای من ! از کجا فهمید ؟ یکی از شاگردان کلاس برای من تعریف می‌کرد می‌گفت با نماز قوی سه هفته شماره چشم خوب شد ، دیگه عینک نمی‌زنم ، بعد منی که مریمم حاج و واج نگاه می‌کردم ، اصلاً انگار برای من عجیب بود ، وای ، خانم جباری مگه میشه ؟ شما دارین آموزش میدین این حرفها رو ، بله دیگه ، بله ، بچه ها تو رو خدا ، خواهش می‌کنم یه وقت خانم جباری براتون بت نشه ها ، من خیلی از اینهایی رو که دارم آموزش میدم رو با شماها دارم قوی می‌کنم و امیدوارم با تدریسی که داره اتفاق می‌افته و رشدی که شماها می‌کنید خدا کمک من بکنه سرعت رشد رو ببرم بالا ، ما در کنار هم ، پا به پای هم داریم اضافه میشیم ، شما با گوش کردنت و کار کردنت به من کمک می‌کنی ، منم با تدریسم یه کم به شما کمک می‌کنم و یک عالمه به خودم ، چون همش برای خود من یادآوری کننده است که مریم حواستو جمع کن ، مریم حواستو جمع کن ، خانمی می‌گفت ما در عرض ۳۵ سال زندگی تونسته بودیم یه خونه ۵۰ متری بخریم به ارزش ۶۰۰ ، ۷۰۰ میلیون ، ولی موقعی که شروع کردیم نماز متمرکز ، در عرض دوسال خونه خریدیم ۱۲۰ متر فضای مفید مون ، ۴۰ ، ۵۰ متر ایوان ، حیاط ، یه خونه لاکچری به ارزش ۵ میلیارد ، تو رو خدا حساب کن ۳۵ سال ۵۰ متری ، ۶۰۰ میلیون ، ۲ سال ، ۵ میلیارد ، حالا اون یکی نماز میخونه ، نماز میخونه که توش تمام تصاویر فیلمی که داره می‌بینه رو داره می‌بینه تو ذهنش ، بعد انتظار داره با این نماز دخترش داماد فوق العاده خوب دریافت بکنه ، بعد دامادش خراب تو زرد که در میاد میگه خدایا من بنده نجیب تو بودم ، من بنده نماز خونت ! عزیز من اون نمازی که تو داری می‌خونی که زورش فقط می‌رسه تو رو دلیل مفلس مردم نشی ، زورش نمی‌رسه داماد لاکچری بهت هدیه بده که ، نماز خوشگل بخون ، آقای قرآنی تعریف می‌کردند که ما یه بار اعلام کردیم کسی نماز جذاب داره نامه بنویسه ، یه کوه نامه جمع شد ، گونی بزرگ ، مسئول کردیم بندگان خدا نشستند خوندن ، یکی از جالب های خیلی جالب این بودش که : یه دختر ۱۱ ساله ای نوشته بود که ما داشتیم تو اتوبوس از یه شهری می‌رفتیم یه شهر دیگه ، نماز ما داشت قضا می‌شد ، به پدرم اعلام کردم ، بابام گفت که نه زشته ، باید نمازت رو می‌خوندی ، یعنی چی بخواد اتوبوس نگهداره واسه تو یه بچه ؟ ول کن ، میگه من هرچی فکر کردم دیدم که نه ، نمازم داره قضا میشه ، از یه بنده خدایی آب گرفتم و گفتم همین جا پشت صندلی وضومو میگیرم و همینجوری وامیستم نمازم رو حالا یه کاری می‌کنم، میخونم دیگه به محض اینکه اراده میکنه ، یه شیشه آب کوچولو برمی‌داره ، می‌خواد وضو بگیره نفر کناری می‌بیندش ، میگه میخوای چکار کنی ؟ دارم نمازمو می‌خونم ، چه جوری می‌خوای نمازتو بخونی ؟ راننده متوجه میشه ، برمی‌گرده بهش میگه خوب حالا چه جوری میخوای نمازتو بخونی ؟

