

#جلسه\_سوم

#قانون\_صبر

#ویس\_اول

#قسمت\_اول

خب برویم سراغ درس ، با یاری ائمه علی الخصوص امام حسین علیه السلام ، کمک بهترین های کره زمین شروع می کنیم .

#صبر : خیلی از آدمها فکر می کنند صبر یعنی: سکوت کردن ، گذشت کردن ، بی خیال شدن ، در نظر نگرفتن ، کسی که آرام حرف می زند ، آرام راه می رود ، آدم صبوری هست . آیا صبر یعنی سکوت ؟ آیا صبر یعنی چیزی نگفتن ؟ آیا صبر یعنی کنار آمدن ؟

صبر ۳ تا مرحله دارد :

مرحله اول صبر : سکوت ، اینکه شما سکوت می کنید ، خود آن یعنی دارید تمرین صبر می کنید ، عزیزان دلم ، سکوت تمرین صبور شدن است ، سکوت خود صبر نیست ، سکوت مرحله اول صبر هست ، خود صبر نیست .

فرزندت عصبانی ات می کند و شما صبر می کنی ، یعنی سکوت می کنی ، تازه می شود مرحله اول صبر .

مرحله دوم صبر : پذیرش در درون و گذشت درونی است ، یعنی سریعاً از آن چیزی که ناراحت هستی ، بتوانی بگذری ، در درونت بگذری ، یعنی آثار آن ناراحتی ، روی وجود تو آزارت می دهد ، بتوانی کمرنگش کنی ، الان همسرم به من تهمت زده ، به من اعلام می کند تو به مادرم و اینها این حرف را زدی ، بعد من نزدم ، مرحله اول صبر می کنم ، سکوت ، چیزی نمی گویم ، مرحله دوم صبر می کنم و درونم هم آن ناراحتی که از همسرم بوجود آورده ام ، سعی می کنم کمرنگ کنم ، آقا دلم ناراحت شده از حرفی که همسرم به من زده است ، خیلی خب ، ۲ دقیقه ، ۵ دقیقه ، ۱۰ دقیقه ، دیگر تماش کن ، از دلت ببنداز بیرون ، اینکه می توانی از دلت بیرون بباندازی ، می شود مرحله دوم صبر ، گذشت درونی ، انداخت بیرون ، در آن نماند ، حالا بعضی ها هستند ۵۰ سال است صبر دارد ، صبر سکوتی ، اما هنوز صبرش به گذشت درونی نرسیده است ، کینه دارد ، هنوز یاد اتفاقات می افتد عین روز برایش روشن است .

خانم جبّاری سوال : آن صبوری که در قرآن ، آیه ۱۵۵ بقره می گوید : ما امتحانتان می کنیم و در انتها ، مژده باد به صابران ، جایزه از آن صابران است ، این صبر همین دسته دوم است ؟ یعنی سکوت کنیم ، درونمان هم بگذریم ، جایزه برای ما می شود؟ یا نه هنوز صبور ادامه دارد ، مرحله ۱ سکوت ، مرحله ۲ گذشت ، مرحله ۳ دارد ؟ مرحله ۴ دارد ؟ ۵ دارد ؟ بله بچه ها ، مرحله سوم : دلت تکان نخورد ، یعنی اصلاً شما در حین امتحان صبر ، ۱ نفر شما را به خشم آورد ، شما هم سکوت ، هم در لحظه گذشت ، هم در لحظه دلت هم تکان نمی خورد ، بعد ، مرحله چهارم : صبر جمیل ، این صبوری که حضرت زینب سلام الله در کربلا ، این نیرو را داشت این مرحله ۴ صبر بود.

حالا از شما امتحان بگیرم ، به فرزندت حرفی زده ای ، فرزندت ۲ تا لول صدایش را بالا می برد ، یک چیزی به شما می گوید ، شما درونت دارد منفجر می شود ، دندان هایت را به هم فشار می دهی ، نگاهش می کنی اما ساکت هستی ، این شد کدام مرحله ؟ فقط مرحله ۱ را الان داری ، ۲۵ امتیاز ، مرحله ۲ ، توانستی بعد از ۱۰ دقیقه از حرفی که فرزندت به تو زده بود کامل بگذری و دیگر در وجودت این حرف نباشد ، در ذهنت هم نباشد ، شروع کردی یادآوری خوبی های فرزندت : این کار را کردم ، این کار را هم کرد ، آدم که نمی تواند با یک دانه خطا کل خوبی هایی را که یک نفر کرده است را بیرون بباندازد ، پس ول کن ول کن ، روی خوبی هایش متمرکز بشو ، شد کدام مرحله ؟ مرحله دوم ، ۲۵ امتیاز اضافه شد ، شما شدی ۵۰ امتیازی ، آیا شما ، همین الان می توانی به مرحله ۳ که دلت هم تکان نخورد بررسی ؟ خب نه دیگر ، زمان از دست دادی ، ۱۰ دقیقه طول کشید تا شما بتوانی دل خودت را آرام کنی ، این فقط مرحله ۱ و ۲ ، ۵۰ امتیازی شد . حالا مرحله ۳ ، اگر می توانستی در لحظه ای که تو را بهم می ریزند ، دلت تکان نخورد ، آن موقع می شدی ۷۵ امتیازی. معنی اینکه دلت تکان نخورد این نیست که هیچ احساسی به شما غلبه نکند ، نه گاهی از اوقات آدم یک عزیزی را از دست می دهد ، شروع می کند اشک ریختن برای آن عزیز ، حق هق گریه می کند بابت از دست دادن آن عزیز ، فقدان آن آدم اشک را روی صورت آدم ، غم را روی دل آدم می آورد ، اما دلش مطمئن است این اتفاق بهترین خیر برای آن آدمی که فوت کرد و برای من هست . مثلاً ما خانمی را داشتیم که در اثر فحاشی همسرش بیماری های متفاوت در وجودش خلق شده بود ، در اثر فشارهایی که تحمل می کرد ، از اینکه خُب چرا

یک مرد ، باید دست بزن داشته باشد ؟ چرا یک مرد باید اینقدر روحش نا آرام باشد ؟ در برابر فحش ها و بددهنی های این آدم ، صبر می کرد اما صبر سکوتی ، اصلا صبرش به مرحله دوم ، گذشت نمی رسید ، که حالا بخواهد صبرش ، به دلش تکان نخورد ، برسد ، حالا دلش تکان نخورد ، معنی آن این نیست که گریه نکند ، غصه دار نشود ، معنی آن این است که باور داشته باشد ، یک اطمینان قلبی عجیب که این اتفاق بهترین اتفاق برای رشد من است ، معنی آن این است که باور دارم آن خدایی که این همسر را برای من چیده ، امتیازهای فراوانی برای من کنار گذاشته که اصلا این آدم

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۳ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

۴

سکوی پرواز من است ، این آدم می تواند من را اضافه کند ، شاید بعضی هایتان پرسید : خُب اگر قرار است ناراحت بشود در درونش ، خُب پس آن گذشت اول ، پس آن چه می شود ؟ معنی گذشت مگر این می شود که ناراحت نباشد از آن آدم ؟ نه ، صبر گذشت ، معنی اش این نیست که ناراحت از آن آدم بابت ظمی که به من کرد ، نه نه ، ناراحت از آن آدم بابت ظمی که به خودش کرد...

