




## نکات تکمیلی:


دین دو بازو داره: 


بازوی اول صبر


بازوی دوم شکر بر نعمت

نیروی شکر از جذب خیلی قدرتمندتره 

نیروی شکر به خالقت تکیه داره 

وقتی شکر میکنی میبینی درهای آسمون و زمین به روت باز میشن 


حواست باشه تو شکر کردن به قسمت منفی ها زوم نکنیا 


چرا میگی خدا رو شکر خونم کوچیکه بجاش همسرم خوش خلقه!؟ بگو: 

خدا رو شکر همسرم خوش خلقه  خونم پر برکته

تو خونم آرامش دارم

از قدرت خدا هم برمیاد خونمو بزرگ کنه

بنا به جذب و بنا به شکر هر چیزی ارسال کنی همونو دریافت میکنی 

تو شکرت از کلمه منفی استفاده کنی همون منفی برات زیاد میشه 

👉 شکر فقط به زبان گفتن الحمدلله نیست

👉 امام صادق(ع) میفرمایند شکر نعمت دوری از گناهه

👉 شکر نعمت فقط با کلام نیست بلکه با عمله

👉 امام صادق(ع) : کمترین شکر اینه که نعمت رو از خدا ببینی ، راضی به دادش باشی ، و بواسطه نعمتش معصیت او رو نکنی

👉 خدا لذت میبره وقتی تو با خوشحالی و لذت از نعمت استفاده میکنی

👉 وقتی کلید میندازی وارد خونه میشی با خوشحالی وارد شو

" شکر عملی "


👉 بزرگ کردن حرفای ناراحت کننده دیگران تو ذهنت میشه کفران نعمت مغز

پس حرف ناخوب و کوچیک کن و بندازش بیرون


" شکر عملی "


👉 بابت لحظه های خوبت با دیگران شکر کن

" شکر عملی "

 همین الان دستی رو که باهاش کلاس و شروع کردی ببوس ، این شد قدردانی و شکر

" شکر عملی "


 بعد از سلامتی خنده بالاترین نعمته

 از خنده دیگران لذت بردی؟

خدا این نعمت رو تو زندگی خودت اضافه میکنه

" شکر عملی "


روز به روز شادتر و پرانرژی تر


 حضرت علی (ع) فرمودند : نیکی دیدی اون رو تلافی کن


اگه نتونستی اونو تلافی کنی یادش کن


که یاد کردن خودش عین شکره


" شکر عملی "


 هر چیزیو شکر کنی زیاد میشه


عذاب مال کفران و ناسپاسیه 


از امام صادق داریم کسی که توفیق شکر به او عطا شده زیادتى نعمت هم نصیبش همیشه 


خداوند میفرماید اگر شکرگزار باشید حتما شما رو زیاده خواهم بخشید 


این یعنی تو هر چیزی موفق به شکر شدی ، در واقع خدا بهتر از اون رو برات کنار گذاشته ، خواسته بهت بیشتر بده 

خواست هست که هدف از شکر اضافه نعمت نباشه بلکه دیدن صاحب نعمت باشه 

نعمتی که شکرش ادا نشه راکد میمونه و امکان اضافه شدن نداره 

هر جا شکر میکنی به نعمتی ، نعمت بسیار کامل شده اون شکر رو باور کن که قراره بهت برسه 

قائده بازی رو که یاد بگیری میتونی تو خلوت خودت از دنیات کیف کنی و احتیاج به هیچ کس هم نداری 

دین ما از همه ادیان جذابتره ، پس هر چه سریعتر قدرت دینت رو به رخ همه جهانیان بکش 

از چیزها و اتفاقی که لذت نمی بریم چطور ازش شکر بکشیم بیرون و شکرگزاری کنیم  
اینجوری 🙌🙌

