

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۸:۳۱ ۲۰۲۱/۱۶/۱۲]

#جلسه_نوزدهم_قانون_شکرگزاری۲

#ویس_شروع

بسم الله الرحمن الرحيم

جلسه نوزدهم کلاس ثروت ایمان بانوی لطیف مقتدر ، با یاری خدا نفس پارک بهترینان جهان شروع می کنیم.

سلام

سلام

حالتان چطور است؟

عالی

چگونه زندگی می کنید؟

بسیار عالی

خدارو شکر الحمدالله .شما ها در این مدت شاکر تر شده اید؟

بله

از موقعی که دارید شکرگزاری زیاد می کنید چه تفاوتی با قبل کرده اید؟

اصلاً ما بلد نبودیم که شکر یعنی این، شکر انقدر ریز ریز !از وقتی این طوری شکر می کنیم یک چیزهایی را در زندگی دارم میبینم که قبلاً نمی دیدم.

تشویق....شاکریم تو را داریم.

کس دیگر ؟

از وقتی من شکر زیاد می کنم هم نعمتها خیلی زیاد شده، هم لذت هایم خیلی بیشتر شده است.

شاکریم تو را داریم.

چه چشم های خندانی !

من تعداد شکر هایم از وقتی که بیشتر شده حال روح و قلبم خیلی بیشتر شده است.

قدرت درونی دارد احساس می کند.

شاکریم تو را داریم.

خانمیشان در شمال ،یک شاخه گل کاشته که هیچ برگی نداشته ،چند روزی که آنجا بودند برگ داده خیلی خوشحال می شود فکر می کند که اینجا چقدر آب و هوایش مساعد است برای پرورش گل و گیاه . چند تا شکر بابت همین بگویید ؟

خانم جباری ما یک درخت کاشتیم آن درختی که کاشتیم گل کاغذی بود خیلی شکر کردم و خوشحال شدم به خاطر آن یک دانه درخت ؛پشت سر آن ۶_۷ درخت دیگر دوباره کاشتم .

واقعاً مچکریم...شاکریم تو را داریم .

از همین اتفاق چند تا شکر تند تند بگویید ؟

شکر بابت رویش گیاهان

مچکر

بابت خاک حاصلخیز

آفرین

بابت بارانهای قشنگ

آفرین

شکر بابت اینکه هیچ چیزی مثل رشد کردن لذت بخش نیست

واقعا

شکر بابت رنگ بندی درخت ها

آفرین از سرعت تان مچکرم. بچه ها این طوری باید بشویم که به در و دیوار نگاه می کنیم از درون ذهنمان مرتب شکر عبور بکند اصلاً چیزی ناخوب و ناشکری دیدیم اصلاً در مغزمان جا نشود انقدر فضای شکرگزاری مان زیاد باشد و قدرت دریافتی از شکرمان بالا برود که زور منفی حتی یک لحظه هم به ما نرسد. حالا از این می توانید درسی بگیرید؟

رویش سریع گل در آب و هوای مناسب یعنی هر چقدر حال ما مساعد تر و قدرتمند تر بشود برای جهانمان و اطرافیانمان حتی آدمها پرثمرتر و پر اثر تر می شویم.

یعنی حال و هوای روحی ما که قوی تر می شود، به بار که می نشینیم، دیگران هم از حضور ما لذت بیشتری می برند یعنی ما می شویم یک مولد رشد در جهان. چطوری خاک حاصلخیز مولد رشد است توهم می شوی محرک رشد بقیه این چقدر لذت بخش است! یک تشویقش کنید ...

شاکریم تو را داریم .

مچکرم من یک لطیفه تعریف می کنم شما حواستان باشد از این لطیفه چند تا شکر بیرون بکشید اصلاً تمرین این جلسه ما این است نگاه شاکرانه، نگاه شاکرانه!

یک کشاورزی داشت بذر می کاشت ثروتمند مغروری به نزد او می رسد به او می گوید: بکار بکار، از تو کاشتن از ما خوردن. کشاورز یک نگاه معنی داری می کند و به او می گوید: دارم یونجه میکارم حتماً هم شما باید بخورید.

شما از این یک شکر بگویید؟

خدا را شکر هم حرفش را زد هم درس به او داد

آفرین شاکریم تو را داریم.

مرسی که هستی

مرسی که هستی یعنی مچکرم که تو هستی هم می توانیم دو وجهی نگاه کنیم متشکریم که خدا را داریم، متشکریم که تو دوست خوبی که شکر خوبی که الان داری برای ما تفسیر می کنی را داریم. یک نفر دیگر از آن لطیفه شکر بگوید؟

بابت نکاوتش در جواب دادن .

شاکریم تو را داریم..

خدا را شکر چه جواب حکیمانه ای به او داد.

شاکریم تو را داریم....

خدا را شکر که کشاورز انقدر رها بود و اصلاً اثر نگرفت .

شاکریم تو را داریم.

خدا را شکر چه حاضر جواب رها و خوشحال و مثبتی بود .

آفرین .

شاکریم تو را داریم.

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۸:۳۲ ۲۰۲۱/۱۶/۱۲]

#قانون_شکرگزاری ۲

#ویس_شروع

#جلسه_نوزدهم

واقعا خدا را شکر که شما ها را دارم . بچه ها من یک دقیقه زمان می گیرم شماها در این یک دقیقه محیط اطراف تان الان در این اتاق نشسته‌اید شروع کنید شکرگزاری شماره بزنیید چند تا می توانید در یک دقیقه شکر بکنید با نگاه کردن به اطرافت . یک،دو،سه :

خوب هر کسی چند تا داشت ؟

بسم الله الرحمن الرحيم مریم کلان خواه ۲۴ تا

بسم الله الرحمن الرحيم زهرا صبور محکم ۳۳ ساله از دبستان دانش ۱۶ تا

فاطمه متمرکز ۲۰ تا

بسم الله الرحمن الرحيم من زینب خوش اخلاق شاکر ۳۰ تا

منم اکرم لطیف مقتدر از تهران ۱۶ تا

مچکرم

من ماجده خوش بین از تهران ۸ تا

بچه ها اینکه هر کسی یک تعدادی می تواند در یک دقیقه نگه دارد مال شکر های تمرینی قبل هست یک نفر می تواند ۲۳ تا، یک نفر میتواند ۳۰ تا ،یک نفر اصلاً قلبش شاکر می شود لحظه لحظه اش به عالم هستی نگاهش شکر است . یعنی در یک دقیقه ای که دارد نگاه میکند به پروردگارش مرتب شکر شکر شکر ۳۰۰ تا، ۴۰۰ تا، ۱۰۰۰ تا شکر در همان ۱ دقیقه آنی دارد از او صادر می شود شکر خیلی خوب است به زبان باشد ما از امام صادق داریم :

اینکه تو شکر را به لفظ میگویی و در قلبت هم می شناسی که پروردگاری داری که به تو داده ، تو حق شکر را بجا آوردی .

و ما هم همین را می خواهیم امیدوارم همه ی ما شاکر های فوق العاده عجیب در جهان هستی باشیم . برویم سراغ دعا . یک،دو،سه:

بسم الله الرحمن الرحيم

مهربان خدای من، خالق قدرتمند من، با دوستانت گرد هم آمده ایم، تا محبت محبوب غریبت را، در دلمان زیاد کنیم، و جزو قدرتمندانی باشیم که، هر زمان، مولای مهربان تر از پدرمان، به ما می نگرند، از وجودمان لذت برد، الهی ما از تو میخواهیم، جمع مان را یاری دهی، با فکر و سخن و عمل مان، وسیله ای شویم، تا دوران انتظار ولی مان به پایان رسد، و جزو قدرتمندانی باشیم، که در زمان پادشاهی ایشان، به او خدمت کنیم. آمین

والعصر:

بسم الله الرحمن الرحيم

والعصر، ان الانسان لفي خسر، الا الذين آمنوا و عمل الصالحات و تواصو بالحق و تواصو بالصبر

روی زمین اومدیم، با صفات قوی تر، اجرای قانون عالی تر، به هر چه می خواهیم ب ر سیم

امتحانات اندازه‌ی توانت، خودتو دست کم نگیر، می تو نی ق وی شو

خدایا شکر که دوستهای صمیمی دارم . شکر

خدایا شکر جمع مخلص کنارم هستند . شکر

خدایا شکر که تو می خواهی به همه ی ثروت ایمانی ها جمع دوستان صمیمی بدهی. شکر

خدایا شکر که تو می خواهی آدم های دنیا می خواهی جمع دوستان صمیمی بدهی . شکر

خدایا شکر جمع مخلص می خواهی به همه بدهی. شکر

یک تشویق کنید. برویم سراغ درس.

متن بانوان لطیف مقتدر, [۱۶/۱۲/۲۰۲۱ ۸:۳۲ AM]

#جلسه_نوزدهم

#قانون_شکر

#ویس_اول

⌈

امام علی علیه السلام می گویند: نعمتی که بدستت رسید با قصور در شکر ، آن نعمت را نیمه کاره از دست نده .

مثلا : شما بابت خانه در حال حضرت ، شکرگزاری کردی ، یک خانه بهتر دریافت می کنی، حالا خانه بهتر داری ، دیگر شکرگزاری اش را کم می کند ، قبلا ۵۰ ، ۶۰ تا شکر می کرد از خانه اش ، الان ۲ تا ۳ تا شکر می کند ، خانه قبلی اش ۷۰ متری بود ، بابت آن ۵۰ ، ۶۰ تا شکر ، خانه الانش ۸۵ متری است ، بابت آن ۵ ، ۶ تا شکر ، با حرف امام علی علیه السلام می شود : خدا می خواست ۱۲۰ متری به تو بدهد ، اما بخاطر اینکه میزان شکر کاهش پیدا کرد ، دیگر نعمت از دستت رفت ، ۱۲۰ متری تمام شد .

یک مثال دیگر : بخاطر خواستگاریش خیلی شکرگزار بوده ، روزی ۵ ، ۶ ، ۱۰ تا شکرگزاری ریز ریز می کرده ، الان به او خبر داده اند یک نفری از او خواستگاری می کند که پسر وزیر فلان جا است ، خانم خیلی خوشحال می شود ، دیگر شکرگزاری نمی کند، پسر وزیر اصلا نمی آید خواستگاری ، خانم ناراحت می شود و این چه اوضاعی است ؟

با درسی که امروز از حضرت علی علیه السلام گرفتیم ، شکرش را نصفه کاره رها کرد، نعمتش نصفه کاره از دستش رفت .

