

#جلسه\_هجدهم\_قانون\_شکر

#ویس\_شروع

بسم الله الرحمن الرحيم

جلسه هجدهم کلاس ثروت ایمان

بانوی لطیف مقتدر

قانون افزایش دهنده شکر

با یاری خدا ، ائمه معصومین، نفس پاک شهیدان جهان شروع می‌کنیم .

☆ خانم جباری : سلام

👉 بچه ها : سلام

☆ حالتون کوک هست؟

👉 بله

☆ اوضاع روحتون خوب هست ؟

👉 بله

☆ از اینکه دارید اضافه میشد خوشحال هستین ؟

👉 بله

☆ از اینکه جهان شما رو انداخته توی مرحله رشد لذت می برید ؟

👉 خیلی

تازه از جهان متشکریم که با روش راحت و آسون و خوب داره ما رو اضافه میکنه .

☆ متشکرم

👉 خانم جباری ما دلمون می سوزه از اینکه همه مردم جهان این مطالب رو نمیدونن ، مگه ما چیکار کردیم که خدا این مطلب ها رو روزیمون کرده؟

☆ دقیقاً ، چه سوال قشنگی ، الان ما می خوایم بفهمیم که چکار کردیم جذب حرکت ما شده آموزش این مطالب ؟ ما می خوایم اینو متوجه بشیم تا بتونیم کمک کنیم بقیه آدمها هم ظرف وجودی شون را قوی بکنند تا بتوانند زودتر این مطالب رو دریافت کنند ، واقعا ما به یک گنج رسیدیم که هم داریم تفریح می کنیم ، هم داریم لذت می بریم ، هم داریم رشد می کنیم ، خوب خیلی طبیعی که آدم دوست داره این لذت و این تفریح رو همه دوستان و عزیزانش هم استفاده بکنن.

👉 خیلی

☆ ماشاالله ، چقدر هوشیار دارین گوش می کنین

👉 خیلی زیاد

☆ واقعا لذت می برم ، بیایید با هم فکر کنیم به جواب برسیم ، واسه پیدا کردن جواب رو خودتون فکر کنید ، چرا من این مطالب امروز به دستم رسید ؟ تفاوت امروز من با ۵ سال قبل من چیه که این مطالب رو من امروز دارم ؟

👉 من نسبت به شرایط خودم راکد نبودم ، تو شرایطی که داشتم رشد کردم ، دنبال پیشرفت بودم ، به تغییراتی که تو خودم به وجود آوردم این راه رشد برام باز شد.

☆ آفرین

اولیش : افزایش سطح انرژی ، هر آدمی باید به میزان سطح انرژی رو بالا بیااره که در کنار افزایش سطح انرژی جهان هستی به نعمت جدیدی رو بهش بده .

☆ دومین دلیل ؟

👉 خانم جباری ما سال ۸۱ مکه رفتیم ، بعد اونجا خوب من خیلی درخواست رشد رو کردم ، با اضطرار و همون توی مکه آقای فرهنگ سر راهمون قرار گرفت الحمدلله و مسیر رشد برامون باز شد .

☆ آفرین ، دومین دلیل جذب نعمت رشد آسون ، درخواست ، درخواست ، هر چقدر درخواست شما ، اصرار برای رشد کردن شما بیشتر ، سرعت دریافت کلاس های بهتر شما سریعتر

☆ دیگه ، سوم ؟

👉 من برای هر اتفاقی دنبال راه حل بودم ، به هر راه حلی که می رسیدم سعی می کردم که اجرا کنم و ثابت باشم ، بخاطر همین که فکر می کنم این مسیر رشد جدید برام فراهم شد .

☆ آفرین ، آفرین ، قسمت سوم خود تغییره ، اینکه من هر لحظه ای که دارم تغییر ، راحل ، پیداش که می کنم دارم به جهان اعلام می کنم تغییر بیشتر بهم بده ، راه حل بیشتر بهم بده .

سومیش شد دنبال راه حل و تغییر بودن ،

☆ چهارمیش ؟

👉 من تو به شرایطی همش نیاز به فهمیدن ، نیاز شدید به اینکه چرا این اتفاق داره می افته دارم .

☆ آفرین ، قسمت چهارم ، نیاز ، افزایش نیاز ، شما هر چقدر که نیاز رو با قدرت ناخودآگاه، تکرار درخواست ها ، بالا بردن سطح انرژی ، بالا بردن نیاز به راه حل ها افزایش می دین ، دریافت رزق جدید فهم از عالم ، استاد جدید ، کتاب جدید ، کلاس های مافوق تصور ، مربی های بینهایت عالی سر راهتون ، جذب تون قوی تر میشه ، آفرین که خودتون همه چهار مرحله رو گفتین ، به افتخار خودتون تشویق

👉 هورا

☆ متشکرم

☆ پس آگه بخوایم دسته بندیش کنیم برای دریافت کلاس و اساتید بهتر

اول سطح انرژی تو بالا ببر

دوم : درخواست هاتو زیاد بکن

سوم: با افزایش قدرت تغییر خودت دنبال راه حل بودن ، ناخودآگاه خودت رو قوی کن

و چهارم : نیاز به رشد رو درون خودت افزایش بده

پس زیاد تکرار کنیم ، خدایا واقعا نیاز دارم بهتر شم ، راههای آسون بهتر شدنو سر راهم بذار ، اصلا با آهنگ بخون ، بچه ها با آهنگ بریم.

خدایا واقعا نیاز دارم بهتر شم  
راههای آسون بهتر شدنو سر راهم بذار

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۲:۴۴ ۲۰۲۱/۱۰/۱۲]

۴

#جلسه\_هجدهم

#قانون\_شکر

#ویس\_شروع

☆اصلا کد کنید واسه خودتون ، قبل خواب چی از خدا بخوام ؟

خدایا واقعا نیاز دارم بهتر شم  
راههای آسون بهتر شدنو سر راهم بذار

☆صبح پا میشی از خواب چی بگو ؟

خدایا واقعا نیاز دارم بهتر شم  
راههای آسون بهتر شدنو سر راهم بذار

☆بعد هر نماز چی از خدا تقاضا کن ؟

خدایا واقعا نیاز دارم بهتر شم  
راههای آسون بهتر شدنو سر راهم بذار

☆میری حرم ائمه بزرگ ، بزرگترین خواسته ات چی باشه ؟

خدایا واقعا نیاز دارم بهتر شم  
راههای آسون بهتر شدنو سر راهم بذار

☆تو قنوت نمازها از خدا چی بخواه ؟

خدایا واقعا نیاز دارم بهتر شم

راه‌های آسون بهتر شدنو سر راهم بذار

☆ تو سجده بعد نمازت از خدا چی بخواه ؟

☞ خدایا واقعا نیاز دارم بهتر شم

راه‌های آسون بهتر شدنو سر راهم بذار

☆ متشکرم

☞ پس اینکه این کلاس رو دریافت کردیم یعنی پایه نورمون و رشدمون بیشتر شده ؟ درسته ؟

☞ بللله

☆ آهان الان همه شما خانم جباری هستید ، از همه شماها پرسید ، بله ؟

☞ بللله

قراره ما خیلی از شما قوی‌تر و بهتر بشیم .

ان شالله

☞ خانم جباری سوال ، راهی بود که کسی که امسال این مطالب رو دریافت کرده ، مثلا چهار سال پیش دریافت می کرد ؟

☆ آفرین ، آفرین ، آیا میشد مسیر رشدی که امسال به من رسیده چهار ، پنج سال پیش می رسید ؟ آیا واقعا راه حلی هست ؟

☞ بله

☆ آفرین ، آفرین ، خوب چه راه حلی ؟

☞ نمی دونیم .

خانم جباری قرار نیست همه جوابها رو ما بدیم که

☆ یه فهمی رو هم من به عهده می گیرم ، چشم .

راه سرعت دریافت راه‌های سرعت رشد ، مهمترینش تشکر ، تشکر از مربی ها ، تشکر از کلاس های خوب ، تشکر از خدا برای راه‌های خوبی که سر راه من داره قرار میگیره ، حالا ببینم شما چند تا شکر از من بکنید.

☞ خدایا شکر که شما بیست سال از عمرتون رو برای رشد ما گذاشتین .

☆ لطف خدا بوده ، نوش جونتون .

☞ خدا رو شکر بخاطر نظم و دسته بندی شما

☆ لطف خدا بوده ، نوش روحتون

☞ خدا رو شکر بابت اینکه اینقدر دوستمون دارین

☆ به به ، من شماها رو دوست دارم ؟

بله حقیقتاً دوست دارم و واقعا متشکر

🌸 خدایا شکر بابت اینکه اینقدر پر نشاطین

ان شالله خدا مربیهای بانشاط ما رو روز به روز تو جهان زیادتز بکنه

🌸 الهی آمین

☆ شما با تشکر دارین تکرار می کنید ورود کلاس های جدیدتر ، بهتر رو تو زندگی هاتون ، اصلا دارین این کلاسها رو تو جهان خلق می کنید ، اگر ما از مربی هایی که دارند راه های آسون تر و جذابتر و خلق می کنند تشکر نکنیم اصلا این اتفاق توی دنیا به وجود نمیاد ، تشکر هم از خود شخص و هم از خالق ، اصلا سر نمازت دعا بکن ، خدایا بابت آقای پناهیان ، نحوه چیدمان مطالبش ، مدلی که به آدم فکر میده ، من واقعا متشکرم ، خدایا بابت آقای فرهنگ ، نمی دونم هر مربی که به دل شما میشینه و شما از راهکارهاش فوق العاده لذت می برید حتما این تشکر رو واسش بزارید ، ما تو قانون ناخودآگاه یاد گرفتیم هر چیو تکرار کنیم داریم بهش هی نزدیکتر میشیم ، مثلا یک لطیفه ، یه دختر خانمی صدای سگ همسایه شون هر موقع می اومده باهاش همراهی می کرده ، تکرار می کرده ، واق واق می کرده ، صداشو در می آورده ، تا اینکه یه روز زن همسایه به مادر ایشون میگه یه سگی شما دارین تو خونتون ، صداش میاد ، من دوست دارم سگ شما رو برای سگ خودم بگیرم ، مادر میاد خونه به دخترش میگه پاشو ، پاشو داره واست خواستگار میاد ، پس هر چی که تکرار بکنی اونو داری سمت خودت جذب می کنی ، باتشکر کردن سرعت جذب را دو سه برابر می کنی ، دعا بخونیم با همدیگه ، چشمها بسته ، با تمرکز

یک دو سه

بسم الله الرحمن الرحيم

مهربان خدای من ، خالق قدرتمند من ، با دوستانت گرد هم آمده ایم ، تا محبت محبوب غریبت را در دلمان زیاد کنیم و جزو آنانی شویم ، که هر زمان ، مولای مهربان تر از پدرمان ، به ما می نگرد ، از وجودمان لذت برد ، الهی ما از تو می خواهیم جمعمان را یاری دهی با فکر و سخن و عمل مان وسیله ای شویم ، تا دوران انتظار ولی مان به پایان رسد و جزو قدرتمندانی باشیم که در زمان پادشاهی ایشان ، به او خدمت کنیم .