#جلسه_بیستم

#قانون_نماز

#ویس_سوم

میگه دیگه دستور خالقمه و همینجوری این وسط وایمیستم ، میخونم به جوری دیگه ، راننده میگه میخوای نگه دارم بخونی ؟ دختر خانم میگه واقعا ؟ یعنی میشه نگه داریم و من نماز بخونم ؟ بالاخره راننده نگه میداره با عشق ، و موقعی که پیاده میشن دختر خانم نمازش رو بخونه ۱۷ نفر دیگه پشت سر ایشان و ایستادن و دارن دونه دونه نماز هاشون رو می خونن ، نماز اثرگذار ، ببین ، حالا من نمی دونم چقدر نماز ایشان متمرکز بوده ، اصلا نماز متمرکز رو بلد بوده یا نه، ولی خوب باید بتونیم دقیقه به دقیقه تمرکز نمازمون هر چی که هست هی قوی ترش بکنیم و بچه ها به تفکر اشتباه ، ماها فکر می‌کنیم اگر چهار تا خطا کردیم ، خطاهای ما ، دیگه لیاقت نداریم نماز خوب بخونیم ، دیگه حقمون نماز ... ، ای بابا ! این چه مدل طرز تفکریه که به محض اشتباه ، احساس می‌کنی حق نماز خوب خوندن نداری و خودتو از نماز خوب دور می‌کنی ، یعنی چی ؟ من خیلی از آدمها رو دیدم تا به ذره حجم خطاش بد میشه نمازش رو میداره کنار ، تا یکی رو میبینی که خیلی از نظر این ، آدم خوبیه، نمازخونه ، یهو به خطای گنده ازش دید ، اوووه ، این مدیر اینجوری باشه ، نماز بخونه ، مرده شور اون نمازش رو بیرن ، بززن تو کمرش وووو ، چرا؟ بابا نماز دارو هست ، شما شده سرطان بگیری، داروتو بذاری کنار ؟ لُج با کی می‌کنی ؟ سرطان گرفتی داروتو بخور ، بقیه کارهاتو نکن ، خطا می‌کنی ، نمازتو بخون ، حالا دعواتو نخون ، نمازتو که نذار کنار ، عشقم ! با نماز با توجه ۷۰ صفت قوی تر میشه ، قدرت ذهن عالی تر میشه ، با نماز متمرکز درون آدم آرام تر میشه ، با نماز قوی تر اصلا دنیا رو به پات میریزن ، خدا خودش گفته ، گفته تو بندگی منو بکن ، من دنیا رو بندهی تو می‌کنم ، یا لالعجب ! تو برای ما چه می‌کنی ؟ اصلاً نماز قوی خوندن باعث میشه که شما خودت از پس مسئله‌های خودت که بر می‌آی هیج ، تازه به مسئله‌های بقیه هم کمک کنی ، خونه واسه خودت خریدی هیج ، خونه اضافه هم می‌خری میدی آبجیت بشینه ، خونه اضافه تر رهن می‌کنی ، میدی فلانی بشینه ، سرایدار جور میکنی واسه خونه بزرگتر خودت ، ولی طفلیا، اونایی که بلد نیستن نماز قوی بخونن یا زورشون نمیرسه یا دین بهشون ... یا هرچی ، در اثر کم نمازی و شل نمازی نه میتونه مسئله‌های خودش رو حل بکنه ، تازه بار رو اجتماع هم میشه ، یکی دیگه باید بیاد مسئله‌های اینو حل کنه ، همش هم مشکلاتش رو می‌اندازه گردن این و اون ، همسر این مدلیه ، بخاطر همسر نتونستم خوشبخت بشم ، بابام از اول اینجوری بود ، مامانم این کارو واسم نکرد ، مامانم به داداشام میده به من نمیده ، دولت ، دولت ، دولت ، برو ببین مردم فلان کشور چه جوری دارن زندگی می‌کنند ، مردم ما رو بیا نگاه کن ، نمیگم دولت نباید بکنه ، همسر نباید حامی باشه ، فرزندان نباید کمک رسون باشن ، اینو نمیگم ها ، ولی تو دنیا دو تا نگاهه ، شخصی که توانسته خودش از پس مسائل خودش بر بیاد ، پازل زندگی خودشو درست بچینه ، حالا کمک کنه بقیه آدمها پازل هاشون رو درست مرتب کنند ، یا برعکس فردی که خودش گیره تو پازل خودش ، هی از بقیه نیرو می‌گیره ، تو پازلت رو نمی‌خواد درست کنی، بیا به من کمک کن ، بیا ، در اثر ضعف‌های خودش ، شل نمازی‌های خودش ، فرزندش معلول شده ، حالا چون فرزندش معلوله ، این یکی آبجی باید واسش ۴ ساعت وقت بذاره ، اون یکی آبجی باید پنج ساعت وقت بذاره ، اون یکی برادر باید به هزینه‌ای بهش بده، پدر باید خونه در اختیارش قرار بده و ... ببین ! همسایه‌ها یاری کنید ، تا ما زندگی داری کنیم ، چقدر زشته ، چقدر زشته ، تویی که می‌تونستی دست به پاهای خودت بگیری ، تویی که می‌تونستی با نماز متمرکزت ، با نزدیک کردن خودت به خالقت تمام زندگی تو مسلط بشی ، با افزایش تمام صفاتت خودت رزق دهنده بشی به دیگران ، تویی که می‌تونستی همه ذهنت زوم بود رو دیگران ، بیخیال ، خیلی زیاد شد این جلسه ، شعر رو گوش بدیم...