یک مثال دیگر : خودش ماشین ندارد ، اما برادرش ، پدرش ، برادر همسرش ، پدر همسرش ، خیلی راحت ماشینشان را در اختیار این گذاشته اند ، هر جا می خواهد از ۴ تا ماشین می تواند استفاده کند ، بابت این ۴ تا ماشین خیلی شکرگزاری می کند ، از اینکه هر موقع وسیله می خواهم ، خدایا متشکرم ، از اینکه همیشه من را با وسیله اینطرف و آنطرف می بری بسیار تشکر ، از اینکه بقیه اینقدر دوستم دارند که وسایلشان را اینقدر راحت در اختیار من می گذارند ، بسیار تشکر ، از اینکه خانواده همسرم ، مثل خانواده خود هستند و من را مثل پسر خودشان می دانند بسیار تشکر ... شکرگزاری زیاد می کرده بابت وسیله ، بعد بلاخره خدا ماشین با قرض و قوله نصیبش می کند ، ماشین دار می شود ، ماشین دار که می شود ، تعداد شکرش تمام می شود ، بعد با همان ماشین قرض و قوله ای تصادف می کند ، البته از تصادف زیاد خسارت به او نمی خورد ، اما خب یک مقدار به قرض و قوله هایش اضافه می شود ، با حرف تمام علی علیه السلام یعنی : خدا می خواست یک کاری کند که ماشین شما ، قرض و قوله اش هم زودتر تمام بشود ، شما صاحب ماشین زودتر بشوی بعد زودتر یک ماشین بهتر دریافت بکنی ، اما موقعی که شکرگزاری ات را قطع کردی ، اتمام نعمت برایت نصفه کاره شد .

یک مثال دیگر : خیلی از خدا تقاضا می کند برای دخترش که نماز خوان بشود ، ویژگیهای دخترش را هم شکرگزاری می کند ، بلاخره دخترش نماز خوان می شود، دخترش که نماز خوان می شود ، دیگر روزانه ۱۰ تا ۱۲ تا شکر می کرد بعد از نماز ، کرده ۱ دانه ۲ تا ، دیگر خب دیگر حل شد مسئله ام ، حالا خدا می خواست کنار نماز خوان بودن دخترش ، در اعتقاداتش قویترش کند ، نفر اول مدرسه اش کند ، بخاطر اینکه خانم شکرگزاری اش را خیلی کم کرد ، دیگر نعمتش به او تمام نمی شود .

تصور کنید به گوش شما می‌رسانند که در یک شهر خیلی دوری یک شهربازی ساختند با ۳ تا وسیله بسیار اعجاب‌انگیز ، اگر تمام لذت‌های دنیا ، ۱۰ تا امتیاز داشته باشد ، ۱۰ تا تو لذت ببری ، هر وسیله بازی که سوار می‌شوی ، ۱۰۰ تا لذت می‌بری یعنی ۱۰ برابر ، شما با هزار زور و زحمت راهی می‌شوی ، بلیط می‌گیری ، راه می‌افتی ، بلاخره می‌رسی به این شهر بازی ، موقعی که داخل این شهربازی می‌شوی ، خب باید بلیط برای هر کدام از وسایل بازی بگیری و سوارش بشوی ، بعد حساب کن برای وسیله نقلیه اولی که می‌خواهی سوار شوی ، ۶۰۰ تا شکر باید بدهی بلیط بگیری ، بلیط‌ها پولی نیست ، شکری است ، ۳۰۰ تا شکر می‌کنی بلیط تهیه می‌کنی ، شما وسیله بازی اول را سوار می‌شوی ، بی اندازه لذت می‌بری ، بی اندازه ، در اثر آن لذت محو می‌شوی ، غرق می‌شوی ، بعد با این همه سختی راه سفر ، مدت زمان طولانی ، هزینه سفر ، آمدی رسیدی به این شهربازی ، بعد انصراف می‌دهی ، دیگر شکر نمی‌کنی ، بلیط بازی دوم را نمی‌توانی بگیری و از بازی دوم استفاده نمی‌کنی ، بعد سفرت تمام می‌شود برمی‌گردی جای اولت ، آخر خب چرا ؟ چرا تو که می‌دانستی با شکرگزاری کردن زیاد می‌توانی تمام آن نعمت شهربازی را کسب کنی ، خب چرا استفاده نکردی ؟

بچه‌ها دنیای ما این شکلی است ، ما از عالم ذر ، با هزار زحمت راهی شدیم آمدیم زمین ، رحم مادرمان را گذرانیدیم وارد دنیا شدیم ، سختی بچه بودن را رد کردیم ، بزرگ شدیم ، به کمال رسیدیم ، شخصیت ما رشد کرده ، بعد حالا قرار است با شکرگزاری بلیط تهیه کنی مدام نعمت کسب کنی .

بعد آقا با یک ذره شکر ، ۲ ، ۳ تا نعمت بدست می‌آورد ، بقیه را بی خیال می‌شود ، به او می‌گویی چرا خانه بزرگ نداری ؟ می‌گوید خب پولش را نداشتیم ، بابا دنیا که جای بلیط پولی نیست ، دنیا جای بلیط شکری است .

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۸:۳۳ ۲۰۲۱/۱۶/۱۲]

۴

چند وقت دیگر این به وضوح در آدمها دیده می‌شود: شما می‌روی خانه یک مؤمن پولدار ، از او می‌پرسی ماشاالله ، ماشاالله ، شما روزی چند تا شکر می‌کنی ؟ می‌گوید روزی ۱۰۰ هزار تا ، همان است همان است ، اصلاً معلوم است ، از قد و قامت خانه ات معلوم است که شما روزی ۱۰۰ هزار تا شکر داری .

خانم جباری ، ببخشید ببخشید ، شما توهم نزدی ؟ بابا خانم جباری دو دوتا چهارتای زندگی ما اصلاً اینطوری نیست که شما می‌گویی ، انگار ما روی زمینی که شما زندگی می‌کنی زندگی نمی‌کنیم ، انگار کره شما با کره ما فرق دارد ، نه عزیز من ، من در همان جهانی زندگی می‌کنم که شما زندگی می‌کنی ، روی

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۸:۳۳ ۲۰۲۱/۱۶/۱۲]

#جلسه_نوزدهم

#قانون_شکر ۲

#ویس_اول

۵

همون کره زمین با همون قوائد ، فقط سرعت استفاده کردن از قوانینم فوق العاده بیشتره ، همین.

- خانوم جباری یک سوال ؛

شما شکرگزاری کردی خونتون زیباتر شده ، حیاطت بهتر شده ، ایونت بزرگتر شده ، واقعا فقط و فقط و فقط بابت شکر نعمتهای شما اضافه شده !؟

مثلا شما صبوریت رو بیشتر نکردی ؟ مثلا شما لذت بردن از زندگیت رو بیشتر نکردی ؟

به عنوان مثال ، واقعا دارائی شما بیشتر شده که شما تونستی خونه بهتر بخری !! خب پس اینها رو چی میگین !؟

دارایی شما اضافه شده ، صبر شما اضافه شده ، لذت شما اضافه شده ، چقدر چیز وجود داشته که بعلاوه شکر ، شما محصول بدست آوردین ، ولی الان شما به ما داری آموزش فقط شکر فقط شکر ، فقط شکر

این دوتا رو به ما توضیح میدین!؟

- عشق من ، عزیز من یکم فکر کن ، ما هفته پیش گفتیم شکر ظرفیت ساز هست ، شکر روح آدم رو قوی میکنه ، شما شروع میکنی به شکرگزاری کردن صبور هم میشی ، این اثر شکر هست ، شما شروع میکنی شکرگزاری کردن لذت بردن از زندگی بیشتر هم میشه ، در اثر شکرگزاری راههای جدید به مغزت میرسه چون مغز فعال میشه ، راههای جدید که به مغزت میرسه سرعت دریافت پول تو زندگی بیشتر میشه ، حالا شکرگزاری کردی پولت فراهم شد ، صبرت زیاد شد ، لذتت زیاد شد در اثر شکرگزاری ، حالا وقتش هست که نعمت بیشتری بهت بدن ، از اون طرف شما موقعی که ناشکری میکنی به وسیله ناشکری کردن

متن بانوان لطیف مقتدر, [۱۶/۱۶/۲۰۲۱ ۸:۳۳ AM]

#جلسه_نوزدهم

#قانون_شکر ۲

#ویس_اول

۴

بی صبر میشی ، عجول میشی ، بیشتر اوقات غصه دار و ناراحت هستی و به خاطر ناشکری ذهن بسته میشه و راههای بدست آوردن نعمت رو نمیبینی ، در نتیجه پول شما کم میشود و در انتها نعمتت روز به روز کمتر میشود.

- الان ۴۵۰ میلیون پول رهن دارد که بدهد ، اما آقا ناشکر هست ، در اثر ناشکری راههای بدست آوردن پول بیشتر رو ذهنش جواب نمیده و در نتیجه عجول میشه ، غصه دار میشه و در اثر منفیهایی که تولید میکنه سطح انرژیش پایین می آید ۴۵۰ میلیون رهنش بخاطر قرص و قرله هایی که با ناشکری بوجود آورده بود کمتر میشه و میشه ۳۸۰ میلیون و مجبور میشه خونه بعدی که میخواد اجاره کنه کوچکتز باشه.

- خانوم جباری ، اینهایی که شما میگه واقعا برای ما اتفاق افتاده ، اما خب شوهر ما ناشکر هست ، من که ناشکری نداریم ، ما چه گناهی کردیم تو زندگی اون که به ضرب نشسته پای اخبار و داره ناشکری میکنه ، خب ما چکار کردیم ، ما چرا باید به گناه اون بسوزیم.

عززیز من یواش ، کمر بندتو ببند ، ان شاءالله خدا به هممون صبر بده ، ببینم شما وقتی که شوهرت غرغر میکنه چکار میکنی ؟ بگو ، بگو ، شما داری تو دهننت چی میبینی!؟ واگویه های ذهنی خودتو بگو !! بلند بگو من بشنوم.

- من اینجوری میگم خانوم جباری ؛ ایاای بابا ، همش منفی همش منفی ، کشت خودشو با منفی گویی ، اصلا حواسش نیست این منفی گویها داره زندگی ما رو داغون میکنه ، خب نبین ، اخبار نبین ، اخه چه دردی که اینقدر اخبار میبینی و به همه چی و همه کس اینقدر ناسزا میگه !!