☆سوره ی والعصر

بسم الله الرحمن الرحيم

والعصر

ان الانسان لفي خسر

الا الذين آمنوا و عملوا الصالحات و تواصوا بالحق و تواصوا بالصبر

جمله مون

روی زمین اومدیم ، با صفات قوی تر ، اجرای قانون عالی تر ، به هر چه می خواهیم بر رسیم...

امتحانات اندازه توانت ، خودتو دست کم نگیر

می تونی ، قوی شو...

☆بسیار تشکر

متن بانوان لطیف مقتدر, [۱۲/۱۰/۲۰۲۱ ۲:۴۴ PM]

۳

#جلسه\_هجدهم

#قانون\_شکر

#ویس\_شروع

✧خانم جباری ، خانم جباری، به سوال

☆بگو

✧ما به شما ابراز علاقه می کنیم راه های سریعتر شدن علم برامون بیشتر میشه ؟

☆بللله

البته شوخی بود ، نه بچه ها ، ابراز علاقه به خود معلم راهکارهای سرعت علم رو برای شما نزدیکتر نمی کنه که ، علاقه معلم رو تو قلب شما زیاد تر می کنه ، شما علم می خواهی باید به علم مربی ابراز علاقه کنی نه به شخص مربی ، اینو بچه ها خیلی حواستون باشه ، خیلی از بچه ها به شخص گرایش دارن ، من آقای فرهنگ رو دوست دارم ، شخص مربی ، این اشتباهه ، من علم آقای فرهنگ رو دوست دارم ، من در اثر علم خانم جباری ، خانم جباری رو دوست دارم ، من در اثر علم حاج آقا پناهیان به ایشون علاقه خاص دارم ، اینو خیلی حواستون باشه ، علاقه به علم باعث میشه افزایش علم توی زندگی شما بوجود بیاد ، پس آدم رو بت نکنیم واسه خودمون ، چون اگه اون سقوط بکنه شما هم پشت سرش سقوط می کنید ولی وقتی که تکیه به علم داری ، علم درست ، در نتیجه همیشه شما رو به ارتقا هستی ، حتی اگه خود شخص هم از پا بیفته و دیگه ادامه نده ، به تشویق و هورا واسه همه مربیهای خوب و علم زیاد و نافع شون تو دنیا

✧ هورا

☆ بریم سراغ درس

متن بانوان لطیف مقتدر, [۱۲/۱۰/۲۰۲۱ ۲:۴۵ PM]

#جلسه\_هجدهم

#قانون\_شکر

#ویس\_اول

۴

قانون جذاب شکر :

ما چطور گفتیم ناخودآگاه قدرت پیدا می کند؟ آن قدرت باعث می شود در زندگی ما مرتب برای ، اگر ناخودآگاه ما مثبت هست نعمت زیاد و اگر ناخودآگاه ما منفی است ، از بین برنده رزق برای ما بشود؟

قانون شکر ، دقیقا همین کار را می کند .

شکر و ناشکری : ما زمانی که شاکر می شویم ، ذهن ما لحظه به لحظه نعمت می بیند ، بنا بر قانون شکر در عالم هستی ، شما شاکر باشی نعمتت را خدا روز بروز زیاد می کند .

بنا بر قوانین دینی ، ناشکری کنی تو ( پاچه ات ) کاسه ات گذاشته می شود ، اما یک اشتباهی در آدمهای امروز جامعه با بحث شکر و ناشکری بوجود آمده که ادما فکر می کنند همین که چند تا جمله می گویند الحمدلله ، این معنی شکر است ، به او می گویی اوضاع اقتصادی چطور است ؟ هووه الحمدلله ، این الحمدلله که از صد تا فحش بدتر است .

یا به او می گویند سردرد داشتی سرت خوب شد ؟ الحمدلله ، باز این الحمدلله از الحمدلله قبلی بهتر است ، در آن یکم بوی شکر کردن می آید .

خیلی جالب است الحمدلله های بعد از نماز ، ما بعد از هر نماز عادت کرده ایم ، ۳۳ تا الحمدلله می گوئیم ، در تسبیحات حضرت زهرا سلام الله ، اما فقط لفظ الحمدلله ، الحمدلله الحمدلله الحمدلله... چی از ذهنت رد می شود؟

از یکی از اقوام نزدیکم پرسیدم : تو بنده شاکری هستی ؟ گفت آره ، گفتم علامتهای شکر کردنت چی هست ؟ گفت من ناشکری نمی کنم ، اصلا غر نمی زنم به دستگاه خدا ، آدمی راضی هستم ، بعد شروع کردم تماشا کردنش ، حدود ۳ ساعتی با همدیگر بودیم ، دیدم در طول این ۳ ساعت ، با اقوام که صحبت می کرد ، مدام داشت دردهای زندگی را می گفت : نه بابا ، پسر منم که اینطوری ، اینطوری به خدا آبروی آدم را برده ، اصلا آدم نمیداند چکار کند ، بعد من پیش خودم حساب می کردم ، خب الان این رفتار که شد ناشکری ، مدل نشستن این آقا ، خسته ، یکم کمر کول افتاده ، چشمهای غمگین ، لحن نا قشنگ : هی ... حالا... آره دیگر... دیگر قسمت هر کسی یک چیزی هست ... آره شرایط هر آدمی ...

دیدم ! ، در صدایش غصه است ، ناشکری .

در مدل نشستنش غصه است ، نا شکری .

در مدل نگاه کردنش غم هست ، ناشکری .

از او پرسیدم : تو واقعا از زندگی راضی هستی ؟ گفت : دیگر همین است دیگر ، دیگر همین است ، دیگر خدا برای آدم مقدر می کند و آدم نمی تواند حرف بزند ...

! این هم که شد ناشکری !!

یا مثلا راه که می رفت خیلی مرتب ، ههههه دوباره یکم دیگر می رفت ، ههههه ، نمیدانم نگاهش به کجاها می افتاد که اینقدر حس تأسف ، ناراحتی در قلبش بوجود می آمد ، خب اینها همه اش شد ناشکری ، بعد من از او سوال پرسیدم که تو کاری می کنی که فکر می کنی آدم شاکری هستی ؟ گفت : آره من هیچ وقت ناله به درگاه خدا نمی کنم ، گفتم : آهان ، یعنی تو ناشکری بزرگ نمی کنی ؟ خب باشد آقای محترم قبول ، من پذیرفتم که شما ناشکری بزرگ نمی کنی ، خب حالا علامتهای شکر چیست؟ تو فکر می کنی آدم شاکری هستی ، بگو ببینم فکر می کنی آدم شاکری هستی کو علامتهای آن ؟

شاکر حداقل این است که به زبان ، روزانه ۳۰۰ ، ۴۰۰ تا شکر کند ، داری ؟

گفت : نه الحمدلله می گویم روزی ۱۰۰ تا ، گفتم نه آن الحمدلله که در تسبیحات می گویی که ، اصلا با تمرکز نمی گویی ، با فکر نمی گویی ، حواست به نعمتهایت نیست ، فقط ذکر را لقلقه می گویی اصلا ذکر محسوب نمی شود.

گفت : خب بعضی مواقع می گویم : خدایا شکر ، ۳ ، ۴ بار در طول روز ، گفتم دیگر ، دیگر علامت شکر ، شاد راه می روی ؟ لذت از نعمتت میبری ؟ لبخند روی لب است ؟ صاف می شینی ؟ وقتی داری صحبت می کنی با انرژی صحبت می کنی ؟

در چشمهات خنده دارد ؟ مرتب از خوبی های زندگی برای بقیه تعریف می کنی که خدایا شکر این نعمت را دارم ، خدایا شکر این را به من داده ؟ مدام سرت را به آسمان بالا می کنی چشمک بزنی بگی از همه چیزهایی که به من دادی واقعا متشکرم ؟

بعد با دستت ، پاهایت ، راه رفتنت ، یک مدلی حرکت می کنی که خدا خوشش بیاید ؟ کاری کنی که خدا دوست دارد ؟

مثلا : مدل غذا خوردنت ، مدل غذا خوردنی باشد که خدا می پسندد ، خدایا تو معده به من دادی متشکرم ، من معده ام را غذاهایی می ریزم که برای سلامتی ام خوب باشد ، توانمندتر بشوم

شکر عملی ، این مدلی می کنی؟ یک نگاه عاقل اندر سفیه به من کرد گفت : این لوس بازی ها چیه ؟

اصلاً بچه ها در دین ما ، معنی شکر را ما یک جورهایی متوجه شدیم ، در صورتی که در قرآن داریم ، چند جای قرآن ، خدا می گوید : قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ، قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ، قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ. آیه ۲۳ سوره ملک ، آیه ۹ سوره سجده ، آیه ۷۸ سوره مومنون ، آیه ۱۰ سوره اعراف ...

چرا خدا مدام می گوید : قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ؟ اکثر آدمهای من شکرگزار نیستند ؟

خدایا شما شکرگزار به چه کسی می گویی؟

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۲:۴۵ ۲۰۲۱/۱۰/۱۲]

۴

مثلاً مثلاً در قرآن خدا به حضرت نوح « ع » می گوید : شکور ، این بنده شکور من است ، بعد حضرت نوح « ع » چه ویژگی دارد که خدا به او می گوید شکور ؟

بند کفشش را می بندد می گوید خدایا شکرت .

دکمه لباسش را می بندد ، خدایا شکرت .

دستش را حرکت می دهد ، خدایا شکرت .

بلند می شود یک کاری انجام دهد ، خدایا شکرت .

اول هر کارش خدایا شکرت .

بعد شکر ریز ریز ها ، خدایا شکرت دستم می تواند دکمه لباسم را ببندد .

خدایا شکرت پاهایم می تواند با سلامت راه برود .

خدایا شکرت که چشمهایم اینقدر قشنگ می بیند .

خدایا شکرت ، ضربان قلبم اینقدر راحت کار می کند .

بعد خیلی جالب است ، ما مؤمن ها فکر می کنیم آدمهای شاکری هستیم ، اما این همه نِق نِق ، آه و ناله ، دَم وای ، اینهمه داریم ، اصلاً احساس نمی کنیم ، این حرکات ما معنی اش ناشکری است .

