

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
جزوہ می قانون رنج

# قانون رنج

• در سوره ی بلد ایه 4 خداوند میفرماید :

• لقد خلقنا الانسان في كبد

• انسان را در رنج افریدیم

• انسان تولدش با رنجه زندگیش با رنجه ولی جالبه که دائماً دنبال راحتی تو دنیاست !!!

# قانون رنج

- پیامبر (ص) میفرمایند: هر کس چیزی طلب کند که افریده نشده خودش را به زحمت انداخته و چیزی نصیبش نمیشود
  - از پیامبر سوال کردند: ان چیست که خلق نشده ؟
  - پیامبر (ص) فرمودند: راحتی در دنیا افریده نشده !!!!
  - امام سجاد (ع) فرمودند: طلب کردن **ناممکن** پیامدش حسرت و افسوس است !
    - پس دنبال محال تو دنیا نگرد
- اینقدر از رنج هات فرار نکن دنیا میخواد بهت **رنج** بده تا **قدرت مند بشی** ولی همش داری ازشون فرار میکنی

# قانون رنج

- امام سجاد فرمودند: اگر بدانی دنیا جای راحتی نیست زندگی تو میکنی و دیگه از ناملایمات جهان به تنگ نیای !!!

- **ما در جهان دو مدل رنج داریم رنج اجباری و رنج اختیاری**

مثلا نماز اول وقت جزو دسته ی رنج های اختیاری هاست اما سرطان جزو دسته ی رنج اجباری هاست

ما رنج اختیاری رو میکشیم تا یک محصولی بدست بیاریم

# قانون رنج

رنج های اجباری بر اثر **بی قانونی** هایی که ما کردیم و یا **خطا** **هایی** که از ما سر زده به وجود میان

ایه ی ۳۰ سوره ی شورا: **هر گونه مصیبتی به شما میرسد به سبب دست آورد خود شماست** و خدا از بسیاری از خطاهای شما هم میگذرد

ایه ی ۷۹ سوره ی نسا: **انچه از بدی به تو می رسد از خود تو هست**

# قانون رنج

- رنج های اختیاری ای که ما میکشیم اثر مستقیم بر رنج های اجباری ما دارند
- دیدی مادر باردار نگاهش به لحظه ی رنج نیست و محصول اون رنج که فرزندش هست رو میبینه !!!
- پس هر وقت رنج می اید لبخند بزن بگو میپذیرمت و باهات قوی میشم و به جای اینکه لحظه ی رنجت رو ببینی محصول روببین

# قانون رنج




- تو میتونی با رنج اختیاری هایی که میکشی رنج های اجباری ات رو کم کنی و حتی از بین ببری !!
- حضرت علی (ع): خداوند همواره بندگان خودش را به انواع شدائد مواجه میکنه و بعد از ادم ها اقسام کوشش ها مجاهدات پیش روی آنها میگذاره و بعد تکالیفی بهشون میده بر خلاف طبع اسایش طلب ادم هاتا **غرور و تکبر از دلشون بره** **نفسشون به عبادت خدا رام بشه** و این وسیله ای است برای اینکه درهای فضل و رحمت خدا بر روی آنها باز بشه

# قانون رنج





- به رنج با نگاه رنج نگاه نکن به عنوان جایزه بهش نگاه کن
- پیامبر (ص): اگر کسی میدانست ان دنیا قراره برای رنج هاش چه پاداش عظیمی رو دریافت بکنه دوست داشت دائماً در زندگیش رنج بکشه !!



# قانون رنج

- سه مدل رنج اختیاری لول بالا داریم :
  - **اولین**  : حذف منفی ها وقتی شما یکی از گناه هاتون رو حذف میکنید **کشایش تو کاراتون ایجاد میشه**
  - **دومین**  : تفکر کردن قدرت تفکر کردن خیلی عجیبه ..  
**ما از امام صادق (ع) داریم** : برترین عبادت مداومت نمودن بر تفکر درباره خداوند و قدرت اوست الکافی جلد 2 ص 55
  - **سومین**  : انجام کارهایی که برای دلمون سخته ...

# قانون رنج


- آدم ها در برابر رنج ها رفتار های متفاوتی دارند این رفتار ها را میتوان به پنج دسته تقسیم کرد 1\_ فراری ها 2\_ خمود ها 3\_ ناراضی ها 4\_ شاکر ها 5\_ قدر ها
-   فراری ها : کسانی هستند که رنجشون رو رها میکنند **با رنجشون اضافه نمیشن** حتی نسبت به رنجشون تنفر هم پیدا میکنند!!
-   خمود ها : کسانی هستند که با رنج فقط میسوزند و با رنجشون اضافه نمیشن فشار ذهنی بالایی دارند غرغر زیاد دارند اما از دسته ی اول بهترند


# قانون رنج

- ناراضی ها: کسانی هستند که رنج رو تحمل میکنند گاهی اوقات سکوت میکنند و گاهی هم غرغر و ناشکری درونی و بیرونی دارند
- شاگرد ها: کسانی هستند که رنج را تحمل میکنند و ساخته میشن رهایی ایجاد میکنه اما بعضی اوقات هم غمگین هست اما اصولاً راضی و شاگرد
- قدر ها: بر رنج هاشون سوار میشن هم رنج رو تحمل میکنند هم ساخته میشوند و هم شاگردند و لذت میبرند و فولادی هستند مثل سردار سلیمانی و....

# قانون رنج

• اتفاقاتی که برای این پنج دسته میوفته :


 فراری ها : کاهش خیلی زیاد صفت / افزایش رنج اجباری  
خیلی زیاد/حال درون خیلی بد

 خمود ها: کاهش صفت نه به اندازه ی دسته ی اول /حال  
درونی بد نه به اندازه ی دسته ی اول /رنج اجباری زیاد نه به  
اندازه ی دسته ی اول

# قانون رنج

🌿 ناراضی ها: دسته ی راکد ها هستند یعنی هیچ صفتش اضافه نشده/ رنج های اجباریش هم تغییر نکردن همونی هستند که بودن



🌿 شاگرد ها: افزایش صفت دارند/رنج اجباری هاشون کم میشه/حالشون هم روز به روز بهتر میشه


🌿 قدر ها: بسیار افزایش صفت دارند/اهل رشد بسیار هستند/به دیگران هم کمک میکنند تا فولادی تر بشن 

# قانون رنج

دو تا گروه ادم داریم: 1\_ انسانهای راحت طلب 2\_ انسانهای اهل تلاش

رفتار های این دو گروه در برابر رنج :

1\_   راحت طلب ها : راحت طلبه/خدا را در رنج هایی که داره حامی و پشتیبان نمیبینند/رنج رو ضرر رسانده میبینند

2\_   اهل تلاش ها: اهل تلاشند /در هنگام اون رنج خدا را نفع دهنده و حامی میبینند

#الهم\_عجل\_لوليك\_الفرج  
پایان