- خب بچه ها فهمیدین!؟ خانوم شاید خودش مثبت بین و شاکر هست ، اما تو یکی از اتفاقات زندگی وقتی همسر ناشکرتو میبینی خودش نمیتونه ذهنشو شاکر نگه داره ، خانوم ، تو چرا وقتی اخبار گوش کردن همسرت رو میبینی که داره به سیاست یا هزارتا چیز دیگه بد و بیراه میگه ، تو چرا نمیری رو قسمتهای خوب همسرت و بابت اونها شکرگزاری نمیکنی!؟

خدایا شکر مهربونه ، شکر تو هوای منو داره ، شکر دارم کنارش لذت میبرم ، شکر سلامتته ، شکر مسئولیت پذیره...، بیست تا شکر خوبهاتو کن بعد تقاضا کن ، خدایا کمکش کن آدم مثبت بینی بشه ، خدایا کمکش کن آدم شاکری بشه.

عشق من تو هم انگار خیلی شکرگزار نیستی !! بعدشم لطفا تا رسیدن به قانون برنامه ریزی ، فعلا اثر اشخاص رو تو زندگیون در نظر بگیرین ، هر کدوم اعمال خودتون رو در نظر بگیرین ، من چکار کردم که اینجوری شد ، نگاه نکن شوهرم داره اینکار رو میکنه ، بچم این مدلی رفتار میکنه ، به خودت بگو ؛ من کجاها ناشکری کردم ، من کجاها بی صبری کردم!؟ من چرا روزانه هزارتا شکر ندارم!؟ اون هم وقتی که الان میدونم شکر صفت ساز هست ! شکر ظرفیت ساز هست ! شکر غنی کننده روح منه ! شکر بلیط برنده منه تو جهان ، شکر بیشتر کارت بانکی پر پولتر.

- اصلا برای همین سوره اعراف آیه ۱۷ شیطان میگه من از هر طرف به آدم حمله میکنم تا آدم شکر نکنه ، از راست ، از چپ ، از بالا ، از پایین ، از همه طرف بهش حمله میکنم ، برین فکر کنین که شکر چه خاصیتی داره برای آدم که شیطان قسم خوردن از همه ور بهت حمله میکنه تا تو رو ناشکر کنه ، چطوری که یک آدم ثروتمند که بدخواه پیدا میکنه میره محافظ

میگیره ، خونه هاشو حفاظ میزنه ، دزدگیر نصب میکنه ، که چی !! به خاطر اینکه از شرّ اون بد خواهه حفظ بشه ، اموال و سلامتییش به واسطه اون محافظ ها حفظ بشه.

- بچه ها ، خب ما هم یک بد خواه کله گنده داریم به اسم شیطان و این بد خواه قصدش اینه که مرتب به ما حمله کنه و قسمت منفی های زندگیمون رو نشونمون بده که ما ناشکری کنیم و در اثر ناشکری نعمتها از ما گرفته بشه و تنها صلاح و محافظ ما جلوی این بدخواه شکرگزاری هست ، هر چقدر میزان شکرگزاری ما در جهان هستی بیشتر ، هر چقدر نگاهمون به نعمتهایی که داریم بیشتر ، هر چقدر لذت بردنمون از نعمتهایی که داریم بیشتر ،

هر چقدر حس کردن حضور خدا در زندگیمون بیشتر ، اون بدخواه زورش کمتر میشه که بتونه تو زندگی ما دخل و تصرف کنه

متن بانوان لطیف مقتدر, [۱۲/۱۶/۲۰۲۱ ۸:۳۴ AM]

#جلسه_نوزدهم

#قانون_شکر ۲

#ویس_اول

۵

خانم تعریف میکنه میگه یک سفر بسیارخوب با برادرم رفتم مشهد ، روز عرفه کادو تولدم ، اینقدر شکر گذاری کردم ، لذت بردم، هی وصل کردم به خدا ، خدایا از تو متشکرم این سفر رو تو بهم دادی، چقدر دارم لذت میبرم خدایا نمیدونم چجوری تشکر کنم ، بعداً همون سال ۵ بار رزق امام رضا و سفر مشهد دریافت کردم، سه دفعه اش هم مجانی ، حالا شما فکر نکنی شیطان بدخواه به ایشون حمله نکرده که ایشون رو ناشکر بکنه ها نه نه ، هی اتفاقات ناخوب سر راه این گذاشته ، هی ذهن اینو چرخونده رو منفی ها ، مثلاً توی همون سفر اول با همدیگه با خانوم برادرش و برادرش رفتن یکی از رستوران های مشهد غذا بخورن ، غذایی که ایشون دوست داشت ، رستوران نداشت و بعد برادر اعلام کردش که به خاطر اینکه هممون یه مدل غذا بخوریم این غذا رو گرفتم ، ولی دقیقاً اون غذا ، غذایی بودش که خانم برادر خیلی دوست داشت ، بعد شیطان اومد وسوسه کردن، خانم که خبر نداشت این غذا رو رستوران نداره ، شیطان اومد هزارتا راه ، اول نگذاشت خانم متوجه بشه که این غذا رو رستوران نداشته ، دوم هی خانم برادر شروع کرد به تعریف کردن _عجب غذایی متشکرم ،چقدر دارم لذت میبرم _ هی شیطان شروع کرد وسوسه کردن ببین ، نگاه کن چون تو رو دوست ندارن ، نگاه کن چون حواسشون به تو نیست ، نگاه کن چون خودشون دوتا میخان کیف کنن، نگاه کن ، حمله کرد از همه وَر هم حمله کرد ، ولی دختر خانم به خاطر اینکه شکر گذاری رو یاد گرفته ، خدایا شکرت ، شکرت سر یه میز نشستم با برادرم و خانمش، خدایا شکرت بابت امتیازی که بهم دادی، خدایا شکرت روبروی حرم امام رضا داریم غذا می خوریم، خدایا شکرت توی جمع صمیمی خانواده ام ، خدایا شکرت من از زن داداشم تا حالا هزاربار مهربونی دیدم ، خدا شکرت داداش من همیشه هوای منو داره ، بعد حالا شیطان بدخواه از هر وَری میاد کله اش رو بکنه توی این آدم که این آدم رو ناشکر بکنه ، هی به در بسته میخوره ، دیگه لوچ میشه ،خسته میشه ولش میکنه ، اونم نه اینکه کلاً ولش کنه ها، فعلاً بی خیالش شد ، تا مرحله بعدی امتحان ، مثلاً شخصی تعریف میکرد میگفت مریضی های متفاوت داشتم همه می گفتن وای داری هی بدتر میشی ، چرا تو باید توی این سن و سال اینقدر مریضی داشته باشی ، اما من می گفتم خدایا شکر به خاطر قسمت های سالم بدنم ، انشاءالله روز به روز بهتر میشم ، خدایا شکر این قسمت بدنم سالمه ، خدایا شکر راحت غذا میخورم ، خدایا شکر طعم غذاها رو دارم میفهمم ، خدایا شکر ، بعد جالب بود من شکر میکردم یک جای دیگه بدنم مریض میشد ، ولی من می فهمیدم اینا حمله های شیطونه ، از راست و چپ داره بهم حمله میکنه که منو ناشکر کنه ، من شکر رو ادامه می دادم . چون میدونستم حضرت علی علیه السلام گفتن با شکر نعمتی که قراره سمّت بیاد نصفه ولش نکن ، تو شاکر باش ،بعد خانم جباری الان به لطف خدا ، به لطف خدا تمام بیماری هام خوب شدن، از همه اعضای فامیلمون سالم سالم ترم . آفرین با مداومت به شکر گذاری پوزه شیطان رو به خاک مالید ، خانم جباری یه سوال دیگه ، دوستای من شرایطشون جور نشد بیان کمک من برای اسباب کشی ، من هی خدا رو شکر کردم ، گفتم خدایا شکرت دوستام نیومدن خودم که توانش رو دارم ، خدایا شکرت خودم توانش رو دارم ، این شکر گذاری درسته؟ اصلاً اصلاً درست نیست، این شکر گذاری محصولش میشه همسرت هم توی اسباب کشی کمکت نکنه ، چون تو داری بابت تنهایی کار کردنت شکر گذاری میکنی ، مثلاً بیمار میشه بابت بیماریش شکر گذاری میکنه که غذاهای سالم خورد ، خدایا شکرت سرما خوردم این همه غذای سالم خوردم، عزیزم سرماخوردگی شما طولانی تر میشه که شما غذاهای سالم بیشتری بخوری . ! خانم جباری خوب یعنی چی این ؟ عشق من شما حواست به کلمه شکرت نیست تو رسماً داری تشکر میکنی بابت بیماریت، تو رسماً داری تشکر میکنی بابت اینکه داری تنها اسباب کشی میکنی ، خانم جباری یعنی ما یک سفر رفتیم گفتیم خدایا شکرت سفر سختی بود ، اما قوی تر شدیم ، بعد سفر بعدیمون سخت تر شد ، به خاطر شکر سفر سختمون این یکی سخت تر شد ؟ بله عزیز من بله ، قانون شکر بعلاوه قانون کلمه

،جفتش رو کنار همدیگه ادغام کن ، جهان هستی خنکه، متوجه نمیشه تو داری روی چی افزایشی کار میکنی ؟ شکر برگ برنده تو بود افزایش دهنده تو بود ، تو هر چیزی رو که داری شکر میکنی داری زیادش میکنی توی جهان ، خوب خانم جباری چی بگیم ؟ اینطوری بگو

سفر سختی بود اما خدایا شکر توانایی بدنمون قوی شد ، خدایا ، خدایا شکر همیشه توی آسونی توانایی بدن ما رو قوی کردی ، خدایا شکر همیشه توی آسایش رشد ما رو زیاد کردی ، خدایا شکر همیشه با نعمت ما رو افزایش دادی .

یا مثلاً بیمار شدی غذای سالم خوردی اینطوری بگو، درسته که بابت بیماریم غذاهای سالم خوردم ، خدایا شکر همیشه غذاهای سالم رو توی سلامتی من روزیم کن ، خدایا شکر خیلی از اوقات زندگیم غذای سالم خوردم

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۸:۳۵ ۲۰۲۱/۱۶/۱۲]

#جلسه_نوزدهم

#قانون_شکر ۲

#ویس_اول

۴

خدایا شکر معمولاً بچه های من غذاهای سالم بیشتر دوست دارن ، خدایا شکر خودم به غذای سالم رغبت بیشتری دارم ، خدایا شکر .

