

نکات تکمیلی:

❖❖❖ نکته مهم ، دوستان عزیزم توجه داشته باشین نکاتی که پایان هر تدریس استاد جباری ارسال میشه، مختصر و چکیده ای از بحث ایشون هست و برای درک درست و کامل هر قانون، نیاز هست شما گوش کل صوتها و مثالها رو گوش بدین

سلامت و تندرست باشین 🙌🙌

❖ از امام علی علیه السلام داریم که اصل عقل، قدرت است، در اثر تعقل، یعنی زیاد اندیشیدن به آیات و روایات و احادیث، اذکار، اندیشه مداوم و طولانی، در ما قدرتی تولید می شود به نام عقل، که از اون قدرت میتونیم استفاده کنیم، اون قدرت به ما حاکم هست و از وجودمان به هیچ عنوان حذف نمی شود.

❖ اصلی ترین ویژگی عقل که شد قدرت، دقیق همون مبحث ناخودآگاه هست که در اثر تکرار قدرت تولید می شه،

*اما تکرار مثبت ها قدرت کم میده، اما تعقل قدرت میده چه قدرتی !!!

❖ خیلی از آدم های توانمند که با قدرت ناخودآگاه دارند قوی می شوند، دارن قوانین چیزهایی را که هست پیدا می کنند و تولید میکنند، اما تو قدرت تعقل، اصلا چیزی وجود خارجی ندارد!! تو داری خلق می کنی!!

❖ ذهن به هر چیزی که زوم بکند، همان در درونش قدرت پیدا می کند.

- مثلا: به «الله اکبر» فکر می کند، بزرگی خدا قدرت در او بوجود می آید

❖ با تکرار زیاد ذکر «الحمدلله» یعنی؛ سپاس خدا و دیدن نعمتهای خدا، دارایی اش زیاد می شود، چون چشم زیاد نعمت می بیند و افزایش نعمت هم حق اوست.

❖ ذکر «یا قوی» قوای بدنی زیاد میکند

❖ ذکر «یا غنی» را زیاد میگویند، درونش بی نیازی خلق شده

❖ یکی از قویترین راههای تقویت صفت، اذکار هست، حواسمون باشه که با ذکر، ذهنمان به خالقمان مشغول باشه نه به صفتی که قراره ما بدست بیاریم

❖ سلامتی زیاد میخوای؟ به ذکر «السلام» یا سلام خدا، زیاد تعقل کن، ذهنت رو زیاد روش زیاد نگه دار، زیاد متوجه اون باش

❖ صبر زیاد میخوای، ذکر «یا حلیم» تواضع میخوای، ذکر «یا خاضع، یا خاشع»

ذکرها صفت خلق کن هستند، چرا؟ چون تکرار تو به تو قدرت میده و آن را برای تو می آورد،

❖ با تکرار زیاد یا اسم و صفت خدا ذهن وصل می شود به قدرت بی کران خدا و صفات عجیب خدا، و سریعتر در آن قدرت پیدا می کنی، و راحتتر آن صفت بدست می آید

❖ پس ما دوتا مسئله داریم؛

اول؛ روی چه ذکر تعقل کنیم؟

دوم؛ روی اون ذکر، چقدر تعقل کنیم؟

با چه زمانی؟ با چه اذکاری عرضه اون ذکر را از بین ببریم؟ با چه اذکاری قدرت درونی مان را در یک ناحیه فقط بالا ببریم؟ در تمام ناحیه ها ببریم بالا، و در تمام صفات

❖ توصیه امام سجاد به فرد نیازمند؛ ۲ رکعت نماز بخوان و بعد از نماز دستهایت را رو به آسمان بلند کن، حمد و ثنای خدا را بگو و بعد از آن پیامبرش را درود و صلوات بفرست و بعد ۴ آیه آخر سوره حشر، ۶ آیه اول سوره حدید، ۲ آیه ۲۶ و ۲۷ سوره آل عمران، بعضی هم گفته اند شاید آیه ۱۸ و ۲۶، میتوانید هر ۳ آیه را بخوانید، بعد از خدا طلب روزی کن، اینطوری بی نیازت میکند از مردم ❤️

نظر روانشناس ها اینه که هر آدمی برای اینکه بتونه به موفقیت برسه باید صفاتش رو قوی کنه