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۳ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

#جلسه\_سوم

#قانون\_صبر

#ویس\_اول

#قسمت\_دوم

ناراحتی بابت اینکه با این حرکتی که داره انجام میده چقدر امتیازهای خودش رو داره کم میکنه، مثل همون زمانی که مالک اشتر فحش از کسی شنید و آب دهان به صورت ایشون پرتاب کردن سریعاً ایشون رفت مسجد نماز خواند، استغفار برای اون آدم کرد ، ناراحت از اینکه تو داری به خودت صدمه میزنی ، ناراحت نیست از اینکه به من ظلم شد ، به خاطر همین میتونه خیلی زود بگذره.

حالا سوال صبر جمیل خوب چیه این وسط؟ صبر جمیل آموزشی ، یعنی هم شما سکوت داری هم گذشت ، هم دلت تکون نمیخوره، هم داری فوائد رو تند تند پشت سر همدیگه میبینی و لطف خدا را در این امتحانی که داری میشوی میبینی ، ما اصلا الان به صبر جمیل و دلت تکون نخوره کاری نداریم.

اما شماها بدانید اون آیاتی که داره توی قرآن هی داره اعلام میکنه که خدایا صبر به ما بده ، با اون صبر جایزه بگیریم ، این صبر ، صبر فقط سکوت نیست، حالا نمیگم چهار مرحله صبره، ولی خوب هی تلاشمون رو بکنیم ارتقاء صبر به خودمون بدیم، مثلن عجله داری جایی بری، یهوپی وسط این عجله ات یه دوست صمیمی رو میبینی که خب این دوست صمیمی شروع میکنه با شما صحبت کردن ، خیلی وقته ندیدیش ، دو دقیقه ، پنج دقیقه ، خوب توی مرحله ی اول سکوت نسبت به اون عجله ، اون عجله رو ساکتش کن، این شد ۲۵ امتیاز ، مرحله دوم گذشت نسبت به این آدمی که ، تو داری وقت منو میگیری تو اجازه نمیدی من برسم به اون جایی که میخام ، آخه تو چی بودی این وسط یهو افتادی، این گذشت نسبت به این آدم ، مرحله سوم دلت تکون نخوره ، عزیز من شما حرفت رو بزن به این آدم، عزیز من باید برم جایی ، این ساعت قرار دارم ، باید برسم خیلی خوشحال شدم دیدمت، انشاءالله حتما امروز توی اوقات خلوتم باهات تماس میگیرم ، حالا راه میوفتی حواست رو بده به اینکه ببین یه خورده خلوت با خودت درست کن، اینقدر عجله عجله چیه داری، بدو بدو میری زندگیت رو جلو؟ بعد که شروع میکنی بقیه مسیر رو با آرامش رفتن دلت رو داری محکم میکنی، که دلت هم تکون نخوره ، من به اون قسمتی میرسم که باید برسم ، شما شروع کن به گذشته ات فکر کن چی شد اینقدر دیر از خونه اومدی بیرون موانعت رو بتونی برطرف کنی و قسمت چهارم صبر جمیل ، چرا این آدم این لحظه اومد سر راه من؟ خدا به چه دلیل این رو فرستاده بود؟ خدا که همیشه بهترین اتفاق رو برای ماها میخاد این آدم کنار زندگی من ، توی این لحظه زندگی من چیده شده بود برای من ، این یعنی چی؟ شما اگه تونستی اینجوری بری جلو چهار تا مرحله ی صبر ، صد امتیازی، حالا این صبر رو وصل کنید به مبحث انرژی ها، ما توی عالم چهار مدل انرژی از بدنمون ساطع میشه، انرژی بتا ، تتا، دلتا و آلفا.

انرژی بتا برای بدست آوردن چیزایی که میخایم اصلن کارآمد نیست، بتا، زمانهایی که داری تند تند کار میکنی انرژی بتا داره ازت ساطع میشه،

زمانهایی که داری میخوابی و توی نیمه هشیاری هستی انرژی تتا داره ازت ساطع میشه، بازم کار نمیتونه بکنه این انرژی منظور از اینکه کار نمیتونه بکنه یعنی نمیتونه بره برای شما یه روسری بخره برداره بیاره، نمیتونه این انرژی توی عالم هستی یه خونه خوب جذب کنه بیاره نمیتونه این انرژی، برای شما توانایی انجام کار نداره این انرژی، فقط از شما ساطع میشه،