یک قصه از امام رضا علیه السلام : شخصی آمد پیش امام رضا علیه السلام ، امام رضا علیه السلام یک طبق انگور جلوی ایشان بود ، نشست با امام رضا علیه السلام صحبت کرد ، امام رضا علیه السلام یک حبه انگور ، یک حبه ، کردند دادن به این شخص ، این شخص حبه را گرفت ، در ظاهر لبخند زد ، در ذهنش امام رضا؟! امام رضا کریم است ، این چه وضع میوه تعارف کردن است ؟ یک حبه انگور ؟ ولی خب سکوت کرد و چیزی نگفت ، امام رضا علیه السلام هم بقیه کارهایشان را انجام دادند ، نفر دوم آمد ، امام رضا علیه السلام دوباره همین حرکت را کردند ، یک حبه انگور کردند و به شخص دوم دادند ، شخص دوم آن حبه انگور را گرفت ، گفت : متشکرم

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۲:۴۵ ۲۰۲۱/۱۰/۱۲]

#جلسه\_هجدهم

#قانون\_شکر

#ویس\_اول



- من از دست امام دارم انگور دریافت میکنم ، من با عشق اینو میخورم و لذت میبرم ، خیلی تشکر.
- امام رضا علیه السلام به خوشه انگور برداشتن و گفتند این از طرف ما به شما
- شخص گفت ؛ وای ، اینو میبرم و با خانواده ام میخورم ، خانواده من بفهمن من از دستان امام رضا علیه السلام این خوشه انگور رو گرفتم خیلی خوشحال میشن ، بسیار متشکرم از شما.
- امام رضا علیه السلام طبق انگور رو آوردن سمتش و گفتن کل طبق انگور مال شما.
- شخص شروع کرد و گفت ؛ امام رضا!!! شکر ، من طبق انگورم رو میبرم به شهرم و به همه مردم شهرم حبه انگور میدم و میگم این از دستان با سخاوت امام رضا علیه السلام اومده ، خیلی از شما متشکرم.
- امام رضا علیه السلام غلامشون رو صدا زدند و میگن سند باغ انگور رو بیار و سند رو به اسم شخص میزنن.
- بعد عجیب ، عجیب ، نفر اول حاج و واج داره امام رضا علیه السلام رو نگاه میکنه.

امام رضا علیه السلام نگاهش میکنن و میفرمایند ؛ کار خدا با بندهایش همین است ، به هرکسی میزانی نعمت میده ، هر آدمی از اون نعمت شکرگزاری کنه و لذت ببره خدا اون نعمت رو بهش بیشتر میده ، هر آدمی اون نعمت رو نبینه نعمت کم میشود.

- خیلی جداااااا ، خیلی

اصلا آقا دین اسلام دین افزایشی هست ، خدا یه قانده هایی گذاشته واسه تو هی اضافه کنه ، هی اضافه کنه.

- خانوم جباری یه سوال ؛ این با مبحث جذب چه فرقی داره الان ؟؟ خب شکر و جذب یک یک هست ، هم تو جذب داری نعمت میبینی زیاد میشه و هم الان تو شکر داری نعمت میبینی زیاد میشه !!

- بله بله بله ، اما بچه ها توی جذب تو به نیروی خودت متکی هستی ، داری چراغ رو میبینی ، نگاهش میکنی ، در اثر نگاه شما به چراغ یک امتیاز ، نور شما یک امتیاز به شما اضافه شد ، در اثر جذب یک امتیاز نور را دیدی ، ده امتیاز نور را تشکر کردی ، بخاطر قدرت خدا که اومد روی عمل تو ، یعنی تو حرکتت را وصل کردی به نعمت خدا ، دیدن خدا ، قدرت خدا در زندگی ، جاری بودن قدرت خدا در زندگی ، به خاطر این صد برابر برمیگرده ، ناشکری و آه و ناله هم همینطوره ها ، چون داری به خدای قیمتی ، قدرتی داری ناله میکنی و در واقع چوب میزنی همینطوری معکوس اثر منفی داره ، دیدن منفی ها یک امتیاز منفی ، منفی یک ، ناشکری کردن ده امتیاز منفی داره.

- مثلاً خانومی که میگفت من دخترم یک بیماری ناخوب داشت ، تو راه دکتر من هر موقع که میرفتم با حالت ناامیدی ، با حالت غصه ، با حالت احم ، نفس عمیق زیاد بکشم و...، تنها هنرم این بود که نمینشستم به خدا بگم این چه وضعشه !!؟ چرا آخه ما !!؟ این چرا !!؟ چرا داری فقط منو میبینی !! مگه فقط من یک بنده رو داری رو کره زمین !!؟ تنها هنرم این بود ، حال دخترم هم خوب نمیشد.

ما یه روز متوجه شدیم که دخترم زنگ زد خونمون که مامان جان دختر کوچولوی من هم همین بیماری رو داره ، متوجه شدم که نوه ام هم این بیماری رو گرفته ، سجاده پهن کردم رو به درگاه خدا نشستم چهار ساعت ناله کردم ، خدایا چرا من !! آخه این چه وضعیه !! دخترم کم بود نوه ام هم اضافه شد !! آخه چرا با ما داری این کار رو میکنی !؟ این همه ادم تو جهان داری !! چرا چرا !! در نتیجه ناشکری

متن بانوان لطیف مقتدر, [۲۰۲۱/۱۰/۱۲] ۲:۴۵ PM

#جلسه\_هجدهم

#قانون\_شکر

#ویس\_اول

گفت بعد چهار ساعت یه چیزی بیهو تو آشپزخونه ترکیب ، من فقط فرصت کردم از پله ها در برم و کل خونم سوخت.

خانوم جباری من به چشم دیدم ، ناشکری کردم و اثرشو دیدم.

- اما ، ما اصلا به شکر و ناشکری اصلا اینجوری نگاه نمی کنیم ، اصلا اینجوری نگاه نمیکنیم که تو هر چیزی رو که داری تو زندگی میبینی خدا داره به واسته دیدن تو چندین برابر بزرگش میکنه و هر چیزی رو که میبینی راکد و ایمیسته ، هر چیزی رو که میبینی ، شکرشو نمیکنی هیچ تغییری نمیکنه ، هر چیز ناخوبی رو که میبینی و بابتش آه میکشی ، غصه داری ، حالت خوب نیست در حال افزایش پیدا کردن هست ، عجیب و غریب در حال افزایش پیدا کردن هست.

- در آیه هفت سوره ابراهیم داریم ؛ اگر شکر کنید شما را اضافه میکنم ، (لین ، آگه شکر کنی)

بچه ها ، آگه شکر کنی ، خدا هم با ساختن ما میدانسته ، آگه ، آگه اینا شکر کنن ، اضافشون میکنم ، بعد تو تفسیرها داریم اضافه کردن دو قسمت هست ، هم خودت رو اضافه میکنه ، روح رو اضافه میکنه ، ذاتت رو اضافه میکنه ، وسعتت رو بیشتر میکنه ، هم نعمتت رو اضافه میکنه.

- یعنی شکر شد دو وجهی ،

\* مرحله اول وسعت روح ، یعنی درونت رو بزرگ میکنه.

\* مرحله دوم وسعت نعمت ، یعنی بیرون رو بزرگ میکنه.

شکر درون و بیرون تو رو بزرگ میکنه.

- مثلا الان مدت‌های مدیدی هست که ما روزانه ۲۰۰ تا شکر گذاشتیم و این ۲۰۰ تا رو تو هر شرایطی انجام میدیم ، البته تقریبا ۵ ، ۶ دقیقه کلا طول میکشه ۲۰۰ تا شکر ریز ، شکر بخاطر آرامشم ، شکر بخاطر چشمهای قشنگم ، شکر بخاطر مهربونیم ، شکر بخاطر مامانی که دوستم داره ، شکر بخاطر خوش قلبیم ، شکر بخاطر که خوش خولقم کردی ، شکر بخاطر اینکه انرژی زیاد ، شکر بخاطر شادیم ، شکر بخاطر اینکه دوست داشتنت رو میفهمم ، شکر بخاطر اینکه نور خونمون خوبه ، شکر بخاطر پرده های قشنگمون ، شکر بخاطر سقف بالای سرم ، شکر بخاطر سقفی که با عزت بالای سرم هست ، شکر بخاطر ووو...،

- مثلا ما در ورودی خونه قبلیمون از این پنجره های شش ضلعی داشت ، از این درهای قدیمی ، هر موقع من بهش نگاه میکردم و یاد می افتاد که این در خیلی قدیمی هست شروع میکردم به شکرگزاری ، خدایا شکرت بخاطر این پنجره های شش ضلعی قدیمی و نوری که توش میتابه خدایا متشکرم.

بعد اومدیم خونه جدیدمون ، یه در فوق العاده قدیمی تر داشت ، بابا تصمیم گرفتن اون در خیلی قدیمی رو عوض کردن و دوتا در گذاشتن و برای اولین بار پدرم به من اجازه دادن کاغذهای رنگی روی شیشه ، طرحهای خیلی قدیمیه شیشه های رنگی استفاده کنم و واقعا طلعلونه نورش فوق العاده برای من جذابه و جذابتر از اون قایده شکر هست ، اینکه تو شکر اون در رو کردی الان در ده برابر قشنگتر توی خونه تو نصب هست.

- این مثالها رو خوب گوش کنین ، اینها همه چیزهایی هست که ما باید روش با تعداد زیاد شکر کنیم.

متن بانوان لطیف مقتدر, [۲/۱۰/۲۰۲۱ ۲:۴۵ PM]

#جلسه\_هفدهم

#قانون\_مقاومت

■ خواب همسرم خوبه و ذهنش آزاده

اگه اگه شکرش کنی خدا زیادش میکنه صددرصد لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ  
لَأَزِيدَنَّكُمْ....

■ ظرف کریستال خیلی قشنگ بهم ارث رسیده دوست دارم بیشتر بهم برسه...

اگه اگه شکرش کنی خدا زیادش میکنه صددرصد لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ  
لَأَزِيدَنَّكُمْ....

■ خواهرم دو دست لباس کامل اندازه و خوش فرم بهم داده ...

اگه اگه شکرش کنی خدا زیادش میکنه صددرصد لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ  
لَأَزِيدَنَّكُمْ....

■ همسایه‌هام خیلی آروم و خوب هستند

اگه اگه شکرش کنی خدا زیادش میکنه صددرصد لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ  
لَأَزِيدَنَّكُمْ....

■ فرزندانم هر موقع از در میاد تووو سلام میکنه با چشمهای قشنگ

اگه اگه شکرش کنی خدا زیادش میکنه صددرصد لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ  
لَأَزِيدَنَّكُمْ....

■ صدای خنده ی حلال بچم خیلی بهم لذت میده...

اگه اگه شکرش کنی خدا زیادش میکنه صددرصد لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ  
لَأَزِيدَنَّكُمْ....

■ مهمون که دارم کمی آرامش دارم؛ کمی آرامش دارم دارم دارم....  
اگه اگه شکرش کنی خدا زیادش میکنه صددرصد لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ لَآزِيدَنَّكُمْ  
لَآزِيدَنَّكُمْ....

■ گاهی فقط گاهی کادو دریافت میکنم...

اگه اگه شکرش کنی خدا زیادش میکنه صددرصد لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ لَآزِيدَنَّكُمْ  
لَآزِيدَنَّكُمْ....

■ کار دارم اما حقوقش کمه حقوقش خیلی رضایتبخش برام نیست ....  
اگه اگه شکرش کنی خدا زیادش میکنه صددرصد لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ لَآزِيدَنَّكُمْ  
لَآزِيدَنَّكُمْ....

.....

■  
اگه اگه شکرش کنی خدا زیادش میکنه صددرصد لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ لَآزِيدَنَّكُمْ  
لَآزِيدَنَّكُمْ....

■ متراژ خونمونو دوست ندارم اما پذیرایی سایز آشپزخونه رو دوست دارم....  
اگه اگه شکرش کنی خدا زیادش میکنه صددرصد لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ لَآزِيدَنَّكُمْ  
لَآزِيدَنَّكُمْ....

