

جلسه بیستم قانون نماز

با یاری خدا، ائمه معصومین، نفس پاک بهترینان جهان شروع میکنیم:

□سلام

□سلام □حالتون چطوره □؟ □عالی، خیلی عالی □خییلی عالی یا عالی □؟ □خییلی عالی □متشکرم، این دوهفته تون چجوری گذشت □؟ □خوب بود، خیلی خوب بود.

□امیدارم این یک هفته ی تعطیلی بیش از اندازه بهتون لذت داده باشه و شکرگزاریتون بی اندازه قوی شده باشه. کسی هستش تو این دوهفته میزان شکرگزاری هاش رقمش افزایش پیدا کرده باشه □؟ □بله.

□بله، متشکرم. چقدر، چی شدش الان این دوهفته شما شکر اضافه تر شده □؟

□قبلا کم کاری میکردیم. □انشاءالله که هممون جزء شاکران واقعی باشیم. حالا بقیه ی بچه ها، شده نحوه ی شکرتون تغییر بکنه □؟ □من بگم □بگو □به جز شکر قبلی هایی که داشتیم، اول صبحم

چندتا شکر اضافه کردم، □ اول صبح چندتا شکر اضافه کرده، بچه ها شکرهای اول صبحمون ده برابر حساب میشه، یادتون باشه، بخاطر اینکه ذهن خالیه و منع قبلی ندارد. خییلی حواستون باشه.

نحوه ی شکر کس دیگه ای فرق کرده □؟ □من بگم □؟

□بگو □من شکرهای ریزم خیلی زیاد شده، □مثلا □؟ □مثلا: بابت مسواک، اینکه میتونم توانایی دارم درو باز کنم، خدارو شکر شیرابی هستش که به راحتی دست بهش میزنم لمسش میکنم به راحتی آب ازش میاد، شکرهای ریزم خیلی زیاد شده، در صورتی که قبلا اصلا به فکرش نمیرسید اینا شکرگزاری داره.

□آآفرین. این مدلی توانایی های ریز ما روز به روز در جهان هستی بیشتر میشه. □کسی هست شکرهاش بازم تغییر کرده باشه □؟ □بله، من شکر هام شادی و خوشحالی خیلی بیشتری توش الان وجود داره. □بله، بله، بله. پس شد: اول صبح شکر میکنی نعمت هارو داری صبح ده برابر میکنی، ریز ریز شکر میکنی امتداد نعمتت رو خیلی داری زیاد میکنی، شکرهات شاد تر میشن نعمت های شادت، خوشحال تر بودنت، حال خوب بیشتری، اصلا شادی زندگیت روز به روز بیشتر میشه. عزیزان من، دانشجوهای عالی، برای آینده عالی ما، اصلا مهم نیست الان چه مسئله ای دارید، اصلا مهم نیست اکنون چه اتفاقاتی داره میافته، اصلا مهم نیست الان تو چه شرایطی هستی □مهم اینه تو چه چیزهایی شکر میکنی. آینده شما محصول شکر اکنون شماست، محصول شکر الانت، یعنی اصلا مهم نیست چقدر مسئله داری، تو با شکر توو قسمت های خوب زندگیت، سال دیگه تمام مسئله ی امروزت از بین رفته

□ محبت ما به خالقمون □ بله ، اکثر آدم ها فکر میکنند شکر محبت ما به خالقمون ، تشکر ما به خالقمونه ، اما این رابطه کاملاً دوطرفه اس :هم شکر محبت خدا به ماست ،هم شکر محبت ما به خالقمونه .اصلاً مگه ما نداشتیم که زمانی که تو شکرگزاری میکنی ، خدا قبیلش خواسته این نعمت رو برات زیاد کنه که بهت اجازه شکرمیده تو شکر بکنی که نعمتتو اضافه بکنه.پس شکر لطف خالقمون به ماست .مگه ما نداریم هرچا شکرگزاری میکنیم داریم نشون میدیم که از خالقمون متشکر هستیم ، پس شکر محبت ما به خالقمونه ، کاملاً دوطرفه اس ولی خیلی از اوقات از خدا شروع میشه.

بریم سراغ دعا : یک دو سه مهربان خدای من ، خالق قدرتمند من ، با دوستانات گرد هم آمده ایم ، تا محبت محبوب غریبت را ، در دلمان زیاد کنیم ، و جزو آنانی شویم ، که هر زمان ، مولای مهربان تر از پدرمان ، به ما مینگرد ، از وجودمان لذت برد ، الهی ، ما از تو میخواهیم جمعمان را یاری دهی ، با فکر و سخن و عملمان وسیله ای شویم ، تا دوران انتظار ولی مان به پایان رسد ، و جزو قدرتمندانی باشیم ، که در زمان پادشاهی ایشان ، به او خدمت کنیم آمین.

*سوره والعصر *

بسم الله الرحمن الرحيم

والعصر ، ان الانسان لفي خسر ،

ان الذين آمنوا و عملوا الصالحات ، و تواصعوا بالحق ، و تواصعوا بالصبر .

* روی زمین اومدیم ، با صفات قوی تر ، اجرای قانون عاااالی تر ، به هر چی میخواستیم برس ی ،

امتحانانت اندازه توانت ، خودتو دست کم نگیر ، مییییییتوووونی ، قووووویییی شووووو....متشکرم.بریم سراغ درس...قبل از درس جدید یک تذکر بدیم ، در قانون جذب اعلام کردیم : وقتی ما یک نعمتی را می بینیم ، بنا بر دیدن آن نعمت ، فرکانسی از ما می رود که آن نعمت در زندگی ما دوباره جاری بشود در قانون ناخودآگاه گفتیم : وقتی آن نعمت را مرتب در ذهن تکرار می کنیم ، فرکانس هایی از ما می رود ، که آن نعمت قدرت بگیرد و در زندگی ما به تکرار جاری بشود .در قانون شکر گفتیم : وقتی بابت یک نعمتی تشکر می کنیم از خدا ، آن نعمت را بسته بندی می کنیم که همیشه برای ما بماند ، و قدرت شکر از همه ناخودآگاه و از قانون جذب، اثرش سریعتر و قدرتش بیشتر است .

البته این جا افتاد ، در قانون جذب یک بار دیدن نعمت ، نسبت به قانون ناخودآگاه ، که ۱۰۰ بار یک نعمتی را تکرار می کنی ، خب قدرت ناخودآگاه ۱۰۰ برابر قدرت جذب .

اما حالا در قانون شکر ، ۱ بار یک نعمت را شکر کردی ، یا ۱۰۰ بار شاکرانه داری نگاه می کنی ؟ ۱ بار شکر از ۱ بار جذب اثرش بیشتر و ۱۰۰ بار شکر ، از ۱۰۰ بار تکرار ناخودآگاه اثرش بیشتر .

بعضی از بچه ها اشتباهی پیش خودشان فکر نکنند اگر مثلاً ۲ بار ۳ بار ۵ بار یک چیزی را امروز شروع کرد شکرگزاری کردن ، الان اثر این ۵ مرتبه شکر ، از ناخودآگاهی که سالها در ذهنش کاشته : ندارم ، نمی شود ، نمی توانم ، اثر این ۵ تا شکرش ، از اثر آن میلیاردی ناخودآگاه بیشتر است ، ما این را نگفتیم ، ما گفتیم : اثر شکر ، یعنی : شکر زیاد ، قلب شاکر ، کسی که زیاد با تکرار دارد شکرگزاری می کند ، اثر شکرگزاری زیادش ، از قدرت ناخودآگاهی که ناشکر شده ، از قدرت این زیاد اضافه تر می شود .

یک مثال بزنم : مسافرت رفتیم با ۳۰ نفر ، خانه ای که رفتیم بسیار بسیار زیبا ، جذاب ، فقط حیاط ندارد ، با قدرت جذب : نگاه کردن به نعمت و لذت بردن ، محصول آن می شود : شما یک بار دیگر هم که مسافرت می آیی ، باید به تو خانه ای بدهند که همین مدلی است ، این شد بازتاب جذبش .

اما حالا شما در همان مسافرت ، از آن خانه شکر می کنی ، ۴ ، ۵ دفعه شکر می کنی ، خدایا بابت خانه ای که در آن هستیم متشکر ، بابت این خانه و راحتی مان متشکر ، بابت این خانه و لذتی که می بریم متشکر ، محصول آن می شود : خانه بعدی که سفر می آیی ، خانه ای بهتر از اینجا به تو می دهند ، خانه ای که ایوان دارد ، حیاط دارد ، راحتی همسایه هایش بیشتر است ، اصلا نزدیکتر است به بیرون رفتن ، مکانهای تفریحی ... حالا شما مسافرت می روی ، مدام بابت آن خانه در ذهنت ، تکرار تکرار تکرار ... وارد ناخودآگاهت می کنی ، خدا همیشه حواسش به من بوده ، خدا خیلی هوای من را دارد ، هر جا که می رویم جاهایی که می رویم خیلی عالی هستند ، اصلا هر بار خانه ها بهتر از دفعه های قبل می شود ، هر بار فضاها بهتر است ، ۳۰ نفر در یک جا ببین چقدر حالمان خوب است با همدیگر ، ببین چقدر این خانه به ما انرژی می دهد ، شروع می کند با تکرار ناخودآگاه آن را در ذهن خودش انداختن ، محصول آن می شود : ۵ ، ۶ ، ۷ ، ۸ دفعه بعد که سفر می رود ، باید مدام خانه های بهتر بهتر بهتر ... به او بدهند ، یعنی قدرت ناخودآگاهی که الان تولید می کند ، از قدرت آن ۵ تا شکر و قدرت آن جذبی که اعلام کرده فوق العاده بیشتر شده ، حالا می آید همین تکرار ناخودآگاه را تکرار شاکرانه می کند ، خدایا شکر اینقدر دوستم داری ، خدایا شکر که اینطور به من دادی ، خدایا ... اصلا به هر جای خانه که نگاه می کند نگاهش نگاه شاکرانه است ، خدایا شکر که چه لذتی می برم بابت این خانه ، خدایا شکر که چقدر قلبم در این خانه حالش خوب است ، خدایا شکر که می رویم چقدر حال خوبی به ما می دهد ، خدایا شکر که در این خانه ها چقدر انرژی خوبی دریافت می کنم ، خدایا شکر که چقدر راحت در این خانه ها می خوابیم ، خدایا شکر که اصلا این خانه ها از کجا به ما می رسد ، خدایا شکر که هر خانه ای که می رویم احساس خانه خودمان را می کنیم ، اصلا با شکر خودش را بسته است ، یعنی ببین ناخودآگاهش را شاکرانه پرورش می دهد.

آن مثال انگور امام رضا علیه السلام را یادتان هست ؟ یادتان هست آن شخصی که جلوی امام رضا علیه السلام شروع کرد نگاه شاکرانه بابت خوشه انگور و طبق انگور امام رضا ؟ مدل شکرش را نگاه کنید ، اصلا این معلوم است که ذات این آدم شاکر است ، یعنی ناخودآگاهش را پرورش داده با دیدن نعمت ، با شکرگزاری نعمت ، بخاطر همین چون ناخودآگاه او قوی شده است ، اینطوری نعمت زیاد دریافت می کند .

همان مثالی که گفتیم : شما در ۱ دقیقه چند تا می توانی شکر کنی ؟ چند تا می توانی نعمت ببینی ؟

یکی در یک دقیقه می تواند ۱۰۰۰ تا نعمت را ببیند و بابت آن در قلبش تشکر کند ، این از بس نگاهش شاکرانه است ، یعنی ناخودآگاهش را پرورش داده با شکر ، می تواند اینقدر قوی ببیند و اینقدر قوی پرورش بدهد خودش را و اینقدر قوی هم نعمت دریافت کند . حالا قانون جدید ، بچه ها در هر ۳ تا قانونی که درس دادیم ، هم قانون جذب ، هم قانون شکر ، هم قانون ناخودآگاه و در خیلی دیگر از قانونها

مثل قانون انرژی ، در تمام قانونهایی که درس دادیم ، ما یک مفهوم را اعلام می کنیم : هر چقدر شما رشد درونی ات ، صفتی ات ، بیشتر بشود ، دریافتی نعمت در جهان هستی بیشتر می شود .

مثلا : شما در شکر کردن تمرکزت را روی نعمت می اندازی ، از خالقت تشکر می کنی ، صفت شکرگزاری ، صفت شکر بیشتر شد ، نعمت بیشتر می شود .

صفت بیشتر = رشد معنوی بیشتر = رزق بیشتر = رزق و روزی مادی بیشتر .

در قانون جذب : می آیی به مثبت ها نگاه می کنی ، صفت مثبت بینی ، در کنار صفت مثبت بینی ، حالا رزق و روزی بیشتر دوباره همان قاعده شد ، یعنی : رشد معنوی ما بالا می رود و در نتیجه رزق و روزی مادی ما اضافه می شود ، رشد مادی ما اضافه تر می شود ، متراژ خانه ما بزرگتر می شود .

در قانون انرژی : حواسمان به تولیدات خودمان است ، حواسمان به عملکرد خودمان است ، اعمال بهتر در نتیجه رزق و روزی بیشتر ، در نتیجه دنیای بهتر ، این اصلا قاعده است در جهان هستی ، چیزی که از درس اول مدام روی آن مانور می دهیم . هر چی صفات قوی تر بشود ، نعمتها روی سرت ریخته می شود . آقایی که فلج از نخاع بود و خب حرکت اصلا نمی توانست داشته باشد ، با صندلی چرخدار راه می رفت ، ۱۸ سال اینطوری زندگی کرده بود ، وقتی برای اولین بار در یکی از آزمایشات دید میزانی می تواند عضله هایش را ذره ای ... مثلا ناخن شصت پایش ذره ای حس پیدا کرده و می تواند به آن حرکت بدهد ، امید در ذهنش جوانه می زند .

جذب : شروع می کند آن را تکرار کردن ، مداوم ، می توانم ، می توانم ، دارد حرکت می کند ، یعنی یک جوانه امید ، یعنی شروع شده ، یعنی بدن من دوباره دارد ... یعنی ... و بعد این جذب را وارد ناخودآگاه می کند ، قدرت به خودش می دهد .

ایشان شروع می کند به حرکت کردن و بلاخره بعد از ۸ ماه می تواند با صندلی چرخدار پشت فرمان خودش رانندگی کند ، یعنی میزانی عضله های پاهایش ، گاز را بگیرد ، ترمز را بگیرد ، میزانی می تواند حرکت با آن انجام دهد و بلاخره بعد از ۱۴ سال خودش روی پای خودش راه برود مثل آدم معمولی و سالم .

حالا این آدم اگر صفت شکرش را قوی می کرد ، یعنی همزمان با اینکه دارد از جذب استفاده می کند ، ناخودآگاه را استفاده می کند ، کنار تمام ناخودآگاه هایش شکر می گذاشت ، بجای ۱۴ سال ، ۴ سال طول می کشید تا کلا تمام پاهایش سالم بشود و بتواند مثل یک آدم معمولی راه برود .

صفاتش را قویتر کرد ، رزق سلامتی بیشتر دریافت کرد .

رشد معنوی بیشتر = رشد مادی بیشتر ، این شد درس این جلسه .

من خیلی برام عجیبه ، عجیبه ، آقا ازدواج نمی کند ، خانم ازدواج نمی کند ، دلیل آن چیست ؟ رزق ، عه خانم عزیز من ، خب رزق شما ، روزی شما رشد مادی شما ، مربوط به رشد معنوی

شماست ، الان شما چه رشد معنوی می کنی؟ چه صفتی را درونت قوی می کنی ؟ چه رنجی را برداشتی و می جنگی ؟ چون رنج کشیدن ، سختی کشیدن ، خودش می شود یک صفت ، پا روی نفس گذاشتن ، مدیریت نفس خودت ، یک صفت است ، خب چه صفتی را برداشتی ؟ الان تو که می خواهی همه شرایطت عالی باشد ، از خانه پدرت می روی خانه همسرت بهتر زندگی کنی ، الان رنج شما کو ؟ که جهان هستی بابت رشد معنوی و رشد مادی ، بخواهد رشد مادی شما را اضافه کند ، کو ؟ رشد شما کو ؟

خانم جباری ، بابا اصلا مباحثی که شما درس می دهی خیلی جدید هستند ، ما ۵۰ سال از زندگیمان گذشته هنوز نمی دانیم صفت چی هست ، ما هنوز نمی دانستیم ویژگی های ما مربوط هستند به رزق ما ، ویژگیهای ما مربوط هستند به دنیای مادی ما . بچه ها ! بچه ها ! دانشجویان عزیز الان تقریبا ۲۰ جلسه از دوره ما گذشته ، ما در هر جلسه ،، روی صفت ها صحبت می کنیم ، اصلا صفت ها زندگی ما را می سازند ، من الان روی صحبت با بقیه آدمهایی که در جهان در این کلاس نیستند که نیست ، روی صحبت با شماست که ۲۰ جلسه گذراندی ، دیگر شما الان بعد از ۲۰ جلسه ، دیگر آشنایی به صفاتها .

عشقم ، الان شما خیلی قشنگ متوجه هستی که ، من اکنون در حال کدام صفت هستم ؟ خب نشسته ام تلوزیون نگاه می کنم راحت ، بدون هیچگونه صفتی که بسازم ، شیک نشسته ای ؟ نه نه نه ، خب هیچی ، دراز کشیدم ، خب به به راحت طلبی می کنی ، صفت منفی انجام می دهی ، دیگر چی ؟ از فیلم چیز جدیدی ، درس جدیدی ، یاد می گیری ؟ نه خانم جباری مدام داریم به قسمت های ناخوب فیلم ، چطوری زنش را بیرون کرد ؟ دیگه مرد آدم حسابی در دنیا پیدا نمی شود ، نگاه کن شوهر خوب کجا بود ؟ نه ذهنمان را نمی توانیم ... خب اینهم منفی بینی تولید می کنی ، صفت منفی بینی ، خب الان شما ۱ ساعت و نیم فیلم نگاه کردی در این حالت ، چه صفاتی را در این ۱ ساعت و نیم پرورش دادی ؟

میزانی منفی بینی میزانی راحت طلبی ، خب اکنون که این دو صفت در شما اضافه شد شما انتظار داری که چه میزان رزقی خداوند به شما بدهد ؟

- جهان ، جهان عمل و عکس العمل هست ، شما هر لحظه داری با رفتار با عملت یک چیزی رو تمرین میکنی ، تمرینی که داری میکنی خیلی راحت انعکاشش توی زندگی خودت میاد .

- خانوم جباری ما ویسها رو گوش میدیم خیلی ناامید میشیم .

- آخ آخ آخ آخ ، یعنی ذهنت رو نمیتونی بندازی رو نکات مثبت ، یعنی نمیتونی به اینها فکر کنی که تو یکی از جلسات تو یکی از ویسهای تلقین آموزش دادیم ، بابا اینهمه سال از دین گذشته ، تمام آدمها رفتن زیر خاک و خلیهاشون اصلا بلد نبودن صفت چیه ، زندگی چیه ، چه جوری میشه دنیا تو مدیریت کنی ، اصلا رشد مادی و معنوی کیلو چند !!؟ من چه شانسی اوردم که تو این قسمت دنیا متولد شدم ، خدا چقدر هوای منو داشته که گذاشته این اطلاعات الان تو این هشت میلیارد آدم به من میرسونه !! به چند نفر آدم ، یک میلیون در هشت میلیارد میشه ضریب چند ؟؟ در واقع یعنی تو هر هشت نفر تو کره زمین این شانس رو خدا به یک نفر داده که اون یک نفر بین هشت هزار نفر الان شمایی هستی که داری این ویس رو گوش میدی ، بعد شما هم بخوای ناامیدی تولید کنی !!؟

- بچه ها خواهش میکنم زبان قاصر منو ببخشید که نمیتونم جذابتر ، لذت بخشتر ، امید بخشتر ، امیدوار کننده تر از این برای شما صحبت کنم که امنیت خاطرتون بدست بیاد که میتونم پلهای پشت سرم را درست کنم ، چیزی خراب نشده ، من فقط با ساختن زندگیم از همین الان به بعدم میتونم تمام زندگیم رو مهندسی کنم خیلی بهتر از اون چیزی که فکرشو میکردم.

به بچه کوچیکها که مداد و دفتر نقاشی میدی چه نقاشی هایی میکشن ؟ خط خط ، بالا پائین ، یه درازی اون وسط میکشه بعد میاد برات تعریف هم میکنه که این خطهای کج و کوله ای که کشیده چی هست ، این آفتابه ، این مهتابه ، این یک سرزمین پهناور هست که اصلا هیچ کدومش شبیه اون تئوری که بچه داره میگه نیست ، اما شما از بچه میپذیری.

- حالا خدا به اعمال هچل هفت ما اینجوری نگاه میکنی ، اعمال ما داغونه ، اما ذهنیتمون این بوده که کارهای خوب انجام بدیم ، عملهای خوب داشته باشیم ، بعد خدا به صفحه زندگی ما اینطوری نگاه میکنه ، درسته که بر اثر قوانین اتفاقاتی که داره تو فعل و انفعالات و عمل کرد ما اثر داره و یک بازتابهایی رو تو زندگی ما میاره ، اما خدای ما به ما مهربان نگاه میکند ، حالا ۵ سال طول کشید ، بلد نبود نقاشی بکشی ، الان که دیگه کلاس هشتم هستی که خوب میتونی مداد دستت بگیری و نقاشی بکشی ، از حالا به بعد قشنگ بکش ، تلاشتو بکن خیلی زودتر به اون نقاش متبهری که باید تو جهان از وجود تو ابداع بشه و اثرات هنری تو هست که میتونه همه جهان ازش استفاده کنن ، زودتر بتونی به یه همچین شرایطی برسی.

جورج وستین هاووس یکی از مخترعین قرن اخیر اینقدر درسش بد بود ، بد بود ، بد بود که بهش میگفتن کودن و آخر بهش گفتن که مدرسه نیاد و اخراجش کردن ، ولی ایشون با تکرار مثبت خودش در ناخودآگاه که من میتونم ، من میتونم ، هر آدمی برای یه چیزی خلق شده ، باور دارم خودم رو.

ایشون ۴۰۰ تا اختراع از خودش ثبت کرد که یکی از اونها یخچال و فریزر هست و یکی صندلی چرخ دار هست و در انتها روی همان صندلی چرخ دار خودش فوت کرد.

قدرت ناخودآگاهش را نگاه کن ، ناامید نشو ، هر جای زندگیت که هستی بلند شو ، پاشو ، پاشو ، دست به کمر بگیر ، از حالا به بعدت رو خیلی قوی و شیک عالی یک زندگی فوق العاده جذاب بساز.

- یه لطفیه بود که میگفت ؛ یک پسری که خیلی یک دختر خانوم رو دوست داشته میره خواستگاری ، به دختر خانوم میگه که من مثل رفیقم علی پولدار نیستم ، درسته که من مثل رفیقم علی چند تا خونه و ماشین و ویلا ندارم ، درسته که من مثل رفیقم علی شرایط مالییم عالی و اوکی نیست ، نمیتونم تو رو سفرهای اروپایی ببرم ، اما اینو بدون که من خیلی دوستت دارم ، خیلی ،

دختر خانوم اشک تو چشمهاش حلقه میزنه میگه خدایا واقعا شکرت ، من اون مردی رو که میخواستم پیدا کردم ، شما اگه منو خیلی دوست دارین منو به دوستت علی معرفی کن □

- دقیقا یکی از فامیل‌های خودمون ازدواج کرد با شرایط مال تقریبا صفر و بعد از چند ماه کار بهتر ، بعد خواستن بچه دار بشن پیش خودشون میگن الان که شرایط اینجوری هست بچه دار نشیم ، ولی شروع

میکنن که رزق رو خدا میرسونه ، بچه خودش رزق هست ، رنج بچه دار شدن رو تو این شرایط میپذیرن ، بعد که بچه بدنیا میاد بعد از یکی دو ماه دوباره یک کار بهتر از کار قبلی ، حقوق بیشتر و رزق بیشتر.