یا مثلاً دوستاش برای اسباب کثی کمکش نکردن ، خدایا شکر من همیشه دوستانی داشتم که کمک میکردن ، خدایا شکر چقدر اسباب کثی هام رو با کمک دوستام راحت تر انجام میدادم ، خدایا شکر تو همیشه حامی واسه من گذاشتی توی کارهایی که دارم ، خدایا شکر همیشه لطف تو توی اسباب کثی به من خیلی زیاد بوده .

شما اصلاً فکر میکنی برای چی حضرت علی علیه السلام میگن مومن اندویش پنهان و شادیش در چهره اش نمایان ، یعنی مرتب داره با چهره شادش به جهان نوعی شکر گذاری میکنه ، شاید درونش هم غصه وجود داشته باشه اما اصلاً اجازه نمیده غصه کله اش رو از وجودش بیاره بیرون، ما باید تمرین کنیم ، تمرین چهره شاد ، تمرین چشم های براق، دیدی اصلاً با بعضی ها صحبت میکنی ، چشم هاش براق چشم هاش داره می خنده؟ این آدم از بس میتونه در ظاهر به نعمات نگاه بکنه حال روحیش اینجوری شده ، بچه ها ما باید اصلاً کلاً هویت مون رو از هویت یک آدم ملو غمگین بیاریم بیرون ، فرم چهره مون رو از فرم اخمو خارج کنیم .

فرض کن یک خانواده ای پدر و پسر دزد ، دستگیر میشن ، اعدام میشن ، آبروی این خانواده رو توی محل میبرن ، سریع خانواده اسباب کثی میکنن اصلاً میشن یک خانواده دیگه ، هویت شون رو کلاً عوض میکنن ، یک زندگی جدید رو از سر میگیرن ، ما باید این کار رو بکنیم ، ما باید هویت قبلی مون ، ناشکری هامون، وجود غصه دارمون، اصلاً جمع کنیم ببندیم ، بگذاریم کنار ، یک هویت جدید ، یک هویت شاد شاکر ، چشم های براق ، پرخنده، اصلاً باید اینو تولیدش کنیم ، جدید خلقش کنیم، این مثال ها رو بادقت گوش بده

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۸:۳۵ ۲۰۲۱/۱۶/۱۲]

#جلسه_نوزدهم

#قانون_شکر ۲

#صوت_ظاهر_شاد_و_شاکر

دوتا دوست شاد و خندون داره شادی اون ها رو که می بینه سعی می کنه این شادی رو در خودش نگه داره

*ظاهر شاد و شاکر

چشمای براق پر خنده

تو ظاهر ت تمرین کن تمرین کن

اصلاً شادی بعضی ها رو قبول نداره همش اعلام میکنه بابا اینا ظاهرأ شادند ظاهرأ شادند درونشون که پر از غم و غصه است

مهم نیست

*ظاهر شاد و شاکر

چشمای براق پر خنده

تو ظاهر ت تمرین کن تمرین کن

باباش تو جمع خیلی خندونه همش همه رو میخندونه اما توی خونه خیلی ساکته اما گاهی هم اخمو همیشه شاکی بوده شاکی که چرا بابام این مدلیه

مهم نیست

*ظاهر شاد و شاکر

چشمای براق پر خنده

تو ظاهر ت تمرین کن تمرین کن

شروع کرده بابت شادی پدرش توی جمع شکر میکنه

*ظاهر شاد و شاکر

چشمای براق پر خنده

تو ظاهر ت تمرین کن تمرین کن

حالا بابت شکرش پدرش هم کمی هم شروع کرده تو خونه شادتر بودن

*ظاهر شاد و شاکر

چشمای براق پر خنده

تو ظاهر ت تمرین کن تمرین کن

هی داره شادی رو از روی پدرش توی جمع تمرین میکنه تو خودش

*ظاهر شاد و شاکر

چشمای براق پر خنده

تو ظاهر ت تمرین کن تمرین کن

از وقتی که شادی ظاهری اش بیشتر شده توان تحمل اتفاقاتش رفت بالا

*ظاهر شاد و شاکر

چشمای براق پر خنده

تو ظاهر ت تمرین کن تمرین کن

شنیده یه روستایی که اسمش فرح آباده خان اونجا اسم دختر خودش فرحه گذاشته روی اسم روستا خندش میگیره خوشحالی میکنه
میگه چه خوبه آدم توی دنیا یه کاری بکنه که اسمش ماندگار بشه مریم آباد فکر کن

*ظاهر شاد و شاکر

چشمای براق پر خنده

تو ظاهر ت تمرین کن تمرین کن

براش تعریف می‌کنند که تو شمال یک بارون جر جر اومده کمی غصه دار میشه بابت هوای تهران سریع یه دعا برای بارون
میکنه و حالشو عوض میکنه و می‌گه

مهم نیست

*ظاهر شاد و شاکر

چشمای براق پر خنده

تو ظاهر ت تمرین کن تمرین کن

میبینه بچه ی بقیه از بچه خودش یکم باهوشتره میخواد غصه بخوره ولی میگه مهم نیست

*ظاهر شاد و شاکر

چشمای براق پر خنده

تو ظاهر ت تمرین کن تمرین کن

دختر آخرش داره ازدواج میکنه خیلی خوشحاله که دخترش داره ازدواج میکنه اما گاهی اوقات فکر تنها بودنش و فکر اینکه
خونمون سوت و کور شد میاد سراغش چه جوری فکر کنه

مهم نیست

*ظاهر شاد و شاکر

چشمای براق پر خنده

تو ظاهر ت تمرین کن تمرین کن

با یه جمعی رفته مسافرت می بینه خدای من چقدر شوهر فلانی داره بهش محبت میکنه چقدر واسش داره کار انجام میده چه
دستشو گرفته داره باهانش راه میره لب دریا، نه تا نرگس نیاد من لب به غذا نمی زنم بعضی موقع ها حتی ناراحت میشه از
محبتی که یکی دیگه داره به خانومش میکنه تولحظه باید خودشو کنترل کنه همه که شبیه هم دیگه نیستن هرکسی یه ویژگی‌هایی
داره مثل هفته پیش، خدا نسخه هرکسی واسه یکی دیگه نمیپچه خودش آروم کنه و تکرار کنه

مهم نیست

*ظاهر شاد و شاکر

چشمای براق پر خنده

تو ظاهر ت تمرین کن تمرین کن

برای فرزندش درس خوندنش نظم فرزندش خیلی گیر ذهنی پیدا میکنه خیلی رو روانشه اما تمرین داره میکنه هر بار میاد بره رو روانش میگه

مهم نیست

*ظاهر شاد و شاکر

چشمای براق پر خنده

تو ظاهر ت تمرین کن تمرین کن

برادرش از لحاظ مالی وضعیت خیلی خوبی داره هر سری میرن خونش مهمونی آزاده خرید توش آزاده هرچی میخواد بخوره آزاده هر میوه ای که می خواد هست اما خودش که مهمونی میده به خاطر شرایط اقتصادی دو مدل میوه بخره غذاشو به نسبت مهمونا خیلی دقیق اندازه گیری میکنه برنجشو ناراحت از اینکه چرا شرایط اقتصادی اینطوریه باید چی به خودش بگه

مهم نیست

*ظاهر شاد و شاکر

چشمای براق پر خنده

تو ظاهر ت تمرین کن تمرین کن

شما نمی دونید که اینجا ما داریم با بچه کوچیک ویس ضبط می کنیم یه نفر چیش چیش چیش داره میگه اون طرف یه نفر داره جیگیلی جیگیلی میگه نمیدونید با چه حالی داریم ویس ضبط می کنیم

مهم نیست

*ظاهر شاد و شاکر

چشمای براق پر خنده

تو ظاهر ت تمرین کن تمرین کن

متن باتوان لطیف مقتدر, [۱۲/۱۶/۲۰۲۱ ۸:۳۵ AM]

□

#جلسه_نوزدهم

#فانون_شکرگزاری ۲

#ویس_دوم

میپرسد خانم جباری ■ امام رضا گفتند که شکر نعمت دوری از گناه است یا ■ امام صادق گفتند شکر یعنی به واسطه نعمت معصیت خدا را نکنی خب خانم جباری اینجوری که هر گناه ما میشود ناشکری، دیگر فقط غرغر کردن نیست که، یا هر حسنه ما می شود شکر، ■ اصلا امام علی می گویند بعد از سلامتی خندیدن بزرگترین نعمت است، خوب پس خنده از ته قلب من خودش شکر است اصلاً خندیدن من خودش شکر است خب اینجوری که ما خیلی از اوقات داریم کارهایی میکنیم که گناه محسوب