انرژی دسته سوم دلتا، مال زمانیه که خواب خوابی، باز هم نمیتونه کار کنه

و قسمت چهارم آلفا که این قویترین انرژی که از ما ساطع میشه، اوقاتی که بیداریم اما کاملاً ارومیم، اشخاصی مثل مادر ترزا، بودا، اشخاصی که توی کاهنان معبد، کسانی که مدیتیشن و ریلکسیشن کار میکنن، یوگا کار میکنن، اینا تمام تلاششون رو میکنن که خودشون رو در آلفا نگه دارنند، آرامش کامل روح، قلب، ذهن و این انرژی زمانی که از ما ساطع میشه توانایی بالای انجام کار داره، مثلن خانمی میگفت، یکسری من توی آلفای قوی که بودم، از یک خیابونی داشتیم رد میشدیم دوستان به من گفتن که چرا تو ازدواج نمیکنی، منم به شوخی شوخی گفتم میدونی من خیلی دوست دارم شوهرم اهل خیابون ایران باشه و یه شغل مثلاً مثل شغل مهندسی یا دکتری، الان یادم نیست دقیق، یه شغل اینجوری داشته باشه، بعد میگه خیلی جالب شوهر من دقیقاً همین شد، هم اهل خیابون ایران، هم همین مدرک تحصیلی، خیلی انرژی آلفا جالبه، خیلی جالبه، اصلن شما زمانی که توی آلفا هستید یعنی قلب و روح و ذهنت ارومه، اصلن کسانی هم که شما رو میبینن آرامش میگیرن حالشون خوبه، یه دکتر روانشناسی که آلفاش قوی تره اصلن مراجعه کنندگان خیلی زیادی داره، جوابگویش خیلی بیشتره، اثر کارش خیلی عالی تره، هر کس در جهان آلفای قوی تر دارد، توانایی رسیدن به خواسته هاش بیشتره، ائمه ما کلا توی آلفا بودن، واسه همین مستجاب الدعوه میشدن، به محض اینکه تقاضایی رو میکردن اجابت میشده، اصلن یکسری از تمرین ها مثل نماز، تمرین آلفا رسیدن، من برام خیلی عجیبه که آدم فکر میکنن،

متن بانوان لطیف مقتدر، [PM ۶:۲۳ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

نماز خواندن یعنی یه کاری انجام بدیم به خاطر دستور خدا که بتوانیم در بهشت و قیامت جایگاه عالی، بابا چی میگه تو، ما آلفا احتیاج داریم روی کره ی زمین، چجوری به آلفا برسیم تو باید یه ذکر هایی بگی یه جمله هایی تلقین بدی به خودت، که با اون تلقینات ذهنت آرامش بگیره، روحت اروم شه، داخل آلفا شی، بعد خدا برامون یه طراحی کرده به اسم نماز که با جملات و الفاظی که با تمرکز، با توجه اونها رو تکرار میکنیم، سطح هوشیاری مون، سطح انرژی تولید کردنمون به آلفا برسه، به خاطر همینکه دعای بعد نماز مستجابه...

متن بانوان لطیف مقتدر، [PM ۶:۲۳ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

#جلسه\_سوم

#قانون\_صبر

#ویس\_اول

چون خدا اینجوری ماها را میدیده که ما با نماز به آلفا می‌رسیم و بعد نماز حالا تو هر دعایی بکنی اجابت میشود دیگه، بعد خیلی جالب است کسانی که آلفاها شان خیلی قوی هست حتی بعد از فوتشان، بچه ها فکر کنید ها... دیگه الان فوت کرده، روحش توی جسمش نیست جسم مادی هست فقط، اما این با این جسم آنقدر آلفا تولید کرده، که هرکی میاد سر خاک ایشان، اینم حاجت رومیشود. مثلاً ائمه، زیر قبه ی امام حسین دعا میکنی دعوات مستجاب هست آن بدن چقدر آلفا تولید کرده است که این آلفا الان که تو هم میری توی آن مکان آلفا قرار می‌گیری الان به تو هم میرسد. واقعا شاهکاره، خب چه جوری به آلفا برسیم؟ برای رسیدن به آلفا باید آرامش قلب و آرامش ذهن داشته باشیم. آگه کسی ذهنش خیلی شلوغ است نمیتواند به آلفا برسد. اگر کسی قلبش خیلی نگران است استرس دارد، تپش قلب دارد، نگرانی‌هاش شدید است، احساساتش یهویی قلمبه میشود خوشحالی هاش را نمی‌تواند کنترل کند لذتهاش را نمی‌تواند کنترل کند. این آدم نمی‌تواند وارد آلفا بشود. برای رسیدن به آلفا تمرین های متفاوتی از ذکر ها از جملات که با آن جملات و ذکرها ذهن خودتان را آرام بکنید. یا آن جملات و ذکرها قلب خودتان را آرام بکنید. ما یواش یواش توی دوره آموزش می‌دهیم البته توی دوره نمی‌گوییم برای آلفا، هی می‌گوییم برای قوی کردن سطح صفت. کارهایی راکه می‌گوییم که برای قوی کردن صفات یعنی دقیقاً برای قوی کردن آلفا خودمان، قوی کردن روح خودمان، آرامش سازی برای روح و ذهن خودمان. پس تمرینها و نقشه گنج ها را جدی جدی بگیرید برای رشد خودتون، اما نکته

مهم ماجرا... شما تا صبر نداشته باشید آلفا کیلوچنده؟ خیلی ها از من می پرسند خانم جباری دلیل موفق نبودن های ما چی هست؟ خوب من باید برای همه شان توضیح بدهم عشق من: آلفا نداری، یعنی صبور نیستی آگه هم صبور هستی فقط صبر سکوت یا صبر گذشتی دارید. صبرت به مرحله ی اینکه دلت تکون نخوره صبر جمیل داشته باشی نرسیدی هنوز، خیلی جالب است صبر ندارد آلفا ندارد موفقیت می خواهد خیلی جالب است صبرو آلفا ندارد فرزند نخبه می خواهد. خیلی جالب است صبر، آلفا ندارد انتظار ازدواج عاشقانه وزندگی عالی دارد می دانید این مثل چی می ماند؟ مثل کسی که خانمی که ازدواج نکرده بعد هر ماه می رود تست بارداری میدهد بعد هی می گویدای چرامن باردار نشدم پس؟؟ ای وای خاک بر سرمن کنند مشکلی دارم. چرا همه ی خانمها باردار می شوند؟ چرا من باردار نمی شوم؟ عههه عزیز من، عشق من، چقدر این کار مسخره است. چقدر هیچ خانمی توی دنیا اینکار را نمی کند؟؟ بابا عزیز من لازمه ی بچه دار شدن ازدواج است خوب اول ازدواج بکن وبعدا انتظار بچه داشته باش. اول صبر، آلفا بدست بیار بعدا انتظار موفقیت شاخص داشته باش. آن لطیفه ای بود که یک نفری به حضرت عباس می گفت که وای حضرت عباس چرا من قرعه کشی برنده نشدم وای باید قرعه کشی برنده بشوم، وای باید حتما این دفعه به این وام خیلی احتیاج دارم. آخرش می گویند خواب حضرت عباس را دید حضرت عباس به او گفته: آخه چی چی نشده اول بیا برو توی قرعه کشی ثبت نام کن. خوب البته این لطیفه است جک هست ولی واقعی هست بچه ها. ایشان قبل از اینکه آلفا و صبر دریافت کند ایشان قبل اینکه بروند ثبت نام کند توی قرعه کشی منتظر هست جایزه به اسمش در بیاد. عین همین کار را ماها قبل اینکه صبر و آلفامون اضافه کنیم منتظریم که جایزه از جهان دریافت کنیم. آیه ۲۵۰ سوره بقره تو را خدا قرآن شاهکار را نگاه کن! ربنا افرغ علینا صبیرا خدایا اول به ما صبر بده و ثبت اقدامنا ثابت کن قدمهای مارا ونصرنا القوم الکافرین ونصرنا وپیروزی به ما بده القوم الکافرین بر قوم دشمن و بر دشمنانمان. خدا دارد خیلی قشنگ یادمان می دهد خدا دارد یادمان میدهد... اول صبر تقاضا کن عشقم بعدا ثابت قدم شو تو تفسیر ثابت قدم معنی اش میشود ثبات قدم پیدا کنی توی هر لحظه ی زندگیت دلت محکم باشد، دلت نلرزد، دلت تکون نخوره می شود همان قسمت سوم صبر، صبری که از سکوت و گذشت رد شده است رسید به مرحله سوم صبر، دلش تکون نمی خوره اطمینان دارد که خیره و اسه اش مطمئن هست و خیالش راحت هست یعنی خدا دارد به ما آموزش میدهد برای پیروزی، برای موفقیت در هر کاری صبر بخواه تا جایی که دلت تکون نخوره آن موقع پیروزی مال تو هست. فرض کن یک نفر تولیدی زده توی کشور جلوی پایش سنگ اندازی میکنند اینهایی که سنگ اندازی میکنند که دشمنش که نیستند، همراهش نیستند، یاری دهنده اش نیستند، کمک رسانش نیستند، این آدم پیروزی می خواهد پیروزی و اسه ی کارش خوب قرآن دارد یادش می دهد اول صبر، دلت تکون نخوره بعد پیروزی بهت میدهم حتی با دشمنانت چه برسد به کسانی که فقط همراهت نیستند.