متن بانوان لطیف مقتدر, [۲۰۲۱/۱۰/۱۲] ۲:۴۶ PM

#جلسه\_هجدهم

#قانون\_شکر

#ویس\_دوم

۱

خانمی تعریف می کرد و می گفت: پسر من خیلی اذیتم میکرد من خیلی ناشکری می کردم یک شب به منزل مادرم که تنها زندگی می کرد رفتم که پسرم برگشت گفت: من دوست دارم پیش مامانی بمانم و جالب است که پیش مادر من تا یک سال زندگی می کرد و خیلی از نبودنش ناراحت بودم جوری که اصلاً خوابم نمی برد متوجه شدم که این مال ناشکری های خودم است نسبت به ویژگی های نا خوب پسرم؛ شروع کردم شکرگزاری کردن. مدتی که شروع کردم شکرگزاری کردن دو هفته نشد که اصلاً پسرم خودش برگشت گفت: دیگر نمیخواهم آنجا بخوابم، اصلاً دیگر آنجا خوابم نمی برد .

عجب دین قشنگی! بچه ها ما با قانون جذب در هر لحظه داریم از خودمان فرکانس ساطع می کنیم فرکانس پنج از یک عملی ولی با قانون شکر در همان عمل فرکانس ۵۰ داریم ارسال می کنیم اصلاً عملت تغییر نکرده فقط تو داری شکر می کنی همین! مادرت را داری نگاه میکنی ۵۰ تا حسنه می نویسند همان جوری که داری نگاه می کنی خدایا شکرت مادر بهم دادی در ذهنت

شکر می کنی ۵۰۰ تا حسنه نوشته شود . شکرگزاری کردن یکی از بزرگترین منفی سوزهاست شما مثلاً انتهای روز مثبت هایت شده ۵۰ تا و منفی هایت شده منفی ۵۰۰ تا، الان ۴۵۰ تا منفی اضافه تر داری شروع می کنی آخر شب قبل از خوابت شکرگزاری کردن، خدایا شکر بابت آرامشی که دارم، خدایا شکر بابت تخت گرمی که دارم، خدایا شکر بابت پتو و بالشی که انقدر راحت زیر سرم هست نعمتی که انقدر راحت دارم، خدایا شکر بابت نعمت خوابیدن می توانم بخوابم، خدایا شکر بابت خاطر فنر چشمه ای که بسته می شود می توانم بخوابم. آقایی که چشمش همیشه بسته بود باز نمی شد فنر چشمش، چشمش را باز نمی کرد، فرد دیگری که چشمش همیشه باز بود اصلاً بسته نمیشد و روی هم نمی آمد ، این همه معلول من دارم میبینم خداراشکر ، خداراشکر، خداراشکر، سلامتی هایم را دانه به دانه شکر می کنم قبل خوابم، بعد ۱۰ تا دانه که شکر میکنم ۴۵۰ تا منفی ام می سوزد. ماشاءالله شکر عجب منفی سوزی است !

از امام علی داریم: شکر نعمت نعمت افزون کند .

شکر نعمت کن ، یزید فی الرزق ، زیاد میکند رزقت را !

اصلاً شما یک نگاه بکنید دور و بر خانه تان را، کجاهای خانه تان بزرگتر شده، بهتر شده؟ به احتمال زیاد شکرش را کرده بودی ؛ کجاهای امتیاز خانه ات کمتر شده ، پسرقت داشته؟ به احتمال زیاد ناشکری کردی. بچه ها معنی ناشکری اصلاً این نیست که اعلام بکنی چرا اینجوری است ها؛ نه، همین که میگوی: آه این یخچال هم که این جوری! الان شما ناشکری کردی یخچال بعدیت باید بدتر از این باشد.

یک بنده خدای آبگرمکن خانه شان مسئله دار شده بود تعمیرکار آوردند تعمیر کرد ، دفعه دوم که دوباره شمعک آبگرمکن مسئله پیدا کرد این آقا گفت: ای بابا، این چرا با ما دارد بازی در می آورد حیف آن پولی که دادیم برایت تعمیر کنیم یک نو می خریدم راحت تر بود. ایول، ایول، چه جمله های بوی ناشکری داری می گویی اینها عدد ناشکری را ندارد اما ناشکری هست مثلاً ناشکری منفی ۱۰ هست اینها منفی ۵ هستند همون صنعت است.

خانمی تعریف می کرد و می گفت: ما مهمان زیاد داشتیم اما دو سوم مهمان هایمان، مهمان های شوهرم بودند مادرشوهرم اینا ، خواهرشوهرم اینا، برادرشوهرم اینا که خیلی هم اعتقادی شبیه ما نبودند شبیه من نبودند برعکس خانواده ی خودم می آمدند ارتباط خوب داشتیم اما خوب تعدادش کمتر از تعداد دفعاتی بود که خانواده ی همسر من آمدند من غرغر میکردم بابت این ، غر غر مساوی است با نماد ناشکری، شما داری از نعمتی که خدا به تو نداده حرف می زنی دیگر هر غر غر منفی ۵ ، منفی ۵، منفی ۵ عدد دارد برایت می اندازد. بعد این خانم به من میگفت: بعد از چندین سال یواش یواش تعداد مهمانی های کل زندگی من کم شد جوری که الان نه خانواده ی خودم می آیند ، نه خانواده ی همسر من انقدر بعضی اوقات له له مهمان دارم که مهمان بیاید خانه مان، اصلاً هیچ دعوایی هم نشده ولی انگار که از روی هم افتاده باشیم ، انگار که به همدیگر سرد شده باشیم، اصلاً نمیدانم یک حس ناخوبی بوجود آمده در فامیل .

متن بانوان لطیف مقتدر، [۱۲/۱۰/۲۰۲۱ ۲:۴۷ PM]

#جلسه\_هجدهم

#قانون\_شکر

#ویس\_دوم

۴

حالا برعکس، خانم دیگری میگفت که ما آمدم در کنار همدیگر خانوادگی مهمانی داشتیم گفتیم: بچه ها خدا دوست دارد که ما در کنار همدیگر که هستیم آداب و سنن اش را پیاده کنیم این شکرگزاری هست شکر نعمتی که داری ما مهمانی داریم خیلی خوب حالا بیاییم کاری را بکنیم که خدا دوست دارد مثلاً بعد از سفره هایمان ۴ تا شکر کنیم یا بعد از سفره مان چند تا دعا بکنیم شروع کردیم این صنعت خوب را تولید کردن بخاطر اینکه سفارش ائمه بود. خانم جباری الان هم تعداد مهمانی هایمان بیشتر شده، هم ساده برگزار کردن هایمان بیشتر شده، هم صمیمیت قلبیهایمان بیشتر شده!! این اثر شکر رفتاری است با عملش شکرگزاری کرد .

مثلاً خانمی که میگفت: من همسر من ماهی ۱۰ هزار تومان به من می داد ده هزار تومان . یاد میگیرد از همان ده هزار تومان شکرگزاری کن هم از همسرت شکرگزاری کن ، هم از خدای همسرت شکرگزاری کن، دو تا شکر! شروع میکند از جفت شکر کردن: خدایا مچکرم بالاخره کیفم پولی درونش هست ، نه بالاخره اش هم با قانون کلمه خوب نیست خدایا شکر پول دارم ، خدایا

شکر پولم راحت می رسد، خدایا شکر پول با عزت دریافت می کنم، خدایا شکر همسرم دهنده هست به من. خانم جبّاری ده هزار تومان، آخر خانم جبّاری ماهی ده هزار تومان چه چیزی می شود؟!

بچه ها، بچه ها حبه ی انگور امام رضا را یادت باشد بابا حبه ی انگور چیزی نبود آن آدم با شکرگزاری بزرگش کرد ده هزار تومان چیزی نیست تو با شکرگزاری یاد بگیر بزرگش بکنی، بعد این خانم میگفت: الان که شروع کردم شکرگزاری کردن الان روزانه همسرم ده هزار تومان به من می دهد. یعنی شد ۳۰۰ هزار تومان ماهی یعنی ۳۰ برابر شد نعمتش!

من زندایی ام یک انگشتر نگین دار دستش بود ۴ تا نگینی که دوستشان داشتم عقیق بود، زمرد بود، زبرجد بود، بعد من به زندایی ام با لذت داشتم نگاه می کردم بعد خدا را شکر که دست زندایی ام انگشتری هست که سنگ است اثرات خوبی روی بدنش می گذارد، خدایا شکر زندایی ام حواسش به بدنش و اثر آن سنگ ها روی بدنش هست، در آن زندایی ام گفت: مریم می خواهی

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۲:۴۹ ۲۰۲۱/۱۰/۱۲]

۱

#جلسه\_هجدهم

#قانون\_شکر

#ویس\_دوم

۳

بدمش به تو؟ گفتم: ( برا خود خودم ) گفت: ( نه ، یه مدت دستت باشه بعد بدش به من ) و اای خدایا شکر ، خدایا شکر که زن دایی ام این قدر نگاه من برایش مهمه ، خدایا شکر حاضر از وسایلش بگذره بخاطر من ، خدایا شکر حاضر دو هفته دست من بده وسایلشو ، خدایا شکر که این قدر بهم اطمینان داره که اینو سالم نگه میدارم ؛ خانم جبّاری ، اینا یه ذره مسخره بازی نیست ؟ نه عزیز من نه، چطوری نکو و ناله میکنی نمیزاری مسخره بازی ، تو ذهنت برمیگردی میگی : نگا نگا ، چقدر خسیس ، دو هفته بده به من ، اصلا نمیخوام مال خودت ، چطوری این طرفش مال عقلا و فیلسوف هاست ولی اون طرفش سوسول بازی محسوب میشه ؛ عزیز من من اون انگشتر رو گرفتم دو هفته دستم بود نگاش میکردم ، شکر میکردم، لذت میبرد، و خیلی جالب هدیه روز تولدم یه انگشتر دریافت کردم با ۵ تا نگین اصل فوق العاده هم شیک و زیبا که الانم دستمه.

آیه ۱۴۷ سوره نساء خدا میگه : ( من چرا عذاب کنم شمارو وقتی ایمان دارید و شکر گزار هستید ) معنی این یعنی چی؟ قشنگ به معنیش فکر کن ، وقتی خدا فقط ، فقط عذاب میکنه کسی رو که ناشکر باشه..