متن بانوان لطیف مقتدر، [AM ۷:۱۰ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

#فانون_رشد_معنوی_نماز

#جلسه_بیبستم

#ووویس_چهارم

□

عکس نقشه گنجمون عکس سردار عزیزمون سردار سلیمانی هست که در تفکر عمیق خیره به آسمان شده ؛ و انشاءالله خدا به هممون قلب آرام مثل ایشان و بهتر از ایشان و تمرکز عمیق مثل ایشان و بهتر از ایشان روزیمون کنه .

نقشه گنج این هفته مون دو هفته ایی هست ولی بچه ها کارهاشو خودتون به سری از کار هاشو ثابت کنید یعنی : تمرین کنید که توی این دو هفته قبل از نماز اون دو دقیقه وقت رو بگذارید و اصلاً تو ذهنتون بزارید که سالیان سال من این دو دقیقه قبل از

نمازم ، تمرکز توی نمازم ، این اراده اینکه هی بخوام نمازم رو متمرکز تر کنم، شکر بعد از نماز ؛ این هارو میخوام ثابت کنم توش.

پدرم بهم میگفت مریم میخوای نمازتو متمرکز بخونی از ذکر اول بسم الله متمرکز بگیر نگهش دار با همین فرمون برو جلو ..بسم الله الرحمن الرحيم(همزمان تمرکز و توجه به معنی) الحمدالله رب العالمین ..