می‌شوند خب همه گناه های ما هم میشوند ناشکری، اینجوری که ما خیلی ناامید می شویم که، هر کاری هم میکنیم نمی‌توانیم یک شکر گذار واقعی باشیم که، عزیزای من ناامیدی نداریم خدایا شکر است که داری کمک می کنی که من شکر گذار ه به زبان باشم خدایا کمک کن بتوانم شکرگذاری تو را با تمام اعضا و جوارح هم به جهان هستی نشان بدهم خدایا کمک کن بتوانم واقعاً یک شکرگزار حقیقی باشم خدایا تویی که الان داری کمک می کنی من شکر گزار به زبان باشم مطمئناً برایم نعمت است، شکرگزاری با اعضا و جوارح را هم مقدر کردی اصلاً خودت یاد ما دادی کسی که بهش توفیق شکرگزاری عطا بشود زیادت نعمت هم نصیبش می‌شود اصلاً خدا میخواهد بهش بده پس توه خدا می خواهی بهم نعمت زیاد بدی توه خدا به من مقدر کردی من شکر گذار حقیقی شوم پس به سمت شکرگزاری حقیقی در حرکت هستم در حال حاضر شکرگزاری با زبان و با ظاهر، تو دعای مکارم اخلاق از امام سجاد داریم خدایا کمک کن پرورش بدهم نیکی را و حذف کنم بدی را، چقدر دعای قشنگی است نیکی را پرورش بدهم حالا الان مبحث ما شکر است شکرگزاری را هی پرورش بدهم شاخ و برگ بهش بدهم بزرگش کنم مثلاً امام سجاد یکی از کارهای قشنگی که می کرد وقتی با دستشان صدقه می دادند دستشان را ماچ می‌کردند نگاه کن با دستی که صدقه داده دست را ماچ میکند نیکی را پرورش دهد بعد شکر می کردند چون این دستم تو دست خدا قرار گرفته، شکر چه جذابیته دارد پرورش نیکی، پرورش شکر، خانمی که تعریف می کرد و می گفت پسر من تو امتحانات نمره‌های فوق العاده عالی آورد به محض اینکه کارنامه را دیدم گفتم مامان جان شکر خدا را کردی؟ بعد پسر بچه سریع بگه بله اول از خدا شکر کردم بعد از ائمه، بعد از مغزم، شکر کردم به خاطر این که کمک کرد خوب حفظ کنم بعد از معدم شکر کردم که همراهیم کرد، بعد از دستم شکر کردم کمک کرد از همه اعضا و جوارح هم متشکرم که من را سر بلند کردند، این خانواده مادر شاکر دارد شکرگزاری را پرورش می دهد پسر دارد شکرگزاری را انتشار می دهد و هی هم نعمت شان را اضافه می کنند مثلاً حساب کنید چند سال دیگر خانواده های درست می شوند که انقدر با شکر دارند نعمت کسب و می کنند و انقدر هر کدام از نعمتهای زندگیشان را اثر شکرگزاری شان می بینند که می بینید وارد یک خانه ای می شوند که یک آقای پدر خانواده غصه دار است اصلاً پدر به مادر نگاه می کند، پسرک نگاه می کند، بابا چرا این آقا ناشکر است؟ اینکه این مدلی دارد ثروت از دست می دهد بابا جان، بعد پسر با آن کوچکیش به آقا می گوید شما چرا انقدر ناراحت هستید؟ برمی‌گردد می‌گوید دولت، دولت اجازه نمی دهد آب خوش از گلوی ما پایین برود که، بعد پسرک چشمهایش چهار تا می شود و، بابا، مامان، مگر دولت قراره نعمت بدهد

متن بانوان لطیف مقتدر، [۲۱/۱۶/۱۲/۲۰۳۶ AM]

۴

مگر دولت قرار است مسائل ما را حل کند؟ جریان چی است چرا ماها داریم با شکر نعمت هایمان را زیاد می کنیم؟ چرا ما با خالقمان داریم روز به روز دریافتیایمان بیشتر می شود؟ چرا اینا اینجوری دارند نگاه می کنند به زندگی؟ بعد فرض کن پسرک این خانواده تو سن ۱۶ سالگی داری دارد ۷۰۰، ۸۰۰ میلیون، آقا پسر شما چه جوری توی ۱۶ سالگی این همه داری؟ بعد جواب این آقا پسر به ما، وا کجا زندگی می کنی تو توی مملکت اسلامی زندگی می کنی خدا بالا سرت است این همه کتاب حدیث این همه... مگه نخواندی حدیث ها را، آدم با شکر نعمتش زیاد می‌شود دیگر، یا خدا خانم جباری واقعاً می شود یه همچین چیزی؟ شماها را نمیدانم چقدر باور دارید امامن حقیقتاً تو دنیایی دارم زندگی می کنم که زره زره دارم میبینم کوچکتزین نعمت هایم دارند گنده میشوند تو زندگیم، افزایش دوستان، افزایش محبوبیت م، افزایش رزقم، افزایش خانواده ام، افزایش تعداد خانواده مان، افزایش صمیمیت بین اعضا، افزایش مسافرت ها، افزایش امکانات، افزایش سخنران های خیلی خوب، افزایش محیط عالی تر، افزایش محله بهتر، افزایش همسایه‌های بهتر، اصلاً من نمیدانم من بعضی موقع ها که نگاه می کنم تو دعا های دسته جمعی مان این را از خدا خیلی می خواهم که خدایا این شادی را که به مادادی این صمیمیتی را که به جمع خانواده، این نعمتی را که روز به روز داری تو زندگی ما سرشار می کنی از کجا دارد می آید؟ برای تمام آدمها می شود بیاید؟ کمکمان کن بتوانیم این شادی را، این افزایش نعمت را، به تمام آدمهای جهان منتقل کنیم الهی آمین، خدا را شکر خدا را هزار بار شکر، خدارا میلیونها، میلیارد ها، بار شکر، کره ای که ما داریم توش زندگی میکنیم کره خانم جباری خیلی لذتبخش است اصلاً این کلاس طراحی اش برای این بود شماها هم وارد همین کره شوید خیلی جای قشنگی است خیلی خیلی لذت بخشه هیچ آدمی را موثر توی زندگیت نبینی خیلی لذت بخش است، تنها دهنده زندگیت را خالقت بینی با اعمال خودت، خودت و خدای خودت، همین، دین ما این همه آمده در رابطه با نفس صحبت می کند معرفت پیدا کن به ذات خودت، تو چجوری کار می کنی جهان هستی با تو چه جوری کار می کند اصلاً خالق تو کجای زندگی تو است و تو هرچقدر به قوانین تسلط بیشتر پیدا کنی خود مرکز تر بشی اعمال خودت را بیشتر دقت بکنی بچه‌ها واقعاً هیجان زندگی کردن را بیشتر درک می کنی بسه بسه از امام علی داریم نیکی دیدی آن را تلافی کن، نتوانستی یادکردن این عین شکر است دوستت بهت یک لبخند زد یک نیکی سریع تلافی کن یه لبخند دیگر تو بزنی، برادرت برایت یک هدیه گران خرید شما هم تلاش کن برایش هدیه گران بخر خانم جباری من ندارم اندازه اون بخرم اشکالی ندارد هدیه به اندازه ای که داری بخر به خودت فشار نیار اما یادش بکن تو ذهنت تکرارش بکن آن روز برادرم این حرکت را برای من کرد این هدیه مال برادر من است امام علی می‌گویند این عین شکر است بعد همان جوری که شکر بازتاب دارد توی زندگی

شما، داری یاد لطف برادرت به خودت می کنی این خودش عین شکر است، توی زندگی با زتاب مستقیم دارد، ■ از امام صادق داریم هر وقت خواستی شکر کنی گونه هایت را بگذار روی خاک

متن بانوان لطیف مقتدر، [AM ۸:۳۶ ۲۰۲۱/۱۶/۱۲]

☐

#جلسه_نوزدهم

#قانون_شکرگزاری ۲

#ویس_دوم

و بعد شکر کن ، اگر گونه هات رو نذاشتی روی خاک ، سجده نکردی ، اشکالی نداره دوتا دستت رو بزار روی گونه ات و شکرکن.

عکس نقشه گنجمون دختر بچه ای که دو دستش روی گونه هاشه .

امام صادق علیه السلام میفرمایند:

اینجوری شکر کن ، یا گونه ات رو بزار روی زمین در حال سجده ، یا دو دستت رو بزار روی گونه هات .

خانم جباری اینا واقعا مال دین ماست؟

☆بله عزیز من ، بله.

چرا آدم فکر میکنه اینا بچه بازی؟؟

☆شاید چون مدرس این دروس خانمیه که بسیار بسیار کودک درون زنده ای داره شما احساس میکنید مطالب بچه گونه اس.

ولی امیدوارم به بزرگی ائمه ما ، امام صادق علیه السلام ، به بزرگی تمام معصومین که ما داریم حرفشون رو سر کلاس میزنیم خودشون مطالب رو تو ذهن ما بزرگ و قیمتی بکنن ، من خیلی دارم تلاش میکنم شادی رو که تو دین ما به ما آموزش ندادن رو سر کلاس برای شما ترسیم بکنم اما یه وقت نکنه که شما بخاطر این شادی احساس بکنید مطالب جدی بودنشون کمرنگه ،

نه عزیز من ،

خیلی جدی تر از اینی که ما داریم سرش حرف میزنیم.

■اصلا اینجوری که ائمه انقدر به شکر پرداختن ما باید زمان شکرهامون رو تقسیم کنیم مثلا :

■یک قسمت شکرگزاری کنیم با ظاهر خندون و دستان روی گونه مثلا : ۱۰۰تا شکر اینجوری بگیریم.

■یک قسمت دیگه ، امتداد شکرها :

تو دیروز رو چی ها شکر کردی؟؟ امروز هم روی همون ها حتما شکر کنی ، فردا هم شکر کنی ، پس فردا هم شکر کنی .

■دسته سوم : شکرگزاری ذهنی از نعماتی که از اطرافیانمون به ما میرسه ، که خودش عین شکر بود.

جانم پیغمبر جاانم..

داره تو ظاهر سختی به خودش میده که به خدا نشون بده ببین من شاکرم بابت تک تک عضوهایی که بهم میدی ، دارم به سختیشون میندازم که نشون تو بدم چقدر دارم لذت میبرم از زندگیم.

چقدرر دارم لذت میبرم از نعماتی که بهم دادی .

بعد ما تو بچه کوچولوهای کلاسمون داشتیم ، دختر بچه ۸ساله شروع کرده شکرگزاری کردن ، پا درد و کمر درد مادرش بهتر شده ، حتی روی مادر بزرگش هم اثر داشته ، بعد معجزه ی شکرگزاری انقدر تو زندگی آدم ها واضحه .

اما هی ما بیایم گول اون بدخواه، شیطان مارموز و بخوریم که از هر طرف داره میاد چیزهایی که نداریم رو نشون ما میده ، کله میکنه تو زندگی ما که مارو بزنه زمین ، فقط ما شاکر نباشیم همین.

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۸:۳۶ ۲۰۲۱/۱۶/۱۲]

﴿

● و این خیلی جالبه که ما تا زمانی که نعمتمون رو نیبینیم و شکرشو نکنیم نمیتونیم لذت صددرصدی از نعمت ببریم .

غذا سر سفره اس شما داری لذت میبری ۱۰ تا لذت ، حالا که به این فکر میکنی خدایا شکر از تمام جهان ، آدم هارو بسیج کردی ، ابرو باد و مه و خورشید و فلک و بسیج کردی تا الان به من غذایی این مدلی بزاری سر سفره من و واقعا شکر ، لذت شد ۲۰ تا .

بعد میبینی خدا بالاسرت و ایستاده داره کیف میکنه از خوردن تو ، لذت تو شد ۳۰ تا .

بعد میبینی با شکری که داری میکنی تداوم نعمت ، رزق های بیشتر و لذت بخش تر ، غذاهای خوشمزه تر ، لذت تو شد ۵۰ تا.

حالا لذت ۱۰ تایی که میبردی از خود غذا کجا ، لذت ۵۰ تایی که با شکر دریافت کردی کجا.