- مثلا ؛ یکی دیگه از شاگردا به من میگفت مهمون زنگ زد گفت ما داریم میایم خونه شما ، همسر من اون چند روز خونه نبود ، من هم تو کارتم پول نداستم ، بجای اینکه ناراحتی کنم و تو وجود خودم هی بگم ای وای یخچالم خالیه ، رزق مهمونها رو از کجا بیاریم چی درست کنیم ، سعی کردم اول صفت اسون گیری ، اسون بگیر ، اسون بگیر ، خودمون شام چی میخواستیم بخوریم؟! نون با نیمرو ، خب برا مهمون هم همین رو بزار ، وای سخته ، ولی باید بشه ، دوم ، رزق مهمان رو خدا میرسونه ، خدا میرسونه ، توکل کن به خدا عزیز من ، شروع کردم به توکل کردن به خدا و هنوز مدت زمان زیادی نگذشته بود که همسایه بالاییمون اومد پایین و گفت خانوم....، هستین؟! چند بار اومدم نبودین ، چند وقت قبل که از شمال برگشته بودیم براتون از شمال ماهی خریدیم شما نبودین ، گذاشتم تو فریزر ، الان که هستین برم بیارمشون ، بهههه ، خب الحمدالله ، ماهی که جور شد ، حالا خانوم میگفت اینقدر که من صفت توکل به خدام رو بالا بردم که هی داره نعماتم بیشتر میشه.

- بچه ها هر چقدر صفت قویتر میزان سرعت دریافت رزق و روزی از جهان بیشتر ، منظور ما از رزق و روزی اصلا فقط مال نیست ، بلکه رشد مادی هست ، چهره بچم ، الان باردارم بچم قراره دوماه دیگه به دنیا بیاد ، نمیدونیم شبیه کی هست ، خودمون همه خوشچهره هستیم اما خب تو فامیل همسر من یه نفر هست ک ها اثلا چهره قشنگی نداره ، خیلی نگرانم که نکنه چهره بچم شبیه چهره اون شخص بشه ، این الان رزق مادی هست ، شما چهره فرزندتون زیبا و نیکو هست میشه یک رزق مادی که به شما اضافه شده ،

قراره ماشین بخری ، رنگ ماشینت اون چیزی میشه که تو میخوای و این همون رزق مادی بیشتر هست ، مثلا تو اتوبوس نشستی ، یه همسایه میاد کنار شما ، میبینی چقدر این همسایه خوش برخورد ، چقدر هوات رو داره ، مثل دوست صمیمی هست برات ، اصلا یواش یواش مثل خواهرت میشه ، مثل مادرت میشه ، همه کس و کارت میشه ، این یعنی چی؟؟ این شد یک رشد مادی بینظیر.

رشد معنوی تمام صفات درونی ما هست.

رشد مادی تمام نعمتهای بیرونی ما ، چهره خودم میشه رشد مادی من.

حتی چین و چروک صورتش که کم میشه یعنی رشد مادیش داره بیشتر میشه.

موهای سرش داره زیاد میشه ، پرپشت شده ، یعنی رشد مادیش افزایش پیدا کرده.

پاهاش داره سالمتر میشه ، رشد مادیش یستر شده.

نویسندگیش داره قویتر میشه ، متبحرتر میشه

رشد مادیش داره افزایش پیدا میکنه، استادای بهتر سر راهش قرار گرفتن رایگان ، رشد مادیش داره افزایش پیدا میکنه ،خلق و خصوصیات اطرافیان و بچه هاش داره یکم باهاش بهتر میشه ، مهربون تر شدن ، اثرگذاری این روی اونا بیشتر شده ، رشد مادیش داره بیشتر میشه ، پس منظورمون اصلاً از رشد مادی این نیستش که فقط متراژ خونه ات یا سند خونه یا ماشین به شما اضافه بشه ، یا حقوق ، اصلاً اصلاً ، اینو توی بحث رزق کاملاً بازش میکنیم، بحث رزق هم کاملاً همین قانونه ، فقط میریم سراغ صفات رزق زا ، چه صفت هایی هستن که سریعاً رزق ما رو بالا میبرن ، حالا باش تا به قانون رزق برسیم . در حال حاضر هرچقدر رشد معنوی ما بیشتر بشه ، رشد مادی ما بالاتر میشه ، حالا شما یه سوال از من بپرسین ، خانم جباری اگر اینجوری باشه ما توی رشد معنویمون ۷۰ یا ۸۰ ، ۱۰۰ ، ۲۰۰ تا صفت داریم ، خوب ما اگه بخایم دونه دونه این صفت ها رو قوی کنیم که خیلی طول می کشه تا رشد مادیمون زیاد بشه ، شما برگشتی گفتی یه نفر ازدواج میکنه توی ازدواجش صفت توکلش رو اضافه میکنه تا۱۱۱۱ ، بیاد این صفت توکل اضافه بشه ، توی خود ازدواجش کم بود این صفت ، یواش یواش اضافه شد ، سر بچه اش دوباره صفت کم بود، یواش یواش اضافه شد ، دوباره سر بچه دومش دوباره صفت توکلش اضافه شد ، دوباره این صفت بود ، ازدواج پسر و دخترش دوباره داره صفت توکلش رو اضافه میکنه ، خوب خانم جباری این فقط سر یک صفت توکل این همه داره زحمت میکشه، یک دونه صفت ، حالا ما ۷۰ ، ۸۰ ، ۲۰۰ تا صفت داریم، ۷۰ تا صفت اصلی هاش هستن ، اوه تا این آدم بتونه ۷۰ تا صفت رو قوی کنه ،خانم جباری راه نزدیک تر نداره که ما رشد معنوی مون رو بیشتر بکنیم ، رشد مادی ما بیشتر بشه ، خانم جباری قربونت برم من الان میدونم برای اینکه شخصیت اجتماعی توی جامعه بره بالا ، باید صفت برنامه ریزیم بیشتر شه ، صفت اراده و پشتکارم بیشتر شه، سوم صفت کمتر خوابیدنم بیشتر شه ، چهارم صفت تمرکز ذهنم اضافه شه ، پنجم صفت حسن ظنم به آدم ها اضافه بشه ، ششم صفت استحکام و محکم بودنم بیشتر شه ، هفتم صفت سیاست بیانیم بیشتر شه ، هشتم صفت قدرت انتخاب سریع ام بره بالا،نهم ، دهم ، یازدهم ، میدونم افزایش سریع تر شخصیتیم (یعنی رشد مادی، شخصیتیم رو توی جهان ببینن ، به چشم بیاد) الان یک کار پروژه برداشتم مهندسی ، میخام این خیلی به چشم بیاد، الان متوجه شدم با قانونی که شما درس دادین من باید در کنار اینکه دارم کار میکنم ، صفات درونیم رو قوی تر بکنم ، حالا من میدونم برای شخصیت اجتماعی احتیاج به ده تا صفت دارم ، اوه تا من این ده تا صفت رو قوی کنم ، خانم جباری راهی هست سریعتر ما به این ده تا صفت برسیم ، خانم جباری مثلاً دیدی یوگا میکنن زودتر به آرامش میرسن، مدیتیشن میکنه زودتر میتونه آرامش قلبی خودش رو نگه داره ، خانم جباری راهی هستش که ما زودتر بتونیم صفت های خودمون رو قوی تر کنیم ، الان یکی دیگه از شما بپرسه که ، خانم جباری ، خانم جباری من میخام یه مامان عالی باشم ، یک همسر عالی برای شوهرم باشم ،من احتیاج به صبر زیاد دادم یک ، احتیاج به آرامش زیاد دارم دو ، احتیاج دارم به اینکه حرفم رو بجا بزنم سه ، احتیاج دارم به اینکه صادق باشم چهار ، احتیاج دارم به اینکه حرفی رو که میزنم خودم عمل کننده باشم پنج ، احتیاج دارم به اینکه همیشه آراسته باشم شش، احتیاج به نظم دارم هفت ، احتیاج به اینکه گاهی از اوقات تغافل کنم یه چیزهایی رو نینم هشت ، احتیاج به پا رو نفس زیاد دارم نه، احتیاج دارم مثبت بین باشم ده ، احتیاج دارم خوب صحبت کنم یازده ، احتیاج دارم به جا صحبت کردن و به جا نصیحت کردن و کوتاه نصیحت کردن رو یاد بگیرم ، احتیاج دارم تواضع داشته باشم ، خانم جباری خیلی صفت ها زیاده، وای ما اگه بخایم روی صفات کار بکنیم که ...، بله

دیگه بله ، بچه ها الان روانشناسی غرب داره همین کار رو میکنه ، با قوی کردن دونه دونه صفت ها ، شروع کن اعتماد به نفست رو زیاد کن دریافت شغل بهتر (داره آموزش میده) ، صفت شکر گذاریت رو بیشتر کن نعمت هات رو بیشتر کن (آموزش میده) ، کلمه های بهتر بگو صفت ، صفت قدرت کلمات ، کلمه هات رو بهتر کن ، دریافت نعمت بیشتر کن ، صفت حضور در لحظه ، استفاده از لحظات ، داره صفت آموزش میده ، خوب خانم جبّاری الان شما تمام مباحث رو داری با دین میری جلو ، آیا در دین ما راهی وجود دارد صفات سریعتر قوی تر شود ؟ رشد مادی ما و رزق و روزی ما سریعتر بهبود پیدا کند ؟ بله بله بله ، خوب خانم جبّاری زیر لفظی میخای ، خوب بگو دیگه اون کاری که ما انجام باید بدیم هفتاد تا صفت مون یهویی درست بشه چیه ؟

چشم میگویم ، ولی میدونین اینقدر این کاری که الان میخام بگم که هفتاد تا صفت رو قوی میکنه ، اینقدر کاری که توی دین ما تکرار شده که الان من بهتون بگم میگین چی ، وا ، این ، اینکه بابا زندگی هیچ کی رو درست نکرده ، پس وقتی کار رو گفتم یه ذره صبر کن ذهنت رو سریع نبند ذهنت رو باز بگذار میخاد روی این چه مبحثی رو بگه ؟ کاری که دین ما خیلی سفارش کرده و باعث میشه هفتاد تا صفت توش قوی بکنیم نماز ، اوهم! نماز خوندن ! اما چه نمازی ؟ نمازی که گذشتگان به ما یاد میدادن نمازی بود از سر نمازت رو بخون برو همین ، یعنی یک سری الفاظ را دنبال کن بدون هیچ گونه حضور قلبی بر اثر یک عادت انجام نماز و بی خیال، آیا آن نماز اثر دارد ؟ بله اثر دارد اثرش کم است.

اما چیزی که ما میگیریم نماز، اونجوری که نماز نخون، اینجوری نماز بخون ، نماز با تمرکز، نماز با توجه ، بچه ها خدا یک دستورالعمل برای ما ترتیب داده که پنج نوبت توی روز انجامش بدیم، این دستورالعمل چیه ؟ خداوندی که ما رو خلق کرده میدانسته من به چه چیزهایی احتیاج دارم ، خدا که میدونسته عقل من چجوری کار میکنه ، هر چیزی رو که من زیاد تکرار بکنم قدرت میگیره توی وجود من ، خُب خداوند که میدانسته من به چه چیزهایی احتیاج دارم ، خُب مریم جان ، من میدانم من خدای تو میدانم اولین چیزی که تو او احتیاج داری قدرت است ، تو قدرت میخای ، تو از اینکه ضعیف باشی بدت می آید از اینکه سواری بگیرن ازت بدت میاد، خُب من الان میشناسم، میدونم تو رو ، تو قدرت میخای ، باید بشینی جمله برای خودت تنظیم کنی ، روی مغز خودت بندازی ، خوب چی به خودت تلقین بدی که بزرگ بشی ، تو اگر بخای مرتب به خودت بگی من بزرگم ، من توانمندم، من خودم رو باور دارم ، من خیلی بزرگم ، خُب عشق من اینجوری که غرورت زیاد میشه ، تو یک انسان چند بعدی هستی ، نباید قدرتت زیاد بشه غرورت هم زیاد بشه که، هم قدرتت رو زیاد کن هم تواضعت رو بیشتر کن ، چجوری؟ بیا به اسماء من متوسل شو ، بیا الله اکبر بگو، بزرگی منو که داری یاد میکنی روح بزرگ میشه ، قدرت پیدا میکنی ، عظمت پیدا میکنی ، کنار عظمت کوچولو هم میشی ، هم تواضعت زیاد میشه ، هم بزرگی درونت اضافه میشه ، بعد من برات یه دستورالعمل نوشتم ، یه متن نوشتم ، الله اکبر توش روزی ۱۳۰ بار ، ۱۲۰ بار تکرار میشه تو الله اکبر هاش رو ، تمام الفاظ نماز رو با جون و دل بگو ، با قدرت کامل بگو ، یه قدرتی توی تو بوجود میاد ، حیرت انگیز ، ذکر اول نماز " بسم الله الرحمن الرحیم " به نام خدایی که بهم بخشنده ی مهربون ، هم رحمان هم رحیم ، چرا نگفته بسم الله العزیز الغفور ، چرا بسم الله الرحمن الرحیم ، دوتا رحمان و رحیم دوتا صفت مثل هم بخشنده بخشنده ، رحمان صفت بخشندگی به همه چیز ، همه کس ، کافر ، مومن ، درخت ، گیاه ، همه چیز ، اما صفت رحیم فقط مال آدم خوب ها،

فقط مال آدم هایی که اراده ی خیر توی دنیا دارن میخان اهل صالح جهان باشن ، میخان دنیا رو به سمت نیکویی ببرن ، بسم الله الرحمن الرحيم ، به نام خدایی که مهربونی میکنه به من همه جور و به من مهربونی میکنه خاص ، چون من جزء بنده هایی ام که میخام خوبتر باشم ، پس به من یه مهربونی ویژه داره و یه مهربونی عام داره ، پس به نام خدایی که منو دوست داره بیشتر بیشتر ، به من لطف میکنه بیشتر بیشتر ، اصلاً یکی از ذکرهای نماز که شروع میشه بسم الله الرحمن الرحيم ، شما اول نماز بسم الله الرحمن الرحيم میگی بعد از الله اکبر ، اول صفت بزرگی و تواضع توی تو میاد ، بعد صفت حمایت ، تمام جهان تو رو دوست دارند ، تمام جهان تو رو حمایت میکنن ، تمام جهان حواسشون به تو ، تمام جهان به تو محبت میکنن ، بعد حالا فرض کن کسی بسم الله الرحمن الرحيم ها، رو با تمرکز بگه ، از عمق وجود بگه ، بسم الله الرحمن الرحيم ، به نام تویی که بالای سر می ، داری به من محبت میکنی ، به نام تویی که پُشت می ، حمایت میکنی ، به نام تویی که هر روز داری دو مدل مهربونی به من میرسونی ، هم خاص ، هم عام ، بعد حالا کسی روزی ۲۰ دفعه این تلقینات رو مرتب تکرار کنه ، دوستان عزیز الان ما همین کار رو میکنیم برای مشاوره ها ،

بچه ها موقعی که تماس میگیرن ما صفتی رو که ندارن رو پیدا میکنیم ، روی اون صفت بهش جمله میدیم ، مثلاً این تعداد جمله رو بیست و یک بار بگو تا اون صفت توش یواش یواش تپل بشه درسته بشه ، مثلاً برای اینکه آرامش ات بیشتر بشه ، یا حلیم ، ذکر با این تعداد بگو ، مثلاً جمله خدا حواسش به من هست بیست و یک بار بگو ، مثلاً جمله ی خیلی چیزها رو تو دوست نداری اما به نفعت ، اینو زیاد بگو ۵۰ بار بگو ، بعد اینطوری آرامش بیشتر میشه ، بعد حالا قربونش برم خدا رو ، یه متن واسه ما درست کرده، ذره ذره اش ، کجا رکوع کن ، الان این رکوع چه صفتی رو توی تو اضافه میکنه؟ ، کجا سجده کن ، این ذکر سجده چه صفاتی رو درون تو اضافه میکنه؟ ، الان این جمله ای که اینجا داری میگی چه صفتی رو درونت اضافه میکنه؟ ای جانم خدا یک متن برای ما نوشته ، گفته این متن رو روزی ۵ بار با دقت ، با تمرکز ، با توجه ، اجرا بکن ، کمکت میکنه قدرت روحیت میره بالا ، اول ویس گفتیم هرچی صفات قوی تر بشه نعمت ها روی سرت ریخته میشه ، حالا نمازت رو قوی تر کنی ، با نماز قوی صفت قوی کنی ، ببین نعمات چقدر میشه ، نعمات چقدر میشه؟ چقدر نعمت توی زندگی بهت اضافه میشه ، حالا کنار نعمت ها ، آرامش روحت ، اصلاً این یه بعد دیگه است ، نعمت ها رشد مادیت اضافه میشه ، حالا یه بُعد هم وجود تو قوی میشه ، آرامش روحت کهکشانی میشه ، به این مثال ها قشنگ دقت کن و خوب گوش کن

#ویس_هرچی_صفات

خانم دختر ۵ ساله اش بیماری لاعلاج دارد ناخواسته شروع می کند صفت قوی کردن مثبت بینیش ،بخشش اش،تواضعش را بیشتر می کند جالب است بعد از ۳ ماه دخترش خوب خوب می شود. چه شد دخترش خوب شد؟

□ هر چی صفات قوی تر بشه ،نعمت ها رو سرت ریخته میشه ،حالا نمازت رو قوی تر کنی،با نماز قوی صفت قوی کنی،ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روحت کهکشانی می شه

خانمی گفت: از وقتی آدمم کلاس و دارم روی ویژگی هایم کار میکنم هم رزقم بیشتر شده هم محبوب تر شدم هم ارتقاء شغلی گرفتم هم همسرم بسیار بسیار همراهیم می‌کند. چه اتفاقی افتاد که این همه نعمت دارد دریافت می‌کند؟

□ هرچی صفات قوی تر بشه، نعمت ها رو سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روح و کجکشان می شه

فرزند ۴ ماهه اش زبانش را می‌جوید هر جا دکتر بردنش گفتند کم کاری تیروئید دارد و چون سن بچه کم است هیچ کاری نمی‌شود کرد هیچ دارویی نمیشود داد. خانم شروع کرده صفت توکلش را قوی کردن، صفت دیدن قدرت خالقش را بیشتر کردن، صفت بزرگنمایی قدرت خدا، شکرگزاری، لذت بردن از نعماتش را افزایش دادن، سه هفته بعد فرزند را دکتر برده و دکتر گفته اصلاً از آن موضوعی که وجود داشت هیچ خبر نیست همه چیز بچه شما سالم است جای نگرانی نیست. چه شد سلامت بچه اش انقدر زود بهبود پیدا کرد؟

□ هرچی صفات قوی تر بشه، نعمت ها روی سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روح و کجکشان می شه

خانم میگفت: شروع کردم کار کردن روی ویژگی های خودم فوق العاده بهتر شدم فوق العاده، فوق العاده دارم اثر میبینم بعد جالب است در اطرافیانم همسرم نمازش مرتب و سرقت شده، نگاهش به من عاشقانه شده، عشق ورزیدنش بیشتر شده، لذت بردن از نعماتش بیشتر شده، دختر هایم برای درس می خواستند بروند ایتالیا و اسپانیا کارشان گیر بود جور نمی شد موقعی که من شروع کردم صفت قوی کردن کارشان به طور معجزه آسای قانونی جور شد رفتند بسیار هم رفتارهای عالی دریافت کردند. این همه دریافت نعمت بابت چیست؟

□ هرچی صفات قوی تر بشه، نعمت ها رو سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روح و کجکشان می شه

خانم و آقای بعد ۲۵ سال پس انداز کردن پولشان، توانسته اند یک خانه ۷۵ متری بخرند الان ۱ ساله دارد در کلاس روی ویژگی هایش کار میکند همین ۱ سال که ویژگی هایش را قوی تر کرده مثلاً شکرگزاریش را بیشتر کرده، عشق ورزی اش را دارد بیشتر می کند، دقت به کلمات را بالا برده، در همین ۱ سال یک واحد ۱۵۰ متری خریدند با آسانسور خیلی خوب، شغل همسرش هم یک دامداری بزرگ شده است. این پس انداز عالی، این شرایط مالی در اثر چه چیزی بوجود آمده؟

□ هرچی صفات قوی تر بشه، نعمت ها رو سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روح و کجکشان می شه

آقا راننده آژانس روزهای زوج بخاطر پلاک ماشین نمی‌تواند ماشینش را سر کار ببرد، نگران بوده بابت روزهای زوجش که نمی شود ماشین را ببرد بیرون برای رزقش شروع می کند صفت توکلش را بیشتر

کردن، رهایی اش را بیشتر کردن، چند تا صفت در خودش قوی می کند، خدا همیشه هوای من را دارد، خدا همیشه حواسش به من بوده، صفت های خودش را قوی می کند یک دفعه یک کار پیدا میکند فقط برای روز های زوجش، خارج از شهر که تازه حقوقش هم خیلی بیشتر است از حقوق رانندگی آژانس! چرا این را دریافت کرد؟

□ هرچی صفات قوی تر بشه، نعمت ها رو سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روح کهکشانی می شه

آقا شروع می کند روی شکر و بقیه ویژگی هایش کار کردن هنوز ۳ هفته نشده بدون هیچ پارتی بازی پستش در محل کار بالاتر می رود حقوقش بیشتر و ساعت کاریش الحمدلله کمتر. چه شده نعمتش بیشتر شد؟

□ هرچی صفات قوی تر بشه، نعمت ها رو سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روح کهکشانی می شه

دو نفر زوج، با همدیگر شروع میکنند روی آرامش شان کار کردن صفت آرامش شان را قوی تر کردن، صبر و آرامش. چند روز بعد یک وام صد میلیونی از شرکت دریافت می کنند که با آن تمام قرض و قوله هایشان را می دهند تازه برای کربلا اربعین هم پس اندازی برایشان می ماند. چه شد نعمت شان بیشتر شد؟

□ هرچی صفات قوی تر بشه، نعمت ها رو سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روح کهکشانی می شه

آقایی سرپرست یک شرکت ولی با حقوق بسیار کم کار بسیار سنگین! شروع به مثبت بینی، توکل، گفتن حق و حقوق خودش به کارفرمایش، نترسیدن از اخراج، تکیه به خدا کردن، چند تا صفت را در خودش قوی میکند، لذت بردن از کارش؛ بعد از چند روز حقوقش بالا میرود کلی دریافتی های بهتر، حتی رئیسش احترام های بیشتر به او می گذارد. چه شد این همه نعمت دارد دریافت می کند؟

□ هرچی صفات قوی تر بشه، نعمت ها رو سرت ریخته میشه، حالا نمازت رو قوی تر کنی، با نماز قوی صفت قوی کنی، ببین نعمات چقدر می شه، آرامش روح کهکشانی می شه

البته ، البته ، البته !

بچه ها ما راه دیگه ای هم برای قوی کردن صفات داریم .

اذکار صفت قوی می کنند مثلاً "یادتونه برا قوی کردن آرامش

ذکر یا حلیم

یا برای قوی کردن سلامت

ذکر السلام

برای قوی کردن بی نیازی درون

ذکر یاغنی

برای تسلط پیدا کردن به نفس

ذکر یا ممیت

و حالا غیر از اذکار یه سری متون و جملاتی که تکرار کنیم که تو قانون خلق صفت بیشتر توضیحشون میدیم .

یه روز امام سجاد شخصی را می بینند که در خونه ثروتمندی نشسته تا از اون ثروتمند مالی را تقاضا کنه .

امام سجاد میان جلو دست اون آدم را میگیرند می برنش مسجد بهش میگن که بیا من آوردمت دم در خونه ای که بهتر از اونجاست .