🔴 مثلا اگر کسی بخواهد مادر عالی یا همسری عالی باشه باید تونسته باشه آرامشش رو بیشتر کنه، صبر جمیلش رو زیاد کنه، فکر مثبتش زیاد باشه، به فرزندش هر جورى فکر نکنه، تواضعش بیشتر بشه، با بچه اش دستوری صحبت نکنه، پا روفسش رو بیشتر کنه، به جا گفتن حرفها، نصیحت به جا، تغافل (دو سوم دین از نظر حضرت علی تغافل یعنی بتونی یه چیزهایی رو ببینی انگار ندیدی و توجه نکنی بهش. الان دیدی فرزندت دست تو جیب پدرش کرد سریعاً ندیدن، توجه نکردن و تو قالب قصه و جملات متفاوت انگیزه دادن به طرف مقابل و شرمنده کردن اون صفتش مثل اینکه براش داستان تعریف بکنی

✅ خدا استاد دانایان عالم برای ما مناسب ذات ما یه ذکر مشخص شده داده ذکر دسته بندی با آیات چیده شده چند تا بگی؟ کجا بگی؟ مناسب ذات دقیق ما، البته با تکرار کردن تعقلی و اندیشه ی مداوم به اون قدرت میگیریم.

✳️ اما ذکر: نماز با توجه؛ بله خاصه خیلی هم خاصه خدا مناسب ذات ما یه برنامه برای ما چیده! نماز داروی تمام ضعف هاست، نماز تمام صفات آدم رو قوی میکنه..

✅ نمازرو، روخونی نکن، نمازرو مصرف کن مثل دارو

مثل کسی که رفته دکتر نسخه گرفته

✗ نسخه رو گذاشته، تو طاقچه روزی ۳ بار می ره روخونی می کنه، احسنت، نسخه رو مصرف نمی کنه که نسخه رو روخونی می کنه با توجه و تعقل ذهنش رو نگه نمی داره. ✗ ✗

✳️ یادتون باشه نماز بی توجه مثل نگاه کردن به غذا سر سفره است! تو با نگاه به غذا سیر میشی؟ ذکر بی توجه بی ارزش است.

✓ خانومی با شروع به نماز متمرکز و قوی خوردن رزق مادی و معنوییش خیلی زیاد شد، زیارت های خیلی زیاد، همسرش وارد یه کار عالی با درآمد بالا و خیلی خوب شد و میگفت؛ همه ی اینا رو مدیون نمازم هستم 🙏

✳️ حضرت علی میگن: کسی دو رکعت نماز قوی بخونه از دیوار میتونه رد بشود. (قدرت و کنترل ذهن عالی ← حذف حجم جسم ← رد شدن از دیوار)

✳️ نماز یکی از داروهای عجیب دین ماست 🙏 خیلی بده یه سری از آدمایه جووری نماز خوردن که آبروی نماز خوردن رو بردن! 😞

✓ خانوم جباری اگر کسی نمازش رو شروع کنه مسئله پیدا میکنه؟؟ بله، بخاطر اینکه ضعف روحش زیاد بوده، منفیاش ضعیفش کرده، اگه موفقیت زیاد میخوای ظرف روحتو بزرگ کن با رنج های اجباری و اختیاری.. رشد کن تا هم رنجت کم بشه هم بتونی یواش یواش رنج دیگران رو کم کنی!!


خب اینکه خیلی بهتره نماز بخونی مسئله های کوچولو تو زندگیت بیان ← هم روحت بزرگ بشه، هم قدرت درونی بیشتر پیدا کنی، هم به نعمات فوق العاده بررسی 🙏



✳️ مثل یه عاقل دانشمند جایگاه خودت رو بپذیر.. تو یک انسان قدرتمندی 🙏 اومدی به تمام آنچه که میخوای بررسی 😄 و باید ظرف وجودت رو با رنج بزرگ کنی 🙏


✓ نماز باعث رشد صفاتمون هست؛ کلمه های نماز، چیدمان آیات صفت سازه


«الله اکبر» در نماز باعث ← قدرت درونی

«لا اله الا الله» ← حذف غرور کاذب تولیدی ذکر الله اکبر

«الله الصمد»  افزایش مثبت نگرى و حسن ظن فوق العاده


 نماز  کمک کننده ی تمام صفت هاست.