اصلا جز شکرگزار نمیتونه خیلی از نعمت هاش کیف کنه خیلی ، چجوریه که یک نفر صورت زیبا داره اما کوره ، آیا میتواند از زیبایی خودش لذت ببره؟؟

کسی که ناشکره اصلا نمیتونه با نعمت هایی که داره کیف بکنه ،

حالا ناشکر نیست اما شکر گزار هم نیست ،

بازم نمیتونه خیلی کیف کنه .

اصلا از حضرت علی علیه السلام داریم ؛

کسی که نعمت های خدا رو سپاس ننگه باید اون رو هم ردیف حیوان ها حسابش کنیم.

بچه ها حدیث رو قشنگ نگاه کنید ، کسی که نعمت های خدا رو ننگه ، هم ردیف حیوان ها...

حالا کسی که ناشکری میکنه هم ردیف کیا؟؟؟؟!!!!

پس شاکر باش تورو آدمیزاد خدا خلق کرده ، تو جذاب ترین و شگفت انگیز ترین موجود روی کره زمینی ، نشه به روزی قیامت
بیاد ما ببینیم که آخ آخ با شکر نکردنمون چه کلاهی سرمون رفته...

این مثال هارو گوش بدیم..

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۸:۳۷ ۲۰۲۱/۱۶/۱۲]

#جلسه_نوزدهم

#قانون_شکر ۲

#ویس_چه_کلاهی

☆ چی خریدی از دست فروش ۲ میلیون فکر کردی سود کردی گوشه ۷ میلیونی را ، بعد از چند روز گوشه خراب میشه
قلابی .

اوم موقع به خودت میگی :

☹ چه کلاهی رفتش سرمون .

☆ اون دنیا هر جایی که رو زمین شکر نکردی به خودت میگی :

☹ چه کلاهی رفتش سرمون .

☆ با یه غریبه دوست میشی مهمونی دعوتت می کنه با خانواده ات میری چه بذل و بخششی بر می گردی می بینی خونه ات را
خالی کرده .

به خودت میگی :

☹ چه کلاهی رفتش سرمون .

☆ روز قیامت هر آنی که رو زمین خودت را می بینی مثبت بینی نکردی و حضور خدا را ندیدی میگی :

☹ چه کلاهی رفتش سرمون .

☆ ماشين را چند ثانيه قفل نكردى رفتى داخل مغازه اومدى بيرون مى بينى ماشين نيست ميگى :

☞ چه كلاهى رفتش سرمون .

☆ اون دنيا هر جا رو زمين ناشكرى كردى به خودت ميگى :

☞ چه كلاهى رفتش سرمون .

☆ به اصرار رفيقت دخترت را به دوست رفيقت دادى بعد از چند سال مى فهمى جفت كلاه بردارن ميگى :

☞ چه كلاهى رفتش سرمون .

☆ اون دنيا هر جا رو زمين ناراحت بودى و غصه خوردى به خودت ميگى :

☞ چه كلاهى رفتش سرمون .

☆ با يه نفر دوست ميشى ، دوست صميمى ، بعد از ۶ سال همسرت را بر مى زنه ازت مى گيره به خودت ميگى :

☞ چه كلاهى رفتش سرمون .

☆ اون دنيا هر جا رو زمين منفى بينى كردى و ناراحت بودى ميگى :

☞ چه كلاهى رفتش سرمون .

متن بانوان لطيف مقتدر, [۱۲/۱۶/۲۰۲۱ ۸:۳۷ AM]

۱

#قانون_شكرگزارى۲

#جلسه_نوزدهم

#ويس_سوم

از حضرت رسول داريم :كه شكرگزار چهار تا صفت دارد

اول: در وقت نعمت، شاکره. دوم: در وقت بلا، صابره. سوم: در وقت قسمت، قانع. چهارم: در وقت طاعت و عبادت خدارا ستایش و خدا را بزرگ می بیند.

یعنی اگر بخواهیم دسته بندی کنیم اصلاً شکر گزار، کسی که زیاد شکر می کند، یواش یواش صبور میشه، یواش یواش قانع میشه، یواش یواش بزرگ ترین دهنده ی نعمت را، خالقش می دونه ما توی درسها می گویم شکر، خلا پر کن هست، تمام صفت هایی که درون ما کمه مثلاً آرامشش کمه، شادی اش کمه، قدرت ذهنش کمه، تمرکزش کمه، اراده اش کمه، نمیدونم، ارزشمندی به خودش کم داره، عشق ورزی به خودش پایینه، حب دنیا توش خیلی زیاده، ناراحتی، نمیتونه از بعضی از نعمت هاش دست برداره، هر صفتی که شما نداری شاکر کممیشی صفت ها شروع می کنند به غل غل غل افزایش پیدا می کند، شکر خلاء پرکنه شما با شکرگزاری یهو می بینی افزایش قدرت ذهنی پیدا کردی، ذهنی که سر نماز هزار جا می پرید الان جمع و جور شده، اعه چی شد که ذهن جمع و جور شد؟ چرا اینقدر تمرکز رفت بالا؟ خوب دیگه این ها هنرهای شکره، شکرگزاری خلاء پرکنه، قدرت ذهن را زیاد میکنه، قدرت تمرکز را بالا می بره، اراده ات را زیاد میکنه، میگه خانم جباری! من هر کاری را شروع می کنم خیلی راحت بعد از یکماه و دومه بیخیالش میشم میزارمش کنار، اینقدر زندگی ام کارهایی را برداشتم نصفه کاره رها کردم که خدا میدونه، من چه جور میتونم از این صفت رزبه نجات پیدا کنم؟ شکرگزاری تو زیاد کن عزیز من، شکر کن، شکر گزاری تحمل آدم را می بره بالا، صبر آدم را زیاد میکنه، مثبت بینی آدم رو زیاد میکنه، چون همش توی شکر شما داری به مثبت نگاه می کنی، به نعمت نگاه می کنی، اصلاً دیگه ذهن ورزیده میشه، اول کلاس گفتیم بعضی ها هستند در طول یک دقیقه می تونست سه هزار تا شکر ذهنش رد بکنه، از بحث ذهنش ورزیده شده ذهن هر آدمی نمیتونه اینجوری اینقدر پشت سر هم نعمت ببینه، شما زیاد که شاکر بشی یک حامی پیدا می کنی مثل خدا، که مثل کوه پشتت و ایستاده، توی هر اتفاقی ریز و درشت، یک حامی داری که اصلاً دیگه لنگی احساس نمیکنی مثلاً نگاه کن آدم ناشکر میخواد ازدواج بکنه دنبال مرد پولداره، چون به پول همسرش قوام پیدا میکنه، چون خلاء وجودیش با پول همسرش امن میشه، ولی آدم شاکر بارزق و روزی خدا ازدواج میکنه. من هر جا برم کنار هر مردی، رزق و روزی ام دست اونه الحمدلله، من رزق و روزی ام در حال حاضر زیاد بوده با هر مردی ازدواج کنم زیاد هست بعد این روحیه کی بهش داده شکرگزاریش. اون دختری که نمیتونه مرد بدون پول را به عنوان همسری انتخاب کنه چی توش ضعیفه؟؟ شکرگزاریش، شکرگزاری حمایت خدا را واست میاره پشت به پشت خدا گرم میشه، ناشکری مرتب کله ی بد خواه شیطان توی زندگیت، ضعف و استرس هم محصولشه. حال با پولدار ازدواج کن، همش شیطان بدخواه کاری میکنه که لرزون باشی، استرس داشته باشی، نگرانی داشته باشی، اصلاً نمیزاره محکم باشی که، دیگه، ویژگی هایی که شکر اضافه میکنه احترام ما را به خودمون و ارزش خودمان را در جهان بالا میبره، اصلاً آدم شاکر خودش را به جور عجیبی دوست داره، همان جور که آدم ناشکر از حضور خودش تو زندگی شرمند است، از حضور خودش خسته است، می خواد یک جور از زندگی بیرون بره، تموم کنه بره، همان جور معکوسش، آدم شاکر عاشق زندگیشه، نمیتونه خدا را بابت چی باید شکر بکنه، کدوم نعمتم؟ چی بگم؟ خدا به حضرت موسی گفت چرا شکر نمی کنی؟ حضرت موسی گفت کدوم نعمتم را شکر کنم؟ چی بگم که اندازه تمام نعمتهایی که تو به من دادی ارزش شکر داشته باشه؟ خدا برگشت گفت همین که داری میگی خودش عین شکر است. ببین چقدر خودش را در جهان ارزشمند میبینه، ببین چقدر توجه خالقش را به خودش زیاد میبینه بعد محصولش یک آرامش عمیق تو وجودت میاد، چطور میاد که داره ازدواج میکنه با یک مردی بی هیچی، ولی با پدر مولتی تریلیون، بعد پدر دختر خانم بهش گفت نترسی ها، هر جای زندگیت کم آوردی روی من حساب کن، اصلاً من خودم حواسم به زندگی تو است، چه جور این دختر خانم اصلاً به مال شوهرش کار نداره، پشتم گرمه، ما زمانی که شاکر میشیم این اتفاق می افته، جهان هستی مال ماست، تک تک درخت هاش، تک تک قطره های آیش، ابرهای آسمون مال ماست، رزق و روزی زیاد، لباس های جذاب، هرچی تو دنیا هست بهترینش. شاگردی بهم می گفت خانم جباری همیشه آرزو داشتم وقتی میرم تو مغازه، بدون اینکه نگاه بکنم به حساب بانکی ام، نگاه بکنم به شرایط مالی ام، هرچی را میخوام دوست دارم بخوام انتخاب کنم و بخرم از موقعی که با مبحث شکر، دارم کار می کنم این اتفاق افتاده، من یک لباسی را دارم، یک لباس قشنگ، از آن لباس شکرگزاری می کنم لباس بهتر از اون تو زندگیم وارد میشه.

متن بانوان لطیف مقتدر، [۱۶/۱۶/۲۰۲۱ ۸:۳۷ AM]

من تازه فهمیدم این که همه ی کفش ها برایم نامناسب نیستش از بحث خودم دارم ناشکری میکنم، کفش میپوشم میگم ای بابا، اینم که باز مسئله داره، ای خدا، نشد یه کفشی مناسب پای ما باشه. من از آن موقعی که فهمیدم جهان هستی چقدر با ما کار داره، چقدر ما تو هستی مهمیم، چقدر با شکر گزاری میشه نعمت کسب کرد الان دیگه تمام لباسهام، من کسی بودم که خیلی موقع ها لباسهای بقیه را می دیدم به تنشون، می گفتم خوش به حالش چقدر خوش تیپه، خوش به حالش چقدر لباسهایش بهش میاد، خوش به حالش بابت چیزی که تنش میکنه، بعد مطمئن شدم اعه این بابت ناشکری خودمه، به لباسهای تن خودمه، این به خاطر این نیست که حساب باز ندارم میرم خرید .