بعد بهش یاد میدن میگن ۲ رکعت نماز بخون بعد نماز حمد و ثنای خدات را بکن ، بعد صلوات بر رسول بفرست بعد ۴ تا آیه آخر سوره حشر ، بعدش ۶ تا آیه اول سوره حدید بعدش ۲ تا آیه ۲۶ و ۲۸ آل عمران را بخون و بعد حاجتت را بخواه که خداوند بی نیازت می کنه .

و ما متأسفانه همیشه این دستورالعملها را فقط بر اساس قاعده هاش انجام میدادیم .

برو بخون

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين

الرحمن الرحيم ... والضالين

رکعت سوم نمازه اصلا" نمی دونه رکعت چندمه .

اشياء گمشده اش را تو نماز پیدا می کنه .

تو نماز برنامه ریزی می کنه برا بعد مهمونیش که چکار کنه ؟بعد نماز این مدلی می خونه بعد به خدا میگه من این همه نماز جعفر طیار خوندم برای اینکه حاجت بگیرم پس چرا حاجت من روا نشد ؟

عشق من اصلا" نماز برای اینه سطح صفت تو بره بالا ، با توجه و تمرکز درونش .

هر کدوم از لفظهایی که خدا گذاشته با توجه به خودمون برای اینکه یکی از صفات درونی تو را درست کنه. اصلاً" جای نماز ، اذان که میدن ، اذان یک برنامه اجتماعی نیستش که شما فکر بکنی الان اذان داد برای همه آدمهای دنیا. نه! نه! اذان یه برنامه فردیه. خداوند تو را می دانسته تو الان احتیاج داری به رهایی از نظر دیگران بعد خدا تنظیم کرده واست. خوب سر ساعت ۱۲ ظهر که قراره اذان بده من تلفن ایشون را آقای فلانی را که خیلی برای این خانم مهمه مشغولش می کنم که زنگ بزنه به این آدم این آدم اگه به خاطر نمازش از اون تلفن گذشت هم امتیاز نمازش میره بالا ، هم صفت رهایی از نظر دیگرانش اضافه میشه ولی اگه از اون تلفن نگذشت هم صفت نظر دیگرانش اضافه میشه خیلی شما توجه داری به دیگران ، افراطی. برات بقیه خیلی مهمه ، خیلی اثرپذیری و هم صفت بی توجهی به خالقت اضافه میشه. دو تا صفت منفی. جفت صفات منفی هم رشد مادی آدم را کم می کند. یکی از شاگردها می گفتش که اه خانم جباری! من یه ۶ ، ۷ سال پیش از نظر اعتقادی خیلی ضعیف شدم. حجابم خیلی کاهش پیدا کرد. خانواده من اهل دوست پسر نبودند ولی من اهل دوست پسر شدم. اهل پارتی ، رقص و آواز. صدای خیلی خوبی داشتم با صدام بگم ، بخونم.

محرم ، نامحرم حواسم نباشه. ناخن بکارم اما نمازم را می خوندم.

خیلی هی به خودم می گفتم آخه این نماز فایده اش چیه؟ ولی پیش خودم می گفتم نه! نه!

ما اینقدرها هم بد نیستیم که. این راه باریکم را با خدا قطع نمی کنم. این را حفظش می کنم. نمازش را نگه میداره. اوایل با ناخن کاشته نمازش را می خونده. بچه ها نماز کم توجه ها.

الان این نمازی که ما داریم آموزش میدیم نمازیه که تو داری ذکر میگی از اول نماز ذهنت را جمع و جور کنی هر جوری می تونی متمرکزتر بخونی. تونستی ۱۰ ثانیه اش را متمرکز بخونی؟

بعد نماز بابت اون ۱۰ ثانیه از خدا تشکر کن از خدا بخواه کمکت می کنه تمام نمازت متمرکز بشه.

۲ ثانیه متمرکز خوندی؟ ته نماز بابت اون ۲ ثانیه تشکر کن.

۲ رکعت متمرکز خوندی؟ ته نماز بابت اون ۲ رکعت تشکر کن. و بعدش تشکر کن اضافه بشه. خانم تازه اصلاً" نماز متمرکز نمی خوند. فقط نماز می خوند. فقط عمل نماز را انجام میداد. عادت نماز را داشت انجام میداد همین. حالا کمی هم توش سختی داره می کشه. دیگه همینیه که بلند بشه ، وایسه ، نمازی که می دونه توش وضو نداره قبول نیست. وایسه و به جد شروع کنه به خواندن توش یه میزانی براش سختی پذیری داره ، پارونفس داره که داره انجامش میده. به خاطر اون سختی که داشت می کشید یواش ، یواش اون صفت سختی کشیدن روحش را قوی می کنه. بعد ۶ ، ۷ ماه میگه به خودم گفتم تو که داری نمازت را می خونی حالا این ناخنت را نکار ، وضوت را بگیر نمازت را بخون. میگه بعد ۶ ، ۷ ماه حریف خودم شدم که ناخن نکارم. اول صبح وضو بگیرم ، آرایشم را بکنم میرم بیرون تا آخر شب که وضو داشته باشم ، کمتر بخورم وضوم را تا اون موقع بتونم نگه دارم که نمازهام را بخونم. گاهی از اوقات آخر وقت میشد ، گاهی از اوقات اول وقت میشد ، گاهی از اوقات قضا میشد ولی می خوندم. بعد از ۲ ، ۳ سال با دو سه تا دوست خیلی خوب ارتباط برقرار کردم. الان که شما داری میگی من دارم

متوجه میشم اون دوسه تا دوست خوب در اثر بالا رفتن سطح انرژی ، در اثر نمازی که می خوردم ، وضویی که می گرفتم تولید شده بود . دوستای خوبم من را رسوندند به یه کار خوب . کار تو یه موسسه فرهنگی ، آدمهای قوی ، آدمها با سطح انرژی بالا ، آدمهای خوش فکر می دیدیشون حالت بهتر میشد . یواش یواش پوششم شد دیگه پوشش اداری . موهام را می داشتم بیرون ، مانتوی تنگ می پوشیدم . اما دیگه اون مدلی که بخواد سینه ام مشخص باشه و حجم بدنم معلوم باشه ، لباس نازک بپوشم دیگه اینجوری نبود . خلاصه الان بعد از ۶ سال همون نماز من ، من را به کلاس شما را رسونده و الان تو ثروت ایمان . البته قبل از اینکه حضوری بیاد کلاس گفتش که من چند وقتی هست دارم ویس ها را گوش می کنم ، آشنا هستم و الان خودمم دارم تلاش می کنم که ویسها را آموزش بدم . خودش به نقطه ای رسیده بود که با لذت داشت دینداری می کرد ، با لذت به آرامش رسیده بود . با لذت می تونست جذب نعمت کنه . با لذت می تونست حال خودش را کنترل کنه . با لذت می تونست صفت قوی کنه . با لذت میتونست بفهمه نماز یعنی چی ؟

حالا هر چقدر هم نمازه را قویتر و قدرتمندتر بخونی سرعت رسیدن به قدرت های درونیت فوق العاده بیشتر میشه .

مثلاً" یکی از بزرگان می گفتش که دو رکعت نماز درست و حسابی بتونی بخونی .

۲،۳ ماه نمازت را قشنگ کنترل بکنی تلفنت زنگ بزنند میدانی چه کسی است میدانی با شما چه کار دارد میدانی کارش چقدر طول میکشد می دانی کی قطع می کند اینها خیلی طبیعی هستند دیگر بچه ها فرض کنید فرض کنید چند سال دیگر این اتفاق بیفتد، دختر خانم خواستگار برایش می آید نگاهش می کند متوجه می شود که اینجا را راست نمی گوید، آره چه جوری شده اینجوری شدی دختر خانوم، نماز قوی می خوانم دیگر ، آقا پسر معلوم است شما نماز نمی خوانید بعد آقا پسر از ویژگی های دختر لذت می برد جذابیت دختر خانم چقدر این امن است چقدر آرام است چقدر جذابیت دارد چقدر حالش خوب است خانم من اصرار دارم با شما ازدواج بکنم چه جوری؟ توهم شروع کن نماز بخوان باید نمازت به کیفیت نماز من باشد آخه نمازت کیفیتش اینجوری نشود من حاضر نیستم به تو جواب مثبت بدهم من الان بدون مرد ، بدون حضور کسی کنارم می توانم حال خودم را صد برابر ۱۰۰ ژول پر انرژی بکنم ۱۰۰ کیلو کالری تو وجود خودم تزریق بکنم بدون خوردن یک لقمه غذا، چقدر نماز می تواند کمکم بکند تو هم باید به این نقطه برسی وگرنه من تو را می خواهم چه کار، کجای دلم بگذارم ، یا مثلاً دوست شما می آید با شما درد دل میکند شما نگاهش می کنید نگاش که می کنید میگویید نماز صحبت را با تمرکز نخواندی که اینجوری هستی الان تو نمازت را خوانده بودی که سطح انرژیت این نبود عشق من، □ حضرت علی می فرمایند کسی دو رکعت نماز درست و حسابی بخواند از دیوار رد می شود بزرگی میگفت علوم غیب میزان ای پیدا میکنی حضرت علی می گویند حجاب ها را برمیدارند از دیوار رد می شود اصلاً کجایی عزیز من ، خانم جباری جان من شما خودت از این هنرها داری؟ این چه سوالی است خوب معلومه که ندارم

من اگر از این هنرها داشتم الان با ملائک و فرشته ها آسمان سوم و چهارم و ملکوت ارتباط برقرار می کردم اینجا نبودم که ،ولی خوب الان همه مان با هم الحمدالله الحمدالله راه افتادیم همه مان با همدیگر حرکت می کنیم و تلاشمان را می کنیم که بتوانیم قدرت ذهن فوق العاده ای را به دست بیاوریم بچه ها الان یوگا، مدیتیشن ،تمرین هایی هستند که تو یاد میگیری فقط بشینی به چیزی فکر نکنی یه جمله کوتاه یه ذکر، ذهنت را نگه داری ذهنت هر جایی نرود ،یه ذره که دیگر علم به جلو برود دانشمندان یاد می گیرند که توی یوگا شون باید یک سری جمله های قدرتمند بگویند ،بعد یک سری دیگر که علم برود جلو یاد میگیرند آن جمله های قدرتمند را برای این که ذهن قوی تر شود آن جمله های قدرتمند را باید با حرکت انجام بدهند دولا شود راست شود، یک ذره دیگر که علم برود جلوتر بالاخره به نماز می رسد با علم به نماز می رسد، ■ □ آقای بهجت می گویند عقل شما کامل باشد شما متوجه میشوی چرا صبح دو رکعت نماز می خوانی چرا ظهر چهار رکعت، این عقلانی است حالا ما هم نماز می خوانیم من یک بار نماز خواندنی آقای مسنی که کلاه سرش بود داشت نماز می خواند ایشان من دیدم یهو وسط نماز ایشان کلاهش را برداشت شوت کرد روی یک چیزی، وسط نماز ش سوسک کشت این هم نماز خواندن ،ببین تمام اطرافش را در نظر دارد اصلاً تو نماز نیست خانم جباری خب اون نمازی که ما می خواندیم آن مدلی آن نماز اثر داشته؟ بله که اثر داشته بله من الان مثال آن خانم را برای شما زدم نماز خالی خالی بدون هیچی بدون هیچ گونه تمرکز ،چون شما داری سختی میکشی اون وضویی که میگیری اون عادتیه که رو به قبله وایمیستی و چادر سرت می کنی حجاب رعایت می کنی به خاطر سختی که داری میکشی، آقا اینجوری بخون الان دولا شو الان راستشو الان این ذکر الان عربی خوب نفس آدم مرتب دارد جنگ می کند آن سختی که داری میکشی یک لول میبردت بالا ،بعد خوب اثرش چی میشود تو زندگیت ؟ذلیل نمیشوی یعنی مثلاً ما نماز خانهای ذلیل نداریم فقیر داریم ذلیل نداریم یا مثلاً خیلی کمند تو نمازخانه که بیمارستان های روانی و اعصاب بستری باشند، البته نه این که نداریم، داریم اما کم هستند قرص اعصاب می خورد نه ها تیمارستان بستری باشد نماز خوانی که قاتل شده باشد قتل انجام داده باشد مواد مخدر بفروشد معمولاً نداریم

ببین اون یک ذره نمازی که می خواند با همان یک ذره آیتم جلوشو میگیرد سطح انرژی اش را یکم می آورد بالا ،اون یک ذره ای که می آورد بالا از یک سری محدوده های نا خوب نگهش می دارد اما او نماز کم و بی کیفیت که دارد انجام می دهد عزیزش که نمی کند زور اون نماز نمی رسد که پولدارش کند که، زور اون نماز نمی رسد آرامش محض بهش بدهد که، زور اون نماز نمی رسد که قدرتمندش بکند ،حضرت رسول توی یک جنگی تو چادر خودشان آخر شب نشسته بودند قرآن می خواندند فرمانده لشکر دشمن یواشکی بدون هیچگونه حفاظ و نگهداری بدون صدا وارد چادر پیغمبر می شود شمشیر در می آورد میکشد و می گوید من الان بخواهم تو را بکشم چه کسی جلوی من را می گیرد؟ پیغمبر در آرامش محض بدون این که سرشان را برگردانند بهش میگویند الله، تو همان لحظه دست آن آقا را که شمشیر دستش بوده یک زنبور نیش میزند شمشیر از دستش می افتد پیغمبر سریع بلند می شوند شمشیر را برمیدارند زیر گردنش می گذارند و می گویند خوب حالا من بخواهم تو را بکشم چه کسی تو را حفظ میکند؟ و اون آدم نیروی مثل نیروی خدا باور نداشته اصلاً قدرت الهی توش وجود نکرده اصلاً نماز قوی نخوانده که در اثر نماز قوی قدرت خدا تو وجودش جاری شود فکر کن فکر کن چهل سال دیگر

نماز رو غربی‌ها می‌آیند آموزش می‌دهند الان کشور های خارجی اتاق فکر دارند برو بشین توش خلوت کن محاسبه کن چیز دیگری نمانده به نماز خواندن و نماز شب خواندن و تهجد نیمه شب و اصلاً این ها چند وقت دیگر عادی می‌شود برای آدمها از پس که قدرتش دیده می‌شود البته با تمرکز خواندنش، بله بله تمام ویژگی ها و تمام صفات تو ذات ما هستند صفت قدرت صفت استقلال صفت آرامش اما این صفت ها باید بهره برداری شود باید استخراج ش کنیم بکشیمشان بیرون و بعد به مرسته ظهور برسانیم ما در حال حاضر غرور داریم کبرداریم کدورت داریم کینه داریم و همه اینها با یک سری از اتفاقات می‌آید بیرون، می‌گه حرصش را در آورد یعنی حرص آن تو بود یکی آمد درش آورد، چرا لجش را در آوردی، ببین لج توش بود یکی درش آورد، جمع صفت های خوب و بد درون ما هست ما یک سری از کارها را که انجام می‌دهیم صفت خوبیهای ما توپول می‌شوند گنده میشوند می‌آیند بیرون، یه سری از کارهایی را که انجام می‌دهیم صفت بد های ما بزرگ می‌شوند و نکند توپول شوند نکته بیابند بیرون، نماز قوی خواندن صفت خوبیهای ما را جاری می‌کند توی زندگی مان، و نماز ناخوب خواندن صفت های ناخوب ما را تو زندگی مان جاری می‌کند این مثال ها را قشنگ گوش کنید

درون_منه

صفت قدرتمندی

درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم میشه....

پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

صفت ضعف و بیحالی

درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم میشه

پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

صفت قدرت و استقلال

درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم میشه....

پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

صفت استرس و اضطراب

درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم میشه
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...
صفت آرامش فوق العاده زیاد آرامش مغز

درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم میشه....
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...
تمام فقرها و تمام کمی ها کاستی ها

درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم میشه
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...
همه ثروت ها و همه توانایی ها

درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم میشه....
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

همه ی زشتی ها و همه ناخالصی ها

درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم میشه
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

تمام زیبایی ها و تمام نورانیت ها و امنیت ها درون منه

درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم میشه....

پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

بی توجهی دیگران و همه درک نکردن ها

درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم میشه

پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

همه موقعیت های عالی زندگی درون منه

درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم میشه....

پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

کدورت و کینه ها و حرص های درونی

درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم میشه

پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

تمام شادی و نشاط و لذت بردن از زندگی

درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم میشه....

پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز تو ظاهر کن...

همه حرصهای درونی همه ی نگرانی ها همه فکرهای منفی

درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم میشه
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز توظاهرکن...

همه ی ارزش گذاری ها همه محبوبیت ها همه ی شهرتی که تو اجتماع میخوام ...

درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم میشه....
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز توظاهرکن...

همه غرور و همه ی ناامنی ها و همه ی تکبر

درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم میشه
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز توظاهرکن...

همه عشق و محبت دیگران نسبت به من

درون منه

بانماز قوی تر باتمرکز بیشتر بهترم میشه....
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز توظاهرکن...

همه ریا ها برای مردم کار کردن بی اخلاص بودن ها همه ی اینها مال

درون منه

بدون نماز یا بی تمرکز بدترم میشه
پاشو پاشو باتمرکز قدرت نماز توظاهرکن...

پاشو، پاشو، قدرت نمازت را ظاهر کن بچه ها قدرت نماز یک چیزی بوده که الان ۱۴۰۰ ساله، دین ما آمده هنوز کسی ننوسته که قدرت نماز را به ظهور در بیاره، بهه شما چقدر ذهنت متمرکزه، چی شده اینقدر ذهنت متمرکزه؟ این تمرکز نماز من بخاطر هم نماز شبیه که می خونم هم نافله هایی که می خونم یعنی روزی تقریباً ۵۰ و ۵۲ و سه رکعت نماز می خونم جانم تمرکز ذهن، باریکلا اصلاً حضرت علی شبی هزار رکعت نماز میخوند واسه ی همین بود مغز اینقدر قوی بود. امام خمینی راه میرفتند بیکار بودند نماز متمرکز میخوندند البته نماز مستحبی ها، بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين ذهنشو نگه میداشت، خوب خانم جباری ما خیلی می‌خواهیم نماز بهتر بخونیم چه جوری، مرحله یک: شما زمانی که میای سر سجاده یک، دو دقیقه وقت بزار فکر کن، روبروی کیی وامیستی؟ اصلاً نماز یعنی چی؟ نماز می خونی به چی برسی؟ ذکرهای نماز چی اند؟ چه صفتی را درون تو قوی میکنند؟ فکر کن هر بار به یکی از ذکرها فکر کن، قبل نمازت، مثلاً ایاک نعبد و ایاک نستعین داره چه صفتی را توی من زیاد میکنه؟ خدایا فقط میخوام تو را ببرستم بنده ی تو باشم فقط میخوام از تو کمک بگیرم داره یگانگی تو را و در منحصر به فرد بودن تو را در جهان اضافه میکنه، داره شاخص بودن تو را و جدا بودن تو را از دیگران را داره سوا میکنه، صفت موحد بودن، اهدنا الصراط المستقیم داره چه صفتی تو .. بچه ها خودتون بگردین پس دو دقیقه قبل نماز فکر بزاریم عادی بشه برامون، دیگه مداومت داشته باشیم همیشه، اصلاً شروع میکنیم به وضو گرفتن وضو تمام شد تا میایی سجاده پهن کنیم و ایستیم فکر کن، برو تو فکر، روبروی کی ام؟ برای کی می خونم؟ چی میگم؟ چه ذکرهایی را میگم؟ اینها قراره با من چیکار کنه؟ چه صفتهایی را داره درون من قوی میکنه؟ ما یک متن داریم برای قبل نماز تون که آن متن را برای اینکه خیلی از بچه ها اصلاً متأسفانه، حتی آیات نماز را معانی اش را ریز به ریز بلد نیستند، بخاطر همین معنی ها را به صورت روان، البته ان شاء الله هفته آینده یک بار معنی نماز را تند می ریم که با معانی انس بیشتری بگیریم، شما هم میتونید این متن قبل نماز را برای خودتون بزارید به مدت یک سال و یک سال ونیم، چون حفظ میشی در عرض همین دو هفته که دارید انجام میدید، روی مغز خودت راهش ببرید، این دو دقیقه قبل نماز را مداومت داشته باشید همیشه، برای تمرکز نماز بسیار عالی‌ه این گزینه اول

گزینه دوم: برای تمرکز نماز حتماً قبل نماز نماز تون را به یک امامی که با هاش انس دارید بسپارید، مثلاً به حضرت مهدی، سلام کنید و نمازتون را بسپارید به حضرت مهدی، اگر با امام حسین مانوس ترید از امام حسین یاری بگیرید، اگر با امام علی مانوس ترید با هر کسی که مانوس ترید

گزینه سوم: قبل نماز دو سه تا استغفار کنید بابت خطاهایی که توی طول روز کردم و

گزینه چهارم: حتماً حتماً حتماً، دیدن اینکه قدرتمند ترین قدرت داره بهت نگاه می‌کنه، خالق که تمام هستی دستشه، حسش کنید، دیگه از خوندن جمله فراتر، احساسش کنید داره نگاهت می‌کنه، همه چیز تو دستشه، و داره نگاهت می‌کنه، همه چیز تو حواسش هست و دارد نگاهت می‌کنه، به همه چیزت دقت می‌کنه و دارد نگاهت می‌کنه، جهان را کن فیکون می‌کنه و این کن فیکون داره تو را نگاه میکنه، هر صد

سال یک بار یک قومی را میبیره یک قومی را میاره این قدرت آلاَن متوجه توعه ،وبعد از نماز هم حتما شکر آن قسمتی که تونستید متمرکز نماز بخونی، شکرش را داشته باشید، حتما هم بعد از نماز یک دعای مستجاب دارید که خدا امتیاز داده به ما وآن دعای مستجابتون را هر کدومتون نخواستید برای من دعا کنید ها هر کدومتون که خواستید بعد نماز دعای مستجابتون یادتون باشه، اصلا اینکه ما توی قرآن داریم واستعینوا بالصبر و الصلاه از نمازو صبر یاری بگیر، اعه ،مثل اینکه بر گرده بگه کاکائو بخور انرژی بگیر، اعه، از صبر و نماز انرژی بگیر، از صبر و نماز سطح انرژی خودتو ببر بالا ، از صبر نماز قوتت را زیاد کن راحت بتونی مسیر تو ببری جلو، بعد ادامه آیه میگه انها لکبیره الا علی الخاشعین ، این بدرستی کار دشواری هست مگر برای خاشعان ،کسانی که فروتند جلوی خونه ی خدا اینقدر راحت میتونند. یک خانمی از من پرسید خانم جباری ،من قبلا ها که نماز میخوندم خیلی برام مهم نبود که مادر شوهر و خواهر شوهرم چی میگن پشت سرم ،اما از موقعی نمازم را ترک کردم حساس شدم ،برایم مهم هست که دارند چی میگن پشت سرم، روانم را بهم میریزه ،خانم جباری این برای این هستش که من با ترک نمازم، ویژگی غرورم اضافه تر شده ودر اثر ویژگی غرورم بهم حرف بیشتر بر میخوره ،

خانم جباری این در اثر این هستش که سطح انرژی ام بخاطر ترک نمازم آمده پایین، قدرت روحی ام اومده پایین ،و در نتیجه حرفها بیشتر روی من اثر میزارند،بله ، خانم جباری نماز نخوندن من، همین جا اثرش تموم میشه یا نه این اثر ادامه داره ؟نه عزیز من اثر ادامه دارد، روی روح و روان فرزندان شما، روی روزی و رزق آینده ی شما، روی هوش نوه های شما ،روی سلامت نتیجه های شما ،نماز نخوندن شما اثر داره.