من اوایل تمرکز نمازم رو با توجه به الفاظ نماز قوی میکردم بعد یواش یواش که این قوی شد حالا حضور خدا ، او هم داره نگاهت میکنه ها ، او هم حواسش به تو هستش ها ، دو تا این ها با هم یه خورده غیر اسونه ، اگر فعلا شما داری تمرکز نماز رو قوی میکنی فعلا حواست به معانی باشه فعلا شمرده شمرده بخون یه ذره که قوی تر شدی بعد برو رو حضور خدا ، الان اونم داره نگام میکنه ها ، الان اون حواسش بهم هستش، اصلا برای قوی تر کردن نمازتون سوره هارو تو طول روز با معنی زیاد بخونید، سوره حمد: (بسم الله الرحمن الرحيم، الحمدالله رب العالمین) حالا نمیخواد نماز مستحبی بخونی ، سوره حمد و توحید ، ذکر های نماز رو تو طول روز با خودت تکرار کن ، بزار ذهنت تمرین نماز رو تو طول روز داشته باشه ؛ خب بریم سراغ گزینه های نقشه گنج : این هفته گزینه هامون خیلی زیادن اما زمانش خیلی فرقی نکرد شاید ۳ الی ۴ دقیقه فرق کرده باشه ، وویس اول که وویس تلقینیه خیلی هم کوتاه این هفته ، متن نقشه گنج ۷ دقیقه همونی که براتون نوشتیم متن نقشه گنج ۲ تا متن داریم یکی اش اون متنی هست که سوره حمد توش معنی شده اون مال قبل از نمازتون هست که روزانه ۵ مرتبه انجامش میدید و زمانیکه تقریبا حفظ شدید دیگه اصلا برگه رو نگاه نکنید تو ذهنتون راهش ببرید مطالب رو ، حتی میتونید متن قبل نماز رو برا خودتون با زبون خودتون ، با بیان خودتون وویس ضبط کنید و اون وویس رو از زمانی که وضوتون تموم شد برا خودتون روشن کنید و به جمله هاش فکر بکنید همزمان یعنی دیگه اصلا هیچ زمانی ازتون نمیگیره فقط فکرتون رو دارید کنترل میکنید اما متن نقشه گنجتون متن رو بزارید، جلتون ۷ دقیقه با تفکر ، گزینه چهارم : ۷ دقیقه تفکر در قدرت خدا بلدید دیگه ، گزینه پنجم : متن قبل از هر نماز ۲ دقیقه گفتیم ، گزینه ششم: سلام به امام قبل از نماز تو درس توضیح دادیم ، گزینه هفتم : توجه در نماز دقت داشته باشید اگر خواستید از بیست نمره به خودتون عدد بدید ، چقدر توجه داشتی مهم نیستا چقدر تلاش کردی با توجه بخونی ، بچه ها سوره حمدش رو شروع کرده ۲ تا آیه تمرکز داشت دیگه تمرکز نداشت تا والضالین ، یهو والضالین یادش اومد تا یادش اومد نگهش داشت ، خب این الان همه تلاشش رو کرده نمره ۲۰ بده به خودت ولی یه نفر تو والضالین یادش میاد میگذر و لش کن بابا من که نتونستم این یعنی همه تلاشش رو کرده ، ایشوننمره ۲۰ نمیده نمره ۱۰ میده به خودش و اگه دیگه تا آخر نماز بیخیال میشه خب ۵ ، ۴ ، ۳ ولی اگر تلاشتون رو میکنید هر جایی نماز یادتون رفت مهم نیست اونجایی که یادتون اومد نگهش دارید و در انتهای نماز هم بابت اونجاهایی که یادتون بود گزینه نهم تشکر کنید ، تشکرت رو هم حتما با لبخند باشه سعی کنید حتما لذت توش بیارید ، خدایا مچکررم بخاطر تمرکزی که توی نمازم بهم دادی ، خدایا مشکررم لذت میبرم از اینکه دارم نماز متمرکز میخونم، خدایا مچکررم لذت میبرم بعد از ۱۴۰۰ سال از این تو گذشته آرامش نماز داری یادم میدی ، خدایا مچکررم دارم لذت میبرم از قدرت نمازی که داری بهم هدیه میدی ، حتما لذت بردن تو تشکر هاتون باشه اصلا کلمه لذت رو تو تشکرت بیار خدایا تشکر و لذت میبرم .. گزینه هشتم : دعای مستجاب حالا هر چی خواستین گزینه دهمتون: دعا ۷ مرتبه دعای پایین نقشه گنج (اللهم اجعل صلاتنا به مقبوله) خدایا به واسطه اون حضرت نماز ما را قبول کن اگر همزمان با اینکه عربی رو میخونید فارسیش از ذهنتون رد میشه ۷ بار فقط عربی رو بخونید اما اگر نه فارسیش از ذهنتون رد نمیشه ۷ بار عربی رو بخونید ۷ دفعه فارسی رو بخونید . گزینه یازدهم : ایه با معنی ۷ مرتبه اونم همین طور (واستعینو بالصبر والصله و انها لکبیره الا علی الخاشعین) اگر معنی رد میشه تو ذهنتون فقط عربی اگر نه همزمان فارسیش رو هم ۷ بار بخونید همزمان با اینکه دارید میخونید تمرین هم بکنید؛ نماز انرژی میده بهت ، تمرین ذهنی اینکه آخ جوون نماز ، اخ جووون لذت نماز..