✓ ناشکری یعنی ؟ ۱. ندیدن نعمت

✓ ناشکری یعنی ؟ اصلا تو قاعده ذهن بلد نیستی ، ذهنت رو داری ضعیف میکنی ، با نگاه کردن به چیزهایی که نیست داری توانایی و هوشیاری مغزت رو میاری پایین

✓ ناشکری یعنی ؟ ۲. مصلحت خدا رو در نظر نمیگیری ، که خدا حتما بابت شرایطی که به تو داده هزارتا چیز رو در نظر گرفته که اینو الان روزی تو کرده ، تو همین جور بدون اینکه قاعده بلد باشی شروع میکنی دونه دونه فیلم برداری کردن از چیزهای ناخوب زندگی، یعنی در واقع داری به مصلحت خدا ایراد میگیری

✓ ناشکری یعنی ؟ ۳. روح رو ضعیف کردن، پس رفت کردن ، خستگی و پوچی هزارتا چیز دیگه ، وقتی ناشکری این همه ضرر ناخوب داره به چه دلیل باید خدا وقتی تو ناشکری میکنی چه با زبانت ، چه با عملت ، چه با حرکتت ، چه با تفکرت ، چرا باید نعمت برای ما زیاد بشه؟

✓ خانمی به اسم مینو مهمون داشتن منزلشون تو تابستون این خانم داشت آشپزی میکرد هی شروع کرد اعلام کردن : ( چقدر گرمه ، چقدر گرمه ، چقدر گرمه ) بعد خیلی جالب برقا رفت ، کولرشونم هم خاموش شد ، تا خود افطار مردن از گرمای شدید تازه روزه بودن ، تازه بخاطر خدا دارن یه سختی زیادی رو میکشن ، محصولش رو نگاه کن ، محصول ناشکری، زبانی

رسمًا داره اعلام میکنه: (این چه وضعیه ، چرا این قدر گرمه) بعد ما تو روایت ها داریم ، شما زمانی که داری شکایت میکنی خدا اعلام میکنه که : (تو هم دوست داری من چیزایی که خوشت نمیداد رو به بقیه اعلام کنم ، تو هم دوست داری گناهات رو داد بزمن به بقیه بگم ..)

والای خدای من حالا کاری نکرده که یه کم غر غر کرد ، دیگه میخواست چی کار کنه ، خب خدای من اینه همه آدم ها دارن دور و بر کره زمین با این همه رفتار های زشت و نا خوب دارن کار انجام میدن ، خب بعد اینا چی؟ ، خب بازتاب اینا چی؟

متن بانوان لطیف مقتدر, [۱۲/۱۰/۲۰۲۱ ۲:۴۹ PM]

۴

۴

#جلسه\_هجدهم

#قانون\_شکر

#ویس\_دوم

عزیز من ، من مگه نگفتم اگر حرص تو نبود به کافرا اصلا کاخ طلا میدادم ، من اصلا با اون کاری ندارم ، اون همه ارزوش دنیاست بزار تو دنیا آباد باشه بخوره و بره ؛ من با تو کار دارم ، همه حواسم به تو ، مد نظرم تویی ، تورو میخوام بسازم ، تورو میخوام بزرگ کنم ، تورو میخوام قد خودم کنم ، واسه همین چون ناشکری روح تورو خیلی خراب میکنه واسش یه همچین عذابی گذاشتم ، تو قراره بزرگ بشی ، تو هیچی ندار قراره اندازه من بشی ، اندازه خدا ؛ خب یکم جدی تر به رفتارت ، اعمالت ، حرکاتت، سکنااتت، نگاه کن ، میخوام تورو الگو کنم تو همه جهان ، میخوام قدرت و ثروت جهان رو بدم دستت اما برام خیلی مهمه خودت حفظ بشی ، برام خیلی مهمه دارایی های جهان رو به پات بریزم تو محکم باشی ، یه ذره کم نشی ، مثلا : سوره نمل ایه ۴۰ : تا آصف تخت سلیمان رو آورد سلیمان گفت : ( این از فضل پروردگاره، فضل پروردگارم که من رو شکر گزار ببینه ) ادامه ایه: که هر کس شکر کرد به سود خودشه و هر کس ناسپاسی کرد به ضرر خودشه ، خدا بی نیازه کریمه ..

خب عشق من ، اگه شکرگزاری نکنی ، خودت کم میشی ، خودت خراب میشی، خودت کوچولو میشی ، خودت توانایی هات برای اینکه از پس مسائل و راه های سخت کره زمین بر بیای ، امتحان های بزرگ بر بیای، تواناییت رو از دست میدی بعد چه جوری خدا وقتی توانایی های تو کمه وقتی خودتو گم میکنی وقتی این قدر زود طاقتت رو از دست میدی، چجوری خدا میخواد قدرت جهانی بهت بده ؟ کن فیکون بهت بده؟ تمام ثروت دنیا رو بهت بده ؟

خدا نیاز به شکر ما نداره ، خدا ناراحت از ناشکری ما نمیشه ، ما خودمون بابت شکر بزرگ میشیم ، خودمون بابت ناشکری حقیر و کوچیک میشیم ، ودر نتیجه : اصل جهان اینه که تو این قدر بزرگ بشی و اندازه خدا بشی ، خداوند قانون گذاشته هر عملی که داره تو رو کوچولو میکنه تو کره زمین هی بهت برمیکرد، میگرده، برمیکرده شما بازخورد هارو نگاه بکنی هی متوجه بشی جلوی خودت رو بگیری ، خب پس وقتی الان میدانم ناشکری باعث میشه نعمتم رو کم کنم ، عذاب دریافت کنم از پروردگارم ، چرا ناشکری ؟ چرا میرم اربعین برمیکردم بگم عرب ها خیلی چیزهاشون خوبه اما اصلا تمیز نیستن، اصلا؛ چرا غر میزنی وسط این همه نعمت ؟ چرا تو عزای امام حسین این همه داری کیف میکنی از غذا هایی که داره اسراف میشه حرف میزنی ؟ راحل داری ؟ ارائه بده، کنترل بشه ، راه حل نداری چرا حرفی رو میزنی که بوی ناشکری میده ، به این مثال ها خوب دقت کنید..

متن بانوان لطیف مقتدر, [۱۲/۱۰/۲۰۲۱ ۲:۴۹ PM]

#جلسه\_هجدهم

#قانون\_شکر

برقا روزی ۲ ساعت میره شکر برق رو کرده بودی ؟

■ وقتی نعمت رو ندیدی شکرش رو به جا نیاوردی خودت خودت خودت کمش کردی

خانه ی مادر شوهرم میرفتم احترام زیادی به من میکرد ولی جدیدا توجه نمیکنه؟ شکر احترامش رو کرده بودی ؟

■ وقتی نعمت رو ندیدی شکرش رو به جا نیاوردی خودت خودت خودت کمش کردی

روی پله برقی ایستاده بودم وسطش قطع شد شکر پله برقی رو کرده بودی ؟

■ وقتی نعمت رو ندیدی شکرش رو به جا نیاوردی خودت خودت خودت کمش کردی

دخترم شاد بودش چند وقته غصه داره نگرانم نکنه افسرده شده باشه شکر شادیش رو کرده بودی ؟

■ وقتی نعمت رو ندیدی شکرش رو به جا نیاوردی خودت خودت خودت کمش کردی

دوست های خوبی داشتم کم شدن ارتباطم باهاشون کم شده شکر دوستات رو کرده بودی ؟

■ وقتی نعمت رو ندیدی شکرش رو به جا نیاوردی خودت خودت خودت کمش کردی

مکانی رو که خیلی دوستش داشتم ماهی ۲ بار می رفتیم ۶ ماهه نرفتیم شکر مکانت رو کرده بودی ؟

■ وقتی نعمت رو ندیدی شکرش رو به جا نیاوردی خودت خودت خودت کمش کردی

خونم اسانسورش خراب شده خیلی راحت با اسانسور استفاده میکردم وسایل هامو جا به جا میکردم شکر اسانسور رو کرده بودی ؟

■ وقتی نعمت رو ندیدی شکرش رو به جا نیاوردی خودت خودت خودت کمش کردی

مژه های خیلی قشنگی داشتم جدیدا یکی از مژه هام سفید شده شکر مژه هات رو کرده بودی ؟

■ وقتی نعمت رو ندیدی شکرش رو به جا نیاوردی خودت خودت خودت کمش کردی

مو های همسرم خیلی پرپشت و قشنگ بود جدیدا ریزش مو پیدا کرده شکر مو های همسرت رو کرده بودی ؟

■ وقتی نعمت رو ندیدی شکرش رو به جا نیاوردی خودت خودت خودت کمش کردی

رفت و آمد با برادرم زیاد داشتم با همه فامیل هام رفت و آمد داشتم ولی الان رفت امدمون کم شده مخصوصا با برادرم شکر ارتباط برادرت رو کرده بودی ؟

■ وقتی نعمت رو ندیدی شکرش رو به جا نیاوردی خودت خودت خودت کمش کردی

پسرم قبلا خیلی به حرفای من گوش میکرد ولی الان خیلی گوش نمیکنه شکر گوش به حرف دادنش رو کرده بودی ؟

■ وقتی نعمت رو ندیدی شکرش رو به جا نیاوردی خودت خودت خودت کمش کردی

لباس هام به تنم تنگ شده خیلی خوش هیكل بودم خوش هیكل فامیل همه لذت میبردن ولی الان ...شکر خوش اندامیت رو کرده بودی ؟

■ وقتی نعمت رو ندیدی شکرش رو به جا نیاوردی خودت خودت خودت کمش کردی

تو سیزده به در یهو بلا سر فرزندم اومد در صورتی که همه خوب و خوش بودیم شکر خوشیت رو کرده بودی ؟