با نماز قوی  رسیدن سریع به تمام صفتها و تمام موقعیتهای عالی ای که
میخواهی 😊

 داستانی از نماز اول وقت

مهندس گرایی در زمان رضاخان مهندس تونل کندوان بوده و اعتقادی هم نداشته
پسرایشون مریضی سخت میگیره و دکتر از او قطع امید میکنند؛ بنا به اصرار
خانمش میرن حرم امام رضا (ع) و چون معتقد نبوده داخل حرم نمیره، آقای
نخودکی که اونجا بودن بهشون میگه به من یه قولی بده تا من ضمانت شفای بچه تو
رو بکنم ایشون میگن چی؟ میگه قول بده نمازها تو اول وقت بخونی، ایشونم شروع
میکنه و میگه می ارزه و همون زمان پسر رو از حرم مردم رو دست میارن که پسر
شفا گرفته

زمانی که رضاخان برای بازدید پل می اومده درست هنگام اذان ظهر بوده و ایشون
مشغول نماز میشه و بعد از نماز که رضاخان ازش می پرسه چه کار می کنی و چرا
؟؟ میگه من طبق قولم نماز اول وقت میخونم و داستان رو تعریف میکنه رضاخان
توی گوش اون کسی که بهش این خبر آورده بوده که این آقا از کار میزنه زده و
می گه تو مشکل داری این آقا درست عمل میکنه و تا آخر عمرش این آقا نماز اول
وقتش رو میخونه نماز او در واقع صفت ساز شده بود

 صفت های خوب و نا خوب در ذات ما وجود دارد که ما میتونیم با نماز متمرکز
قوی در هر بار مقداری از آن صفت ناخوب را در خود کم کنیم

✓ در هر صفت کمی داشته باشیم درست خدا قبل از نماز ما را در آن صفت امتحان میکند

✂ مثلاً زودرنجی داری وقت نماز بلافاصله بلند میشی و نماز تو میخونی و اذکار نماز باعث کم شدن زودرنجی تو میشود

✓ الله اکبر قلب و قوی میکند

✓ رحمان و رحیم گذشت انسان و زیاد میکند

✓ ایاک نعبد و ایاک نستعین فقط خدا خواستن باعث میشه نظر دیگران در تو کم رنگ بشه در نتیجه زودرنجی هم کم میشه

✓ الله الصمد باعث بی نیازی از دیگران میشه

✓ سبحان الله یعنی خدای من پاک و عادل اگر کسی به من رنجی رسانده یک حکمت و لطفی حتماً دارد و خدا عادل

✓ نماز باعث میشه تو دیگران را رها کنی و توجه به خالق داشته باشی

✓ هرچقدر توجه به خالق بیشتر زودرنجی ات کمتر میشه 🙏

ضعف و بی حالی درون منه، با بی نمازی نماز بی توجه بیشترم میشه

قدرتمندی درون منه، با نماز قوی و با توجه بیشترم میشه

اضطراب درون منه، با بی نمازی نماز بی توجه بیشترم میشه

استقلال درون منه، با نماز قوی و با توجه بیشترم میشه

تمام فقرها درون منه، با بی نمازی نماز بی توجه بیشترم میشه


آرامش فوق العاده درون منه، با نماز قوی و با توجه بیشترم میشه


همه ی زشتیها درون منه، با بی نمازی، نماز بی توجه بیشترم میشه


همه ی ثروتها درون منه، با نماز قوی و با توجه بیشترم میشه


بی توجهی دیگران درون منه، با بی نمازی نماز بی توجه بیشترم میشه


تمام زیباییها درون منه، با نماز قوی و با توجه بیشترم میشه


کدورت و کینه ها  درون منه، با بی‌نمازی نماز بی‌توجه بیشترم میشه


موقعیتهای عالی زندگی  درون منه، با نماز قوی و با توجه بیشترم میشه


حرص های درونی  درون منه، با بی‌نمازی نماز بی‌توجه بیشترم میشه


شادی و نشاط  درون منه، با نماز قوی و با توجه بیشترم میشه

غرور  درون منه، با بی‌نمازی نماز بی‌توجه بیشترم میشه

نورانیت و امنیت  درون منه، با نماز قوی و با توجه بیشترم میشه

ناامنی ها  درون منه، با بی‌نمازی نماز بی‌توجه بیشترم میشه

ارزش‌گذاری و محبوبیت  درون منه، با نماز قوی و با توجه بیشترم میشه

 نماز قدرت آدم رو اضافه میکنه...

صفات آدم رو قوی میکنه..

از حضرت رسول ص پرسیدن 🌸👉

از کجا بفهمیم نماز مون چقدر قبول شده؟؟

حضرت فرمودند :

نگاه به اعمال بد خودت کن بین چقدر تغییر کرده، هرچی تغییر بیشتر کرده باشی شدت قبولی نمازت بیشتره...