مثال

✓ همسرم تمام شب خرخر می کنه

← خدا رو شکر کنارمه و سالمه

✓ خانمی دارم که بسیار غرغرو هست ← خدا رو شکر خانمی دارم که براش لحظه لحظه

اتفاقات مهم هست که عالی اتفاق می افته

✓ ظرف کریستال که از سه نسل بهم رسیده بود دخترم توی آشپزخونه کار میکرد شکست

← خدا رو شکر دختری دارم الان تو آشپزخونه است و ایستاده و داره کار میکنه فدای سرم

ظرف کریستال بهتر از این میرسه

✓ معمولاً اطرافیانم منو درک نمی کنند ← خدا را شکر ، خدا جوری زندگیم رو گذاشته که

بتونم کامل روی پا خودم بایستم

✓ لباسهام به تنم تنگ شده

← خدا رو شکر اینقدر رزق اضافه دارم

که می خورم که لباسهام برام کوچیک شده

صدای دعوی همسایه خیلی اذیت می کنه

خدا رو شکر گوش هایم اینقدر قویه این یعنی تمرکز رو باید بیشتر کنم

هیئت محلمون برای جلب توجه دیگران یک بیرق سی متری آورده

خدا رو شکر برای توجه دیگران به ائمه تکیه میکنه

گاهی اوقات بیمارم

خدا رو شکر اکثر اوقات سالمم

پدرم برای کوچکتین چیز بهم گیر میده

خدا رو شکر پدرم حضور من براش توی خونه مهمه و خدا میخواد آن به آن تمام

رفتارهام عالی بشه یک آدم ویژه

خونه تکونی عید این همه کار

خدا رو شکر این همه نعمت دارم یک روز کار می کنی یک هفته کار می کنی 360 روز

راحتی از مزایاش استفاده می کنی خدایا مچکرم توان کار کردن بهم دادی

بعد مهمانی تا دو نیمه شب وا می ایستم کار میکنم بشور و بساب بقیه چیزها

خدا رو شکر دوستانی دارم که بواسطه حضور آنها توی خونه ام باعث امنیت روانی من

میشن و برکت با خودشون میان

✓ فرزندم زیاد تو گوشی میره

← خدا رو شکر بیکار نیست داره از زمانش استفاده می کنه خدایا بهترین مدل استفاده از وقتش را یادش بده

✓ برای خرید کادو و عیدی همه پولهام سال تحویل تمام شد

← خدا رو شکر عزیزانی دارم که براشون خرید می کنم ، رزق رو هم تو میرسونی ، خدا رو شکر پولم برای خوشحال دیگران مصرف میشه و تو رزق بی حساب روزیم می کنی

✓ دینمون خیلی سخته ، بقیه دینها اینقدر سخت نیست ، چقدر خدا اینقدر تکلیف داده توی دین اسلام

← خدا رو شکر هیچ دینی ادم رو اینقدر حساب نکرده که تو دین اسلام آدم حساب کرده و هر چه تکلیف بیشتر یعنی توانایی بیشتری داری برای کار کردن روی کره زمین

✓ چهار ساله خونمون به مشکل برخورده ، نمیشه بریم توش بشینیم کلافه شدیم

← خدا رو شکر ما الان توی کره زمین دو تا خونه داریم ، هم این که رزقمون رسیده که نشستیم و هم یک خونه داریم که قراره به زودی رزقمون بشه

✓ ✓ دیدی میشه از هر اتفاقی حتی به ظاهر ناخوب هم شکر بیرون بکشیم ✓ ✓

من نمیخوام برای پر کردن خلأهام وابسته دنیای بیرون باشم 🙌

نمیخوام برای محبوبیت آویزون آدمها باشم 🙌

دیگه نمیخوام برای ارزشمند بودن خودم به نگاه تأیید دیگران توجه کنم 🙌

نمیخوام برای بهتر شدن حالم به فیلم و رقص و ..... تکیه بدم 🙌

من میخوام درونم رو خودم با درونیهها سیر کنم 🙌

راهش شاکر بودنه 🙌

شکر خلأ پر میکنه ✓

شکر صفت قوی میکنه ✓

شکر قدرت روح رو بسیار بالا میبره ✓

شکر چون نگاه کردن با داشته هاست روح رو قدرتمند میکنه ✓

و بدلیل اینکه روح قدرت پیدا میکنه تحمل ، توانش و دوست داشته شدنش و ... میره بالا

شکر تو راحتی بسیار قیمتیته ✓

راحتی مثل ثروتمند بودن ، سلامت بودن ، سیر بودن و .....

ما هر وقت تو سلامت و ثروت شکر می کنیم در واقع داریم با شکر ؛ ✓



- ۱- قدرت ذهنمون رو زیاد می کنیم
- ۲- قدرت جذب و تمرکزمون میره بالا
- ۳- اراده رو افزایش میدیم
- ۴- مثبت بینی رو زیاد می کنیم
- ۵- با دیدن حمایت خدا خلأ حمایتمون رو پر می کنیم
- ۶- خلأ ارزشمندی خودمون رو بالا میبریم در جهان
- ۷- احترام به خودمون در درونمون زیاد میشه
- ۸- عشقی که جهان داره به پای ما میریزه بابت هر نعمتی خلأ عشقمون پر میشه
- ۹- آرامشم عجیب غریب میشه چون ریشه آرامش اینه به چیزایی که هست نگاه کنی
- ۱۰- حب دنیا کمتر میشه
- ۱۱- خلاقیت اضافه میشه

👉 قلب شاکر تو جهان قابل احترامه


👉 با شکر تولید کنندگی انسان هم بیشتر میشه


✅ تولید عشق


✅ تولید لذت


✅ تولید عزت درونی و .....