■ وقتی نعمت رو ندیدی شکرش رو به جا نیاوردی خودت خودت خودت کمش کردی



ایمان دو تا بال دارد بال اولش صبر بال دوم شکر در مورد صبر صحبت کرده بودیم الان رسیدیم به شکر، شکرگزاری انقدر جذابیت دارد که و برعکس ناشکری انقدر....چی بگم آنقدر حقارت دارد که اصلاً خدا میداند ما یک بار توی یکی از کلاسهای که درس می دادیم صاحبخانه گفت که خانه ما دارد جابجا میشود هفته بعد که می خواهید بیایید من آدرس جدید برای شما میفرستم گفتیم آدرس جدید کجاست؟ گفت انتهای همین کوچه یعنی پیاده روی من تا جایی که تاکسی سوار می شدم که ۱۰ دقیقه بود میشد ۳۰ دقیقه، ۱۰ دقیقه من شده ۳۰ دقیقه ۲۰ دقیقه باید اضافه تر راه می رفتم، از خانه که آمدم بیرون شروع کردم فکر کردن با یکی از دوستانم بودم مریم، گفتم مریم چرا جهان هستی ۱۰ دقیقه پیاده روی ما رو کرد ۳۰ دقیقه یعنی ۲۰ دقیقه اضافه تر؟ با هم حرف زدیم دیدم من هیچ وقت بابت این ۱۰ دقیقه شکرگزاری نکردم. بچه ها اولین زنگی که تو از دست دادن یک نعمت به شما می رسد فکر کنید من شکرش را کرده بودم من شکرش را کرده بودم!!! بچه نمازش را گذاشت کنار من شکر نمازش را کرده بودم؟ بچه سلام دادن توی خانه را کم کرده من شکر سلامش را کرده بودم بچه سر سفره می آمد دیگه سر سفره غذا نمی خورد من شکر غذا خوردن با ما رو کرده بودم؟؟ هر چیزی از شما کم میشود بگردید آیا من شکرش را کرده بودم ما همان روز شروع کردیم با مریم شکرگزاری خدایا بابت این درخت هایی که این وسط راه هستند متشکر یک پارک سر راهمان است که فضای قشنگی را ما داریم می بینیم اصلاً بیا این دفعه از توی پارک برویم خدایا شکر که به خاطر این ده دقیقه خدایا شکر که مسیرمان انقدر کم است خدایا شکر که خیلی جالب هفته بعد صاحبخانه گفت آن خانه نشد ما قرار است برویم یک خانه دیگر که اون خانه بر اتوبان بود یعنی از خانه آنها می آمدم بیرون تا جایی که تاکسی سوار می شدیم ۳۰ ثانیه کمتر از یک دقیقه، انقدر مریم خوشش آمد از معجزه شکرگزاری سوار تاکسی که شدیم برویم مترو صادقیه مریم برگشت گفت خوب مریم چه کاری است بیا مسیر از اینجا تا مترو راهم شکرگزاری کنیم من خنده ام گرفت ولی برایم جذاب بود گفتم باشه شروع کنیم شکرگزاری کردن شروع کردیم به شکرگزاری کردن دوباره یک یا دو هفته شده که یکی از شاگردان کلاس گفت شما میروید مترو صادقیه من ماشین دارم شما را تا دم مترو صادقیه هر دفعه می رسانم ی مسیری را که ما هزینه می دادیم و تاکسی سوار می شدیم شد رایگان، اون هم با دوتا دوست خیلی خوب و اهل کار کردن روی خودشان هفته بعد توی مترو نشستیم مریم گفت بابا چه کاری است بیا مسیر مترو تا خانه را هم همین جوری با شکر گذاری حذفش بکنیم دوباره شروع کردیم توی مترو شکرگزاری کردن خدایا متشکر انقدر وسیله نقلیه مان راحت است خدایا متشکر انقدر به آسانی میریم و می آیم خدایا متشکر توی قسمت خانم ها می نشینیم خدایا متشکر اینقدر این وسیله راحت برقی است انقدر سریع می رود خدایا شکر که زمان بندی مان را میتوانیم انقدر دقیق نگاه بکنیم بعد جالب دوباره کمتر از یکی دو هفته یکی از بچه های محل ما آمدش آن کلاس توی پونک و بعد اعلام کرد که شوهر من سر کارش همان نزدیک کلاس هست اصلاً شوهر من با ماشین ساعتی که از اداره تعطیل می شود از سرکارش تعطیل می شود همان ساعتی است که کلاس ما تعطیل می شود اصلاً خودش گفته که دیگر می آید دنبال ما و ما با ماشین برمیگردیم به خانه بچه ها انقدر این مثال برای من جذاب است برای خودم هر دفعه تعریف می کنم دوستم میگفت ببین یک ذره دیگر شکر کنیم

متن بانوان لطیف مقتدر، [۲۰/۱۰/۲۰۲۱ ۲:۵۰ PM]

اتفاق من طبقه سوم بود یه بالون میاد ما را سوار میکنند و دم پنجره پیاده می کند که دیگه اصلاً از پله ها پایین و بالا نروی این حالا، این قسمتش شوخی ولی شکرگزاری خیلی جذابیت دارد بعد الان انقدر معجزه شکرگزاری زیاد است که غربی ها متوجه اثر شکرگزاری اثر سپاسگزاری شدند کلاس های متفاوت شکرگزاری می گذارند توی دنیا بعد جواب بگیرند حساب بکن نماز نمی خواند حجاب ندارد یکسری از اعمال دینی مثبت ما را ندارد ولی با شکرگزاری دارد جواب می گیرد آخه اثر شکرگزاری چقدر قدرت دارد که آدم هایی که دارند شکرگزاری، بچه ها بالا ها شکرگزاری ۲۰۰ ۳۰۰ ۴۰۰ ۵۰۰ هزار تا، روزانه ده تا دونه شکر نکن بگو پس چی شد پس چرا نتیجه نداد این ده تا شکر ما؟ انگار قحطی شکر است تو زندگی ما آدم ها، هدف از شکر بچه ها افزایش رزق نباشد ها این را حواستان باشد هدف از شکر دیدن قدرت خدا باشد دیدن نعمت خدا باشد نه اینکه شکر بکنیم برای از دیدن نعمت، نه اینکه درست نباشد ها نه درست است ولی کم اثر است وقتی شکر می کنی بابت تو دارم شکر می کنم تویی که قیمتی هستی توی جهان، تویی که نعمت ها را به من ریختی اینجوری قیمت شکر تان خیلی می رود بالا، از پیغمبر داریم

ثواب مریضی که به مریضی اش صبر می کند مثل سالمی است که توی سلامت شکر میکند فکر کن کنار هم بچین مریض تو مریضی بیاید و صبر کند صبر صبر صبر هیچی نگوید اثر این مساوی است با اینکه سالم باشی بگی بخندی و فقط شاکر باشی ادامه حدیث ثواب روزه داری که تو رنج گرسنگی اش دارد صبر می کند مثل آدم سیری است که تو سیری اش دارد شکر می کند روزه می‌گیرد با آن سختی مساوی است با کسی که سیر، ولی شکر گذار است دوباره ثواب فقیری که تو فقرش دارد صبر می‌کند راضی است اندازه پولداری است که دارد تو پول داری اش داره قلط میخوره توی نعمت ولی شکر می‌کند بچه ها اصلا اینها تو مغز ماها جاهاش اندازه هم نیست ماها کجای فقیری که دارد دردورنج می کشد و می خواهد کرایه خانه بدهد این همه به این یکی بگو به اون بگو صبر دارد میکند صبر خوب دارد میکند کجا این آدم با ثروتمندی که داره حال می‌کند از ثروتش، حالا ۴تا جز شکر کرد البته نه ها، شکرگزار ۵۰ تا جا شکر کرد کجا اندازه این رنجش، ولی اثرش اینکه شما توی نعمت تونستی شکر کنی اینکه شما تو نعمت یاد خدا افتادی اینکه تو نعمت از خدا لذت بردی بعد جالبه که توی روایات داریم اگر شما تو نعمت تو لذت یاد خدا بکنی خدا اون جاهایی که تو داری از دست میری اونجاهایی که تو داری سقوط می کنی اونجاهایی که تو داری یک خطای گنده مبتلا میشی که امکان داره همه زندگیت را از دست بدی اونجاها می آید دستت را می گیرد و کمکت می کند اصلن شکر مستقیم ترین راه رسیدن به حال خوب است پس خدایا شکر شکر شکر

متن بانوان لطیف مقتدر, [۱۲/۱۰/۲۰۲۱ ۲:۵۰ PM]

#جلسه\_هجدهم

#قانون\_شکر

#ویس\_جملات\_تکراری

بابت آب ایران

خدایا شکر ، شکر ، شکر

بابت هوای تهران

خدایا شکر ، شکر ، شکر

بابت زندگی با مسائل رفاه امروز

خدایا شکر ، شکر ، شکر

بابت کلاس شادمون

خدایا شکر ، شکر ، شکر

بابت تغییرهای دوستانم

خدایا شکر ، شکر ، شکر

بابت دوستهای اطرافم که کار سخت تغییر را شروع کردند

خدایا شکر ، شکر ، شکر

بابت فهم جدید زندگیم

خدایا شکر ت ، شکر ت ، شکر ت

بابت محبت بیشتر اطرافیانم

خدایا شکر ت ، شکر ت ، شکر ت

بابت دریافت سریع نتایج

خدایا شکر ت ، شکر ت ، شکر ت

بابت رگهای بدنم که سالم کار میکنند

خدایا شکر ت ، شکر ت ، شکر ت

بابت اینکه علمت و دینت را اینقدر جذاب و قشنگ داری بهم آموزش میدی

خدایا شکر ت ، شکر ت ، شکر ت

بابت مربی ساده و راحتم

خدایا شکر ت ، شکر ت ، شکر ت

بابت درک کردن مهربونی بیشتر تو ، تو زندگیم

خدایا شکر ت ، شکر ت ، شکر ت

بابت آدمیزاد بودنم

خدایا شکر ت ، شکر ت ، شکر ت

بابت اینکه داری نشونم میدی چقدر توانمند هستم و می تونم چقدر زندگیم را تو دستهای خودم اداره کنم .

خدایا شکر ت ، شکر ت ، شکر ت

متن بانوان لطیف مقتدر, [۲۰/۱۰/۲۰۲۱ ۲:۵۰ PM]

۱

#قانون\_شکر

شکر هوشیاری و حافظه آدم و قوی می‌کنه چون شکرگزاری ثبت کردن اتفاقاته، تو داری تو ذهن خودت مهر می‌کنی این هست، نمیبینیش وقتی میبینیش مهرش می‌کنی وقتی شکر می‌کنی مهر و مومش می‌کنی بسته بندیش می‌کنی وقتی نعمت و میبینی یعنی حضور در لحظه داری وقتی شکر می‌کنی یعنی حضور در لحظاتی که در تمرکز شد یک تمرکز مهر و موم شده، اثر شکر ما روح و روان ما رو آروم می‌کنه توروایات و آیات متفاوتی داریم ناشکری باعث استرس میشه غم و غصه رو زیاد می‌کنه، ببین اصلاً فعل ناشکری استرس زاست فعل شکرگزاری آرامش دهنده است اصلاً تا میگی خدایا شکره حالا آگه با لبخند هم باشه چه بهتر، آرامش وارد قلبت شد همینی که تو میگی:

ایییی خداااااا این چه اوضاعی آخه چیکار کردن مارو، همین همین، این لفظ به کار ببری استرس تو وجودتو زیاد شد. داره نگاه می‌کنه به دولت و اوضاع اقتصادی آه میکشه، خدا بهش میگه آخه مگه من لنگم مگه من تا حالا تورو لنگ گذاشتم؟ چرا به دولت داری نگاه می‌کنی؟ من فراره به تو کمک کنم تو خودت بشی سران مملکتی، قوی کار بکنی اینقدر حواست به دولتی هاست.

اصلاً بچه‌ها به چیزی بگم آرزوی پیغمبر و چهارده معصوم این بوده که بتونن تو جهان حکومت اسلامی داشته باشند حکومتی که حاکم یک امام معصوم باشه که ما هی داریم اعلام میکنیم ایشالا امام زمان بیاد و اون چیزی رو که همه جهانیان میخوان رو به تحقق در میاره. بعد ائمه معصوم حکومت دستشون نبود حاکم به نفر دیگه بود و اینها در کنارش امامت داشتند، مثل مامون و امام رضا(ع) مثل یزید و امام حسین(ع) حکومت دست یزید اما خوب امام حسین(ع) امامت داره اما زمانی که حکومت، حکومت اسلامی بشه تازه حاکم عالم، حاکم معصوم میتواند کمک کند همه انسانهای زیر دست قوی بشن، البته اینها تبصره هایی داره که توی درس توضیح میدیم یکیش تو بانک خوبی یکیش تو جذب همگانی.

اما اصل اینو می‌خوام بگم ماها به سفره ای بهمون رسیده، حکومت اسلامی که تا حالا تو جهان نبوده ۱۴۰۰ سال نبوده، بعد این حکومت اسلامی فقط زمینش درست شده یعنی ساختمونی بنا نیست فقط خرابه است، بعد زمین دست کسی نیست دست خودمونه حالا واسه زمینه حکومت اسلامی شما چی داری؟ چقدر سرمایه داری؟ بیا سرمایه تو بزار شروع کنیم ساختمان سازی یعنی ۲۰\_۳۰\_۴۰ درصد الان فراهمه ۶۰ درصد دیگه که باید ساخته بشه الان نابوده، اماخب این نعمت خیلی بزرگیه که الان زمینه حکومت اسلامی داریم

خانم جباری توش خیلی ها دارن خرابکاری می‌کنند !