متن بانوان لطیف مقتدر، [AM ۷:۱۱ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

۴

#جلسه_بیستم

#قانون_رشد_معنوی_نماز

#وویس_چهارم

یعنی همزمان با اینکه داری ایه رو میخونی حس خوشحالی از اینکه نماز سطح انرژیت رو داره میبره بالا ، قدرت جذب آهن ربات رو زیاد میکنه بکن، گزینه سیزدهم: روزی ۱۲۰ تا شکر دوست داشتید همچنان بعد نمازتون ۲۵ تا ۲۵ تاش کنید اگر نه کلا تسبیح دست بگیرید ۱۲۰ تا شکر روزانه، گزینه چهاردهم : شعر ۲۱ مرتبه گزینه پانزدهم: تصویرسازی ۳ دقیقه ،

تصویرسازی تو این باشه دیدن اینکه شخصی شدی بعد از نماز میتونی اعمال تو کامل کنترل کنی ، حضور در لحظه فوق العاده زیاد داری ، خیلی راحت با نماز به یه سری قدرت های خارالعاده رسیدی بدنت رو میتونی سبک کنی و رو هوا وایستی ، ببین با قدرت نماز ، بدنت آهن رباش قوی شده ، مثل اون عکسی بودش توی یکی از نقشه های گنج هامون داشتیم آهن ربای جذبش قوی شده بود ، سکه و دلار اینا به سمت خودش میکشید این مدلی ، تصویرسازی تون این باشه ، قدرت گرفتن با نماز ۲ تا ها: اولیش نزدیک شدن به خدا ، دومی قدرت گرفتن با نماز و گزینه آخر (شانزدهم) : محاسبه و ۷ دقیقه توجه و تمرکز ؛ نمازتون که تموم شد جاهایی که ذهنت پریده بود همش رو هم نمیخواد ۲ جا : کجا ذهنت رفت؟ به چی مشغول شد؟ اونجا رو یادداشت کن اصلاً ۱ جا یادداشت کن اون چندتایی که یادداشت میکنی آخر شب تو محاسبت بزار جلوت: این چیزی بودش تو بخوای تمرکز نماز رو بابت این حروم کنی الان نماز مهم تر بود یا این الان تو میتونستی تو نماز متمرکز بشی که اینو هم خیلی بیشتر میتونستی به دست بیاری تو خیلی راحت ذهنت رفت واسه غذا ببین نماز متمرکز تر بود که خدا دستپخت های خوشمزه تر ، غذای بهتر ، رزق و روزی بهتر بهت میرسوند ، این چیزی بود که تورو بخواد اسیر کنه یعنی توی محاسبتون یه ذره قدرت روحی خودتون رو ببرید بالا ۳ الی ۴ دقیقه این مدلی اون جاهایی رو که نمازتون ضعف داشته رو به خودتون گوشزد بکنید تا یواش یواش بشکنه تو خودتون توجه های بی خاصیت و برعکس اونجایی که تمرکز داشتید افریبین تونستی خدایا کمکم کن امروز ۴ درصد تمرکز داشتی خدایا تو لطف کردی به من ، کمک تو بود به من ، و گزینه جملات تاکیددی ۴ مرتبه رو نگفتم که خب الان میگم همون جمله ایی که پایین برای شما نوشته هر چی صفات قوی تر باشه نعمت ها رو سرت ریخته میشه سعی کنید با اهنگ کلاس بخونید که اثرش روی ذهنت فوق العاده بیشتره ، بچه هایی که نمیتوانند نماز بخونن ، عذر شرعی دارن ، بچه ها کسانی که عذر شرعی دارین ، سر زمان نماز رو به قبله بشینید سوره حمد اگر شرایط دارید وضو بگیرید اگر شرایطش رو ندارید تیمم بکنید رو زمین ، رو سنگ الحمدالله در حال حاضر سنگ خیلی راحت در اختیار آدم هاست ، سرامیک کف خونه ها ، فرش رو بزن بالا ، خاک زیر فرش ، یه ذره تیمم کن و رو به قبله بشین ، تیمم هم نکردی مهم نیست اون سوره حمدی که میخونی رو به قبله مهمه ، تمام تمرینات قبل نماز و بعد از نماز رو با یک سوره حمد انجام بده یعنی به جای نماز بزارید سوره حمد متن قبل سوره حمد ۲ دقیقه ، سلام به امام قبل از سوره حمد ، توجه در سوره حمد ، دعای مستجاب بعد از سوره حمد ، البته خب دعای مستجاب نیست ولی خب شما دعائون رو بکنید بعد از سوره حمد ۳ تا شکر با لذت ، این مدلی همون ۵ نوبت رو انجام بدید حالا صحبت رو خواب موندی انجام ندادی ، ظهر ۳ نوبت انجام بده میتونی ناشتا قبل از صبحانه انجام بدی بریم دعا بخونیم: ✨ بسم الله الرحمن الرحيم الهی عَظَّمَ الْبَلَاءُ، وَ بَرَحَ الْخَفَاءُ، وَ انْكَشَفَ الْغَطَاءُ، وَ انْقَطَعَ الرَّجَاءُ، وَ ضَاقَتِ الْأَرْضُ وَ مُنِعَتِ السَّمَاءُ، وَ أَنْتَ الْمُسْتَعَانُ وَ إِلَيْكَ الْمُسْتَكِي، وَ عَلَيْكَ الْمَعْوَلُ فِي الثَّدْيَةِ وَالرَّخَاءِ، اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ، أُولَى الْأَمْرِ الَّذِينَ فَرَضْتَ عَلَيْنَا طَاعَتَهُمْ، وَ عَزَّفْنَا بِذَلِكَ مَنْزِلَتَهُمْ، فَفَرِّجْ عَنَّا بِحَقِّهِمْ، فَرَجاً عاجلاً قَرِيْباً كَلْمَحِ الْبَصَرِ أَوْ هُوَ أَقْرَبُ، يَا مُحَمَّدُ يَا عَلِيُّ، يَا عَلِيُّ يَا مُحَمَّدُ، اِكْفِيَانِي فَإِنِّكُمَا كَافِيَانِ، وَ اَنْصُرَانِي فَإِنِّكُمَا نَاصِرَانِ، يَا مَوْلَانَا يَا صَاحِبِ الزَّمَانِ، اَلْعُوْثُ اَلْعُوْثُ اَلْعُوْثُ، اَدْرِكْنِي اَدْرِكْنِي، السَّاعَةَ السَّاعَةَ السَّاعَةَ، اَلْعَجَلُ اَلْعَجَلُ اَلْعَجَلُ، يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ، بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَ آلِهِ الطَّاهِرِيْنَ. ✨