بچه ی باهوشی بود و شاگرد خوبی بود ،خوب فهمید،فهمید در اثر حذف نمازش غرورش زیاد شده ،در اثر غرورش حساس تر شده، فهمید اینکه سطح انرژی با ترک نمازش اومده پایین، قدرت روحی اش اومده پایین، دیگه مغناطیس آهن رباش نورش ،انرژی اش اومده پایین کم شده ودر نتیجه خیلی راحت محیط ، رویش اثر میزاره ، اعتماد به نفسش اومده پایین تر، دیگه راحت تو جمع نمیتونه حرف بزنه، و نطق نطق کنه، تو سخنرانی کردن صداش می لرزه، نظرات بقیه واسش مهم شده دیگه، بعد حالا قرار بود فرزند ایشون بابت نماز قوی خوندنش رتبه دانشجوی اش فوق العاده عالی بشه، در اثر رتبه دانشجویش، خودش بتواند یک درمانگاه تخصصی دندون پزشکی بزنه، یک مایع برای داخل دندون خودش کشف بکنه، سود برسونه به میلیونها نفر، سودی که میرسونه به میلیون ها نفر ،بیاد توی نامه عمل شما، اما بابت اینکه نماز تو، قوی نکردی حتی نماز تو ترک کردی، اون میزان هوش را از فرزندت برداشتند، آن شغل عالی را هم از فرزندت برداشتند، فرزندت دندون پزشک شد، ولی هیچ وقت جرات زدن مطلب خصوصی را نداشت، در اثر چی ؟ سطح انرژی زیاد نبود، در اثر چی؟ مامانش سطح انرژی زیاد نداشت که بهش بده ، در اثر چی ؟ حذف نمازش و اینها چند وقت دیگه توی آزمایش های علمی دیده میشوند. البته منظور من از چند سال دیگه ۵۰ سال ۶۰ سال آینده هست به این زودی نه،ولی انشاالله که زودتر این اتفاق بیفته.من با خاله ام رفته بودیم مکه خیلی سال قبل خیلی سال قبل خاله ام اونجا یک روز روزه گرفت وبعد همزمان با روزه ،روزی بودش که ما را بردند زیارت دوره، مسجد می بردند، سیصد تا پله باید میرفتی بالا دو رکعت توی آن مسجد ،نماز میخوندی ،سیصد تا پله می اومدی پایین.

تو اون گرمای ظهر ماه شهریور بود و فوق العاده آفتاب داغ ، دیگه نزدیک غروب ما از صبح رفته بودیم بیرون ، این بنده خدا روزه ، نزدیک افطار که شده بود تمام اعضای کاروان ، خاله منو که می دیدند از شدت نورانی بودن و رنگ پریدگی صورتش بهش می گفتن : خانم التماس دعا ، حالا شماها ان شاءالله یه سی چهل سال دیگه این اتفاق تو علم می افته ، نور آدمها رو میشه اندازه گیری کنند، این سطح نورش زیاده ، این الان یه کارایی کرده که خیلی نور بالا میزنه ، یه بار یکی از علمای بزرگ فکر می کنم آقای رجبعلی خیاط بودن ، فکر کنم ، یه منبری ، یه سخنرانی را می بینند که نمازش دیر وقته و هنوز نور نماز نداره ، یه نگاهی می کنند و میگن منبری ، سخنران نباید تا این موقع نمازش بمونه ، خدای من ! از کجا فهمید ؟ یکی از شاگردان کلاس برای من تعریف می کرد می گفت با نماز قوی سه هفته شماره چشم خوب شد ، دیگه عینک نمیزنم ، بعد منی که مریم حاج و واج نگاهی می کردم ، اصلا انگار برای من عجیب بود ، وای ، خانم جبّاری مگه میشه ؟ شما دارین آموزش میدین این حرفها رو ، بله دیگه ، بله ، بچه ها تو رو خدا ، خواهش می کنم یه وقت خانم جبّاری براتون بت نشه ها ، من خیلی از اینهایی رو که دارم آموزش میدم رو با شماها دارم قوی می کنم و امیدوارم با تدریسی که داره اتفاق می افته و رشدی که شماها می کنید خدا کمک من بکنه سرعت رشد رو ببرم بالا ، ما در کنار هم ، پا به پای هم داریم اضافه می شیم ، شما با گوش کردن و کار کردن به من کمک می کنی ، منم با تدریس یه کم به شما کمک می کنم و یک عالمه به خودم ، چون همش برای خود من یادآوری کننده است که مریم حواستو جمع کن ، مریم حواستو جمع کن ، خانمی می گفت ما در عرض ۳۵ سال زندگی تونسته بودیم یه خونه ۵۰ متری بخریم به ارزش ۶۰۰ ، ۷۰۰ میلیون ، ولی موقعی که شروع کردیم نماز متمرکز ، در عرض دوسال خونه خریدیم ۱۲۰ متر فضای مفید مون ، ۴۰ ، ۵۰ متر ایوان ، حیاط ، یه خونه لاکچری به ارزش ۵ میلیارد ، تو رو خدا حساب کن ۳۵ سال ۵۰ متری ، ۶۰۰ میلیون ، ۲ سال ، ۵ میلیارد ، حالا اون یکی نماز میخونه ، نماز میخونه که توش تمام تصاویر فیلمی که داره می بینه رو داره می بینه تو ذهنش ، بعد انتظار داره با این نماز دخترش داماد فوق العاده خوب دریافت بکنه ، بعد دامادش خراب تو زرد که در میاد میگه خدایا من بنده نجیب تو بودم ، من بنده نماز خونت ! عزیز من اون نمازی که تو داری می خونی که زورش فقط می رسه تو رو ذلیل مفلس مردم نشی ، زورش نمی رسه داماد لاکچری بهت هدیه بده که ، نماز خوشگل بخون ، آقای قرائتی تعریف می کردند می گفتند که ما یه بار اعلام کردیم کسی نماز جذاب داره نامه بنویسه ، یه کوه نامه جمع شد ، گونی بزرگ ، مسئول کردیم بندگان خدا نشستند خوندن ، یکی از جالب های خیلی جالب این بود که : یه دختر ۱۱ ساله ای نوشته بود که ما داشتیم تو اتوبوس از یه شهری می رفتیم یه شهر دیگه ، نماز ما داشت قضا می شد ، به پدرم اعلام کردم ، بابام گفت که نه زشته ، باید نمازت رو می خوندی ، یعنی چی بخواد اتوبوس نگهداره واسه تو یه بچه ؟ ول کن ، میگه من هرچی فکر کردم دیدم که نه ، نمازم داره قضا میشه ، از یه بنده خدایی آب گرفتم و گفتم همین جا پشت صندلی وضو می گیرم و همینجوری وامیستم نمازم رو حالا یه کاری می کنم ، میخونم دیگه به محض اینکه اراده میکنه ، یه شیشه آب کوچولو برمی داره ، می خواد وضو بگیره نفر کناری می بیندش ، میگه میخوای چکار کنی ؟ دارم نمازمو می خونم ، چه جوری می خوای نمازتو بخونی ؟ راننده متوجه میشه ، برمی گرده بهش میگه خوب حالا چه جوری میخوای نماز بخونی ؟

میگه دیگه دستور خالقمه و همینجوری این وسط وایمیستم ، میخونم یه جوری دیگه ، راننده میگه میخوای نگه دارم بخونی ؟ دختر خانم میگه واقعا ؟ یعنی میشه نگه داریم و من نماز بخونم ؟ بالاخره راننده نگه میداره با عشق ، و موقعی که پیاده میشن دختر خانم نمازش رو بخونه ۱۷ نفر دیگه پشت سر ایشون و ایستادن و دارن دونه دونه نماز هاشون رو می خونن ، نماز اثرگذار ، ببین ، حالا من نمی دونم چقدر نماز ایشون متمرکز بوده ، اصلا نماز متمرکز رو بلد بوده یا نه، ولی خوب باید بتونیم دقیقه به دقیقه تمرکز نمازمون هر چی که هست هی قوی ترش بکنیم و بچه ها یه تفکر اشتباه ، ماها فکر می‌کنیم اگر چهار تا خطا کردیم ، خطاهای ما ، دیگه لیاقت نداریم نماز خوب بخونیم ، دیگه حقمون نماز ، ای بابا ! این چه مدل طرز تفکریه که به محض اشتباه ، احساس می‌کنی حق نماز خوب خوندن نداری و خودتو از نماز خوب دور می کنی ، یعنی چی ؟ من خیلی از آدمها رو دیدم تا یه ذره حجم خطاش بد میشه نمازش رو میذاره کنار ، تا یکی رو میبینی که خیلی از نظر این ، آدم خوبیه، نمازخونه ، یهو یه خطای گنده ازش دید ، اوووه ، این مدیر اینجوری باشه ، نماز بخونه ، مرده شور اون نمازش رو ببرن ، بزنی تو کمرش وووو ، چرا؟ بابا نماز دارو هست ، شما شده سرطان بگیری، داروتو بذاری کنار ؟ لج با کی می کنی ؟ سرطان گرفتی داروتو بخور ، بقیه کارهاتو نکن ، خطا می کنی ، نمازتو بخون ، حالا دعائو نخون ، نمازتو که نذار کنار ، عشقم ! با نماز با توجه ۷۰ صفت قوی تر میشه ، قدرت ذهن عالی تر میشه ، با نماز متمرکز درون آدم آروم تر میشه ، با نماز قوی تر اصلا دنیا رو به پات میریزن ، خدا خودش گفته ، گفته تو بندگی منو بکن ، من دنیا رو بندهی تو می کنم ، یا لالعجب ! تو برای ما چه می کنی ؟ اصلاً نماز قوی خوندن باعث میشه که شما خودت از پس مسئله‌های خودت که بر میای هیچ تازه به مسئله های بقیه هم کمک کنی ، خونه واسه خودت خریدی هیچ ،خونه اضافه هم می خری میدی آبجیت بشینه ، خونه اضافه تر رهن می کنی ، میدی فلانی بشینه ، سرایدار جور میکنی واسه خونه بزرگتر خودت ، ولی طفلیا ، اونایی که بلد نیستن نماز قوی بخونن یا زورشون نمیرسه یا دین بهشون ... یا هرچی ، در اثر کم نمازی و شل نمازی نه میتونه مسئله های خودش رو حل بکنه ، تازه بار رو اجتماع هم میشه ، یکی دیگه باید بیاد مسئله های اینو حل کنه ، همش هم مشکلاتش رو می اندازه گردن این و اون ، همسر این مدلیه ، بخاطر همسر من نتونستم خوشبخت بشم ، بابام از اول اینجوری بود ، مامانم این کارو واسم نکرد ، مامانم به داداشام میده به من نمیده ، دولت ، دولت ، دولت ، برو ببین مردم فلان کشور چه جوری دارن زندگی می‌کنند ، مردم ما رو بیا نگاه کن ، نمیگم دولت نباید بکنه ، همسر نباید حامی باشه ، فرزندان نباید کمک رسون باشن ، اینو نمیگم ها ، ولی تو دنیا دو تا نگاهه ، شخصی که توانسته خودش از پس مسائل خودش بریاد ، پازل زندگی خودشو درست بچینه ، حالا کمک کنه بقیه آدمها پازل هاشون رو درست مرتب کنند ، یا برعکس فردی که خودش گیره تو پازل خودش ، هی از بقیه نیرو می گیره ، تو پازلت رو نمی خواد درست کنی، بیا به من کمک کن ، بیا ، در اثر ضعف‌های خودش ، شل نمازی های خودش ، فرزندش معلول شده ، حالا چون فرزندش معلوله ، این یکی آبجی باید واسش ۴ ساعت وقت بذاره ، اون یکی آبجی باید پنج ساعت وقت بذاره ، اون یکی برادر باید یه هزینه ای بهش بده، پدر باید خونه در اختیارش قرار بده و ... ببین ! همسایه ها یاری کنید ، تا ما زندگی داری کنیم ، چقدر زشته ، چقدر زشته ، تویی که می تونستی دست به پاهای خودت بگیری ، تویی که می تونستی با نماز متمرکزت ، با نزدیک کردن خودت به خالقت تمام زندگی تو مسلط بشی ، با افزایش تمام صفات خودت رزق دهنده بشی به دیگران ، تویی که می تونستی همه ذهنت زوم بود رو دیگران .

عکس نقشه گنجمون عکس سردار عزیزمون سردار سلیمانی هست که در تفکر عمیق خیره به آسمان شده ؛ و انشاءالله خدا به هممون قلب آروم مثل ایشون و بهتر از ایشون و تمرکز عمیق مثل ایشون و بهتر از ایشون روزیمون کنه .

نقشه گنج این هفته مون دو هفته ایی هست ولی بچه ها کارهاشو خودتون یه سری از کار هاشو ثابت کنید یعنی : تمرین کنید که توی این دو هفته قبل از نماز اون دو دقیقه وقت رو بگذارید و اصلا تو ذهنتون بزارید که سالیان سال من این دو دقیقه قبل از نمازم ، تمرکز توی نمازم ، این اراده اینکه هی بخوام نمازم رو متمرکز تر کنم، شکر بعد از نماز ؛ این هارو میخوام ثابت کنم توش.

پدرم بهم میگفت مریم میخوای نمازتو متمرکز بخونی از ذکر اول بسم الله متمرکز بگیر نگهش دار با همین فرمون برو جلو ..بسم الله الرحمن الرحيم(همزمان تمرکز و توجه به معنی) الحمدالله رب العالمین

..

من اوایل تمرکز نمازم رو با توجه به الفاظ نماز قوی میکردم بعد یواش یواش که این قوی شد حالا حضور خدا ، او هم داره نگاهت میکنه ها ، او هم حواسش به تو هستش ها ، دو تا این ها با هم یه خورده غیر اسونه ، اگر فعلا شما داری تمرکز نماز رو قوی میکنی فعلا حواست به معانی باشه فعلا شمرده شمرده بخون یه ذره که قوی تر شدی بعد برو رو حضور خدا ، الان اونم داره نگاه میکنه ها ، الان اون حواسش بهم هستش، اصلا برای قوی تر کردن نمازتون سوره هارو تو طول روز با معنی زیاد بخونید، سوره حمد: (بسم الله الرحمن الرحيم ، الحمدالله رب العالمین) حالا نمیخواد نماز مستحبی بخونی ، سوره حمد و توحید ، ذکر های نماز رو تو طول روز با خودت تکرار کن ، بزار ذهنت تمرین نماز رو تو طول روز داشته باشه ؛ خب بریم سراغ گزینه های نقشه گنج : این هفته گزینه هامون خیلی زیاده اما زمانش خیلی فرقی نکرد شاید ۳ الی ۴ دقیقه فرق کرده باشه ، وویس اول که وویس تلقینه خیلی هم کوتاه این هفته ، متن نقشه گنج ۷ دقیقه همونی که براتون نوشتیم متن نقشه گنج ۲ تا متن داریم یکی اش اون متنی هست که سوره حمد توش معنی شده اون مال قبل از نمازتون هست که روزانه ۵ مرتبه انجامش میدید و زمانیکه تقریبا حفظ شدید دیگه اصلا برگه رو نگاه نکنید تو ذهنتون راهش ببرید مطالب رو ، حتی میتونید متن قبل نماز رو برا خودتون با زبون خودتون ، با بیان خودتون وویس ضبط کنید و اون وویس رو از زمانی که وضوتون تموم شد برا خودتون روشن کنید و به جمله هاش فکر بکنید همزمان یعنی دیگه اصلا هیچ زمانی ازتون نمیگیره فقط فکرتون رو دارید کنترل میکنید اما متن نقشه گنجتون متن رو بزارید، جلوتون ۷ دقیقه با تفکر ، گزینه چهارم : ۷ دقیقه تفکر در قدرت خدا بلدید دیگه ، گزینه پنجم : متن قبل از هر نماز ۲ دقیقه گفتیم ، گزینه ششم: سلام به امام قبل از نماز تو درس توضیح دادیم ، گزینه هفتم : توجه در نماز دقت داشته باشید اگر خواستید از بیست نمره به خودتون عدد بدید ، چقدر توجه داشتی مهم نیستا چقدر تلاش کردی با توجه بخونی ، بچه ها سوره حمدش رو شروع کرده ۲ تا آیه تمرکز داشت دیگه تمرکز نداشت تا والضالین، یهو والضالین یادش اومد تا یادش اومد نگهش داشت ، خب این الان همه تلاشش رو کرده نمره ۲۰ بده به خودت ولی یه نفر تو والضالین یادش میاد میگه ولس کن بابا من که نتونستم این یعنی همه تلاشش رو نکرده ، ایشوننمره ۲۰ نمیده نمره ۱۰ میده به خودش و اگه دیگه تا آخر نماز بیخیال میشه خب ۵، ۴، ۳ ولی اگر تلاشتون رو میکنید هر جایی نماز یادتون رفت

مهم نیست اونجایی که یادتون اومد نگهش دارید و در انتهای نماز هم بابت اونجاهایی که یادتون بود گزینه نهم تشکر کنید ، تشکرت رو هم حتما با لبخند باشه سعی کنید حتما لذت توش بیارید ، خدایا مچکررم بخاطر تمرکزی که توی نمازم بهم دادی ، خدایا مشکررم لذت میبرم از اینکه دارم نماز متمرکز میخونم ، خدایا مچکررم لذت میبرم بعد از ۱۴۰۰ سال از این تو گذشته ارامش نماز داری یادم میدی ، خدایا مچکررم دارم لذت میبرم از قدرت نمازی که داری بهم هدیه میدی ، حتما لذت بردن تو تشکر هاتون باشه اصلا کلمه لذت رو تو تشکرت بیار خدایا تشکر و لذت میبرم .. گزینه هشتم : دعای مستجاب حالا هر چی خواستین گزینه دهمتون: دعا ۷ مرتبه دعای پایین نقشه گنج (اللهم اجعل صلاتنا به مقبوله) خدایا به واسطه اون حضرت نماز مارا قبول کن اگر همزمان با اینکه عربی رو میخونید فارسیش از ذهنتون رد میشه ۷ بار فقط عربی رو بخونید اما اگر نه فارسیش از ذهنتون رد نمیشه ۷ بار عربی رو بخونید ۷ دفعه فارسی رو بخونید . گزینه یازدهم : ایه با معنی ۷ مرتبه اونم همین طور (واستعینو بالصبر والصله و انها لکبیره الا علی الخاشعین) اگر معنی رد میشه تو ذهنتون فقط عربی اگر نه همزمان فارسیش رو هم ۷ بار بخونید همزمان با اینکه دارید میخونید تمرین هم بکنید؛ نماز انرژی میده بهت ، تمرین ذهنی اینکه آخ جوون نماز ، آخ جووون لذت نماز.

یعنی همزمان با اینکه داری ایه رو میخونی حس خوشحالی از اینکه نماز سطح انرژی رو داره میبره بالا ، قدرت جذب آهن ربات رو زیاد میکنه بکن، گزینه سیزدهم: روزی ۱۲۰ تا شکر دوست داشتید همچنان بعد نمازتون ۲۵ تا ۲۵ تاش کنید اگر نه کلا تسبیح دست بگیرید ۱۲۰ تا شکر روزانه، گزینه چهاردهم : شعر ۲۱ مرتبه گزینه پانزدهم: تصویرسازی ۳ دقیقه ، تصویرسازی تو این باشه دیدن اینکه شخصی شدی بعد از نمازت میتونی اعمال رو کامل کنترل کنی ، حضور در لحظه فوق العاده زیاد داری ، خیلی راحت با نمازت به یه سری قدرت های خارالعاده رسیدی بدنت رو میتونی سبک کنی و رو هوا وایستی ، ببین با قدرت نمازت، بدنت آهن رباش قوی شده، مثل اون عکسی بودش توی یکی از نقشه های گنج هامون داشتیم آهن ربای جذیش قوی شده بود ، سکه و دلار اینا به سمت خودش میکشید این مدلی ، تصویرسازی تون این باشه ، قدرت گرفتن با نماز ۲ تا ها: اولیش نزدیک شدن به خدا ، دومی قدرت گرفتن با نماز و گزینه آخر(شانزدهم) : محاسبه و ۷ دقیقه توجه و تمرکز ؛ نمازتو که تموم شد جاهایی که ذهنت پریده بود همش رو هم نمیخواد ۲ جا : کجا ذهنت رفت؟ به چی مشغول شد؟ اونجارو یادداشت کن اصلا ۱ جا یادداشت کن اون چندتایی که یادداشت میکنی آخر شب تو محاسبه بزار جلوت: این چیزی بودش تو بخوای تمرکز نمازت رو بابت این حروم کنی الان نمازت مهم تر بود یا این الان تو میتونستی تونمازت متمرکز بشی که اینو هم خیلی بیشتر میتونستی به دست بیاری تو خیلی راحت ذهنت رفت واسه غذا ببین نمازت متمرکز تر بود که خدا دستپخت های خوشمزه تر ، غذای بهتر ، رزق و روزی بهتر بهت میرسوند ، این چیزی بود که تورو بخواد اسیر کنه یعنی توی محاسبتون یه ذره قدرت روحی خودتون رو ببرید بالا ۳ الی ۴ دقیقه این مدلی اون جاهایی رو که نمازتو ضعف داشته رو به خودتون گوشزد بکنید تا یواش یواش بشکنه تو خودتون توجه های بی خاصیت و برعکس اونجایی که تمرکز داشتید افریبین تونستی خدایا کمک کن امروز ۴ درصد تمرکز داشتی خدایا تو لطف کردی به من ، کمک تو بود به من ، و گزینه جملات تاکیدی ۴ مرتبه رو نگفتم که خب الان میگم همون جمله ایی که پایین برای شما نوشته هر چی صفات قوی تر باشه نعمت ها رو سرت ریخته میشه سعی

کنید با اهنگ کلاس بخونید که اثرش روی ذهنت فوق العاده بیشتره ، بچه هایی که نمیتوانند نماز بخونن، عذر شرعی دارن ، بچه ها کسانی که عذر شرعی دارین، سر زمان نماز رو به قبله بشینید سوره حمد اگر شرایط دارید وضو بگیرید اگر شرایطش رو ندارید تیمم بکنید رو زمین، رو سنگ الحمدالله در حال حاضر سنگ خیلی راحت در اختیار آدم هاست ، سرامیک کف خونه ها ، فرش رو بزن بالا ، خاک زیر فرش ، یه ذره تیمم کن و رو به قبله بشین ، تیمم هم نکردی مهم نیست اون سوره حمدی که میخونی رو به قبله مهمه ، تمام تمرینات قبل نماز و بعد از نماز رو با یک سوره حمد انجام بده یعنی به جای نماز بزارید سوره حمد متن قبل سوره حمد ۲ دقیقه ، سلام به امام قبل از سوره حمد ، توجه در سوره حمد ، دعای مستجاب بعد از سوره حمد ، البته خب دعای مستجاب نیست ولی خب شما دعائون رو بکنید بعد از سوره حمد ۳ تا شکر با لذت ، این مدلی همون ۵ نوبت رو انجام بدید حالا صبحت رو خواب موندی انجام ندادی ، ظهر ۳ نوبت انجام بده میتونی ناشتا قبل از صبحانه انجام بدی بریم دعا بخونیم: □ بسم الله الرحمن الرحيم إلهي عَظُمَ الْبَلَاءُ، وَ بَرِحَ الْخَفَاءُ، وَ انْكَشَفَ الْغَطَاءُ، وَ انْقَطَعَ الرَّجَاءُ، وَ ضَاقَتِ الْأَرْضُ وَ مُنِعَتِ السَّمَاءُ، وَ أَنْتَ الْمُسْتَعَانُ وَ إِلَيْكَ الْمُسْتَكِي، وَ عَلَيْكَ الْمُعَوَّلُ فِي الشَّدَّةِ وَ الرَّخَاءِ، اَللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ، أُولَى الْأَمْرِ الَّذِينَ فَرَضْتَ عَلَيْنَا طَاعَتَهُمْ، وَ عَرَفْتَنَا بِذَلِكَ مَنْزِلَتَهُمْ، فَفَرِّجْ عَنَّا بِحَقِّهِمْ، فَرَجًا عَاجِلًا قَرِيبًا كُلَّمَا الْبَصَرِ أَوْ هُوَ أَقْرَبُ، يَا مُحَمَّدُ يَا عَلِيُّ، يَا عَلِيُّ يَا مُحَمَّدُ، اِكْفِيَانِي فَإِنَّكُمَا كَافِيَانِ، وَ أَنْصُرَانِي فَإِنَّكُمَا نَاصِرَانِ، يَا مَوْلَانَا يَا صَاحِبَ الزَّمَانِ، اَلْعَوْتُ اَلْعَوْتُ اَلْعَوْتُ، اَدْرِكْنِي اَدْرِكْنِي اَدْرِكْنِي، السَّاعَةَ السَّاعَةَ السَّاعَةَ، اَلْعَجَلُ اَلْعَجَلُ اَلْعَجَلُ، يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ، بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَ آلِهِ الطَّاهِرِينَ. □

امیدوارم هر جایی که هستید پر انرژی و قوی باشید ..