بله بله من کاملاً قبول دارم اما بعضی‌ها هم دارن کار می‌کنند، بعضی‌ها، اما زمین شو داریم، خدایا شکر زمینش داریم خدایا شکر الان تعدادی دارن کار می‌کنند خیلی خب زور ما باید انقدر زیاد بشه آنهایی که کار نمیکنند چپاول می‌کنند دزدی می‌کنند به اسم دین هزار تا (غ ل ط) می‌کنند زور ما انقدر زیاد بشه که زور آنها را از بین ببریم

حالا ماها هر چقدر بابت زمینه حکومت اسلامی و آن نفراتی که دارن توش کار می‌کنند مدیر خوبی که داره خوب کار میکنه سیاستمدار خوبی که داره خوب کار میکنه این پزشک هسته ای که داره خوب کار میکنه اون وزیری که داره خوب کار میکنه هرکی داره خوب کار میکنه هرکی نیتش خیره داره قدم برمی‌داره، خدا رو شکر و هر کسی که از عمد داره ظلم میکنه خدایا کمک ما کن قوی تر شیم زور آنها را کم کنیم و این فقط زمانی که ماها واقعاً و حقیقتاً قوی شده باشیم.

بچه‌ها همیشه برگردیم بگیم من خودم ناشکر، من خودم مدعی، من خودم متوقع، من خودم منتظر، من خودم هزار تا (م ر ض) داشته باشم و انتظار داشته باشم که حاکم من حاکم خوبی باشد و انتظار داشته باشم همه سیاستمداران من سیاستمداران خوبی باشند

حالا هر کسی داره بابت این زمین حکومت اسلامی شکرگزاری میکنه مثلاً تولید کننده است شروع میکنه به شکرگزاری کردن به پست اون دولت مردهایی میخوره که خوب دارن کار می‌کنند، قانون جذب گفتیم بعد کارش رو می‌تونه ارتقا بده بیره جلو در اثر چی تونست تو شرایط اقتصادی الان بره جلو؟! اثر شکرش!! قدرتی که خدا در اثر شکر بهش میده

یه معلم خوب که داره تو کشور کار میکنه این معلم خوب در اثر چی تدریسش روز به روز داره قوی تر میشه؟ چنین معلم شاکری در اثر چی شد معاون؟ در اثر چی شد مدیر؟ در اثر چی شد که کل منطقه یک و دو در اختیارش گذاشتن؟ در اثر چی الان داره همیشه وزیر نظام آموزش و پرورش؟

در اثر شکرگزاری

خانم جباری این شکر کرده اینجوری شده این یکی معلم چی چرا زیر آب زدند؟ چرا نداشتن کار بکنه؟ نیتاش که نیتای خوبی بود!!

از بس که غر می کرد جنس غرغر جنس ناشکر به از بس منفیوارو نگاه می کرد از بس به خدا اعلام می کرد این چه کاریه که به من دادی؟ من حقم بهتر از این بود! ظرف روحشو با ناشکری کوچولو کرده

متن بانوان لطیف مقتدر, [۱۲/۱۰/۲۰۲۱ ۲:۵۰ PM]

۴

مثلاً خانوم تو حالش یه پارتیشن داشته برای یکی از فرزندانش یه خواب درست میکنه میشه سه خوابه برای همه میگه این خونه ما سه خوابه، خدایا شکر که خونه سه خوابه بهم دادی، از خونه سه خوابه تشکر کردن، بعد جالبه خونه بعدی که میرن ۹۰ متری سه خوابه، هیچکی باورش نمی شد که واقعاً خونه این ها ۹۰ متره اما سه تا خواب داره بعد اونجا دوباره شکر گذاری شکرگزاری، سه خوابه ۹۰ متری میشه سه خوابه ۱۲۰ متری شکرگزاری:

۱) هم منفی رو میسوزونه

۲) هم کسب نعمت زیاد میکنه

۳) هم روح و قدرتمند میکنه

۴) هم تمرکز بالا میبره و حضور در لحظه

۵) هم لیاقت مارو برای دریافت نعمت زیاد میکنه ظرف میسازه برای ما جنبه مونو میبره بالا به خدا نزدیکتر میشی یه نعمت زیاد داشته باشی خراب نمیشی اینم خاصیت پنجم بود

۶) خاصیت ششم بسیار سطح انرژی رو زیاد میکنه اصلاً شاد میشی نیروی خوب داری برا زندگی کردن امیدوارت میکنه این یکی از اثرات عجیب شکرگزاری و

۷) هفتم آرامش قوی که در اختیار قرار میده

دسته بندی شکر کردم که آسون تر در اختیارتون قرار بگیره و تمام این خاصیت ها حق ماست ما با شکر هر نعمت ظرف روح مون رو بزرگ می کنیم و خودمون و قوی می کنیم و سطح انرژی مونرو برای برای جذب نعمت ها بالاتر می بریم و این حق منه حق منه

مثال ها را با دقت نگاه بکنید.

متن بانوان لطیف مقتدر, [۱۲/۱۰/۲۰۲۱ ۲:۵۱ PM]

#جلسه\_هجدهم

#قانون\_شکر

#ویس\_با\_شکر\_هر\_نعمت

تاحالا شکر کردی قلبت، رگای بدنت، معدت درست دارن کار میکنن و نیازی به حرکت تو ندارند؟؟

-نهههههه

شکر میکنم بابت خودکار بودن بدنمون چه اتفاقی می افتد؟

● با شکر هر نعمت ظرف روح رو بزرگ میکنم خودمو قوی میکنم سطح انرژیمو برای جذب نعمت ها بالاتر میبرم این حق منههه

تاحالا شکر کردی قلب اطرافیان رو بهت مهربون کرده ؟

-نهههه

پس شکر بابت قلب مهربان اطرافیان با ما چکار میکنه؟

● با شکر هر نعمت ظرف روحم رو بزرگ میکنم خودمو قوی میکنم سطح انرژیمو برای جذب نعمت ها بالاتر میبرم این حق منههه

تاحالا شکر کردی خدا داره هر لحظه برای زندگیت مناسب رفتار ها و خواسته های تو برنامه ریزی میکنه ؟

+ بلهههه

شکر کردن بابت برنامه ریزی خدا برای ماها چه پیامدی داره ؟

● با شکر هر نعمت ظرف روحم رو بزرگ میکنم خودمو قوی میکنم سطح انرژیمو برای جذب نعمت ها بالاتر میبرم این حق منههه

تاحالا شکر کردی بهتر از هر کسی حواسش به زندگیت تو هست ؟

+بلههههه

با تشکر کردن بابت اینکه خدا حواسش به زندگیت ما هست چه چیزی داریم برای خودمون خلق میکنیم ؟

● با شکر هر نعمت ظرف روحم رو بزرگ میکنم خودمو قوی میکنم سطح انرژیمو برای جذب نعمت ها بالاتر میبرم این حق منههه

تاحالا شکر کردی فامیل های شما ،شمارو خونشون دعوت میکنن؟

-نخیررر

با تشکر کردن اینکه فامیل ها من رو دوست دارن و خونشون رو در اختیارم میگذارند و غذای گرم می دارن جلوم داریم در خودمون چه اتفاقی رو خلق میکنیم ؟

● با شکر هر نعمت ظرف روحم رو بزرگ میکنم خودمو قوی میکنم سطح انرژیمو برای جذب نعمت ها بالاتر میبرم این حق منههه

تاحالا شکر کردی که امان حسین تو رو دوست داره امام رضا دوست داره امام زمان دوست داره تاحالا شکر کردی ؟

-نهههه

و ما با شکر علاقه ی ائمه به خودمون داریم در قلبمون چی خلق میکنیم؟

● با شکر هر نعمت ظرف روحم رو بزرگ میکنم خودمو قوی میکنم سطح انرژیمو برای جذب نعمت ها بالاتر میبرم این حق منههه

تاحالا شکر کردی که خدا بهت امتیاز شکر داده که خدا میگه وقتی بهت اجازه ی شکر دادم میخوام اون نعمت رو زیاد بکنم شکر امتیاز شکر تو کردی؟

+ بلههههه

ما ها شکر میکنیم بابت امتیاز شکرمون داریم چه چیزی می افرینیم؟

● با شکر هر نعمت ظرف روحم رو بزرگ میکنم خودمو قوی میکنم سطح انرژیمو برای جذب نعمت ها بالاتر میبرم این حق منههه

تاحالا شکر کردی خدا خواسته بزرگت میکنه و داره با تمام طرح های عالم ،امتحان های عالم امتحانت میکنه ؟ شکر کردی بابت امتحان که امتحان ها دارن بزرگت میکنن ؟

-نهههه



اصلا اینکه تو داری شکر میکنی باید شادی و خنده ، شادی با لبخند روی لب ت باشه و تو با هر شکر داری تو گوش شیطان میزنی.

سیلی میزنی بهش میگی ساکت شو ، چون ناشکری اصلا هدیه شیطان به ماست ، شیطان تماما وسوسه میکنه مارو که ناشکری کن ،

ناشکری کن چیزایی که نداری و ببین و ما زمانی که شکر میکنیم برای خدا با لبخندوشادی داریم دریافت رزق کثیر میکنیم تو همه ی جوانب : اخلاق و خصوصیات فرزندانمون ، تو مدل زندگیمون ، نحوه ی زندگیمون ،

ارتباطاتمون ، شغلمون ، درآمدمون ، درو دیوار خونمون ، دیگه هرچی.

جون دلم چی برات بگم !!!؟

الحمدالله ما ایرانی هستیم و ایرانی ها واقعا ملت شادی ان .

یکی میگفت اگر دست وپای مارو ببندن بندازن تو دریا آبشش در میاریم با محیط سازگاری پیدا میکنیم ، بعد هم جک میسازیم ازش شروع میکنیم خندیدن .

واقعا این روحیه ی مقاومت تحسین برانگیزه و خداااااااا شششکر مردم کشور من واقعا مردم مقاوم ، صبور و حالا قلین آدم های شاکری هستن و خب ، خیلی هامون قاعده هارو فقط بلد نیستیم ، آگاهی نداریم ، که انشاءالله داریم آگاه میشیم که روز به روز جهانمون رو بهتر بسازیم.

■ عکس نقشه گنج شکر :

یه فرزندی که با لبخند

دستشو گرفته و داره شکرگزاری میکنه ، این حس باید تو شکرگزاری های ما باشه ،

این عصمت تو شکرگزاری های ما که من شکر نمیکنم که تو نعمت بهم بدی ها ، شکر میکنم چون اصلا با تو کیف میکنم ، ازینکه خلقم کردی ، هستم ، این همه نعمت بهم دادی کیف میکنم .

■ گزینه اول نقشه گنجمون :

اینکه ویس تلقین بود ، که هیچی.

■ گزینه دوم :

والعصر که کاملا بلدید.

■ گزینه سوم :

تلقین مریم شاکر ؛ ۲۱ مرتبه .