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۳ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

#جلسه\_ سوم

#قانون\_ صبر

#ویس\_ اول

این تولیدیت می شوند تولیدی، شاخ تو جهان، اما عزیزم من نیازمندیش این هست

اول: صبر

دوم: دلت تکون نخوره

سوم: پیروزی

به این جمله قشنگ گوش بدهید

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۳ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

#جلسه\_ سوم

#قانون\_ صبر

#ویس\_ ربنا\_ افرغ\_ علینا\_ صبیرا

ربنا افرغ علينا صبراً و ثبت اقدامنا وانصرنا على القوم الكافرين .

خدایا

اول بهم صبر بده ، دوم تکون نخوره دلم ، سوم پیروزی ، برای هر چیزی .

اصلاً این آیه یکی از آیه های ویژه قرآن هست ، اینکه خدایا اول بهم صبر بده . ثبت اقدامنا میشه قلبت تکون نخوره ، قدمت راسخ بشه .

بعداً على القوم كافرين و انصرنا .

بعداً پیروزی ، بعداً پیروزی به همه چیزی ، حتی دشمنانت .

این همیشه قبل از اینکه صبر داشته باشی ، قبل از اینکه دلت هی تکون میخوره ، هی همه وجودت استرسه هی هم میخوای تو همه چیز پیروز بشی .

اصلاً این آیه را مرتب با خودتان تلقینی تکرار کنید که هم صبرتون اضافه بشه ، هم قلباتون تکون نخوره ، هم تلقینی باشه واسه پیروزیتون .

ربنا افرغ علينا صبراً و ثبت اقدامنا وانصرنا على القوم الكافرين .

خدایا

اول بهم صبر بده ، دوم تکون نخوره دلم ، سوم پیروزی برای هر چیزی .

مثلاً اگر همین الان مسأله دارین که خیلی خیلی منتظری یه اتفاق خوب تو زندگیت بیفته و تو همین لحظه یه نفر داره عصبانیت میکنه ، اول باید حواست باشه ، این عصبانیت امتیازی هست که صبرت بره بالا ، خشمت را کنترل بکنی ، دلت تکون نخوره تا پیروزی بهت بدن تا بیشتر از اینکه حواست به دریافت نعمت باشه ، حواست به کنترل خشمت باشه و به خودت بگو :

ربنا افرغ علينا صبراً و ثبت اقدامنا وانصرنا على القوم الكافرين .

خدایا

اول بهم صبر بده ، دوم تکون نخوره دلم ، سوم پیروزی برای هر چیزی .

میای سوار ماشین بشی بری عروسی عجله هم داری یهو می بینی چرخ ماشین پنچره ، میای عصبانی بشی ، باید این یادت بیفته .

این امتحان صبره ، امتحان صبره ، اگه بتونم صبرم را کنترل بکنم ، دلم تکون نخوره تو عروسی خیلی بهم خوش میگذره .

پس به خودت چی بگو ؟

ربنا افرغ علينا صبراً و ثبت اقدامنا وانصرنا على القوم الكافرين .

خدایا

اول بهم صبر بده ، دوم تکون نخوره دلم ، سوم پیروزی برای هر چیزی .

فردا کنکورشه داره عجله عجله می خواد درس بخونه ، مامانش هی بهش میگه یه کاری کن ، یه کاری کن ، یه کاری کن ، خانم عصبانی میشه اما این خانم با هوشه ، می دونه برای موفقیت تو کنکور احتیاج به آلفا داره ، کنترل صبر بیشتر برا درس خواندن .

اون موقع صبر عالی ، نتیجه عالی ، چی به خودش تلقین بده ؟

ربنا افرغ علينا صبراً و ثبت اقدامنا وانصرنا على القوم الكافرين .

خدایا

اول بهم صبر بده ، دوم تکون نخوره دلم ، سوم پیروزی برای هر چیزی .

با دوستاش قراره بره بیرون عجله ، عجله یهو همسرش میگه من ماشین را لازم دارم ، حواسم نبود که تو می خواهی ماشین را ببری بیرون ، میاد عصبانی بشه اما یهو یادش میفته برا لذت با دوستاش احتیاج به آلفا و کنترل صبر داره ، صبر میکنه . ده دقیقه بعد همسرش بهش میگه به خاطر صبرت تو ماشین را ببر من با اسنپ میرم .

ربنا افرغ علينا صبرا و ثبت اقدامنا و انصرنا علی القوم الکافرین .