✅ با شکر قدرت معنوی پیدا میکنی


با شکر قدرت تجزیه تحلیلت زیاد میشه 


اون دنیا میبینی بابت هر لحظه ای که شکر نکردی چه کلاهی سرت رفته 

تو وقتی نعمتی رو نمیبینی مثله اینه که صورت زیبا داشته باشی ولی چشمت کور باشه  
چه فایده 


امام صادق : سه چیز هست که با وجودشون هیچی ضرر نمیرسونه 

دعا وقت بلا 

استغفار وقت گناه 


شکر وقت نعمت 


یعنی وقتی برای نعمت شکر میکنی اون نعمت با عارضه برای تو استفاده نمیشه

خدا با آدم نقد حساب میکنه 


حضرت سلیمان رو ببین در برابر شکر ، خدا درجا بهش سلطنت جن و انس داد


پس ما چرا ذهن رو عادت ندیم به شکرگزاری!؟

میشه از هر اتفاقی حتی به ظاهر ناخوب ، شکر بیرون کشید 

میشه مثل حضرت نوح مرتب شکرهای ریز ریز کرد(هزارتا 

کفران ینی پشت کردن به نعمت 

در شکر رو به نعمت داری اما تو کفران پشت به نعمت داری 

خداوند در آیه هفت سوره ابراهیم میفرماید : و کسیکه پشت به نعمت کرده به درستی عذاب شدید برای اوست 

چرا؟ مگه کفران چه بر سر ذهن ما میاره که خدا با کفران انقدر دشمنه

چرا خدا تعبیر عذاب شدید رو بکار برده؟

وقتی ذهن به چیزایی که نیست فکر میکنه داره صفات ناخوب درونشو پرورش میده

تفکر مدام به چیزهای ناخوب یا چیزهایی که نیست باعث میشه درون پر از خلأ شه

با فکر به نداشته ها، ذهن ضعیفتر و منفی تر میشه شلوغتر و پراکنده تر میشه و اتفاقات بد جذب میکنی.

استرس بیشتر میشه

شک بیشتر میشه

درون ناامن میشه


کمتر خودتو دوست داری


خودتو ارزشمند نمیبینی


حس تنهایی شدید میاد سراغت

ذهنت همش گیر میده به چه کنم چه کنم روزگار


روحت ضعیف میشه حتی قوای بدنت از بین میره


خدا رو حامی خودت نمیدونی بلکه دشمن خودت میدونی 


روز به روز ضعیفتر و مریضتر میشی ، و اینا رو حتی برای خودتو اطرافیانت جذب میکنی 

چون خدا از ضعف تو خوشش نمیداد 


برای کفران نعمت عذاب شدید گذاشته


 معنای کلمه ای کفران ، یعنی پشت کردن به نعمت و ندیدن نعمت ؛


 وقتی ذهن به اونچه که نیست فکر میکنه ، داره صفت ناخوب درونشو پرورش میده ، یعنی از خدا ناراحته بابت چیزهایی که بهش نداده و باعث میشه درونت پر از خلاء بشه ، خلاء عشق ، خلاء ارزش

 هر چه به داشته هات فکر کنی

ذهنت قوی تر ؛ قدرتمندتر ، جذب نعمت بیشتر میشه

 ناشکری روح تو رو تبدیل به زباله دونی می کنه و دیگه انتظار نداشته باش تو جهان مفید مصرف بشی

 وقتی ناشکر هستی نخواه که خیر رسان به بقیه باشی

 وقتی با ناشکری ، نمی تونی به خودت خیر برسونی چه طوری میخوای برای دیگران مفید باشی!؟

وقتی از ویژگی های ناخوب همسرت برای دیگران میگی و غرغر میکنی ، یعنی ناشکری ،  
و نعمت رو نمیبینی...

وقتی تو هر اتفاقی راضی و تسلیم هستی : این کارت ، تو رو هم درجه ی پیغمبر میکنه

با شکر و تغییر دادن خودت جهانتو بهتر کن

اللهم عجل لوليک الفرج