■ گزینه چهارم :



((آیه ۷ سوره ابراهیم))

۷ دفعه عربیشو بخونید و ۲۱ مرتبه فارسیشو.

■گزینه پنجم :

شعر ۲۱ مرتبه :

اگر تونستید روی شعر آهنگ خیلی شادتر بزارید خودتون با آهنگ شاد خودتون بخونید.  
خیلی هم بهتره اول صبح که بیدار میشید بخونید.

■گزینه ششم :

۲۰ تا شکر بعد از هر نماز که روزانه میشه ۱۰۰ تا.

اگر کسی نماز خون نبود تو طول روز تقسیمش کنه :

ناشتا قبل از صبحانه ۲۰ عدد

قبل از ناهار ۲۰ عدد

قبل از عصر ۲۰ عدد

قبل از شام ۲۰ تا

قبل خواب ۲۰ تا

این مدلی قسمتش کنه ، اما حتما شکر هاتون ریز باشه.

رسم اعلام کنید :

بخاطر پرده ی خونم شکر

بخاطر کاغذ دیواری شکر

بخاطر صندلی چرخ داری که روش میشینم شکر

■گزینه هفتم :

متن ؛

فقط ایندفعه با ۱۵ دقیقه تفکر تایم بگیرید ۱۵ دقیقه ، بیشتر شد خیلی عالییه ها ولی دیگه ۱۵ دقیقه حداقل .

رو حدیث هاش فکر کنید

روی مثال هاش فکر کنید

اصلا خودتون مثال دارید بابت شکر یا ناشکری توی متننون یادداشت بکنید که با مثال های خودتون هم هی یادآوری بشه به ذهنتون اینطوری عالییه.

■ گزینه هشتم :

یک دونه مثال کدی برای قانون شکر بنویس

بزن به دیوار :

((حضرت یوسف از بس شاکر بود به عزیزی مصر رسید)) همین.

((خونه ی سه خوابه ی نسیه شو شکرگزاری کرد ، خونه ی سه خوابه واقعی بزرگتر دریافت کرد))

میشه از مثال های کلاس باشه،

میشه از ائمه باشه ،

میشه از خودتون باشه ، فقط کدی باشه که هر بار میبینید یادآوری بشه ، حداقل هم توی طول روز دوتا سه بار نگاهش کنید با توجه نگاهش کنید.

■ گزینه نهم :

جمله تاکیدی :۷مرتب

با آهنگ بخونید خیلی بهتره

■ گزینه دهم :

تصویر سازی ۳دقیقه :

ببینید آهنربای جذب نعمتتون در اثر روحیه ی شکرگزاریتون خیلی زیاد شده ، میتونید حتی تو ذهننتون ، جاهایی که تو زمان های قبل ناشکری کردی ، غرغر کردی تو ذهن بیارید بعد ببینید تو همونجا شخصیتتون عوض شده دارید شکرگزاری میکنی ، داری قدرت روحیتو بیشتر میکنی ، بعد نعمت زیاد دارن به پات میریزن.

■ گزینه آخر :

محاسبه ۷دقیقه :

جاهایی که شکرگزاری کردی :

مرحله یک : از خدا تشکر کن

مرحله دو : به خدا بگو تو کمک کردی که شکرگزار باشم ، کمک کن بیشترش کنم.

و مرحله سه : به خودتون بگید :

آآآفرین شکر کردی متشکرم از زبانی که شاکر بود ، از قلبی که شاکر بود ، از زبان و قلب خودتو

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۲:۵۲ ۲۰۲۱/۱۰/۱۲]

۴

تشکر کنید ، از مغزی که اجازه داد به نعمت نگاه کنی شکر کنی تشکر کنی.

پ و اونجاهایی که ناشکری کردی غرغر کردی ، خوشحال نبودى ، حس خوب نداشتی ،

کلمه ی اه گفتی ای بابا گفتی ، گناهی انجام دادی سریعاً شروع بکنید :

یک : استغفار

دو : خدایا کمک کن ، من روحیه شکر گزار میخوام ، کمک کن بتونم ناشکریم رو کاملاً از بین ببرم .

بچه های عزیز من امروز یک ذره تند تند ویس رو ضبط کردم چون مهمان هستیم قراره جایی بریم و ویس و قراره تحویل بچه های تولید محتوا بدم ، همه ی تلاشم رو کردم به بهترین نحو کارم رو انجام بدم و خدایا شکر که رسیدم به اون زمانی که باید به بچه ها ویس و بدم.

از شما هم با سعه ی صدر **!؟** کامل ، و توجه کامل ویس رو گوش بدین.

اگر هم توش صدایی چیزی بود ، دیگه چون من یکبار برنگشتم که گوش بدم ، به لطف خودتون به قسمت خوباش نگاه بکنید و قسمت خوباش رو شکر بکنید.

خدایا شششششکر که مربی داریم که انقدر با ما راحته و آنچه را که داردد اختیار ما داره قرار میده .

دعای فرج میخونیم باهم.

موفق باشید ، هفته ی عالی داشته باشین و روز به روز شاکر تر و سپاسگزار تر .

خیر پیش خدانگهدار .

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۲:۵۲ ۲۰۲۱/۱۰/۱۲]

شعر نقشه گنج

✦ شاکرم وشادخندون سیلی میزنم به شیطان

✦ به قدرت خدای کن فیکون میرسه رزق کثیر از آسمون

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۲:۵۲ ۲۰۲۱/۱۰/۱۲]

#جلسه\_هجدهم

تا حالا از بودن خودت شکر کردی؟ تا حالا از اینکه میتونی در عالم قد بکشی، بزرگ بشی، شبیه خدا بشی، شکر کردی؟ میدونستی وقتی به یک درخت زیبا نگاه می کنی و میگی عجب درخت زیبایی! آن درخت زیبا به تو نگاه می کنه و میگه انسان تو چقدر زیبایی! زیبایی من در برابر زیبایی تو ناپدیده. من درخت، زیبا آفریده شدم چون محل نگاه تو بودم خدا چون تو رو دوست داشته منو زیبا خلق کرده، من درخت هویتم، ارزشم، به نگاه توهه انسان، من انسان به این ارزشمندی، حق ندارم زوم کنم به قسمت های منفی زندگیم. حق ندارم با نگاه به ناتوانی هام، استعدادها و توانایی های خودم را کم رنگ کنم من باید تا می تونم شاکر لحظه هایی باشم که میتونم روی خودم کار کنم، شاکر و خوشحال از حرکت خوبی که کردم، اصلا علامت مومن اینه، خوشحال میشه از کار خوبش، چقدر جا افتادم، چقدر کم کاری کردم، چه قدر خطا کردم، باشه باشه، بابتش غصه بخور، استغفار بکن اما سرزنش نکن خودت را، نا امید نشو از محبت خدا، نا امید نشو از حرکتی که می تونی بکنی، همین الان به خودت نگاه کن چقدر از اول دوره تا الان قد کشیدی درسته که هدف فتح قله های محاله، درسته که برای رسیدن به فوق العاده سرین ها در جهان باید صد در صد به خودم مسلط بشم، و من در حال حاضر این تسلط را ندارم، اما دارم کار میکنم مهم اینه، و مهم اینه که مداومت کنم به کاری که میکنم، مداومت به اون ده دقیقه، ۲۰ دقیقه، ۳۰ دقیقه، ۴۰ دقیقه و لو ۵۰ دقیقه ای که می تونم روی خودم مسلط شم، من حقمه امیر باشم به خودم حقمه و استحقاق بهترین ها را داشتن در جهان را دارم، من توان به دست آوردن آنچه را که می خواهم دارم اصلا خدا منو خلق نکرده که زیاد بهم نده، میخواد بهم همه ی دنیا را بده، دنیا را به پاهام بریزه، هم خودم را کم نگاه نمی کنم، هم برای رسیدن به چیزهایی که می خواهم روی کمی های خودم زوم نمی کنم، دارم یاد میگیرم، به مثبت های خودم تمرکز کنم، دارم یاد میگیرم، فقط در خونه خدا، از خطاهام گلایه کنم، همین، ناراحت باشم از اعمال بدم ۱۰ تا، اما خوشحال باشم از کارهای خوبم ۱۰۰ تا، وقتی به کارهای نکرده ام فکر میکنم همه ی همتم را جمع کنم برای انجام دادن تمام کارهای قویترم. یکبار علمای مسیحیت اومدند پیش میرفندرسی استاد ملاصدرا بهش گفتند برای چی مساجد شما اینقدر زود خراب میشه اما کلیساهای ما قدمت هزار ساله داره معنی این دین شما از پایه و اساس مسئله داره میرفندرسی خیلی محکم جواب داد این بخاطر قدرت اذکار ماست قدرت ذکرهای ما باعث می شود که وقتی به در و دیوار می خورند آجر و سنگ متلاشی بشه، دیوار تحمل قدرت اذکار ما را نداره، علما مسیحیت گفتند باشه بسم الله بیا ذکرها را توی کلیسا بگو ببینیم چه اتفاقی می افته، استاد میرفندرسی با شجاعت کامل، رفت روی کلیسا اذان گفت، پایه های کلیسا و لوستر کلیسا لرزید، آمد پایین توی کلیسا نماز خوند کلیسا خراب شد، بعدش طوفان شدید آمد، خار و خاشاک کلیسا را هم با خودش برد خیلی از آدمها توی آن اتفاق مسلمان شدند. بعدها علما شیعه به آقای میرفندرسی گفتند تو با چه جراتی همچین حرفی زدی، و میرفندرسی خیلی جدی جواب داد، یک عمر به خدا چشم گفتم، معلومه که خدا برای حفظ دینش مرا حمایت می کنه، جانم به این قدرت جانم، معلومه که خدا منو حمایت میکنه، افتاده توی مسیر حرکت، توی مسیر برکت، تا حالا هیچ وقت، جهان آدم هایی را ندیده که بخواهند روی پای خودشون وایستند، واسه ی خودش وقت بزاره برای ذات خودش، فکری کردن به توانایی های درونی خودش، خودش را محاسبه کنه، محاسبه کردنی که توی روایات داریم: دویست سال عبادت محسوب میشه، به قدرت خدا فکر کنه، قدرتی که باعث میشه ذات خودش قوی بشه، خیلی طبیعی آدمی که خودش به پای خودش رنج نبسته، الان داره شروع میکنه برای خودش برنامه ریزی کردن، محاسبه کردن، الان توی یک فشاری قرار گرفته، اصلا مهم نیست، مهمه دارند عادت میکنند و مهمه با قانون مند کردن خودم تسلط پیدا کردن به نفسم، محاسبه هام، شاکر بودن خودم، تو همین چهل پنجاه دقیقه ای که دارم کار میکنم سرعت حرکت خودم را دارم بیشتر میکنم دارم به یک ساعت وقت گذاشتن برای خودم نزدیک میشم، یک ساعت یعنی تقریباً پنج درصد روزم را قشنگ استفاده کردن و این پنج درصد یواش یواش همه ی زندگی منو پر میکنه، خدایا مچکرم اهل تغییر قرارم دادی، خدایا مچکرم با تغییر می خواهی دوستی خودت را در قلبم زیاد کنی، سرعت رشم را بیشتر کن، و منو به خودم مسلط کن.