خدایا

اول بهم صبر بده ، دوم تکون نخوره دلم ، سوم پیروزی برای هر چیزی .

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۴ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

#جلسه\_سوم

#قانون\_صبر

۱

#ویس\_دوم

✓ دیدی حتی قرآن هم داره به ما اعلام میکنه که قاعده صبر این طوره. الفای قوی میخوای؟ توانایی انجام کار بالا میخوای؟ پیروزی و موفقیت میخوای؟ میشه همیشه ..

✓ عزیز من ، همش در دست شماسنت ، به هیچ کس هم ربطی نداره ، نه به دولت مردا نه به همسایه ها ، نه به پدر و مادرت ، نه به همسرت نه به هیچ کس .. ؛ به جامعه ات مربوط نیست ، بلکه به جامعه درونت مربوطه!

✓ بی خود نیست که پیغمبر (ص) میفرمایند: (( صبر سر ایمان است ))

✓ یعنی چی؟ بچه ها اگر جسمی سر نداشته باشد ، در واقع مرده است ، شما اگر سری نداشته باشید در واقع هیچ گونه هویتی در جهان و جامعه ندارید.

✓ حالا صبر سر ایمان است ؛ یعنی اگر صبوری نباشد در واقع ایمانی نیست ، صبر کله ایمان هست ، یعنی شما هر چقدر صبرت درشت تر ، قوی تر ، غنی تر ، به مرحله چهارم نزدیک تر.. ؛ میزان ایمانت هم تپل تر ، درشت تر ، قوی تر..

✓ اصلا برای من خیلی جالبه! شما دارید کلاسی رو آموزش میبینید که درون زندگی شما واقعا شکوفایی به وجود میاره، بعد بی صبری میکنید بخاطر دادن اطلاعات به دیگران .

✓ شاگرد به من اعلام میکنه: (( خانم جباری ، من با ثروت ایمان آشنا هستم اما اصلا دوست ندارم مطالب کلاس ثروت ایمان رو کار کنم .))

✓ عاچه چرا ؟ این کلاس ، این همه مطالب عالی داره ، ایشون میگه: (( تمام فامیل من ، اقوام من، اهل ثروت ایمان هستن ، من یه وقتی نشستی با ایشون درد و دل کردم ..

✓ \_اره ، ثروت ایمان این طوره .. مورچه مال اینه.. این موضوع مربوط به خشم تو هست ، این برای نظر دیگران تو هست ، اینجا این موضوع رو باید این کار رو انجام بدی .

✓ ای بابا ؛ من اصلا نمیخوام راه کار بگیرم ، من دارم درد و دل میکنم ، بعد ما با بی صبری مون برلی رشد دادن به دیگران اون شخص رو متنفر کردیم از رشد کردن.

✓ بچه ها پیچ گوشتی برای باز کردن پیچ و گشایش مسئله است و پیچ گوشتی برای این نیست که چشم آدم ها رو در بیاریم .

✓ ثروت ایمان برا این هست که مسائل خودتون رو بفهمید و گشایش در مسائل خودتون به وجود بیارید ، قرار نیست که باهانش چشم دیگران رو در بیارید.. ، شما خودتون خیلی اوقات دوست دارید حرف بزنید و حرفتون شنیده بشه ، قرار نیست هر بار کسی با ما صحبت میکنه که ما اطلاعات در اختیارش قرار بدیم . اگر میخوای خیلی کمکش کنی (ته تهبش) مثلا تو موضوع مشاورش متوجه شدی این شخص موضوع نظر دیگران برایش مهمه ، شما یه مثال از خودت بزن .

آره، منم این جوری بودم اما فهمیدم مال اینه ، شروع کردم روی این کار کردن؛ الحمدالله الان اوضاع خیلی بهتر شده ، حالا اگر بعد از این حرف شما پرسید : (( چطوری؟ )) بگو کار کردن میخواد روی خودت ؛ شما الان صحبت کردی برای درد و دل ، داشتیم با هم حرف میزدیم منم درد و دل کردم اصلا اگر خواستی یه روزی کار بکنی لینک برات ارسال میکنم ، الان که درد و دل بود منم حرف زدم .

بعد دوباره چند وقت بعد پرسید : (( لینک رو چرا نفرستادی؟ )) شما بگو : (( من اشتیاق ندیدم درون شما که بخوای حرکت کنی روی خودت )) .

بزار اترافیانت تشنه بشن ؛ راه کار تغییر دیگران این هست ، ببینند رشد شما رو ، ببینند تغییر شما رو ، ببینند صبر شما رو ، ببینند شما چقدر قشنگ داری درون ارتباطات آدم ها رو آروم میکنی بدون اینکه نصیحت کنی ، بدون اینکه راه کار بدی حال بقیه رو خوب میکنی با صبرت .

عشق من ، مگر میشود کسی هدایت بشود قبل از زمانی که هدایت براش خواسته شده باشد و مگر میشود برای کسی هدایت خواسته شده باشد و بعد اون هدایت بهش نرسد . از هر آدمی میرسه و شما فقط یکی از اون کانال ها هستی ، شما بهش ندی فکر نکن اون لنگ می مونه نه عزیز من از جایی دیگه براش میرسه . فقط شما این مدلی با دادن اطلاعات زیاد به اترافیانت اونارو خفه میکنی .

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۴ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

#جلسه\_سوم

#قانون\_صبر

۲

#ویس\_دوم

مثل اینکه : یک تویی رو به زور زیر آب نگه داشتی ، به محض اینکه شما دستت رو بر میداری توپ پرش پیدا می کنه ، میره به سمت بالا .. ولش کن ..

✓ خیلی مراقب باشید که این کلاس رو برای خودتون و رشد خودتون استفاده کنید و این قدر قوی کنید که نتیجه تغییرانتون رو بقیه ببینند و بعد از شما بپرسند شما داری چی کار میکنی ؟ (( با تغییر مشتاقشون کن ))

✓ بچه ها اگر میدونستید من چقدر سخت به بقیه اترافیانم ( پدر ، مادر ، دوستانم ) اطلاعات میدم ، به قول یکی از دوستانم :)) با انبر باید از دهن تو حرف بکشیم بیرون ، اصلا شما اگر این رو میدونستید میرفتید یواشکی ثروت ایمان رو گوش میکردید که هیچ کدام از اترافیانتون اصلا نفهمند که چی گوش میدی ؟ این خانمی که صحبت میکنه کی هست؟

✓ پس خواهش میکنم صبر داشته باشید در رشد دادن دیگران ، صبر نداری برای بقیه ؛ کله اش رو کندی و انداختی دور . اصلا بدنی ( هیكلی ) براش باقی نداشتی که بخوای توش رشد ببینی . (( صبر سر ایمان بود )) شما صبر نداری برای رشد بقیه بعد انتظار داری اون صبر داشته باشه برلی تغییر خودش ، بعد تغییر ، تغییری که زورش هزاره ، تو صبر به رشد دیگران که زورش صده نداری انتظار داری اون صبر تغییر تو خودش به وجود بیاره که زورش هزاره .