خیر پیش تا هفته آینده خدانگه دار..

ویس_تلفین_رشد_معنوی_نماز

برای کی داری کار میکنی برای خودت یا برای خالقت ؟ برای چی میخوای ذهنت رو قوی کنی ؟ برای اینکه ذهنت قوی بشه باهات تو دنیا کار کنی ؟ یا اینکه میخوای ذهنت قوی بشه باهات برای خدا کار کنی ؟ کدوم؟میدونی اگه هدفت اینه که میخوای برای خدا کار کنی خدا خودش زیر بال و پرت رو میگیره و کمکت میکنه و تا خیلی سریع به اهدافت برسی ؟

خدا همه ی جهان رو بسیج میکنه تا تو بتونی حرکت کنی و ذهنت رو کنترل کنی فقط باید زمان بزاری هی به ذهنت نگاه کن ببین مشغول چیه ادبش کن بهش جمله بده بهش ذکر بده تو برای ذهنت خط کش بزار ، الان من به تو دستور میدم به این فکر کنی الان بیش تر به این جمله فکر کن :

هر چی بیش تر برای خدا کار کنی خدا بیشتر بهت کمک میکنه

هر چی بیش تر برای خدا کار کنی خدا بیشتر بهت کمک میکنه

دو ساعت به این جمله تکرار کن فکر کن

تموم شد ؟ ۱۰ دقیقه ای ذهنت پرید به یک چیز دیگه فکر کن اما به یک چیز درست و حسابی فکر کن
ذهن متمرکز عالم گیر میشه □

ذهن متمرکز مغناطیس و قدرت جذبش برای هر چیزی در جهان ویژه میشه
پول میخوای ؟ ذهنت رو قدرتمند کن عشق میخوای ؟ ذهنت رو قدرتمند کن
ذهنت رو نگهدار ، نگهداررر

شهید مصطفی رحمانی پور ساعت ۱۱ تا ۱۲ هر روز ظهرش رو برای خدا گذاشته بود ، محاسبه □ □
چک کردن تک تک کار هاش

این کاری خوبت برای خدا بود یا مردم ؟ داره ذهنش رو متمرکز میکنه □ □ .

درسته که ذهن با ذکر ها ، جمله ها متمرکز میشه اما خب با محاسبه هم خیلی متمرکز میشه . نزار ذهنت
دست دنیا باشه ، نزار ذهنت دست دیگران باشه حتی جلو دیگران نشستنی داره باهاشون صحبت میکنی
ذکر ذهنی بگو

خدایا تو منو دوست داری □ □ تو هوای منو داری □ □ دوست داشتی عربی بگو با تمرکز ، فارسی بگو
وقت بزار برای قدرت ذهنت . تو واقعا استحقاق داشتن همه چیز داری

میخوای خدا قلب دیگران رو دست تو بده ؟ بخدا میده بخدا میشه خدا قلب همه رو برای تو میده . فقط تو
قلبت رو به خدا هدیه بده

قلب چگونه به خدا مشغول میشه ؟ اول ذهنت رو مشغول کن □ □

همین نقشه های گنج اون هم با تمرکز خیلی ذهنت رو متمرکز میکنه خیلییی

نقشه ی گنج ها یک ساعت ذهن رو متمرکز میکنه تو همه ی تلاشت رو بکن بیش تر از یک ساعت
ذهنت تمرکز داشته باشه . آفرین که تا اونجایی راه همراه بودی چقدر احساس خوبیه که دست به کمر
خودت گرفتی تونستی روی پاهای خودت و ایسادی تونستی نسبت به خودت امیر بشی چه حس خوبیه که
خدا کمکت کرده تو الان داری به خودت میپردازیم و داری صفات درونی خودت رو قوی میکنه جه لذتی
داره داری راه خودت رو پیدا میکنی همسر شهید چمران میگفت در کردستان که زندگی میکردیم گاهی
روی خواب میخوابیدیم وسیله نداشتیم □ □ گاهی خوراکمون خیلی کم بود اگر هم بود نان و هندوانه بود

خیلی شرایط اذیت میکرد یک بار نشستم رو خاک گریه کردن چمران خونه اومد نشست جلو ی پای من
دو زانو از من عذر خواهی کرد گفت من میدونم تو مال این زندگی نیستی گفت برگرد تهران اونجا
زندگی کن بهش گفتم نه میخوام به خاطر تو بمونم ببین ، این راه منه تو هم اگر میخوای بمونی به خاطر
خدا بمون و نه به خاطر چمران

تورو خدا نگاه کن چقدر قشنگ راهش رو پیدا کرده ؟

تو هم اول راحت رو پیدا کردی، قدرت ذهنت عمیق

الان یاد گرفتی خودت ذهنت رو مدیریت کنی

آفرین که ۱ ساعت برای خودت زمان میگذاری آفرین که تو این ۱ ساعت داری برای عزت نفس خودت کار میکنی

آفرین تو هم مقل شهید مصطفی رحمانی پور پیدا کردی راه موفقیت در جهان وقت گذاشتن برای خودته با همین فرمانی که شروع کردی برو جلو

جلسه بیست و یک

سلام .

سلام.

اوضاع تان چطور است؟

عالی عالی. خوشحال هستید برای دنیای بهتر ،نعمات بیشتر دارید با نماز صفت قوی می کنید ؟

خیلی خوشحال هستید تا حالا در دنیا چنین مطالبی به گوش کسی کمتر رسیده امروز دارد به گوش شما می رسد وسط ۸ میلیارد آدم تعداد کمی جدا شدند که شما ها باشید که خدا دارد به آنها آموزش می دهد که نماز بخوان و قدرت بگیر؟خیلی خوشحالیم. مچکر مخانم جباری من یک چیزی بگویم ؟

بگو ما از این خوشحال تریم که وقتی یک نفر دارد قوی می شود همان طور که می گویند یکی مرد جنگی به از صد هزار ،وقتی یک نفر قوی می شود می تواند اثر جهانی بگذارد و یک عالمه آدم را قوی کند .آفرین انشاءالله، هم خودم قوی میشوم هم بقیه را کمک می کنم .یک سوال رویش قشنگ فکر کنید :ما در حال حاضر داریم بیشتر صفت قوی میکنیم که یک نعمت بدست بیاوریم یک مشکلمان حل بشود ،یا بیشتر صفت قوی می کنیم بابت نعماتی که قبلاً خدا به ما داده که بابت صفت جدیدی که داریم زیاد میکنیم تشکر کنیم از نعمت قبلی ؟کدامش؟یعنی چه صفت قوی کنیم برای تشکر از نعمت؟ اصلاً تا حالا به گوشش هم نخورده که برای تشکر از یک نعمت صفت قوی کند. خانم جباری قبول قبول که بالاخره ما در این دوره یاد گرفتیم برای به دست آوردن هر نعمت برای حل هر مسئله صفتی قوی کنیم اما اینکه بخواهم برای نعمتهایی که داشته ام شوهر خوب داشته ام،الان صفت قوی کنم برای چیزی که داشتم ؟این دیگر یعنی چه؟خانم جباری ما تازه ناراحتیم داریم صفت قوی می کنیم چرا نعمت مان زود افزایش پیدا نمی کند ؟بیا تو را به خدا ببین!واقعاً حکایت حال ماست .بچه ها حالا تشکر از نعمت ،صفت قوی کردن یعنی چه؟

خانم جبّاری یک چیزی؛ من همیشه آن حس های خوبی که در دوران عقد و نامزدی داشتم را بعد از ازدواج دوست داشتم که ماندگار بشود همیشه سعی می کردم آن حس های خوب را داشته باشم همیشه به خودم به بچه ها میگفتم که من در آن ۲۰ سالگی ماندم و دوست دارم که باشد این یعنی اینکه من برای اینکه آن نعمت ها را داشته باشم داشتم صفت قوی می کردم؟ بله، ناخودآگاهش را دارد قوی میکند نگهداری مثبت را داری اضافه میکنی حالا نمی دانی اسم این صفت نگهداری بر مثبت هاست اما بله داری قوی می کنی بابت نعمتی که خدا به او داده دارد این صفت را قوی می کند که بماند. حالا اگر هدف ماندگاری آن نعمت است نه میشود امتناع، یعنی برای بدست آوردن نعمت جدید عشق و علاقه بیشتر، آرامش بیشتر در کنار همسر داری صفت نگه داری مثبت ها را ناخودآگاه قوی می کند اما اگر نه برای تشکر از آن نعمت، خدایا یک نعمت به من دادی عشق همسر من الان دارم بابت آن نعمت تداعی مثبت ها را در ذهنم می کنم نوعی شکرگزاری و دارم قوی می شوم، بله می شود گزینه ی دوم

خانم جبّاری یعنی ما برای دریافت نعمتی صفت قوی می کنیم و بعد آن نعمت را دریافت نمی کنیم صفت را میگذاریم کنار، امتیازی دارد؟ درجه ای دارد؟

مدتی شروع کرد روی صفتی کار کردن برای اینکه بدست بیاورد همسر، همسر بدست نیامد صفت را گذاشت کنار، آیا آن زمانی که کار کرد صفت قوی کرد؟ نه ایشان میل به نتیجه قوی کرده صفت چیست! سر خودش را گول می مالد بابت اینکه نه من قوی شدم من بهتر شدم. عشقم اگر واقعا قوی شدی الان معلوم می شود الان که همسر نداری تو واقعا مثبت بین تری؟ الان حالت بهتر است؟ الان خوش اخلاق تری؟ خوب نه ما که الان غمگین تر که هستیم، افسرده تر که هستیم، ناراحت تر از این که خدا به ما توجه نکرده که هستیم، حالمان هم که بدتر شده، میل به خودکشی مان هم که.... ببخشید این یعنی چه صفتی؟ این یعنی چه میزان...؟ بچه ها سر خودمان را گول نزنیم من دارم صفت قوی می کنم برای چه؟ هدف اصلی جهان این است ما قویتر بشویم به خالقمان نزدیک تر بشویم حالا کنار این مسیر نعمت هایت هم بیشتر بشود هدف اصلی این نیست صفت قوی کنی نعمت دریافت کنی خیلی حواسمان به این باشد. پس ما نماز میخوانیم برای اینکه قوی شویم مرحله ۱ قوی شویم، مرحله ۱ به خدا نزدیک بشویم، مرحله ۱ وجودمان در عالم تشعشع آتش بیشتر بشود، مرحله ۱ قدرت پیدا کنیم ظهور را نزدیک کنیم. مرحله ۲ حالا نعمتهایمان هم کنارش اضافه بشود ما برای این داریم نماز متمرکز می خوانیم حواسمان باشد.

الان یک تمرین هست با بچه ها داریم انجام می دهیم شما در خانه دارید گوش می دهید سعی کنید این را که دارید گوش می دهید خودتان بایستید و با هر کدام از تکراری هایی که ما داریم می کنیم پا بکوبید و یک قدم جلو بیاید این تمرینی است برای اینکه ذهن آموزش بگیرد ما اصلاً با نماز متمرکز تر دارد روحمان جسممان قدم مان تمام حرکاتمان روی کره ی زمین جلوتر راه می افتد حرکت میکند قویتر می شود و به خالقمان نزدیک تر می شود. بچه ها همه بایستیم

چطوری مسئله ی فرزندم حل بشود؟ نماز متمرکز تر چطوری شادی بیشتری خلق کنم؟

نماز متمرکز تر

چطوری یک عروس خیلی خوب تر پیدا کنم؟

نماز متمرکز تر

چطوری صبرم بیشتر بشود؟

نماز متمرکز تر

چطوری ثروتم افزایش پیدا کند؟

نماز متمرکز تر

چطوری شوهر عصبی خودم را آرامتر کنم؟

نماز متمرکز تر

چطوری مریضی فرزندم را بهتر کنم؟

نماز متمرکز تر

چطوری آرامشم را در زندگی بیشتر کنم؟

نماز متمرکزتر

چطوری پوستمان آینه و شفاف تر می شود؟

نماز متمرکز تر

چطوری در چشم خانواده همسرمان روز به روز عزیزتر شویم؟

نماز متمرکز تر

مچکرم

خانم جباری باز هم داریم نماز قوی می کنیم هدفمان بدست آوردن نعمت نیست دیگر ها !

به هیچ عنوان !اصلاً!

چشم ها بسته متمرکز یک دو سه چشمها بسته: یک دو سه

مهربان خدای من ، خالق قدرتمند من ، با دوستانت گرد هم آمده ایم ، تا محبت محبوب غریبت را ، در دلمان زیاد کنیم ، و جزو آنانی شویم ،

که هر زمان ، مولای مهربان تر از پدرمان ،

به ما مینگرد ، از وجودمان لذت برد ،

الهی ، ما از تو میخواهیم

جمعمان را یاری دهی ، با فکر و سخن و عملمان وسیله ای شویم ، تا دوران انتظار ولی مان به پایان
رسد ، و جزو قدرتمندانی باشیم ،

که در زمان پادشاهی ایشان ، به او خدمت کنیم

آمین.....

* روی زمین اومدیم ، با صفات قوی تر ، اجرای قانون عاااالی تر ، به هر چی میخواستیم ب ر س ی ،

امتحانات اندازه توانت ، خودتو دست کم نگیر ،مییییییتوووونی ، قووووویییی شووووو.....

متشکرم.... به کسی که نماز متمرکز داره میخونه چی باید بگیرم آفرین قدرت ذهن و جسم تو داری بیشتر
می کنی الله خانمی که تو مترو بوده اذان میدن باید پیاده می شده اون وسط نماز میخونده پیش خودش فکر
میکنه نه لزومی نداره من ده دقیقه طول میکشه باید پیاده شم دوباره سوار بشم... ولس کن این ۱۰ دقیقه
برام صرفهجویی بشه بهتره موقعی که از مترو پیاده میشه میاد تاکسی سوار بشه... تاکسی ۲۰ دقیقه تاخیر
متوجه میشه اُ به خاطر نماز بود از این تجربه یاد میگیره تو هر کجا و تو هر شرایطی که هست نمازش
را سر وقت بخونه؛ از اون به بعد حتی وسط

مترو اذان که می داد، ایستگاه پیاده میشد تو نمازخونه ی مترو نماز میخوند دوباره صبر می کرد و
سوار قطار می شد از اون به بعد میبینه چقدر کاراش رله تر میشه.. آفرین قدرت ذهن و جسم تو داری
بیشتر می کنی ماشالله... این مثالو برای دخترش تعریف میکنه دخترش که اهل کاشت ناخن و آرایش
غلیظ بوده میره توفکر به مامانش میگه مامان من زورم نمیرسه هیچ جوری ناخنم رو بردارم دیگه
آرایش مو نکنم خوب وضو همراه آرایش هم بکنم خوب آرایش هم..... اصلا بیخیال تو هم که گفتی
نماز بدون وضو قبول نیست... اما این دفعه بهش گفتم مامان، اگه هیچ جوری هیچ جوری زورت نمی
رسه ناخن و آرایشستو حذف کنی.. مامان جان تیمم کن.. سخت بود واسم ... اما اینو گفتم آفرین قدرت
ذهن و جسمت و داری بیشتر می کنی ... ماشالله.... پرسید خوب مامان با تیمم دارم نماز میخونم خوب
حال اون نمازی که با وضو میخونمو نداره... وقتی زورم نمیرسه فکر می کنی ارزش داره؟؟

می تونستم مثل قبل بهش بگم نه ارزشش کم میشه.. اما بهش گفتم نه مامان جان نه ارزش داره شما
بخون... آفرین قدرت ذهن و جسمتو داری بیشتر می کنی ماشالله... شروع میکنه نمازهای خودش رو
قوی ترخودن دخترش زمان کاشت مجدد ناخنش میگه یه ماه ولس کن حالا که این چندمدت با تیمم نماز
خوندم بذار یک ماه با وضو نماز بخونم به دلم بچسبه آفرین قدرت ذهن و جسمتو داری بیشتر می کنی
ماشالله

خانوم میگه خیلی خوشحال شدم دیدم دخترم یه ماه به خودش ارفاقی داده ناخن نکاشت و آرایش خیلی کم کرد... تشویقش کردم اما در لحظه به خدا سپردمش و بابت نمازی که داره میخونه به خدا سپردمش خودم هم بابت نماز خون شدن دخترم نماز شکر خوندm از خدا خواستم خدا خودش دخترمو یاری کنه آفرین قدرت ذهن و جسم داری بیشتر می کنی ماشالله...

دخترم یک ماه ناخن نکاشت باوضو نماز خوند بعد از یک ماه که که ناخن کاشت هی به ناخنانش نگاه می کرد و می گفت اخه چی بود دستم اون فرمی بود ناخن نداشتمن خودم شروع کردم...ناخونای بدون لاکمو که میدیدم میگفتم خدایا متشکرم

خدایا شکر من لذت نمازم وضو گرفتمم برام مهمتر از زیبای دستام خدایا متشکرم تو دستای قشنگت بهم دادی همین تشکرش داره باعث میشه قدرت ذهنش بیشتر بشه آفرین قدرت ذهن و جسمتو داری بیشتر می کنی ماشالله.... دخترم هی میگفت آخیش ناخن کاشتم بیخیالی طی کردم توجه نمی کردم یکبارگفت ولی نمازی که با وضو می خوندm خیلی حال بهتری داشت ها...من سریع گرفتمش و براش بزرگ کردم .گفتم اره مامان جان معلومه نماز باوضو خیلی به خاطر خدا ارزشمنده... اصلا به خاطر خدا کاری داری انجام میدی همه ذرات جهان به خاطر تو خوشحال میشن ؛چون داری کار بزرگی می کنی نتیجه این رفتارمکه منفی شو کوچک می کردم مینداختم دور مثبت ها را بزرگ می کردم میل ناخن کاشتن دخترم هی کم و کمتر شد و در آخر حذف شد....

آفرین قدرت جسم وروح تو داری بیشتر میکنی ماشالله.... الان ۸ ماهه که میلش به آرایش و ناخن کاشتن از بین رفته البته نه میل حقیقی ش ها...نماز با وضو و ترجیح میده امروز یه کار عالی بعد ۸ ماه دریافت کرده خودش فهمید که خود نماز ش که آرامشش بی نظیر شده و قدرت جذبش زیاد شده وقتی بهش گفتم گفت آره مامان میدونم مال نماز متمرکزمه. الان دخترم دوتا از دوستاشو که نماز خون نبودن ب همین تکنیک نماز خون کرده دارم باز هم تلاش می کنم تا صفت هامو قوی تر کنم

ما اعلام کردیم و گفتیم : هر چقدر که ما بتوانیم صفت هایمان را قویتر بکنیم ، میزان دریافت مادیات ما و نعمات ما در جهان هستی بیشتر می شود .

خانمی را داشتم که خیلی دوست داشت که استاد دانشگاه بشود ، خیلی ... تدریس دانشگاهی را خیلی دوست داشت ، دکتری هم می خواند اما جور نمی شد ، ۳ سال منتظر ، ۳ سال تلاش نشد ، نشد نشد ، متوجه کلاس می شود ، آشنا می شود با قاعده صفت ، شروع می کند روی ویژگی هایش کار کردن ، به محض اینکه شروع می کند روی صفتش کار کردن ، یکی از دوستانش تماس می گیرد و برای استاد دانشگاهی به او پیشنهاد می دهد ، ایشان می گوید حیرت کردم ، عجب جهان جذابی اینهمه من تلاش کردم بوسیله اساتید متفاوت که پاچه خواری بکنم ، نظر آنها را جلب بکنم و آنها اجازه بدهند من استاد دانشگاه بشوم ، نشد که نشد ، بعد الان بوسیله یکی از دوستانم که اصلا فکر نمی کردم از ناحیه این آدم و بلاخره باب استاد دانشگاهی برایش شروع شد و دیگر ، دیگر ، دیگر ...

دیدم ، افزایش صفت تواضع = دریافت استاد دانشگاهی .

این مثال را داشته باش ، یک مثال دیگر کنار آن : خانمی که شروع می کند ۴۰ روز اخلاص ، سعی می کند عملش را مخلصانه انجام بدهد ، شنیده که خدا گفته : هر کسی عملش را مخلصانه بکند ، در عرض ۴۰ روز ، من چشمه های حکمت را از قلبش به زبانش می آورم ، پس عمل اخلاص خیلی مهمه ، خانم شروع کرده : من تلاشم را می کنم عمل را مخلصانه انجام بدهم ، ولی خب خدایا خودت هم کمک کن .

مرحله اول: موهایش را بیرون می گذاشته ، شروع می کند موهایش را داخل گذاشتن ، با این نیت که : خدایا می خوام رشد فوق العاده خوبی داشته باشم ، به من می گفت خانم جباری ، از موقعی که من شروع کردم روی اخلاص کار کردن ، همه تلاشم را می کنم تا اعمال خوبی که از من سر می زند را نیت کنم : خدایا به خاطر تو دارم انجام می دهم و همه اعمال ناخوبم را تلاش می کردم خودم را می چلاندم که نگم ، نکنم ، عمل منفی از من صادر نشود ، گفت خانم جباری ، به فاصله مدت خیلی کم ، من کاری را دریافت کردم که اصلاً باورم نمی شد ، تازه این اول آن بود ، من که خواستگاران داشتم که اکثراً یک پایشان می لنگید ، یک چیزی در او ضعف داشت ، یکی خصوصیات اخلاقی اش خیلی ناخوب بود ، شرایط کاری اش خوب نبود ، شرایط ظاهری اش خوب نبود ، شرایط خانه و... بالاخره یک لنگی در آنها وجود داشت ، بعد یک دفعه دیدم آقایان متشخص ، بسیار اهل کار و تلاش دریافت می کنم ، آه خدای من ، فکر کن ، شروع کرده صفت قوی کردن ، آنهم صفت قیمتی ، صفت غیر آسان ، اخلاص خیلی عدد و رقمش ، سطح انرژی آن بالا است ، چون هم باید در اخلاص همه اعمال قانونمند باشند ، همه اعمال خوب باشند و هم آن عمل خوب را فقط و فقط و فقط به خاطر خدا انجام بدهی .

یک روز یک فرد بزرگی ، حکیم سبزواری ، ایشان یکی از علماء بزرگ ، عیادت بیماری می رفتند ، نزدیک خانه آن مریض که می شوند ، یک دفعه دوستان می بینند که ایشان برگشتن ، به حکیم سبزواری می گویند چه شد که برگشتید ؟ ایشان می گویند من تا نزدیک در خانه مریض به خاطر خدا می آمدم ، نزدیک که شدم به این فکر کردم : الان بیمار که من را می بیند می گوید : اوه آقای حکیم سبزواری ، عالم بزرگوار آمده عیادت من ، نیتم از خلوص بیرون آمد ، بخاطر همین برگشتم که هر موقع نیتم خالص شد بخاطر خدا بروم دیدن این بیمار .