#جلسه_نوزدهم

#قانون_شکرگزاری ۲

#ویس_سوم

بابت این نیست که حساب باز ندارم میرم خریدهرچی دلم بخوانخریدکنم کنم این بابت اینکه من شکرگزار نسبت به پوششم نیستم.

بابت روسری که به هم ۱۰ درصد میاد بابت ۱۰ درصد شکر گزاری کن.، بابت لباسی که قواره داره توتتم بابت قواره اش شکرگزاری کن.دیدی با افزایش شکر گزاری حساب باز داره پیدا میکنه تو دنیا، بعد به من میگه خانم جباری توروخدا شما غلونهیکنی پیش خودش فکر میکنه این کلاس هم جزو اون کلاس های تبلیغی که ما داریم برای تبلیغ کارمون و کلاسمون یک سری مطالب گنده می‌کنیم نه عزیز من...

من در حال حاضر یک سری رنج دارم تو زندگیم اصلاً پدرم حامی من نیست .

خوب اینقدر حمایت‌های زندگی من زیاده و انقدر که با شکرگزاری مغز من می‌تواند حمایت‌ها را بزرگ کنو اصلا حمایت نشدن از طرف پدرم کوچولو ناچیز بی ارزش ...

تازه جالبه که با شکرگزاری زیاد نسبت به حمایت ها ؛داره حمایت پدرم پله پله اضافه میشه....

یعنی در واقع شکرگزاری باعث میشه اصلا مسئله های زندگی به چشمت نیاد و کوچولو بشن و یواش یواش واقعا هم کوچولو بشن.. الان رنج مالی داری ۲۰۰ میلیون شکرگزاری که می کنی همون دویست میلیون به چشمت کوچیک میاد و هم قدرت تحملت بابت ۲۰۰ میلیون افزایش پیدا میکنه ... و هم یواش یواش ذهن راه‌ها بی رو پیدا می‌کنه که اصلاً ۲۰۰ میلیون واقعا میشه ۱۰۰ میلیون قرض و قوله ۵۰ میلیون قرض و قوله

۲ میلیون قرض و قوله ..هیچ قرض و قوله ..وبعد یواش یواش ۱۰ میلیون ۱۰۰ میلیون پس انداز ۳۰۰ میلیون پس انداز پس خلاصه با شکرصفت سازی کن

۱: افزایش قدرت ذهن

۲: افزایش قدرت جذب

۳: افزایش تمرکز

۴: افزایش اراده

۵: توان تحمل بالا

۶: مثبت بینی زیاد

۷: دیدن حمایت خدا

۸: صبر فوق‌العاده زیاد

۹: احترام به خودت

۱۰: ارزشمندی زیادت

۱۱: آرامش عجیب

۱۲: عشقی که جهان به پای تو میریزه با هر نعمتش

۱۳: رهایی از دنیا

۱۴: قدرت تجزیه و تحلیلت میره بالا

۱۵: خلاقیتت اضافه میشه

۱۶: قناعتت بیشتر میشه و وو

من میتونم صدتا دیگه خاصیت شکر برای شما بگم که در اثر شکر این صفت هادر ما اضافه میشه ...

خانومی تعریف می‌کرد میگفت برنجمو توی قابلمه کوچیک خیس کردم برای این که میخواستم درست کنم تو قابلمه بزرگ تر می ریختم و دمش می‌کردم اما دیر رسیدم خونه به شوهرم زنگ زدم گفتم برنج رو درست کن منم فکر کردم خودش میدونه توی قابلمه بزرگ بریزه و شوهرم وقتی رسیدم دیدم تعریف میکنه زیراینو زیاد کردم دیدم ! برنجا دارن از قابلمه میزنن بیرون چرا برنجا سریزکردن از تو قابلمه؟... روح ما این مدلیه....

ما زمانی که شکر گذاریمون زیاد نیست مثل زمانی که اون برنج‌ها کمن تو قابلمه روح ما خلا زیاد داره.....

ما موقعی که شکر گزار میشیم برنج هاباد می‌کنن و تمام وجودتو روپر می‌کنن و صفتهات تپل می‌شن و قدرت پیدا می‌کنن روحت چاق و چله میشه و همه اینها خاصیت شکر گزاریه...

خانم جباری اگه دختر و پسر من خیلی از دست من شاکی ان و خیلی منو دوست ندارن به من اهمیت نمیدن این مال اینه که شکرگزاری من کمه؟

آفرین حالا که شما اینو فهمیدی بمن بگو روزانه چندتا شکر می‌کنی؟

با عرض پوزش همون تعداد ۲۰۰ هایی که شما میگی اونم دو هفته است شروع کردم

قبلش چقدر شکرگزاری میکردی؟

خانوم جباری نپرس نپرس خجالت میکشیم ما همون الحمدلله سرنماز بوده که چو با تمرکز نبوده هیچی دیگه ...

حالا سوال شما الان میخوای بچه هات آدم‌های قدر دان باشن نسبت به تو

راه حلش شکرگزاری بود

الان بچه ات اخلاق خوبی نداره

متن بانوان لطیف مقتدر, [۱۲/۱۶/۲۰۲۱ ۸:۳۸ AM]

۴

عصبیه الان میخوای شگذاری کنی چه جوری میخوای شکر گزاری کنی؟؟ اون چیزهایی که داره شگرگزاری کنم..

آنهايي که نداره تقاضا کنم با کلمه مثبت آفرین.

اول شکرگزاری کن خدارو شکر میاد خونه ،خدا را شکر میاد خونه سلام میکنه خدا را شکر میادخونه سريک سفره باما غذا میخوره....

خدایا شکر ت تشکر بعداز خوردن غذا میکنه

خدایا ازت می‌خوام وقتی میاد خونه مدت زمان زیادی با ما بشینه حرف بزنه....

یعنی بعد چندتا شکر تقاضا کردی آن چیزی رو که میخوای لطفاً تقاضاها تو مثبت بگو.نگو خدایا نره تو اتناق بشینه تنها بگو خدایا زمان زیاد با ما بگذرونه... خدایا دوست دارم فرزندم اهل صحبت کردن بامن باشه..

این سه تا قاعده رو برای جاهایی که میخوای تغییر به وجود بیاد تو زندگی ات استفاده کن مثلاً همسایه های ما خیلی تو خودشونن .. اصلا دوست ندارن باما دوست بشن... ما خیلی تنهائیم خیلی غریبیم ...

اما الان فهمیدم کلمه ام ایرادداره وهم ناشکر بودم شکر گزاری کنم بابت اینکه همسایه هم انقدر مارو آزاد میزارن

شکر بابت اینکه مه تو خونمون راحتیم.. شکر بابت اینکه همسایه هامارو میبینن سلام علیک میکنن به ما..

حالا اگه بگی شکر بابت اینکه همسایمون مارو میبینه سلام میکنه به ما بهتر از اینه که بگیم یک سلامی به ما می کنه. شکر بابت همسایه ما رو میبینه لبخند به لب داره ... شکر بابت چشمای مهربون همسایمون..

شکر بابت قلب مهربون همسایه مون ..

شکر بابت سلامت و ویژگی های همسایه مون .. همین طور ده تا شکر بگو تقاضا بکن خدایا من دوست دارم با بعضی از همسایه هامون صمیمی بشم و ارتباطاتمون زیاد تر بشه.. توی این ارتباطات به تو نزدیک تر بشم..... آفرین هم شکر کردی هم درخواست کردیدوهم درخواستت رو مثبت گفتی....

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۸:۳۸ ۲۰۲۱/۱۶/۱۲]

#جلسه_نوزدهم

#قانون_شکرگزاری ۲

#ویس_سوم

☐

✓ مثلا : بچه کوچیک خیلی با گوشی بازی میکنه ، خیلی تو تلوزیون ، خب الان هم کلمه ام ایراد داره هم ناشکری توش داره ، چه جوری باید بگم ؟ خدایا شکرت بخاطر اینکه این قدر بچم باهوشه ، خدایا شکرت بچم داره از زمانش استفاده میکنه ، خدایا شکرت بچم فعاله ، خدایا شکرت بچم دنبال اینه تو وقت هاش شادی به دست بیاره ، ده تا شکر کن حالا درخواست کن خدایا کمکش کن تز وقت هاش بتونه به بهترین نحو استفاده کنه ؛ اصلا شکر یعنی : نگاه کردن به نیمه پر لیوان و ناشکری یعنی : نگاه کردن به نیمه خالی لیوان ، اون عکسی رو که توی گروه براتون گذاشتیم هر کدومتون خواستین بزاریت به جایی توی جایی که زیاد چشممون می بینه هی به خودمون تلقین بدیم : (به قسمت های خوب زندگیت نگاه کن) بعد جالبه ، تو قرآن کلمه کفران یعنی پشت کردن به نعمت ها ، یعنی نعمت رو نمی بینه ، بعد تو سوره ابراهیم ایه ۷ میگه : (کسی که پشت کرد ، کفران کردن نعمت رو عذاب شدید داره) ؛ خدایا حالا نعمت رو ندید ، چرا داری عذاب شدیدی میکنی؟ بعد خدا میگه : (من که عذاب شدیدی نمیکم، اون با کفران خودش ، خودش رو داره به زیان بزرگ میرسونه ، چون وقتی ذهن داره مرتب منفی هارو نگاه میکنه ، به خدا داره گله میکنه : ۱ . ذهنش ضعیف میشه ، ۲ . استرسش زیاد میشه ، ۳ . شک های وجودش زیاد میشه ، ۴ . درونش نا امن میشه ، ۵ . دیگه خودشو دوست نداره ، ۶ . خودش رو ارزش مند نمیدونه ، ۷ . حس تنهایی شدید و بی پشتوانه بودن میکنه ، ۸ . مدام ذهنش درگیر چه کنم چه کنم ، ۹ . آرامش و قرار نداره ، ۱۰ . صبور نیست ، عجول ، ۱۱ . روحش ضعیف میشه ، ۱۲ . قدرت جذبش میاد پایین و صددد تا بلای دیگه ایی که ناشکری برای وجود شما درست میکنه ، اصلا قاعده ندیدن نعمت ناراضی بودن و غصه ، این اولین ضررهاشه ، و بماند که صدتا ضربه دیگه ایی که به روح میزنه و خلا های ذاتی ما رو روز به روز بیشتر میکنه برا ما ، حضرت داوود از خدا می پرسه که هم درجه من تو بهشت کیه ؟ خداوند به دختر خانم رو به حضرت داوود معرفی میکنه که این هم درجه تو ، حضرت داوود برایش مهمه که این دختر خانم چه ویژگی داره که هم درجه من ، میره پیداش میکنه ، باهاش همنشین میشه تو خونه ایشون ، بعد می بینه نه این دختر خانم خیلی همه کاراش ، خیلی معمولیه، اصن هیچ کار خاصی نداره که حضرت داوود بگه در اثر کار این خانم خب بهش هم درجه پیغمبر خدا رو دادن خب دمش گرم ، حقشه، آخرش میشینه با خود دختر خانم صحبت میکنه ؛ خدا به من گفته که شما هم درجه منی در بهشت ، تو چه ویژگی داری که می ارزه هم درجه پیغمبر خدا باشی و بالاخره ویژگی پیدا میشه ، دختر خانم میگه : تو هر مسالی ایی ، تو هر شرایطی که برای من به وجود میاد ، مطمئن این خیر منه و راضی راضیه ، یعنی به حسن ظنی زیاد به خدا داره که تو هر شرایطی شاکر عملی و شاکر زبانی و شاکر قلبیه