✓ عشقم تو شروع کن ، صدتا زور بزن ، صبر داشته باش به رشد بقیه ، بزار هر کی یه زمانی داره ، یه جایی داره ؛ مشتاق کن بقیه رو به رشد نه اینکه خفش کن ، با تکرار ثروت ایمان راه اینه ، چاه اینه ، این کارو بکن ، پاشو بیا ، چرا نیای ؟ صد بار بهت گفتم ما داریم میریم این کلاس خیلی داریم نتیجه میگیریم پس کی میخوای حرکت کنی ، ۶ سال شد من رفتم این همه تغییر تو زندگیم دیدم ، ای بابا داری خودتو بدبخت میکنی ؛ بسه دیگه .. خواهشا به درد و دل بقیه گوش کنید و شنونده باشید . برای خودتون تجزیه و تحلیل کنید اما اطلاعات به راحتی به بقیه ندید مگر برای آدم مشتاق .

خب برگردیم سر بحث ، ما باید صبور باشیم ، ما موفقیت میخوایم و تنها قاعده اش اینه که از قانون صبر استفاده کنیم چون اصلا معکوس اگر بخوایم بی صبر بشیم از تمام چیز هایی که قرار هست به دست بیاریم ، دور دووور و دورتر میشیم حالا یه سوال :)) خانم جباری ما میخوایم صبور باشیم اما یه مسئله ایی اینجاست ، ما اصلا خشم خودمون رو نمیتونیم کنترل کنیم ، من سر بچه خودم به طوری داد میزنم که طفلی تن و بدنش میلرزه ، من روزی ۳ الی ۴ بار دعوا میکنم ، از شدت خشم تو خواب دندون فروچه میکنم ، حالا من با این شدت خشم اصلا میتونم صبر داشته باشم ؟؟))

صبر یک ، صبر درجه اول ، صبر پله اول صبری که فقط سکوت کنم ، من با این خشم اصلا نمیتونم صبر سکوتی داشته باشم که حالا برسه به صبر گذشتی بعد برسه به صبری که درونم تکون نخوره ، بعد برسه به صبر جمیل . (( به هیج عنوان ))

بچه ها مثل این می مونه که به بالنش هزار تا کسبه شنی وصل کرده ، بعدش توی بالنش نشست و بالن رو روشن کرده و بالن هوا نمیره.

ای بابا ، من که دارم توی بالن ، صبر تمرین میکنم پس چرا بالنم بالا نمیره؟

ای بابا ، من که توی بالنم نشستم دارم آلفا تمرین میکنم دارم آرامش تولید میکنم پس چرا اتفاقی نمیفته؟

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۴ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

□

#جلسه\_سوم

#قانون\_صبر

#ویس\_دوم\_قسمت\_دو

عشق من، اول این کیسه شنیها را از دورت بکن، اول آن خشمهایی که داری سر بچه و جای متفاوت تولید میکنی را حذف کن از خودت، بعداً انتظار داشته باش صبرت نتیجه بده به آلفا برسی. خانمی را داشتم که میگفت من تو موقعیت کاری عالی ام توانمندی کاریم بینظیره، مثلاً یک مدیر توانمند، اما تو فامیل تو خونه و محیط کار محبوب نیستم، اصلاً محبوب نیستم، از ویژگی هاش پرسیدیم، رسیدیم به ویژگی خشم، من جلو هیچکس عصبانی نمیشم فقط بچه هام، جواب پیدا شد شما به زیر دست خودت صبور نیستی، به زیر دستات محبوبیت نشون نمیدی، شما زیر دست های خودت رو محبوب در جهان نمیکنی چطور انتظار داری اطرافیان تو، بالا دستی های تو، تو را محبوب محسوب کنند؟!

خانم شروع کرد خشمش را کنترل کردن با بچه هاش، محبوبیت در محیط کاری پیدا کرد، ای خدا آخه این چه ربطی به اون داره؟!

بعد ما از امام علی (ع) داریم بهترین مردم کسیکه او را به خشم میارند اما صبر میکند" بچه ها بهترین آدم روی کره زمین کسی که خشمگین نمیشه" بعد معکوس از امام هادی(ع) داریم که:" به زیر دستت خشمگین بشی نشانه پستی تست" و بچه های ما زیر دست ما هستند! خانم جباری میدونم به خدا خودم ناراحتم، خودم اذیت میشم هر بار سر بچه ها داد میزنم، خودم میرم میشنم گریه میکنم، اما راهکار پیدا نکردم، انقدر چله برداشتم نذر کردم ولی این ویژگی ارثیه، بابابزرگم داشت، جده پدریمان هم داشت، خانم جباری خواب جدمو که هنوز میبینم که الان تو گوره، میبینم هنوز تنش تو گور میلرزه از شدت خشمهایی که تولید کرده، منم نمیخواهم این طور باشم ولی راهکار بلد نیستم. واقعا پایه کاری؟! واقعا میخواهی ویژگی خشمت عوض بشه؟

اگه واقعاً مشتاقی به تغییر خشمت نقشه ی گنج این جلسه را ۶\_۷ ماه کار کن. جدی جدی ها!!!.

اصلاً راهکار تغییر یک صفت ناخوب محاسبه مراقبه مشارطه است، دقیقاً همین جدولهایی که برای شما کشیدیم و نقشه گنج ها و تمرینهایی که داریم به شما میدهم، بابا جان تو کلاسهای متفاوت دنیا الان با تلقین، جملات، تمرینهای ذهنی اعتیاد را درمان میکنند دارند پولسازی میآفرینند، دارند اندازه قد را تغییر میدهند، آخه چرا ماها از چنین نعمتی، نعمت تکرار و تلقین خوب استفاده نکنیم! هر کسی هم که میزان خشمش خیلی کم است یا اصلاً ندارد تمام تمرین ها رو برای رسیدن صبر به درجه صبر جمیل تمرین بکند.