خب بخواهیم اینجوری فکر کنیم خیلی کنترل اخلاص غیر آسان است ، اصلاً هم ما الان با ویژگی اخلاص کاری نداریم ، این خانم ، این خانمی که الان مثالشان را زدیم ، دریافت خواستگاران خوب و کار خیلی خوب ، این خانم شروع کرده یک ویژگی سخت برداشته ، تمرین روی اخلاص و در اثر تمرین روی اخلاص ، سطح انرژی اش بالا رفته و بر اثر قدرت انرژی بالاتر ، مغناطیس آهن ربایش قویتر شده ، دریافت آدمهای بهتر ، دریافت کار بهتر ، دینگ دینگ دینگ ...

خانم جباری یک سوال : اینطوری که شما می گوئید ، هفته پیش گفتید نماز قویتر بخوان ، دریافت نعمت بیشتر کن ، اما این هفته می گوئید: ویژگی اخلاص قوی کرد ، ویژگی تواضع قوی کرد ، پس می شود ما نماز نخوانیم ، اما در اثر قوی کردن صفاتمان به هر آنچه که نماز ما را می رساند برسیم ؟ می شود؟

می شود بچه ها؟ نه که نمی شود ، خانم جباری تعصبی داری رفتار می کنی ، نه عزیز من ، تعصب چیه ؟ من همه هنرم این است که تلاش می کنم تا مباحث دینی را وصل کنم به مباحث روانشناسی و چیدمان کنار همدیگر ، ببین ، با علم برو جلو ، برای چی با دین ؟

حالا جواب سوال ! چرا ما نمی توانیم با افزایش صفت ، همان درجه ای را که نماز قوی به ما می دهد بدست بیاوریم ؟ چرا نمی شود؟

ما با افزایش هر صفت ، میزانی سطح انرژیمان را بالا می آوریم ، مثلاً صفت تواضعش را زیاد می کند ، ۳۰۰ امتیاز ، روابط عمومی اش را قوی می کند ، ۴۰۰ امتیاز ،

خوش خلقی اش را اضافه می کند ، ۱۰۰۰ امتیاز ، و در اثر قوی کردن ویژگی ها و صفاتش و دانه دانه بالا بردن صفت ها ، قدرت درونی اش ، انرژی ذاتی اش ، خیلی اضافه می شود و خب در حال دریافت نعمات ویژه می شود ، اما زمانی که نماز متمرکز می خوانی ، با نماز متمرکز ، مجبوری ذهن را بیش از اندازه کنترل کنی ، ذهن فرّاری که هزاران پرش در یک آن می تواند داشته باشد ، خطرات قلبی فوق العاده زیاد می تواند داشته باشد ، شما با نماز متمرکز ، فرمان ذهنیت را می گیری دستت ، اینجا باش ، من به تو می گویم به این فکر کن الان ، من نمی خواهم به فلان چیز فکر کنی ، من به تو دستور می دهم ، کجا می روی ذهن من ، بیا ، فرّار بودن ذهنیت را کنترل می کنی ، و هر چقدر قدرت ذهنی ما قدرت ذهنی ما بوسیله ذکر و اذکار بیشتر کنترل بشه ، الّخصوص بوسیله نماز که ۷۰ تا صفت ۱۰۰ تا صفت قوی می کنه شما یکهو میبینی یه سطح انرژی ۷ میلیاردی در درون تو تولید شد.

- شهید بابایی یکی از کسانی بود که سعی میکرده نماز متمرکز بخونه، ایشون میرن دندانپزشکی برای عصب کشی دندان که عصب جراحی بشه، تا دندانپزشک آمپول بی حسی را بر میدارن که داندان رو سیر کنن شهید بابایی میگن نیازی نیست ، دکتر میگه دندان به عصب رسیده، دردش قابل تحمل نیست، باید تراشیده بشه، شهید بابایی میگن مهم نیست ، شما کارتون رو انجام بدین، بدون بی حس کننده شما دندان منو جراحی کنین، دوست شهید بابایی میگن من کنار ایشون نشسته بودم و هر لحظه منتظر بودم که موقع تراشیدن دندان یک آهی، آخی، اوخی، صدایی، دستی فشرده بشه، دیدم نه، چشمهاشون بسته هست و آروم آروم بودن، مثل اینکه خواب باشن، دکتر متعجب نگاه میکرده، آخه مگه میشه!!؟ مگه داریم یه همچین چیزی!!؟ وقتی کارشون تموم میشه و شهید بابایی بلند میشن، دکتر از دوست ایشون میپرسه این چه جور آدمیه!!؟ دوست شهید بابایی میگه؛ ما هم نفهمیدیم چه جور آدمیه!!؟

- قدرت ذهنشون رو نگاه کن، اینقدر قدرت ذهن قوی شده که کامل و صددرصد میتونه درد رو کنترل کنه، ذره ای اثر درد تو پیشونی، گره ابروها، دستانشون، فرم بدنشون و چهرشون دیده نمیشه.

- اینکه اینقدر بتونی به خودت مسلط باشی، بچه ها این قدرت رو همیشه با افزایش صفت بدست بیارین، این قدرت فقط با نماز متمرکز بدست میاد.

- خب خانوم جباری الان اینجوری میگین ما اصلا نماز خون نبودیم، قصدم نداشتیم نماز بخونیم، اما اینجوری که میگین داریم وسوسه میشیم.

- عشق من، عزیز من، این خیلی اتفاق خوبی که داره درونت تو می افته، داری وسوسه میشی، حالا نمیخواد نماز بخونی، نمیخواد وضو بگیری، نمیخواد رو به قبله باشی، نمیخواد رکوع و سجده بری، نماز رو بخون، فرمول نماز رو اجرا کن، نیت کن، چهار رکعت نماز میخونم (قربه الی الله) میخام به خدا نزدیک بشم

خدایا من اینقدر زورم میرسه، الله اکبر، سوره حمد رو بخون، توحید رو بخون، فرمول رکوع رو برو، الله اکبر، سبحان الله، سبحان الله، یا سبحان ربی العظیم و بحمده، الله اکبر، سجده و....، حالا حرکات رو نمیخواهی انجام بدی فرمول رو اجرا کن.

- خانوم جباری، اینکه اصلا قبول نیست!!!

- بله، قبول نیست، اصلا به عنوان نماز محسوب نمیشه، ولی شما میزان زیادی داری اثرات نماز رو تو خودت می‌کشی، میزان زیادی داری ذهنت رو باهاش کنترل میکنی.

بچه ها، چرا نماز متمرکز اینقدر به آدم قدرت میده!!؟ چون

۱- هفتاد صفت درونت قوی میکنه

۲- مهمترین صفت،

کنترل ذهن هست که با نماز به دست میگیری و هیچ چیز غیر از نماز و ذکر نمیتونن ذهن رو اینقدر کنترل کنه، مثلا وردها نمیتونن

۳- قلب کنترل میشه،

احساسات رو میتونی با کنترل ذهنت یواش یواش به کنترل قلب برسونی، بعد اصلا کنترل قلب کار آسونی نیست.

۴- در اثر الفاظ نماز اتفاقی در درون ما بوجود میاد،

مثل نقشه گنجی که شما داری میری سمت نقشه گنج بهت میگه ۴ قدم اینجا برو، ۳ قدم اینجا برو، گنج اینجاست.

- بوسیله نماز و اذکار نماز یه اتفاقی درون ما میفته، خب حالا شما نماز متمرکز بخونی با وضو با حرکت و رو به قبله با تمام آیتم ها، خب میلیاردی جواب میگیری، اما اگه شما نماز متمرکز بخونی بدون وضو، قبله، چادر، فقط فرمول نماز رو اجرا کنی ۱ میلیون گیرت میاد.

- حالا اصلا نه، خانوم جباری نماز رو ول کن، ما الان میخوایم نقشه گنج نماز رو کار کنیم، به هیچ عنوان نماز خون نیستیم، اصلا فرمول و مدل زندگی ما از اول یه جوری بوده که از نماز متنفر شدیم، من الان چکار کنم اثرات این قانونی که شما درس میدی رو به میزان زیادی بدست بیارم!!؟

- دیگه، دیگه اهل ذکر شو شما، اون تایمی رو که وقت نماز هست، مثلا روزانه ۱۷ رکعت ما نماز میخونیم، هر رکعت ۱ دقیقه، حالا شما ۲۰ دقیقه حساب کن، شما اون ۲۰ دقیق رو ذکر بگو، البته ذکر کمالا با توجه باشه، مثلا ذکر لاحول ولا قوه الا بالله....، با توجه به معنی، سوره حمد با توجه به معنی، ذکرهایی مثل سبحان الله و الحمدالله ولا اله الا الله والله اکبر، ذکر الله اکبر، ذکر الحمدالله....،

- همین چند وقت پیش یکی از سوپر استارهای خودمون اعلام کرد من هر موفقیتی که دارم به خاطر ذکر زیادی هست که دارم.

باریکلا، آفرین، آفرین آقای سوپر استار ایرانی، حالا اگه شما میتونستی نماز متمرکز، متمرکز رکز (البته من نمیدونم ایشون نماز خون هستن یا نه) ولی اگر میتونست نماز متمرکز بخونه سوپر استار جهانی میشد، ان شاءالله میشه ها.

- بچه ها اصلا کشور ما با قانده های دینیش یواش یواش اینو یاد میگیره که اصلا دین اومده که دنیای ما رو قدرتمند کنه، الحمدالله الان دارن جوانهایی تو کشور ما تربیت میشن که بر پایه قوی کردن نظام اعتقادی درست، بین نماز الکی نخون، نماز درست و حسابی بخون و به مامان و بابات یاد بده به این میگن نماز.

اخلاق معرکه داشته باش، به دایی و عمو و آدمهای متعصبت آموزش بده عزیزم آدم معنوی و دینی مومن یعنی این.

خانوم محببه بسیار پر انرژی شاد با رنگهای روشن، با بسیار بسیار جذابیت در حرکت، جذابیت عمل داشته باش به دوستان دانشجوت نشون بده خانوم یعنی این.

خانم جباری ما ذکر میگیریم ذکر بی توجه اثر داره برای صفت ها یا نه؟ به هیچ عنوان، به هیچ عنوان، ما روایت داریم: ارزش ذکر به توجه ذاکره، یه ذره هم ذکر بدون فکر صفت ساز نیست، یک ذره هم ذکر بدون فکر، سطح انرژی را بالا نمی بره، خانم جباری! آخه ما موقعی که ذکر میگیریم حداقل غیبت نمیکنیم که، آها اینو بگو، بله، زمانی که ذکر میگی دهنتم داره با یک چیزی میجنبه، خب طبیعی که منفی تولید نکنی، منفی تولید نکردن یعنی راکت و ایستادن یعنی صفر، بله خب ما همینو گفتیم، شما ذکر بدون فکر بگی عددت صفره، عددت اضافه نمیشه، ولی حالا تو ذکر یک ذره توجه میاری عددت میشه دو تا، سه تا، پنج تا، خیلی تمرکز داشته باشید میلیون تا، با همه وجودت با قلبت بگی ۵۰۰ میلیون، البته عدههایی که الان دارم می گم بر اثر روایات نیست ها عدهای این جلسه تا الان که دارم میگم، بچه ها عزیزای من، اصلا زمان الان جهان، زمان این نیستش که شما یک عمل قدرتمند انجام بدید بدون قدرت، عمل نماز به این متمرکزی رو بخوای فقط از روی عادت انجام بدی بدون هیچگونه دریافتی ازش، بدون بالا رفتن سطح انرژی و بعد انتظار داشته باشی نمازت در جهان هستی اثرگذار باشد، اصلا

نمیشه اصلاً. خانم جباری می خوام بچه هام نماز خون بشن چیکار کنم؟ مرحله یک: نماز متمرکز بخون ،تنها راهشه، مرحله دو: لذت نماز خوندنت را به در و دیوار نشون بده، نمازت که تموم شد آخیش چه کیفی کردم ،خدایا مچکرم منو انتخاب کردی برای نماز، چه لذتی میبرم با نماز اینقدر آروم شدم، وای خدا آرامشی که تو نماز به دست میاره آدم با هیچی به دست نمیاره، خدای من آگه این معتادا اینهایی که شیشه مصرف میکنند می فهمیدند که توی نماز چقدر آرامش وجود داره اصلاً هیچ وقت دنبال چیزهای متفاوت قرص، چیزهای اینجوری نمی رفتند. پس مرحله دوم لذت نماز رو هم تو خودت بکش، به خود تلقین بده، هم بذار در و دیوار خونه شاهد این صحنه باشند. دختر و پسر ت دیدن یا ندیدن مهم نیست ها، مهم اینه که این انرژی توی فضای خانه شما پخش شده باشه، ما الان تو علم داریم شما یک فیلم ناخوب آخر شب با همسرت میشینی نگاه میکنی بچه ها هم خوابند هیچی هم بچه ها ندیدن، اثر لذت اون فیلم ناخوب را که از شما ساطع شده تو خونه، فردا به محض اینکه بچه بیدار میشه میگیره، اصلاً نمیدونه از کجا اومد این، اصلاً متوجه نمیشه اون فرکانس روی بدن بچه روی مغز بچه اثر میزاره و فرزند شما را ترغیب میکنه به دیدن فیلم های ناخوب مثلاً ما اینو توی قانون جذب داریم که مامانی خیلی اهل غیبت کردند، خیلی نظر دیگران برایش مهمه ، فلانی چی گفت این چی گفت بعد بشینه هی در موردشون فک میزنه، حرف میزنه ،بعد دختر خانمش از سن ۱۴ سالگی عاشق اینکه لباس پسرینه بپوشه با دوستای خیلی بد حجاب بگرده، مورد تایید زیاد دوستاش باشه، ولی مادر به من میگه خانم جباری، من محجبه ام، من نماز خونم، پس چرا حجاب من، پس چرا نماز من، روی دخترم اثر نداره؟ بعد جواب ایشون اینه، آخه مادر من، آن چیزی که از شما با لذت ساطع شده توی خونه ی شما لذت نظر دیگرانه، خب دختر شما اینو بر داشته دیگه، این مرتب به مغزش القا شده ،برات مهم باشه، دیگران در موردت چی میگن، حالا دیگران تو کی آند، دوستان صمیمی ،دوستای صمیمی چه مدلی میگردند، بدون پوشش، منم میخوام آنجوری بگردم، عشق من تو از نماز لذتی تولید کردی که فرزند آن لذت را بگیره؟ نه، تازه بر عکس ما خستگی هم تولید کردیم ، ای بابا نماز مون را بخونیم راحت شیم ،آفرین عشق دلم، آفرین، تو الان با این عمل خسته کننده چه جوری میتونی این عمل را منتقل کنی به فرزندت. بگذریم . قسمت سوم :شما باید اینقدر حواست به نمازت باشه، بعد نماز متوجه بشی، بخاطر کدوم یکی از اعمال صبح تا حالا نماز ظهرت تمرکزت ۸۰ درصد بود واسه چی؟ یعنی ما نماز اثر گذار میخوایم روی دیگران دیگه، ما میخوایم نماز بخونیم هم خودمون را مدیریت بکنه، هم کمک بکنه دیگران بهتر شند ، این نماز چه جوری بدست میاد ،تو قشنگ متوجه بشی، از اثر نماز کمرنگت مال کدوم یکی از اعمال قبلت بود، چرا نماز صبحت قضا شد؟ دیشب زیاد خورده بودی؟ دیشب یک اخم به همسرت کردی؟ دیشب پا تو جلوی بابات دراز کردی نماز صبحت قضا شد ؟اثر چی بود؟ همینطور برعکسش، چرا من اینقدر نماز ظهرمو قوی خوندم؟ چرا اینقدر متمرکزتر خوندم؟ همیشه هر چی زور میزدیم دیگه نمیشد بیشتر از ۲۰ درصد تمرکز، ولی الان ۴۰ و ۵۰٪ نصف نمازم متمرکز بودم، بعد که خودشو حساب و کتاب میکنه متوجه میشه ،آه امروز یاد دوستم فلانی افتادم، همینجوری که داشتم بهش فکر میکردم شش تا دعای خیلی خیر واسش کردم که اون دعاها را من معمولاً واسه اش نمی کردم ،اثر اون دعاهای خیرم که از خود گذشتگی زیاد توش وجود داشت محصولش شد این نماز قشنگی که الان خوندم .

پس سومین مرحله برای تولید کردن نماز قشنگ روی بچه ها، اینکه شما دقیقاً متوجه بشی، دلیل نمازها، کمی های نمازها از کجاست حتی متوجه ثروت، شخصیت، میزان مالت، میزان محبوبیت، نمازها ۲۰ درصدی میخونم محبوبیت ۲۰ درصدیه متوجه این شد توی سر کارم یک ده درصد مشکل دارم مال اینه که ده درصد نمازم متمرکز نی، آفرین عاقل، باریکلا، فهمیدی اینو، مرحله سوم: اینه خودت بتونی حساب و کتاب کنی، نماز تو قشنگ حساب و کتاب کنی که بتونی با نماز قشنگت، تبلیغ کننده بشوی. مرحله چهارم: گاهی از اوقات توی خونه که نشستین اعلامش بکنی مثلاً امروز صفت خوش خلقیم بیشتر بود میزان دریافتی رزق یهویی تاکسی آشنا سوار شدم بدون اینکه هزینه بدم با خوشحالی خیلی زیاد، فهمیدم مال این خوش اخلاقیه، مرحله چهارم اینه بستر خانواده را بر اثر اینکه اعمال ماست یک سری نعمت برای ما میاره، یا اعمال ماست که اعمال منفی ماست که یکسری نعمتها را از ما میگیره، بچه ها توی این خانواده آشنا باشند با مبحث اینکه عملکردن من، باعث شد یک نعمت دریافت کنم یا تولید منفی من، باعث شد یک چیزی را از دست بدم مثلاً من توی کلاسهای حضوری همیشه ۱۵ دقیقه بعد از کلاس وای می ایستادم که جواب وسوالاتی بچه ها را میدادم یک سری یکی از بچه ها بر گشته به من گفتش من ماشین دارم بیا من می رسونمت من به خاطر اینکه با ماشین ایشون برم با وسیله ای راه نرم خونه یعنی از تاکسی استفاده نکنم به ایشون گفتم باشه ده دقیقه سوال جواب بچه ها را دادم پنج دقیقه اش را بیخیال شدم دنبال ایشون رفتم سوار ماشین شدیم از اینکه ایشون خواست ماشین با سوئیچ روشن بکنه آژیر ماشین شروع کرد به بلند شدن، دزد گیر هنگ کرد، درها قفل شد و دیگه هیچ اتفاقی نمی افتاد، اصلاً هر چقدر با سوئیچ ور می رفتیم هیچی نمی شد، ماشین مرتب بوق ممتد و دزد گیر بلند بلند، بلند، صدایش می اومد، وخب ما اصلاً نمی تونستیم از سوئیچ استفاده کنیم، من سریعاً شروع کردم به فکر کردن، مریم چیکار کردی که الان ماشین حرکت نمیکنه؟ فکر کن، فکر کن، تو یه حرکتی کردی، الان یک صفتی تولید کردی که الان ماشینی که تو توش نشستی راه نمی ره؟ به دوستم که راننده بود گفتم سوئیچ را بده به من، سوئیچ ازش گرفتم آوردم دم دهنم، بهش گفتم معذرت میخوام، من فهمیدم که نباید این پنج دقیقه ی بچه ها را بخاطر اینکه با ماشین راحت تر برسم ازشون میگیرم، اما من باید همون ۱۵ دقیقه وای می ایستادم سوال و جواب بچه ها را انجام میدادم، من معذرت میخوام بخاطر اینکه صفت ارزش گذاری به دیگران و شاگردهای کلاس را بخاطر رزق راحت ترم که رزق اصلاً دست خداست، اینو از بین بردم، من معذرت میخوام، بعد در آن در همون لحظه دو تا آقا اومدند جلو ماشین، گفتند سوئیچو این دکمه بزنی اینکار را بکنید، اینکار را بکن و سوئیچ ماشین درست شد بعد ساجده به من گفتش که، مریم چه زکری به سوئیچ خوندی؟ حالا بیا برای اینها توضیح بده که بنده اشتباه کردم. و این هنر مال خانواده ی منه، من توی خانواده ای بزرگ شدم که تو بستر این خانواده موقعی که اتفاق ناخوب می افته میشینیم میگردیم که چکار کردیم؟ چه صفتی از ما تولید شد؟ چه فکری کردیم؟ حالا همینطور مربوط به نمازها مثلاً برادر من می گفت جایی کار میکردم اونجا صاحبکارم نمیداشت سر اذان برم نمازم را بخونم، میگفت بیا حالا دیر نمیشه، حالا سر اذان مشتری اومده، وایستا کار مشتری را راه بنداز، بعدش میری نمازت را میخونی، مشتری نداشتی برو نمازت را بخون، میگه من اومدم یک کار قشنگ کردم، سر اذان هر مشتری که می اومد، مبلغی را که ما سود میکردیم سر مشتری، مبلغ را یادداشت میکردم تا یک ماه، مثلاً در عرض یک ماه، ما دو میلیون تومان سود مال این لحظه اذانی که من نرفتم نماز، ما سود کردیم، دقیقاً سر یک ماه صاحبکار یک بیماری میگیره می ره دکتر، دکتر میگه

عکس برداری و هزار تا آزمایش دو میلیون هزینه میکنه، اون شب بعدم بهش میگن نه هیچ اتفاقی نیفتاد، هیچی نیست، بعد برادر من برای صاحبکار توضیح میده ببین این مبلغیه که ما سود کردیم، توی این ریز ریزش را نگاه کن، جمعش شد دو میلیون امروز نگاه کن شما رفتی بیمار شدی دو میلیون از کیسه ات رفت این دو میلیون همین بود، که بعد دیگه از این به بعد صاحبکار بهش اجازه میده باشه تو هر وقت خواستی نماز تو بخونی برو بخون .