📣 دوماه نماز خوب بخونی انقدر قدرت ذهنت زیاد میشه که خیلی راحت میتونی متوجه بشی کی پشت آیفونه... 😞

کی پشت تلفنه؟؟ چیکار داره؟؟؟ کارش چقدر طول میکشه!! و کی میره 😞 😞

جانم قدرت نماز 🙏👉

!؟! کدوم یکی از ماها نماز قوی میخونیم؟؟؟

📣📣 هر گناهی کردی مهم نیست ها...

قبل نمازت استغفار کن شروع کردی به نماز به خدا بگو ((این دارو که تو به من دادی تا من بتونم از شر خطاهام نجات پیدا کنم...

من نمیتونم بخاطر اینکه گناه میکنم دارومو نخورم...

باشه گناه مریضی منه اینم دواي مریضی منه...))

✖✖ بچه ها این بزرگترین اشتباهه که تا خطاهاش زیاد میشه نمازشو ترک

میکنه...

باشه تو خطا داری خیلی خب...

بیا و ایستا سر نماز کمک بگیر حمایت بگیر از خالقت...❤️💪

خطاهای ما تو نماز ، خالق ما رو که کم ارزش نمیکنه..

خانمی رو داشتیم که گفت من ۳ ماهه شروع کردم نماز قوی خوندن دیگه
عینک نمیزنم..🌸👉

شماره چشمم کامل از بین رفته.

چشم هام کاملا خوب میبینم...

باریک الله🙏🙏🙏🙏 این که خیلی طبیعیه....

اصلا برای همین نماز شب انقدر قیمتیه...📣🌸

چون نه صدا،

نه نور

نه مزاحم هیچی نداری راحت میتونی تمرکز و توجه داشته باشی...

رفقا...بی توجهی تو نماز اثر صفت آدم رو از بین میبره...هیچی به آدم نمیده✅

صفر صفر صفر....

○ ○ خانمی که میگفت :

من تو راه خلاف افتاده بودم ولی نمازم رو حذف نکردم ((احسنت))

محصولش شد :

✓ بعد از چندین سال رفقای خوب و به راه راست هدایت شدن....

✓ بله دیگه : با پذیرش دستور خدا و تحمل رنج نماز صفت حمایت خواهی، کمک

خواهی، توکلش به خدا رو بالا برده در نتیجه :افزایش راه خوب برایش بوجود اومده..

🦋🦋 خود عمل نماز حتی ظاهریش از فساد و فحشا هم جلوگیری میکنه..

اما

🌻👊 نماز قدرتمند بخون بین چه اثراتی رو توی زندگیت میزاره....

🌸👉 خانمی که در عرض ۳۵ سال زندگی مشترک تونسته بودن یه ملک ۵۰

متری بخرن با ارزش ۶۰۰ میلیون...

شروع کرد به نماز قوی خوندن در عرض ۲ سال ملک ۵۰ متریش شد صدچند

متری با ارزش ۴.۵ میلیارد تومن... 😊😍😞

✓ خب این در اثر تمرکز نمازش انقدر داره محصول بدست میاره..