حالا یک سوال به چه دلیل درجه منفی خشم با بچه ها انقدر بالاست که محبوبیت را در کل فامیل و کاری از او گرفته چرا؟!

اصلاً من به شما عدد بدهم شما سر همسرت داد میزنی -۱۰۰ تا نمره منفی دارد حالا سر پدر مادرت داد بزنی یا ناراحت بشی- ۵۰۰ تا دارد اما سر بچه داد بزنی -۲۰۰۰ تا دارد، بچه ها و زیر دستان به خاطر بی پناهیشون و به خاطر تکیه شون به شماها فوق العاده در معرض حقیر شدن، حقارت، کوچیک شدن، خم شدن، از بین رفتن هستن، اصلاً شما سر یه فرزند داد میزنی انقدر شخصیت او را داری میکوبی که باور کردنی نیست، مادرهایی که به بچه ها خشم زیاد می کنند یا بی مهربی به آنها میکنند از فرزندانشان جانی خلق میکنند!!

داریم که تو زندگی صدام وقتی تحقیق میکنند دیدند در موقعی که به دنیا آمده پدر که نداشته مادرش هم او را سه سال حاضر نشده قبول بکند ۳ سال بی مهری و طرد، بعد ۳ سال فرزند را پذیرفته بعد این بی مهری باعث شده فرزند بشه اینقدر راحت گردن بزند و سر بیزد و بعد شما اینقدر راحت میآیید به بچه میگید که من دیگه دوستت ندارم این کار را کردی، چرا این جمله رو به او میگویی؟! برعکس بیا به او بگو :



مامان من عاشقتم به خاطر منکه دوست دارم این کارو بکن، مامان به من رحم کن این کارو بکن، مامان جون تو همه چیز منی، عشق من.

بعد زیاد خشمگین میشود سر بچه ها سرطان سینه میگیرد و می نشیند به درگاه خدا ناله میکند منی که بنده نجیب توام منی که نماز هامو سر وقت میخوانم منکه همه روزه هام رو گرفتم من که هیچ گونه مال حرام نخوردم منکه هیچ گناهی به درگاهت نکردم آخه چرا سرطان سینه؟! بعد خیلی جالبه نتیجه خشمی که به بچه ها میکنیم خیلی سریع هم به زندگی ما برمیگرده، از بس که روحیه اینها شفافه یه حرکت ناجور باهاشون میکنی انعکاسش سریع در زندگیمان میآید، بر عکس وقتی یه حرکت خوبی و خوشحالی بهشون میدی انرژی خویش سریعاً به زندگی برمی گردد

لطفاً هیچکدامتان فکر نکنید که نمیشود ما انقدر شاگرد داشتیم که توانسته با همین تمرینها به خشم خودش مسلط بشه.

خانمی داشتیم که میگفت من جایگاه خوبی در خانواده ی شوهرم ندارم از موقعی که شروع کردم خشمم را در خونه کنترل کردن خیلی پدر شوهر مادر شوهرم زهرا جان زهرا جان جانی به من میدنند که برام عجیب غریب است! این همه سال عاشق دریافت محبت بودم حالا که دارم روی خشمم کار میکنم دارم دریافت میکنم.

خانم جباری خشم به عزت چه ارتباطی داره؟ ما از امام صادق(ع) داریم: هیچ بنده ای خشمش را نمیخوره مگر اینکه خدا

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۴ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

۴

#جلسه\_سوم

#قانون\_صبر

#ویس\_دوم\_قسمت\_دوم

به عزتش در دنیا و آخرت اضافه میکند. پس عزتی که داری بدست میاری بابت کنترل خشمته، اصلاً انقدر خشم تو کنترل میکنی، هاله انرژی که از بدنت در جهان متصاعد میشه نورانی، جذاب، لذت بخشه که فرشته ها حیرت می کنند، به خاطر همین داریم نهایت دلیری، شجاعت توی یک آدم مال اینه که تو خشم میلرزه، دندوناشو بهم فشار میدی اما خشمش را کنترل میکنی، برای همین آقای رجبعلی خیاط هر موقع عصبانی می شدند بدون اینکه حرفی بزنند از خونه بیرون میرفتن، برو بیرون، برو بیرون، برو یه ذره راه برو، برای همینه که در روایت ها داریم که آقا خشمگین میشی، پاشو یه کاری کن، حرکتتو عوض کن، آب بخور، از این محیط برو .

استاد ما آقای فرهنگ به ما می گفتند که ناراحت میشی خشمگین میشی زبونتو بزار لای دندونات فررار کن، یعنی فرار کن، زبونتو گاز بگیر که هیچی نگی، فرار کن، فرار کن، حالا پاشو آب یخ بخور. دوباره ما توی روایت ها داریم که موقعی که خشمگین می شوی، خشم جنسش از شیطونه از آتیش، آب جنسش آرامش بخشه با اون آب، آتیش خاموش کن، پاشو یه ذره آب به صورتت بزن یه ذره از این حال و هوا بیا بیرون، محیطتو عوض کن، زورت میرسه اصلاً محیطو چند دقیقه ترک کن دیگه حالا خودت میدونی !!

حضرت موسی یکسری توی گله چوپانی، یک گوسفندش در رفت خیلی دنبال گوسفندش دوید تا بلاخره گوسفند رو گرفت،

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۵ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

#جلسه\_سوم

#قانون\_صبر

#ویس\_دوم

موقعی که گوسفند رو گرفت خیلی دوست داشت حالا اگر ما چوپان بودیم خیلی دوست داشتیم یک ترکه ای بهش بزنیم یک خشمی بهش بکنه

حضرت موسی تمام تلاشش رو کرد به آن گوسفند خشمگین نشود و خودش را کنترل کند و توانست و صبر کرد

محصولش: خدا بعد ها که موسی رو به پیامبری انتخاب کرد و با حضرت موسی صحبت میکرد

به حضرت موسی گفت: میدانی دلیل اینکه تو را به پیغمبری انتخاب کردم کدام اتفاق زندگیت بود؟ اون صبوری که به آن گوسفند کردی.

حالا شما دیگه حساب کار دستت بیاد

حضرت موسی به یک گوسفند صبر کرد رزق پیغمبری بهش دادند !!

بچه ها به یک حیوان!

حالا مثل عدد خشم ما به یک حیوان چند تاست؟

مثلا ۱۰ تا دونه، ۱۰ تا منفی... یا ۱۰ تا منفی کنترل کردند به پیغمبری انتخاب شد.