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۸:۳۸ ۲۰۲۱/۱۶/۱۲]

#جلسه_نوزدهم

#قانون_شکرگزاری ۲

#ویس_سوم

در اثر حسن ظن زیاد به خدا شده هم درجه داوود نبی (ص)، یکی از شاگردا از یکی از دوستاش تعریف میکرد، گفت: دوست من چهره اش یکم از من درجش پایین تر بود چهره قشنگی نداشت منم چهره معمولی داشتم ولی دوست من بسیار ناشکر، خدا اگر چهره من رو این جور قرار داده باید تو هم سرم برام جبران کنه، باید همسر زیبا ه من بده این قدر که من بهش میگفتم عزیز من، نگاه بکن، وقتی تو چهرت این جوریه هم در جه خودت حتی من اگه پسر خالم که چهره قشنگی داره بیاد خواستگاریم بهش میگم: شما با زنی ازدواج کن که چهره قشنگی داشته باشه من چهره ام معمولیه در صورتی که دوست من اصرار داشت پسر زیبای فامیلشون بیاد خواستگاریش، روزی که پسر خوشگل فامیلشون عقد کرد با یه نفر دیگه، دوست من این قدر حرص خورد، حرص خورد، حرص خورد که تصمیم گرفت سم بگیره سر زن اون آقای خوشگل یه بلا بیاره، که ما کلی باهاش صحبت کردیم و متقاعدش کردیم که اصلا این کار پسندیده ایی نیست، گذشت و ناشکری این دوست ما ماند، در اثر ناشکری به ظاهرش تو ۲۲ الی ۲۳ سالگی تو مر مغذی میگیره جراح بهش میگه باید این اومد عمل بشه اما امکان داره اثرات نا خوبی روی صورت تو بزازه یا حتی فوت بکنی بعد عمل، بالاخره عمل جراحی میشه و لب ایشون کم و یه چشمش چپ میشه، ایشون ناشکر که بود، ناشکرتر هم میشه بابت ظاهرش، و جالب تر خواهر ایشون که ۳ تا فرزند داشته، داشته میومده دیدن ایشون، جلوی در بیمارستان تصادف میکنه و خواهر بزرگ فوت میکنه و بعد از مدتی به این خانم اعلام میکنن تو با این ظاهر هیچ کس نمیداد خواستگاریت پس کی بهتر از شوهر خواهرت با ۳ تا بچه که تو خودت اون هارو بزرگ بکنی و خانم مجبور میشه با مردی ۲۵ سال بزرگتر از خودت و با ۳ تا فرزند ازدواج بکنه؛ ایشون در اثر ناشکری و کفران نعمت هی داره از دست میده هی داره سلامت روحش رو از دست میده، هی داره سطح صفاتش رو کم میکنه، هی داره انرژی ذاتیش رو هزینه میکنه، هی داره خوبی های ذاتی خودش رو خرج میکنه، یه ذره رضایتش رو داره از دست میده، اصلا ربطی به خدا نداره، او با ناشکری خودش دارد ویژگی های خودش را روز به روز ضعیف تر و در اثر منفی دیدن خودش روز به روز سطح منفی خودش را بیشتر، جذب اتفاقات ناخوب تر از عالم هستی و جالب که این خانم خودش یه پسر میاره، پسرش تو سن ۲۱ سالگی او هم ناشکر، پسر تو سن ۲۱ سالگی پاش رو تو یه تصادف از دست میده

متن بانوان لطیف مقتدر، [۱۲/۱۶/۲۰۲۱/۳۸:۸ AM]

#جلسه_نوزدهم

#قانون_شکرگزاری ۲

#ویس_سوم

مادر تازه بعد از یک مادر پنجاه ساله تازه به پسر اعلام میکنه مادر تو کار منو نکن من با ناشکریم هما چیز رو از دست دارم تو از دست نده اشکالی نداره پات رو از دست دادی خیلی چیز ها در حال حاضر داری مادر تلاش میکنه در سن ۵۰ سالگی پسر ناشکرش رو متقاعد کنه که باید شکرگزار باشی و پسر یواش یواش با پای از دست داده و ویژگی شکرگزاری میتونه پای مصنوعی استفاده بکنه سلامت خودش رو میزان زیادی به دست بیاره روحیه خودش برگرده این هنر شکره!

بعد یک فیلسوف خارجی بیاد برای ما بگه که کی میتونه شکر گزاری کنه؟ کسی که روح و روان قدرتمندی داره ان شاءالله خدا به همه ی ما قلب شاکر بده

و مطلب آخر: از پیغمبر داریم کسی از مردم در برابر محبت های دیگران شکر نکنه خدا رو شکر نکرده یا از امام رضا داریم خداوند شک خودش رو در برابر شکر والدین قرار داده کسی که شکر والدین رو به جا نیاره شکر خدا رو به جا نیآورده

شما روزی چند بار میگی خدایا شکر که تورو داریم؟

سر سفره ی پدر مادرتی چند بار به پدرت گفتی خدا رو شکر که نعمت حلالی که شما برای من آوردی رو دارم مصرف میکنم

خدایا شکر که پدری دارم دنبال رزق حلاله

خدایا شکر که تورو به من داده

من تقریباً از ۱۵ سال پیش که با قاعده ی شکر آشنا شدم هر کسی هر لطف کوچولو یی بهم میکردم تشکر میکردم مامان غذا درست کرده وای مامان تشکر از لطف شما

بابا از سرکار میاد تشکر از این که رفتی دنبال رزق حلال

داداشم از اتاق میره بیرون در رو میبندد تشکر از اینکه در رو بستنی حواست به من بود

تشکر کردن ریز ریز از از چی هایی که از اطرافیان بهت میرسه

بعد یهو دیدم که خدای من چقدر نعمت هام از اطرافیانم بیشتر شده دوستانم برای من زحمت می کشند دوستانم زحمت می کشند بهشون میگم بیاید بابت کاری که شما میکنید هزینه ای بهترتون بدم بعد به من بر میگردین میگن هزینه رو بزار جیبیت ما کیف میکنیم که این کار رو برای تو انجام میدیم لذت میبرم تو باعث فرح و خوشحالی ما هستش ما از تو متشکریم که قبول میکنی ما با هم اضافه بشیم

یا اون ۳ ماهی که کرونا اومد و کلاس های حضوری من تعطیل شد کسی که کار های من رو مدیریت میکنه و مشاوره ها رو تنظیم میکنه گفتند اصلا ما این چند وقت حقوق نمیخواهیم شما اصلا سرت سلامت

خدای من این لطف داری از اطرافیانم به من میرسونی این همه لطف برای چیه؟!

قلب و زبان شکر

بعد روایت داریم گواراترین زندگی از آن کسی است که به قسمت الهی راضی و خشنود باشد

زندگی گوارای گوارا برای تو تویی که شاکری خانم شاکری که در روزت ۱۰۰۰ تا شکر داری هم راضی ای به قسمتت هم از اطرافیان بابت نعماتی که بهت میدن سپاسگزاری نوش جونت زندگی قشنگت

● بریم سراغ دعای فرج :

إِلَهِي عَظُمَ الْبَلَاءُ، وَبَرَحَ الْخَفَاءُ، وَانْكَشَفَ الْعِطَاءُ، وَانْقَطَعَ الرَّجَاءُ، وَصَافَتِ الْأَرْضُ، وَمُنِعَتِ السَّمَاءُ، وَأَنْتَ الْمُسْتَعَانُ، وَ إِلَيْكَ الْمُسْتَكِي، وَعَلَيْكَ الْمُعْوَلُ فِي الشَّدَّةِ وَالرَّخَاءِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ أَوْلَى الْأَمْرِ الَّذِينَ فَرَضْتَ عَلَيْنَا طَاعَتَهُمْ، وَعَرَفْنَا بِذَلِكَ مَنْزِلَتَهُمْ، فَفَرَّجْ عَنَّا بِحَقِّهِمْ فَرَجًا عَاجِلًا قَرِيبًا كَلْمَحِ الْبَصْرِ أَوْ هُوَ أَقْرَبُ يَا مُحَمَّدُ يَا عَلِيُّ، يَا عَلِيُّ يَا مُحَمَّدُ اكْفِيَانِي فَإِنَّكُمَا كَافِيَانِ، وَانصُرَانِي فَإِنَّكُمَا نَاصِرَانِ يَا مَوْلَانَا يَا صَاحِبِ الرِّمَانِ، الْعَوْثُ الْعَوْثُ الْعَوْثُ، أَدْرِكْنِي أَدْرِكْنِي أَدْرِكْنِي، السَّاعَةَ السَّاعَةَ الْعَجَلُ الْعَجَلُ الْعَجَلُ، يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ

امیدوارم در اثر شکر فرصت قاب های بی نظیر کره ی هستی باشید

خیر پیش

تا جلسه ی آینده خداحافظتون ✨