هر چی اخلاقم بهتر بشه ← به خدا نزدیکتر، زندگیم عالیتتر، شاداب تر

هرچی حساسیت هام بیشتر بشه ← از خدا دورتر، زندگیم میشه مسئله دارتر

هرچی نظم بیشتر بشه به خدا نزدیکتر، زندگیم عالیتتر، شاداب تر

هرچی گیرهای ذهنیم بیشتر بشه از خدا دورتر، زندگیم میشه مسئله دارتر

هرچی رهاییم بیشتر بشه به خدا نزدیکتر، زندگیم عالیتتر، شاداب تر

هرچی خوش رفتاریهام بیشتر بشه به خدا نزدیکتر، زندگیم عالیتتر، شاداب تر

هرچی کینه و غم هام بیشترم بشه از خدا دورتر، زندگیم میشه، مسئله دارتر

هر چی سحرخیزیم بیشتر بشه به خدا نزدیکتر، زندگیم عالیتتر، شاداب تر

هرچی خوب حرف زدنم بیشتر بشه به خدا نزدیکتر، زندگیم عالیتتر، شاداب تر

غیبت و دروغم بیشتر بشه از خدا دورتر، زندگیم میشه، مسئله دارتر

هر چی اجرای برنامه هام بهتر بشه به خدا نزدیکتر، زندگیم عالیتتر، شاداب تر

هرچی حسن ظنم بیشتر بشه به خدا نزدیکتر، زندگیم عالیتتر، شاداب تر

هرچی خواب آلو بودنم بیشتر بشه از خدا دورتر، زندگیم میشه، مسئله دارتر

هر چی خستگی و بی حسیم بیشتر بشه از خدا دورتر، زندگیم میشه مسئله دارتر

هرچی صداقتم بیشتر بشه به خدا نزدیکتر، زندگیم عالیتتر،

شاداب تر

هرچی از عقلم بیشتر استفاده کنم به خدا نزدیکتر، زندگیم عالیتتر، شاداب تر

احترام به پدر و مادرم بیشتر بشه به خدا نزدیکتر، زندگیم عالیتتر، شاداب تر


اخمو بودنم بیشتر بشه از خدا دورتر، زندگیم میشه، مسئله دارتر


هرچی پر خوری و ناشکریم بیشتر بشه از خدا دورتر، زندگیم میشه مسئله دارتر

هرچی غصه هامو بگم و با غصه راه برم از خدا دورتر، زندگیم میشه مسئله دارتر

هرچی کم حجابی کنم و دنیا دوستیم بیشتر بشه از خدا دورتر، زندگیم میشه


مسئله دارتر

هرچی بیشتر لبخند بزخم و قلبمو راضیتر بکنم  به خدا نزدیکتر، زندگیم عالیتر، شاداب تر


هرچی آزاد سازی ذهنمو بتونم بیشتر کنم  به خدا نزدیکتر، زندگیم عالیتر، شاداب تر

هر چی تسلط به خوردنم بیشتر بشه  به خدا نزدیکتر، زندگیم عالیتر، شاداب تر


هرچی مهربونی زیادیم بیشتر بشه  از خدا دورتر، زندگیم همیشه مسئله دارتر


 درایه "واستعینوا بالصبر والصلاه و انها لكبيره الا على الخاشعين" خداوند می فرماید از صبر و نماز یاری بگیرید و به درستی که کار بزرگی است، مگر برای خاشعین

با صبر داری به آینده درخشان و حمایتی که خداوند به تو داره فکر می کنی ،
و در نماز هم داری خودت را به صفات خدا می بندی و با تفکر به صفات خدا قدرت میگیری.

 اما یاری گرفتن از صبر و نماز خیلی سخته مگر برای خاشعین .

!؟ خاشع کیست؟ و چه صفتی دارد؟

 خاشع کسی است که در برابر فرمان خدا درونش راضیست ، و دوست داره از لحظه هاش جوری که خداوند دوست داره لذت ببره.

 هدف از نماز این هست که بدانی که یک نیازمند مطلق خودش رو روبروی یک قدرتمند خالق قرار می دهد، و عرض نیاز می کند، کسب انرژی و درجه می کند.

✳ قبل از نماز و در طول روز خاشع بودن را تمرین کن!

بگو خدایا ،

_هرچه دارم مال توست من راضیم،

_خدایا من ملک توام راضیم ،

_فرزندم مالم ظاهرم مال توست راضیم.

!؟ برای نماز متمرکز چیکار کنیم؟

🔑 راه اول: قبل نماز اثرات نماز را به خودتان تلقین کنید،

✅ نماز میخونم خالقم رو خوشحال کنم ،

نماز میخونم قدرت ذهنیم بیشتر باشه،

یکدفعه میتونم با نماز متمرکز کل صفاتم را قوی کنم ،

با نماز قوی قدرت زورگویان عالم را کم میکند ،

با نماز قوی جز آدم های خوب زمین میشم،

ظهور حضرت رو با قوی کردن صفاتم نزدیک می کنم،

به صفت های خالقم نزدیک میشم،

و

🔑 راه دوم: قبل نماز به امامی که با ایشان انس بیشتری داری سلام بده و از ایشان

بخواه در نماز متمرکز یاریتانه کند .

🔑 راه سوم لعنت به شیطان بگویند و استغفار کنید.

✳ بعد از نماز هم از خداوند تشکر کنید که اجازه نماز خواندن به شما داد تشکر از

نماز باعث می شود تا لیاقت نماز خاشعین را بهت بدهند.

* آنقدر سر نماز متمرکز سطح انرژی ات بالا می رود که یک دعای مستجاب داری ، خداوند به ملائک می گوید کسی که بعد نماز دعا نکرد نمازش را بهش پس بدهید. دعای بعد از نماز را فراموش نکن .

* * * قرار دنیا به پاهای ما ریخته بشه لطفاً کمی بجنب!!!!

با نماز با توجه قدرت ذهنم قویتر ، هفتاد صفت عالیتر

با نماز متمرکزتر درونم آرام ، قدرتم بیشتر، با نماز قویتر دنیا رو به پات میریزن