بچه ها الان دنیای ما دنیای کاملاً منطقیه، با علم خیلی چیزها ثابت شده، وقتی با علم، کلمه های ما روی آب اثر گذاریش دیده شده، حالا شما دیگه حساب بکن، اذکار ما چقدر روی آب اثر میزاره، بعد اذکار، چقدر روی روح انسان داره اثر میزاره، پس چهارمین مرحله هم برای اثر گذاری نماز مون روی دیگران شد بستر محاسبه ی صفتی، توی خانواده آماده باشه، چون خیلی راحت می تونید ان را جذاب کنید برای خانواده

اووو علی رضا امروز فهمیدم با مامان این مدلی حرف زدم اینجا سوئیچ ماشین این اتفاق واسش افتاد، بعد اون قاقا به شما بخنده وبگه این مسخره بازیها چیه که در می آری؟ ولی این یکبار، دو بار، سه بار، ده بار، صد بار بعد یواش یواش مال خودش هم میکشی بیرون، علی جان، اینجا دیدی، این حرکتو کردی، اینجوری شد، به فاصله چند ماه، آدم دیگه خنگ که نیست به فکر می افته، واقعا توی جهان یه چیزهایی در جریانیه که، یه علوم غیبی واقع هستش که ما نمی بینیمشون، پس هر کسی که میخواد نماز اثر گذار روی اطرافیان داشته باشه، مرحله یک: نماز متمرکز، مرحله دو: لذت بردن از نماز، مرحله سه: دقیق بفهمی کمی وکاستی های نمازش چی هاست، بابت کدوم اعمالشه، ثروتش، نعمتش، شخصیتش، بابت کدوم لنگیهای نمازشه و قسمت چهارم: بستر محاسبه را توی خانواده پردازش بده، بریم سراغ تمرکز ذهن، بچه ها هیچ کدوم از اذکار، توانایی اینکه تمرکز ذهن را اندازه نماز ببرند بالا ندارند، شما مثلاً این ذکر الله اکبر، الله اکبر، الله اکبر، الله اکبر میشینی میگی، ذهنت فرار بودن تفکراتت یک ذره جمع میشه، یک ذره کنترل میشه، میتونی نگهش داری ذهنتو، حالا هرچه قدر این الله اکبر قویتر و محکم تر اعلام میکنی ذهنت جمع تر میشه، بعد از این قدرت ذهن میتونی بهره برداری کنی، حالا یک پله بریم جلوتر اگر شما بتوانی ذکر قوی بگی اما ذکر را هی عوض کنی الله اکبر، الحمدلله، سبحان الله، لا حول ولا قوه الا بالله وتوی هر کدوم از ذکرها بتونی حسست و تمرکز ذهنت را نگه داری اوووو چه قدرت ذهنی از شما ساطع میشه، بریم مرحله سوم: شما هم بتوانی ذکر را مدام عوض کنی، هم بتوانی حرکت انجام بدی، چند تا ذکر وایستاده بگی، چند تا ذکر را دولاشی، چند تا ذکر را بشینی، چند تا ذکر را سر تو بردی سجده، چند تا ذکر و وقتی بتونی توی حرکت ذهنت را با ذکرهای متفاوت کنترل کنی اصلاً نمیدونی چقدر ذهن قوی میشه، بخاطر همین بالاترین عدد و بالاترین شمارش ذکر قیمتی، ذکریه که آدم تو بازار میگه، بازار یک عالمه وسیله جلوی چشته، بعد حالا توی هی میخوای ذهنت را متمرکز کنی روی کلمات، ذهنت را متمرکز کنی روی اذکار، خوب می فهمی اصلاً ذهن چقدر قدرت پیدا میکنه، دیگه الان اثرات ذهن متمرکز که دیگه مشهوده، هرچی ذهن متمرکز باشه قدرت بدست آوردن نعماتش بیشتر میشه، خواسته هاش زودتر اجابت میشه، به چیزهایی که میخواد سریعتر می رسه، چیزهایی که میخواد اصلاً سر راهش قرار میگیره، هرچی قدرت تمرکز ذهن بیشتر، رسیدن به خواسته ها سریعتر، با ذهنش ارسال کرده من آقایی میخوام برای ازدواج این مشخصات، یک ذره قدش بلند

باشه، چهره اش نمکی باشه، خصوصیات اخلاقیش این این باشه، اسم مامانش این باشه، اصلا حیرت انگیز! وبعد دقیقا خواستگاری که اومده دقیقا همون مشخصات، خانم چی شد شما این مدلی؟ ذهنش را خیلی داره خوب استفاده میکنه، با چی؟ نماز زیاد میخونه، نماز معمولی؟ نه بابا، نماز معمولی که این جوری قدرت به آدم نمیده نماز متمرکز داره می خونه، ذهن فرار ما، تنها راهش برای کنترل کردن از این همه فرار بودن، تنها راهش اینه که ذکر، آیه، کلمه، ورد، اوراد. من روز به روز بدتم قویتر میشه این یک ورده، داری میگی، حالا، هرچه قدر شما بتونی با ذکر آیه ها، نماز کلمه ها، ذهن را نگه داری هم اعصاب قویتر میشه، بعد محصولش، برکت و قوت بیشتر میشه، تمرکز قویتر میشه، قدرت ذهنیت بیشتر میشه، که دوباره در اثر آن قدرت ذهنی، هر چی میخوای میتونی کسب کنی و بر عکس، هرچقدر با دل مشغولی های دنیا، آهنگ خیلی گوش میدی، خانم شما داری فرار بودن ذهنت را ده برابر بشتر میکنی، خیلی به منفی ها فکر میکنه، خانم شما داری خیلی گیر ذهنی، فرار بودن ذهنت صد برابر میکنی، اصلا به یک چیزی گیر میدی ذهنش، ولس نمیکه، ساعتها روی آن موضوع روانش را بهم می ریزه، عشقم، تو الان با این رفتارداری تمرکز ذهنتو را از بین میبری، چرا گیر ذهن داری به یک موضوع؟ گیر ذهن مغز را خراب میکنه، شدت فرار بودن ذهن رافوق العاده زیاد میکنه، اعصاب را ضعیف میکنه، تو را بی تمرکز میکنه، بعد هرچقدر بی تمرکزتر بشی، تلف و قوت در جهان بیشتر هم میشه، این مثال ها را با همدیگر گوش بدیم.

#هرچی که بتونی

خودش سنی ولی اهل ذکر آیه های قوی قوی قوی ازواج میکنه با مرد شیعه خودش شیعه میشه پدر مادرش شیعه میشن در اثر این که تمرکز ذهنش داره زیاد میشه فرزندش ارتباطات ملکوتی پیدا میکنه خودش داره تحقیقات قرآنی شو گسترش میدی چرا زندگیش داره برکت پیدا میکنه

هرچی که بتونی، با ذکر و آیه ها، نماز و کلمه ها، نگهداری ذهنتو، اعصاب قوی تر، برکت وقت عالی تر، با تمرکز تر، قدرت ذهنت، میشه بیشتر

دختر خوش چهره ۱۸ ساله نامزد با پسری که چهره معمولی داره ولی هی چهره پسر تو مغزش بزرگ میکنه من سر ترم من به بهترم در انتها هم جدا میشه با همون فرمون ذهنش و نامرتب منفی بین هدایت میکنه دوتا ازواج ناموفق حتی حقوق ۱۵ سال کارشو یکی از همسرش میخوره الان ۳۸ سالشه هیچی به هیچی همه زمانش تلف بسیار هم بی انگیزه است

« هرچی که با دنیا، گیر ذهنو منفیها، فرار کنی ذهنتو، اعصاب ضعیفتر، بی تمرکزتر، تلف و قوت، میشه بیشتر »

خیلی خیلی خیلی خیلی خیلی اهل ذکر و ورد و آیات تو سن چهل سالگی یک کتابی مینویسه که میلیون ها آدم دارن ازش بهره برداری می کنند مثل امام خمینی که در اثر تمرکز زیاد خیلی از کتاباش قبل ۴۰ سالگی نوشته شده چرا اینقدر ذهنش چرا انقدر وقتش داره برکت پیدا میکنه

« هرچی که بتونی، با ذکر و آیه ها، نماز و کلمه ها، نگهداری ذهنتو، اعصابت قوی تر، برکت وقت عالی تر، با تمرکز تر، قدرت ذهنت، میشه بیشتر »

خیلی اهل ذکر اصلاً ذکر روی مغزش داره راه میره خیلی مثبتاً رو می تونه تو ذهنش نگه داره در اثر ذکرهایی که با تمرکز میگه ۸ تا بچه داره تازه به فکر بچه نهم ولی برعکس زن و شوهرهای دیگه ذهن پر از منفی ذهن خسته پخش و پلا یه بچه داره دوتا بچه داره حوصله خودش نداره چه برسه به بچه سوم و چهارم و پنجم چرا این اتفاق میفته

« هرچی که با دنیا، گیر ذهنو منفیها، فرار کنی ذهنتو، اعصابت ضعیفتر، بی تمرکزتر، تلف وقتت، میشه بیشتر »

خانم خیلی خسته منفی بین نمازهای بی توجه خسته یکی از دخترانش خودکشی کرده تو سن ۱۶ سالگی فوت کرده دختر دومش مسیحی شده دختر آخرش بیماری صعب‌العلاج داره تمام وقتش سر بچه هاش حروم میشه اصلاً عمرش برکت نداره چرا انقدر عمرش بی برکته

« هرچی که با دنیا، گیر ذهنو منفیها، فرار کنی ذهنتو، اعصابت ضعیفتر، بی تمرکزتر، تلف وقتت، میشه بیشتر »

اهل ذکر زیاد مخصوصاً لحظه‌ای از خواب بیدار میشه ذکر متمرکز تا میتونه ذهنشو بسته به ذکر هم تو بسیج کار میکنه هم مسئولیت یک گردان بچه است هم ۵ تا بچه داره هم خیر هم میزانی سیر و سلوک داره هم مقاله بین المللی نوشته چرا انقدر وقتش برکت داره

« هرچی که بتونی، با ذکر و آیه ها، نماز و کلمه ها، نگهداری ذهنتو، اعصابت قوی تر، برکت وقت عالی تر، با تمرکز تر، قدرت ذهنت، میشه بیشتر »

ابراهیم ادهم شاهی بود که ۴۰ نفر سپر به دست جلوش می رفتند بعد از مدت ها همه ی دنیا رو گذاشت کنار سیر و سلوک اهل ذکر شد عجیب غریب ذهنش می‌بست به ذکر یک بار یکنفر دمه آب اونو دید برگشت بهش گفت می ارزید می ارزید پادشاهی رها کردی به چی رسیدی ابراهیم سوزن دستش بود سوزن شو انداخت تو آب به آب برگشت گفت سوزنم رو پس بده ماهیها سوزن به دهن اومدن روی آب به گفته من سوزن خودمو می خوام سوزن زرین نمیخوام ماهی ها رفتند پایین یکی سوزن خودش رو براش آورد بالا ابراهیم رو کرد اون آدم گفت ببین این کمترین چیزی که به دست آوردم و میتونم نشونت بدم چی شد انقدر قوی شد

« هرچی که بتونی، با ذکر و آیه ها، نماز و کلمه ها، نگهداری ذهنتو، اعصابت قوی تر، برکت وقت عالی تر، با تمرکز تر، قدرت ذهنت، میشه بیشتر »

شهید شاطری مدافع حرم که ۱۰ نفر بعد از شهادتش کارشو نمی تونستند انجام بدند واسه یه پلی تو لبنان باید نامه وزیر و وکیل و کلی کار اداری انجام می شده سه چهار ماه دوندگی داشته که ایشون در عرض یک روز جاهای متفاوتی اشخاصی که باید ازشون امضا بگیره همه سر راهش سبز میشن ازشون تاییدیه میگیره همه اونا رو تو یه روز میبینی و ۲_۳ ماه دوندگیش خلاصه میشه کل کار پل ۳ ماه انجام میشه چرا این قدر قدرت پیدا کرده

« هرچی که بتونی، با ذکر و آیه ها، نماز و کلمه ها، نگهداری ذهنتو، اعصابت قوی تر، برکت وقت عالی تر، با تمرکز تر، قدرت ذهنت، میشه بیشتر »

نه تنها خودش آهنگ گوش میدی با گوش کردن آهنگ ذهنش و پرت و پلا پخش و پلا میکنه بلکه صبح ها آهنگ میزاره رو گوشیش از اذان صبح چند بار گوشیش زنگ میخوره پا نمیشه اون چند مرتبه همسرش نماز شب داره میخونه نماز صبح داره میخونه صدای آهنگش باعث میشه نماز و تمرکز روی یک نفر دیگه کمرنگ بشه بعد جالبه خانم و آقا جفت باهم دارن کلاس کارمی کنند آقا خیلی دوست داره برسه نقشه گنجشو کامل کار کنه اما وقتش برکت ندارد وقت داره ها وقتش برکت ندارد نمیرسه نقشه گنجشو کامل کار کنه در اثر چی داره اینجوری میشه

« هرچی که با دنیا، گیر ذهنو منفیها» هرچی که با دنیا، گیر ذهنو منفیها، فرار کنی ذهنتو، اعصابت ضعیفتر، بی تمرکزتر، تلف وقتت، میشه بیشتر »

ما دو تا دسته شغل داریم :

شغل بابرکت (اختیاری)

شغل بی برکت (اجباری)

شغل بابرکت شغلیه که به مردم زمین کمک کننده باشه . مردم را اضافه کنه .

مثلا" پیتزا فروشی شغل بابرکت نیست اما میوه فروشی شغل بابرکت . پزشکی شغل بابرکت . معلمی شغل بابرکت .

حالا شغل بابرکت اختیاری

مثلا" پایان نامه می خواد بنویسه موضوع پایان نامه اش هم بسیار به نفع آدمهاست بابرکت اما اختیاری خودش باید زمان بزاره بره دنبالش هیچ کس مجبورش نکرده . می تونه تو این ۶ ماه تمومش کنه . میشه ۶ ماه آینده تمومش کنه . میشه ۲ سال دیگه تمومش کنه اختیار داره برای انجامش .

اما دسته دوم :

شغل های بی برکت اجباری

مثلاً" فروش جنس داخل مترو ، جاییکه همه دنبال آسایش و راحتی هستند اما فروشنده میاد اون تو ۱- آسایش آدمها را میگیره ۲- به خاطر حرکت قطار و خوردنش به آدمهای متفاوت باعث میزانی آزار و اذیت میشه .

این میشه شغل بی برکت .

حالا اجباریش میشه چی ؟ مجبوره انجامش بده .

به خاطر حقوق آخر ماهش . به خاطر هزینه بچه ها که باید بده . به خاطر کرایه خونه.

جبر داره بابت انجام این کار .

برای انجام کارهای بی برکت اجباری تمرکز ذهن زیادی احتیاج نیست . مثلاً" اگر بگیریم تمرکز ذهن ۱۰۰۰ احتیاجه برای به قدرت رسیدن شاخص تو کره ی زمین یه نفر ۱۰ تا تمرکز ذهنم داشته باشه یعنی ۹۹۹ تا پرش ذهن داشته باشه اصلاً" مهم نیست با همون ۱۰ تا می تواند از پس شغل اجباری بی برکت بریاد .

اما برای اینکه به یه نفر امتیاز شغل بابرکت مفید و امتیاز شغل اختیاری بدن .

طرف پزشکیه اما توانایی اینکه خودش تنهایی درمانگاه شخصی بزنه نداره مجبوره تو بیمارستان کار کنه در نتیجه ساعتهای بیمارستان اجباری میشه . شغلش بابرکته اما اجباریه . برای کار بابرکت اختیاری ، درجه قدرت تمرکز ذهن خیلی بالا می خواد .

مثلاً" بچه ها انجام نقشه گنج ها کار مفید بابرکت اختیاریه .

ما هیچ کس را مجبور نمی کنیم نقشه گنج انجام بده . انجام نقشه گنج ها تمرکز ذهن می خواد . پختن غذایی که سرش ذکر بگی ، آرامش داشته باشی ، دعا بکنی برای اعضا خانواده تمرکز ذهن می خواد شغل بابرکت اختیاری .

مرتب کردن وسایل خونه ات با عشق تمرکز ذهن می خواد .

حالا هر چقدر درجه مفید بودن یه کاری در جهان بالاتر احتیاج به تمرکز ذهن بیشتر .

خیلی این جالبه خیلی ! هر کسی که تو دنیا قدرت ذهنیش را متمرکزتر می کنه بهش توانایی کار اختیاری بیشتر تو دنیا میدن .

مثلاً" خیلی ساله آقا دلش می خواد خودش مغازه بزنه ولی همیشه با پدرش و با اقوامش مغازه داشته و اصلاً" شرایط اینکه مغازه مال خودش باشه یه سری دخل و تصرفها را خودش انجام بده را بهش نمیدن . خوب ما میگیریم آقا تمرکز ذهن کمه . شما برای به دست آوردن یه مغازه شخصی باید قدرت ذهنیت را ببری بالا . چه جوری قدرت ذهنیت را ببری بالا ؟

ذکر و آیه ها ، نماز و کلمه ها ، وردها اصلاً" چرا ، اصلاً" چرا برای دادن کار بابرکت و امتیاز کار بابرکت به آدم احتیاجه که تمرکز ذهن داشته باشی ؟ معنی کار بابرکت یعنی چی ؟

بچه ها جواب سوال کار بابرکت یعنی زندگی دیگران را بتوانی اضافه بکنی .

یعنی طرف مقابل اگر الان ۵ هست بتوانی این آدم ۵ را بکنی ۱۵ . وقتی میوه فروش میشه البته میوه فروش منصف ها ، وقتی میوه فروش میشه اون میوه ای را که داره میده طرف مقابل میخوره اون میوه سلامتی اون آدم را اضافه می کنه . سلامتیش چند بود ؟ ۱۰ بود .

الان با میوه خورده چند شد ؟ ۲۵/۱۰

یه ذره اضافه ترش کرد . خوب عشق من ! اندازه این ۲۵ درصدی که داری به زندگی دیگران اضافه می کنی . تو اول باید تونسته باشی تو خودش اضافه ترش کنی که شما تا زمانی که خودت را در جهان اضافه نکرده باشی که نمی توانی زندگی دیگران را اضافه کنی .

مثلاً" کسی که نزول خوره و با نزول داره زندگی بقیه را کم می کنه . این قبل از اینکه بهش این شغل را بدن که با این شغل زندگی دیگران را کم بکنه این آدم خودش با بی تمرکزی ، پخش و پلا بودن ذهن و یکسری از گناهان خودش را کم کرده . مثلاً" شما با نزول زندگی بقیه را چقدر تو فشار قرار دادی ؟

منفی ۳۰۰ تا شما قبل از اینکه این منفی ۳۰۰ را در زندگی بقیه تولید بکنی خودت با اعمال منفی که انجام دادی منفی ۳۰۰ تا از خودت کم کردی . حالا که شما منفی ۳۰۰ تا از خودت کم کردی . حالا تو می تونی تو دنیا خودت منفی ۳۰۰ تا از دیگران هم کم بکنی و برعکسش . چرا میگویند نگاه کردن به عالم عبادته ؟ چون اون عالم توانسته ۶ میلیون ، ۸ میلیون ، ۸ میلیارد تو خودش اضافه بکنه . اصلاً" هاله انرژی عالم را نگاه بکنی ! فقط عالم ها ، عالم واقعی کسیکه عمل کننده باشه ، نماز متمرکز داشته باشه ، ویژگی های خوب داشته باشه . سطح نورش زده باشه بالا .

شما این را که نگاه می کنی اصلاً" دور تا دورت تمام هاله وجودی این آدم ۳۰۰۰ هزار اضافه هست اصلاً" شما نگاش که می کنی اضافه میشی . دیدن بعضی از آدمها را آدم نگاه می کنه حالش بهتر میشه .

پس جواب سوال : شما هر چقدر با افزایش صفت خودت را جمع و جور کنی به خودت اضافه کنی سطح انرژی خودت را اضافه کنی ، به تو کاری می دهند در جهان که کمک کنی بقیه را هم اضافه کنی .

یعنی کار پربرکت بهت میدن . هر چقدر تمرکز تو بیشتر ، سطح انرژی تو بالاتر ، متمرکزتر ، قدرت ذهنیت عمیق تر ، پراکندگی ذهنیت کمتر ، مشغولیت های ذهنیت کمتر ، گیرهای ذهنیت و منفی هات کمتر . فرار بودن ذهنیت را کنترل کنی بیشتر .

کار پربرکت در جهان بیشتر شما چقدر از صبح تا شب افزایش صفت داری ذهنیت را متمرکز می کنی ؟ چقدر ؟

۲۰ امتیاز

شما اندازه ۲۰ امتیاز در جهان مفیدی . اندازه ۲۰ امتیاز به شما کار مفید میدن .

وای خانم جباری پس ما ازدواج کردیم ، بچه دار نمیشیم میشه بگیریم که چون زمانمون را خیلی خوب استفاده نمی کنیم . زمانمون را همش داره تلف میشه هیچ صفتی را اضافه نمی کنیم در نتیجه امتیاز پرورش یک بچه یعنی یه کار پربرکت ، مادری را از ما گرفتند ؟

بله ! بله ! بله ! خیلی خوب فهمیدین ها بچه ها بحثش یه کم آسون نیست من هم دارم تند از روش رد میشم تا حالا هم این بحث را تو هیچ کدوم از کلاسها نکردم اولین کلاسیه که داریم این بحث را می کنیم چون خیلی از آدمها به من گفتن که خانم جباری ما وقتها مون خیلی بی برکته ، خیلی وقت داریم از دست میدیم . دنبال کار می گردیم کار گیر نمیاریم . من به اینا میگم عشقم نمی خواد دنبال کار بگردی تو همه تلاشت را بکن ذهنت را متمرکز کنی . صفت قوی بکنی و به وسیله ذکر و آیه ها و نماز و کلمه ها و وردها ذهنت را نگه داری .

تو هر چقدر تمرکز ذهنت بیشتر بشه .

اصلاً "جهان هستی از تو کار می کشه .

جهان هستی از تو کار می کشه، اصلاً جهان هستی نمی داره که تو کار نکنی ، ولی عشق من ! زمانی که تو خودت داری وقتها رو مصرف می کنی و صرف الی تللی ، تازه خدا کنه گناه نباشه ، تازه خدا کنه منفی های کنده کنده نباشه ، وقتی وقتها رو داری با حالا غیبت و دروغ و راحت طلبی و خوابیدن زیاد ... وقتی وقت هات رو داری برای این مصرف می کنی یعنی وجود تو شده منفی ۳۰ ، تو می دونی اگه جهان بخواد بهت کار بده ، کاری که بهت میده منفی سی هست ، زندگی بقیه رو تو داری کم می کنی ، اول یه کم به خودت مسلط شو ، اول یک کم ذهن به هم ریخته تو جمع و جور کن ، بعد حالا جالبه ، هم شغل با برکت میخواد ، هم حقوق زیاد میخواد ، دِ نشد عزیز من ، نشد ، تو هم میخوای تو زندگی بقیه ارسالی فوق العاده خوب داشته باشی ، هم میخوای حقوقش برای خودت زیاد باشه ، زندگی تو رو اضافه بکنه ، خوب جنابعالی اول شما باید تونسته باشی با ذکرهای قوی ذهن خودت رو جمع و جور کنی ، که حالا حقوق اضافه اومد بتوانی از این حقوق درست ساختمان سازی کنی تو زندگیت ، من آقایی رو داشتم که به من گفت خانم جباری من ده نفر کارمند داشتم ، ده نفر کارمندم بخاطر شرایط کرونا یه اتفاقی بوجود آمد که اصلاً کارم ورشکست شد ، از اون کار اومدم بیرون ، بعد به کلاسها رسیدم ، با کلاسها شروع کردم کار کردن رو خودم ، صفت قوی کردم ، ذهنم رو متمرکز کردم ، یه ایده تجاری خیلی خوب به ذهنم رسید ، دوباره الان کارم اوج گرفته ، دوباره الان ۱۰ نفر زیر دست دارم ، خانم جباری سوال ، من می خوام این ده نفرم بشه ۱۰ هزار نفر ، من میخوام کارخونه دار بشم ۱۰ هزار نفر رو نون بدم ، الان متوجه شدم هر چی قوی تر میشم ، خدا رزق رسانی بیشتر بهم میده ، هر چی قوی تر میشم خدا دست منو بده میکنه در جهان ، خوب خانم جباری الان به من بگو رو چه صفتی کاری بکنم که دهنده گی ام در جهان هستی زیاد بشه ؟ کیف کردم از سوالش ، کیف کردم ، یعنی کامل متوجه شده بود که اصلاً الان اگه وقتهاش با برکت شده ، اگر ایده بهتر به ذهنش رسیده در اثر اینه که هم افزایش صفت پیدا کرده ، همه ذهنش رو تونسته میزانی متمرکز کنه ، اول خودش را اضافه کرده ، حالا که خودش

رو اضافه کرده حالا وقتشه که به وسیله دستان ایشون در جهان زندگی بقیه اضافه بشود ،چون من فکر کردم که هیچ کدوم از بچه های ثروت ایمان کار بی برکت اجباری نمی خوان ، اصلا رو کار بی برکت اجباری مانور ندادم و چون بیشتر دغدغه بچه ها این بود که ما از زمان هامون بتونیم استفاده کنیم ، بتونیم با زمان مون یک کار مفید توی جهان انجام بدیم ، کوچکترین کار مفیدی اینکه بتونم نقشه گنج رو انجام بدم ، اینکه اصلا بتونم تفکر داشته باشم ، اینکه بتونم خودمو خوب محاسبه کنم ،اینکه بتونم خوش خلقی خودمو تو خونه ثابت نگه دارم ،اینکه بتونم با بچه های خودم خوب حرف بزنم ، این کوچکترین کارهای مفید ،من برای این کار های مفید ، بچه ها من نیاز دارم ذهنم متمرکز کنم ، اگر زمان زیاد میذارین برای تلویزیون ، زمان زیاد می ذارین برای شبکه های مجازی ، حتی برای سخنرانی گوش کردن ،آخه سخنرانی گوش کردن یک ساعت تو طول روز ، بعد یک ساعت خوب بشین فکر کن ، حالا کسی که شغلش پیاده کردن یه سری سخنرانیه من با ایشون کاری ندارم ها ، این شغلشه ، اصلا اینکه خودت در جهان هستی یک ساعت سخنرانی گوش بدی ، برای چی ۶ ساعت ، تا می شینی تو ماشین ، رادیو روشن می کنی یه چیزی گوش بدی ، یا یه سخنرانی میذاری ، سخنرانی گوش بدی ، مداحی گوش میدی ، ذهنت رو متمرکز کن و بچه ها هر چقدر که شما تسلط ذهنتون دست خودتون باشه ، فرمونشو خودتون نگه دارید ، مثل اینکه رو اسب نشستنی افسارشو نگه داشتی ، هر چقدر بتونی خودت به ذهنت دستور بدی ، ذهنت قوی تر میشه ، از این ساعت تا این ساعت این جمله ، از این ساعت تا این ساعت این ذکر ، از این ساعت تا این ساعت این متن رو بخون ، این دعا را بخون ، ذهنت رو هی نگهدار ، سوره حمدت تموم شد یه چیز دیگه بخون ، جملاتت تموم شده یه جمله دیگه بگو ، سرکاری داری کار انجام میدی ، همزمان یا الله ، یا الله ، یا الله ، یا الله ، یه ذره ذهنتو ، تو کنترلت رو بدست بگیر .