امیدوارم هر جایی که هستید پر انرژی و قوی باشید ..

خیر پیش تا هفته آینده خدانگه دار ..

متن بانوان لطیف مقتدر، [AM ۷:۱۱ ۲۰۲۱/۲۹/۱۲]

#جلسه_بیستم

#قانون_نماز

#بیس_تلقین_رشد_معنوی_نماز

برای کی داری کار میکنی برای خودت یا برای خالقت؟ برای چی میخوای ذهنت رو قوی کنی؟ برای اینکه ذهنت قوی بشه باهات تو دنیا کار کنی؟ یا اینکه میخوای ذهنت قوی بشه باهات برای خدا کار کنی؟ کدوم؟

میدونی اگه هدفت اینه که میخوای برای خدا کار کنی خدا خودش زیر بال و پرت رو میگیره و کمکت میکنه و تا خیلی سریع به اهدافت برسی؟

خدا همه ی جهان رو بسیج میکنه تا تو بتونی حرکت کنی و ذهنت رو کنترل کنی فقط باید زمان بزاری

هی به ذهنت نگاه کن ببین مشغول چیه ادبش کن بهش جمله بده بهش ذکر بده تو برای ذهنت خط کش بزار ، الان من به تو دستور میدم به این فکر کنی الان ببین تر به این جمله فکر کن :

هر چی بیش تر برای خدا کار کنی خدا بیشتر بهت کمک میکنه

هر چی بیش تر برای خدا کار کنی خدا بیشتر بهت کمک میکنه

دو ساعت به این جمله تکرار کن فکر کن

تو مو شد ؟ ۱۰ دقیقه ای ذهنت پرید به یک چیز دیگه فکر کن اما به یک چیز درست و حسابی فکر کن

ذهن متمرکز عالم گیر میشه ✓

ذهن متمرکز مغناطیس و قدرت جذبش برای هر چیزی در جهان ویژه میشه

پول میخوای ؟ ذهنت رو قدرتمند کن عشق میخوای ؟ ذهنت رو قدرتمند کن

ذهنت رو نگهدار ، نگهدارر

شهید مصطفی ردانی پور ساعت ۱۱ تا ۱۲ هر روز ظهرش رو برای خدا گذاشته بود ، محاسبه ✓ چک کردن تک تک کار هاش

این کاری خوبت برای خدا بود یا مردم ؟ داره ذهنت رو متمرکز میکنه ✓ .

درسته که ذهن با ذکر ها ، جمله ها متمرکز میشه اما خب با محاسبه هم خیلی متمرکز میشه . نزار ذهنت دست دیگران باشه حتی جلو دیگران نشستی داره باهاشون صحبت میکنی ذکر ذهنی بگو

خدایا تو منو دوست داری ✓ تو هوای منو داری ✓ دوست داشتی عربی بگو با تمرکز ، فارسی بگو

وقت بزار برای قدرت ذهنت . تو واقعا استحقاق داشتن همه چیز داری

میخوای خدا قلب دیگران رو دست تو بده ؟ بخدا میده بخدا میشه خدا قلب همه رو برای تو میده . فقط تو قلبت رو به خدا هدیه بده

قلب چگونه به خدا مشغول میشه ؟ اول ذهنت رو مشغول کن ✓

همین نقشه های گنج اون هم با تمرکز خیلی ذهنت رو متمرکز میکنه خیلی

نقشه ی گنج ها یک ساعت ذهن رو متمرکز میکنه تو همه ی تلاشت رو بکن بیش تر از یک ساعت ذهنت تمرکز داشته باشه .
آفرین که تا اونجایی راه همراه بودی چقدر احساس خوبیه که دست به کمر خودت گرفتی تونستی روی پاهای خودت و ایستادی
تونستی نسبت به خودت امیر بشی چه حس خوبیه که خدا کمکت کرده تو الان داری به خودت میپردازیم و داری صفات درونی
خودت رو قوی میکنه چه لذتی داره راه خودت رو پیدا میکنی همسر شهید چمران میگفت در کردستان که زندگی میکردیم
گاهی روی خواب میخوابیدیم وسیله نداشتیم + گاهی خوراکیمون خیلی کم بود اگر هم بود نان و هندوانه بود

خیلی شرایط اذیت میکرد یک بار نشستیم رو خاک گریه کردن چمران خونه اومد نشست جلو ی پای من دو زانو از من عذر خواهی کرد گفت من میدونم تو مال این زندگی نیستی گفت برگرد تهران اونجا زندگی کن بهش گفتم نه میخوام به خاطر تو بمونم
ببین ، این راه منه تو هم اگر میخوای بمونی به خاطر خدا بمون و نه به خاطر چمران

تورو خدا نگاه کن چقدر قشنگ راهش رو پیدا کرده ؟

تو هم اول راهت رو پیدا کردی ، قدرت ذهنت عمیق

الان یاد گرفتی خودت ذهنت رو مدیریت کنی

آفرین که ۱ ساعت برای خودت زمان میگذاری آفرین که تو این ۱ ساعت داری برای عزت نفس خودت کار میکنی

آفرین تو هم مقل شهید مصطفی ردانی پور پیدا کردی راه موفقیت در جهان وقت گذاشتن برای خودته با همین فرمانی که شروع کردی برو جلو

موفقیت مال تو عه ✓♥