من به شما مژده میدم ۱۰ سال آینده ، امپراطوری جهان مال کسی هست که قدرت ذهنی بیشتر دارد ، هرکس تمرکز ذهنی اش بالاتره ، تو جهان مطرح تره ، هر کس قدرت ذهنی اش بالاتره ، ذهنش متمرکزتره ، کار بهتر تو دنیا داره ، موفقیت بیشتر تو دنیا داره ، شاخص تره توی جهان ، شما الان شخصیت سید نصرالله یا رهبر رو می بینید ، اینها در اثر تمرکز ذهنتون می تونن اینقدر مفید باشن در جهان ، بریم سراغ قسمت دوم ، بچه ها پس هر چی متمرکزتر ، برکت وقت بیشتر ، در زندگی دیگران مفیدتر ، قسمت دوم ، هر چی ذهن متمرکزتر ، جسم قوی تر ، جسم ، بدن ، ما از حضرت علی داریم قدرت بدنی یک آدم به غذایی که میخوره نیست ، به نیت هاشه ، به فکرهاشه ، هر چقدر که ، ادامه حدیث رو من میگم ، هر چقدر که ذهنتون رو بتونید با نیت های خوب ، با فکرهای خوب ، با ذکر ها ، با جمله های قوی عادت بدین ، بدنتون قوی تر میشه و برعکس هر چقدر ذهن بهم ریخته باشه ، با منفی ها ، با گیر ذهن ، هر چقدر ذهن فرار تر ، با زیاد گوش کردن آهنگ ، زیاد نگاه کردن تلویزیون ، اصلا بیرون مرکز بشه ، ذهنت هی یه وسیله ای بیاد کنترلت کنه ، دست خودت نباشه ، خودت کنترلت نکنی ، هرچقدر ذهنت فرار تر ، بدنت مریض تر ، بعد فرار بودن ذهن از یه حدی که بگذره ، معلولیت وارد بدن میشه ، مثلا طرف مقابل فرار بودن ذهنش رسید به منفی ۱۰ هزار ، یه مننژیت مغزی گرفت ، کلاً فلج شد ،فلج از نخاع ، بعد بر عکس پدر و مادر یه بنده خدایی شروع کردن تمرکز ذهنی ، صفت قوی کردن ، اذکار ، اوراد ، فرزندشون شفا پیدا کرد ، تمرکز ذهن قوی ، بدن سالم تر ، میگه خانم جباری افسردگی گرفتم ، نه عشقم تو افسردگی نگرفتی که ، تو چند وقته داری صفات رو ضعیف تر می کنی و

تمرکز ذهنی ات را داری کمتر می کنی ، تازه من بهت یه چیز جدید یاد میدم ، تو هر چقدر صفتت بدتر ، مشغولیت های ذهنیت بیشتر ، محصولش ... الان افسردگی داری ، مالیخولیایی هم بهش اضافه میشه ، مشغولیت ذهنت خیلی زیاد بشه ، دیگه تیمارستان بستری میشی ، خانوم هیچ جوری نمی تونه ذهنت رو نگه داره ، در اثر فشار روانی افکار منفی میره دکتر و دکتر بهش قرص اعصاب ، آرامش بخش میدن ، آرامبخش ها چه کار می کنند ؟ سلولهای مغز رو خفه می کنند ، فکر نکنه ، تو بگیر بخواب لطفاً ، شما نمیخواد فکر کنی ، شما بخوابی تو جهان بهتره از این که بیدار باشی ، بچه ها خیلی مهمه ها ، خیلی مهمه ، یه نفر آنقدر مشغولیت های ذهنت ، به هم ریختگی ذهنت رو زیاد کرده که بیماری گرفته ، اعصابش ضعیف شده ، در اثر اعصاب ضعیفش باید چه اتفاقی واسش بیفته ، قرص آرامبخش بخوره بگیره بخوابه ، دیگه فکر نکنه ، شما دیگه فکر نکن خواهش می کنم ، ببند فکرت رو ، ببند و حالا راه نجات ، ذهن رو با ذکر و ورد ادب کن ، هم بدنت سالم تره ، هم سرزندگیت عالی تره ، اصلاً خیلی از اوقات خیلی از فکرهای ما منفیه ، لزومی نداره بهش بها بدیم ، اصلاً ولش کن تو ورد قویتو بگو ، تو ذکر قویت رو تکرار کن ، این مثالها رو گوش کنیم

ذهنت بهم ریخته_باشه

□ فرزندش کر و لال دنیا میاد ولی خودش رو به ذکر و ورد می بنده، دعا ، نماز ، جمله ها ذهنت رو قوی میکنه قوی قوی ؛ فرزندش شهید میشه ، البته تو سن ۲۷ الی ۲۸ سالگی بعد از شهادتش فرزندش تو وصیت نامه اش نوشته بوده با حضرت مهدی (عج) ارتباط مستقیم داشته قبرش رو بهش نشون داده بودن ، نحوه شهادتش رو بهش نشون داده بودن ، چی شد یه همچین فرزند ی بهش دادن ؟

□ (ذهنت بهم ریخته باشه ، هی بدنت مریض تره ، افسرده و غمگین تره ، ذهنتو با ذکر و ورد ادب کنی ، بدنت سالم تره ، سرزندگیت عالی تره)

□ با مرد سیگاری ازدواج میکنه که رزق خوبی داشته اما خانوم هی منفی دیدن سیگاری بودن همسر ، رو مغزش راه میرفته سیگار همسرش ، شرط گذاشته بوده که قبل از آمیزش باید بری حموم ، واسه همین روابط جنسی کم ، در اثر پراکندگی ذهن خانوم یواش یواش رزق همسرش هم کم میشه ، یواش یواش آقا اعتیاد به شیشه پیدا میکنه ، خانوم واسه همه چیز مشکل مالی ، سیسمونی دخترش ، ازدواج پسرش ، زیر فشار قرض زیاد تا خرخره در نتیجه تو سن ۴۱ سالگی بیماری های فوق العاده مثل عمل جراحی سینه ، چند بار نمونه برداری رحم ، تخلیه رحم ؛ چرا این همه فشار ؟ چرا این همه مریض ؟ چرا این همه افسردست تو زندگی ؟

□ (ذهنت بهم ریخته باشه، هی بدنت مریض تره، افسردگی و غمگین تره،ذهنت رو با ذکر و ورد ادب کنی ، بدنت سالم تره ، سرزندگیت عالی تره)

□ مادر بزرگش ۷۰ سال سنش اما خیلی جمله های قوی میگه ، یاد هم تکرار شون میکنه، خدا صلاح آدم رو میخواد ، من صبح ها با خدا بیدار میشم ، خدا حواسش به من هست ، خدا رزق میرسونه، خدا یاور همیشگی منه ، تکرار های ذهنیش برای بدنش قوه زیادی داره ، از بدن نوه ۲۷ سالش سالم تره چرا؟

□ (ذهنتم بهم ریخته باشه، هی بدنتم مریض تره، افسردگی و غمگین تره، ذهنتم رو با ذکر و ورد ادب کنی، بدنتم سالم تره، سرزندگیتم عالی تره)

حرف بقیه رو خیلی تو ذهن راه برده مامانم اینو گفت ، ساعت ها بهش فکر میکرد ، بابام این طوری ساعت ها فکر کنه ، خب برای ذهنش ارزش قائل نیست ، فکر هر کسی رو راه نده تو ذهنتم ، بابا ده دقیقه فکر میکنی به حرف بی قانون بقیه ، حداقل دو ساعت با ذکر و آیه ها ذهنتم رو قوی نگه دار ، در نتیجه مشغولیت خیلی زیاد ذهنش ، استرس زیاد میگیره که تو سن ۳۸ سالگی لرزش دست و چشم و فک شدید پیدا میکنه چرا این قدر بیماری؟

□ (ذهنتم بهم ریخته باشه، هی بدنتم مریض تره، افسرده و غمگین تره، ذهنتم رو با ذکر و ورد ادب کنی، بدنتم سالم تره، سرزندگیتم عالی تره)

□ شروع کرده اول سال ذهنش رو با جمله ها کنترل کردن تا بیکار میشه ، جمله میگه ، ذکر میگه ، شوهرش که خسیس بوده ، خساستش کمتر میشه ، بهش ماهی ۵۰۰ تومن پول تو جیبی میده ، اجازه میده با آژانس بره این ور و اون ور ، ماشین جدا میندازه زیر پاش، از یه خسیس بعیده این کارا ، تازه خانوم میگه احساس میکنم قدرت بدنیم سه برابر شده ، قبلا یه قالیچه ۳ متری شسته بودم از دست درد خوابم نمیبود، دیروز فرش ۶ متری تو حیاط شستم هنوزم انرژی داشتم ، انرژی از کجا اومده؟

□ (ذهنتم بهم ریخته باشه، هی بدنتم مریض تره، افسرده و غمگین تره، ذهنتم رو با ذکر و ورد ادب کنی، بدنتم سالم تره، سرزندگیتم عالی تره)

#ویس ذهنتم بهم ریخته باشه

خیلی غصه میخوره که چرا حرف مادر شوهرش ، روی شوهرش اثر منفی میزاره ، این قدر فکرش رو مشغول این منفی و پراکندگی میکنه که هم خوبی های شوهرش رو نمی بینه هم خوبی های مادرشوهرش رو نمی بینه، هم نمیتونه اصلا با ذکر ذهنش رو آروم کنه ، محصولش تا حالا سقط جنین داشته ، فرزند چهارمش هم استراحت مطلق بوده با درد شدید، بدنش خیلی ضعیفه، چرا این همه ضعف؟

□ (ذهنتم بهم ریخته باشه، هی بدنتم مریض تره، افسرده و غمگین تره، ذهنتم رو با ذکر و ورد ادب کنی، بدنتم سالم تره، سرزندگیتم عالی تره)

□ شهید عبدالرسول زرین خیلی با ذکر و آیه ها ذهنش رو قوی میکنه، میشه تک تیرانداز جبهه های ایران، توی یه عملیات ۷۰۰ نفر تنهایی میکشه، یه لشکر عراقی میگفتن دنبالش تو کوه تک و تنها با یه تفنگ ساده توی یه لحظه ۱۷ نفر عراقی رو میکشه، بقیه عراقی فکر میکنن که یه لشکر ایرانی اونجاست و فرار میکنن چرا چشمش این قدر سالم و تیزبینه؟ چرا این همه نشونه گیریش قویه؟

چرا این قدر قوه بدنیش بالاست؟ دلایلش چیه؟

□ (ذهنت بهم ریخته باشه، هی بدنت مریض تره، ذهنت رو با ذکر و ورد ادب کنی، بدنت سالم تره، سرزندگیت عالی تره)

□ شوهرش اصرار داره که خانوم بره سرکار، خانوم از همسرش ترس داره و بخاطر ترس از همسرش میره سرکار، خیلی تو ذهنش ترسش رو بزرگ میکنه، هی ذهنش بهم ریخته تر میشه حتی سر نماز نمیتونه ذهنش رو جمع و جور بکنه، در اثر زیاد نشستن روی صندلی در محیط کار، بیماری های غضروفی و عضلانی میگیره که دیگه راه رفتن براش سخت میشه، استراحت مطلق بهش میدن تو سن ۳۹ سالگی چرا این همه ضعف بدنی؟

□ (ذهنت بهم ریخته باشه، هی بدنت مریض تره، افسرده و غمگین تره، ذهنت رو با ذکر و ورد ادب کنی، بدنت سالم تره، سرزندگیت عالی تره)

□ میگن فرزندش یه تومور کوچیک توی سرش در آورده اون قدر بیتابی میکنه و ذهنش رو هم می ریزه اون قدر حالش رو بد میکنه با منفی گفتن خراب میکنه که سخته میکنه، دید یکی از چشم های خودش رو از دست میده، هیچ جوری نمیتونه ذهنش رو با ذکر آروم بکنه، روز به روز هم داره حالش بدتر و افسرده تر میشه، چرا؟

□ (ذهنت بهم ریخته باشه، هی بدنت مریض تره، ذهنت رو با ذکر و ورد ادب کنی، بدنت سالم تره، سرزندگیت عالی تره)

ما روایت داریم تو زمان ظهور اصلاً مریض دیگه وجود ندارد مریضی نیست بیمارستان ها جمع می شوند وای خدای من از بس ذهن ها آزاد می شود از بس ذهن ها متمرکز می شوند، اصلاً یکی از دلایل های این که دعای جوشن کبیر رو به شکلاتهای در شب های قدر می خوانند و اون شکلات رو برای شفای مریض می برند این است چون با یک سری از اذکار تمرکزی وارد این شکلات شده تمرکز ذهن یک بانو به وسیله یک سری از اوراد و نور خود ذکر ها بعلاوه نور خود ذکرها یک ترکیب کامل را تولید کرده وارد این شکلات شده این شکلات به بدن این آدم که می رسد چون اونجا یک آدم رو اضافه کرده الان اون آدم با اون نیرو میتونه یکی دیگه رو که مریض هست را اضافه کنه، شاگردی میگفت خانم جباری من متن قبل نماز را که میخوانم تمرکز نماز کم میشود قبلاً تمرکز نمازم بهتر بود خوب عزیز من متن قبل نمازت را نخوان شما قبل نماز یک دقیقه خودت فکر کن اصلاً از متن قبل نماز استفاده نکن قبل از اینکه بری وضو بگیری متن قبل نمازت را بخوان و تو طول مسیر، خودت فکر کن بذار چون شما ذهنت را قبلاً میزانی متمرکز کردی الان احتیاج به اینکه این متن را قبل از نماز بخوانی

نداری ولی آن آدمی که ذهنش یک ذره هم متمرکز نشده احتیاج دارد این متن را قبل از نماز بخواند که ذهنش یکمی متمرکز شود دوستان عزیز هر کدامتان که میخواهید نماز متمرکزتان قوی شود خواهش می‌کنم متن نماز را و هم متن نقشه گنج را هم متن قبل نماز را با همدیگر ادغام کنید آن قسمت هایی که برای خودتان خیلی اثر گذار است بعلاوه از این دوتا جلسه ویس های نماز یک سری مطلب خودتان گزیده برداری کنید یک متن اختصاصی برای خودتان بنویسید آن متن اختصاصی را روزی یک بار دیگه اصلاً کاری به کلاس نداشته باشید روزی یک بار فقط برای نماز متمرکز از اون متن استفاده کنید حتی میتوانید شعر نقشه گنج را قبل از اینکه وضو بگیرید چند بار بخوانید که ذهن تان آماده شود چون نقشه گنج ها کمک می کند ذهن ها متمرکز بشود رو موضوع نماز متمرکز، شما هم زورتان را موقعی که می ایستید نماز بخوانید برای نماز متمرکز خرج بدید اما خوب بعد از اینکه واحد نماز متمرکز تمام شد و ما الان این هفته که بگذرد میرویم روی واحد جدید به خاطر همین چون ذهنتان متمرکز می‌شود روی یک صفت دیگر ذهن میزانی از نماز پراکندگی پیدا می کند من خیلی موقع ها بچه ها بهم گفتند که، خانم جباری ما زمانی که روی نماز متمرکز کار می کردیم خیلی ذهنمان متمرکز بود نماز متمرکز ه های ۶۰ ۷۰ ۸۰ درصدی میخواندیم ولی از موقعی که از واحد نماز آمدم بیرون نه دوباره تمرکز ذهنمان کم شده البته مثل قبل نشده اما خوب باز هم آن نماز متمرکز ۶۰ ۷۰ درصدی تمرین کرده بودیم فکر می‌کردیم دیگر یواش یواش به صد در صدی می رسیم ولی از موقعی که از واحد نماز آمدم بیرون، زور نماز متمرکز مان کم شده خوب عشق من راه حلش همین است که الان گفتم خودت یک متن دست ساز درست کن از متن نقشه گنج استفاده کن، از متن قبل نماز استفاده کن، و دو تا جلسه نماز خودت یک متن درست کن و از آن متن استفاده کن اگر هم تنبلیت آمد نمیخواد، از همین دو تا متنی که داریم ادغام شان کن توی هم دیگه همان دوتارا روزی یک بار بخوان و بهش فکر کن ولی یک دقیقه قبل نماز آن تفکر به نماز را تا آخر عمرتان بچه ها داشته باشید چه شده با اذان و اقامه فکر کنید چه شده با تفکر به اینکه روبه روی بزرگترین قدرت و ایستادی بدون داری چی میگی با این نماز می‌توانید به قدرت ذهن زیاد برسی می‌توانی به لقاء خدا برسی بدون داری چی میگی حواست را جمع کن یکبار سر یکی از کلاس ها یک خانومی با هیجان به من گفت خانم جباری من تازه ازدواج کردم شوهر من خیلی بد دهن بود از موقعی که شروع کردم دارم نماز متمرکز می خوانم همسر من کلمه هایش خیلی بهتر شده فحش دادنش ترک شده خانم جباری الان کلمه های عاشقانه مثل عزیزم جیگرم عسلم عشقم نفسم همسرم چیزهایی که اصلاً قبل نمی گفت الان می‌گوید خانم جباری این ها واقعاً مال نماز متمرکز؟؟ عشقم عزیزم بله مال نماز متمرکز است و افزایش صفتی است که شما به وجود آورد اید یعنی با نماز متمرکز دارد صفت های وجودی شما قوی می شود و در اثر قوی شدن آن صفات دارد نعمت های زندگی اضافه تر می شود دوستان عزیز توی دوره قبل بچه ها خیلی از من خواستند که تفسیر نماز را از اول نماز تا آخر نماز البته اونجوری که به عظم نمیرسید نه تفسیر نماز از نظر علما و بزرگان نه تفسیر نماز از عقل کوچولوی من البته عقل کوچولوی من بعلاوه نوشته هایی که از علما و بزرگان خوانده بودم خیلی تقاضا کردند ما سه جلسه برای بچه ها تفسیر نماز را رفتیم این سه جلسه به درخواست من همراه با این جلسه برای شما گذاشته شده هر کس خواست و خواست بیشتر از مطالب خود نماز استفاده کنند که اصلاً نماز و اذکار نماز به چه کاری می آیند و ما چرا داریم یکسری از اذکار را تکرار میکنیم این ذکر کمک

می کند چه صفتی توی من قوی شود مثلاً ما چرا این همه توی نماز کلمه سبحان الله را استفاده می کنیم معنی سبحان الله چی هست؟ و چه صفتی را توی ما اضافه می کند؟ ما هر بار که می گوئیم سبحان الله داریم خدا را به پاکی اش قسم می دهیم به این که صفاتش پاک پاک است هیچ گونه ظلم و ناعدالتی تو ذات خدا نیست بچه ها آن موقعی که روزی با تمرکز سبحان الله تو پاک مطلق سبحان الله هیچ عیبی نداری سبحان الله به هیچ کس ظلم نمی کنی سبحان الله عادل مطلق هستی ما زمانی که ذکر سبحان الله را روزانه حالا تو نماز با همان تعدادی که تو نماز می گوئیم استفاده می کنیم چیزی که توی ما به وجود می آید ما دیگر هیچ وقت به خدای خودمان شک نمی کنیم شک نمی کنیم که خدایا با این اتفاقی که توی زندگی من افتاد به من ظلم شد چرا دوستم باید اون ازدواج را داشته باشد بعد من شرایطم اینجوری باشد تو داری به من ظلم می کنی تو من را گیر آوردی فقط من را آوردی روی کره زمین اذیتم کنی، کسی که سبحان الله را با تمرکز تکرار می کند این صفت از او برداشته می شود دیگر اطمینان پیدا میکند که هر اتفاقی دارد توی زندگی اش می افتد برایش چه خوب چه بد، خوب اینها لطف خداست به او و لذا

بدها بازتاب اعمالی است که خودش تولید کرده و اصلاً ربطی به خدا ندارد در نتیجه این آدم با عالم هستی دوست است عالم حمایتش میکند در هر صورت اگر کسی معانی حرکات و الفاظ نماز را خواست از سه تا ویس جلسه قبل استفاده کنند یعنی ویس کلاس ثروت ایمان مجازی سال ۹۹ امیدوارم هر جایی که هستید موفق قوی سرزنده و سالم باشید دعای فرج را با هم بخوانیم

هر جایی هستی در پناه خدا موفق و پیروز باشی با تمرکز ذهن بسیار قوی خیر پیش خدا نگهدار....

با نماز با توجه قدرت ذهنم قوی تر هفتاد صفت عالی تر
 با نماز متمرکزتر درونم آرام قدرتم بیشتر
 با نماز قوی تر دنیا رو به پات می ریزن

| ج | پ | چ | د | ش | ی | ج | پ | چ | د | ش | ی | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----------------------------|
| | | | | | | | | | | | | ویس تلفین |
| | | | | | | | | | | | | والعصر و جمله 3 مرتبه |
| | | | | | | | | | | | | متن نقشه گنج 7 دقیقه |
| | | | | | | | | | | | | تفکر قدرت خدا 7 دقیقه |
| | | | | | | | | | | | | متن قبل هر نماز 2 دقیقه |
| | | | | | | | | | | | | سلام به امام قبل نماز |
| | | | | | | | | | | | | توجه در نماز |
| | | | | | | | | | | | | دعای مستجاب بعد نماز |
| | | | | | | | | | | | | بعد نماز تشکر 3 تا با لذت |
| | | | | | | | | | | | | دعا 7 مرتبه |
| | | | | | | | | | | | | آیه با معنی 7 مرتبه |
| | | | | | | | | | | | | جملات تاکیدی |
| | | | | | | | | | | | | روزی 120 تا شکر |
| | | | | | | | | | | | | شعر 21 مرتبه |
| | | | | | | | | | | | | تصویرسازی 3 دقیقه |
| | | | | | | | | | | | | محاسبه 7 دقیقه تمرکز و توجه |

دعا : اللهم اجعل صلاتنا به مقبولة (خدايا به واسطه آن حضرت نماز ما را قبول بفرما)

آیه 45 بقره : واستعينوا بالصبر والصلاة وانها لكبيرة الا على الخاشعين

(یاری بگیرید از صبر و نماز، این کار بسیار سنگین و گران است جز برای خاشعان)

جمله تاکیدی : هرچی صفات قویتر بشه ، نعمتها رو سرت ریخته میشه ، حالا نمازتو قویتر کنی ، با نماز قوی صفت قوی کنی ،
 ببین نعمات چقدر میشه ، آرامش روحت کهکشانی میشه (4 مرتبه)