حالا حساب کن ما میایم ۲۰۰۰ تا منفی با خشم با بچه تولید میکنیم بعد انتظار رزق داریم!!

خانم جبّاری این عدد هارا از کجا می آوری؟ از کجا میگی که داد زدن سر حیوان ۱۰- تا؟ داد زدن سر همسر ۱۰۰- تا؟ داد زدن سر پدر و مادر ۵۰۰- تا؟ داد زدن سر بچه ۲۰۰۰-؟ از کجا این هارا می آوری؟

عشقم یک ذره هم اعتماد کن دیگه. ولی حالا نخواستی اعتماد کنی لطفا تحقیق کن ما در روایت ها داریم داد زدن سر پدر و مادر گناه کبیره محسوب میشه یعنی یک گناه خیلی بزرگ.

از دین خارج نشدی گناه بزرگ محسوب میشه

اصلا دین رو حذف کن به عقل خودت رجوع کن!

پدر و مادر همه کسشون منم من سر آنان داد بزنم چقدر لزره به اندام کسی که کسی رو به غیر از من نداره.

ولی حالا همسر من رو نزااییده که من رو بزرگ نکرده که زحمت من رو ۲۰ سال نکشیده که تازه میتونه من رو عوض بکنه بزاره کنار یک خانم دیگه بگیره اما پدر مادرم برن کی رو بگیرند؟!

خب اگر داد زدن سر همسر یک گناه بزرگ محسوب میشه و داد زدن سر پدر و مادر یک گناه کبیره محسوب میشه خب یعنی شد ۵،۶،۷،۸ برابر دیگه! حالا میای نسبت به حیوان داد میزنی وظیفه ای نداری که نسبت به حیوان کنترل کنی دیگه! یک گناه کوچولو داری میکنی. ۱۰ تا ۵ تا ۱۵ تا دیگه.

حالا میای سر بچه یک بی پناه گفتیم به زیر دست خشمگین میشه علامت پستی آن آدم است.

بچه ها خواهش میکنم برید توی روایات ببینید خشم به فرزند به کودک به کسی که هیچ پناهی نداره به مظلوم چقدر کلماتی مثل فاسق، بی دین، از دین خارج شده

سر بابا ممانت داد زدی تو دین داری ولی یک گناه گنده کردی امت سر بچه داد زدی اصلا دیگه دین نداری عزیزم

تو چطور دلت میاد به معدن خوبی ها به گل جهان به گل زیبایی دنیا، لطافت بی نظیر مثل فرزند چطور دلت میاد سر این داد بزنی؟

یکبار یک نوزادی روی پای حضرت رسول بود دستشویی کرد جیش کرد به قول عامیانه ی ما مادر ایشون آمد سرش داد بزند حضرت رسول سریع گفتند هیسس هیسس نجاست این پیرهن رو میشه بشوری تمیز میشه ولی دادی که شما میزنی سر این تا قیام قیامت اثرش رو نمیتونی پاک کنی !!!

جااانم پیغمبر جانممم شما چه دینی رو به ما هدیه دادی اخههه

خانم جبّاری تو رو خدا ما دیگه داریم از حال می ریم آگه اوضاع این جوری باشه که ما اوضاعمون خیلی خرابه.... عشقم نا امید نشو، ناامیدی خودش گناه کبیره برای چی نا امید میشی! آن خدایی که الان اجازه داده داری این وویس رو گوش میکنی آن خدا دیده توی تو توان کنترل خشم وجود دارد آن خدایی که اول بحث را با صبر جمیل واسه تو شروع کرده و آلفای قوی و توانمند

کردن تو دیده توی تو هم خشم رو کنترل بکنی هم صبر و سکوت هم گذشت هم دلت تکان نخورد هم به مرحله ی صبر جمیل برسی.

خودت رو دست کم نگیر !! فقط ما راهکار هاش رو بلد نیستیم که اگر واقعا مرد عملی نقشه گنجش رو کامل کار بکن .لطفا خودت رو واقعی نگاه کن تو توانایی رسیدن به بی نظیر ترین جا ها رو داری اما با کنترل خودت کنترل ویژگی های خودت رسیدن به صبر قوی و الفای قوی خودت دیگه گذشت آن زمان که بشینی هی داد بزنی این ور سر بچه ها و بزرگتر ها و خشم و جیغ جیغ کنی این طرف انتظار موفقیت داشته باشی بعد شاکی بشی به خدا !! هی دامن خدا را بگیری بگی من چه گناهی دارم میکنم که حقمه تو با من این مدلی رفتار بکنی. شروع کن شروع کن دست به پا های خودت بگیر بلند بشو پیدا کن خودت را جای خودت را توی جهان ...نا سلامتی تو اشرف مخلوقات میزبان انرژی تو توی جهان بی نظیره به وسیله ی یک حرکت خوب تو جهان انرژی میگیره باغ ها بیشتر میوه می دهند خورشید به خاطر تو صبح ها میاد بیرون خدا امام حسین بنده ی مغربش رو یک همچنین امتحانی گرفت ازش که دین اسلام دین قدرت نمایی انسان برای توی باقی بماند ....امام حسین امتحان به اون سختی داد برای تو بعد تو می خواهی قیمت خودت رو دست کم بگیری؟؟!!

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۵ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

۴

خواهش میکنم از دوران هالو گری بیا بیرون دیگه

قانون یاد بگیر موافق قانون عمل کن از زندگی شاهکار بساز یکی از چیز های خیلی جذابی که توی خشم وجود داره این هستش که خشم بسیار رزق بر هستش

مدیر کارخانه است توانایی مدیریتش عالیههه اما آدم عصبی هستش کارش جلو نمیره !

بعد بر عکس یکی دیگه مدیر یک کارگاهش میکنن مدیریت بلد نیست اما خیلی صبور بعد بخاطر صبرش توی مکانی که هستش تازه داره ارتقا درجه پیدا میکند خیلی هم محبوب هستش

اصلا بیایم برای خودمون اینجوری ترسیم بکنیم هر بار که خشمگین میشیم کنترل خودمون رو از دست میدهیم یک رزقی از ما داره در میره و فرار میکند مثلا فرض کن ماشین ظرفشویی فرشته ها برات نوشتن توی نامه عملت که قراره همین فردا بهت برسه بعد شما امشب یک ذره داد و بی داد میکنی با همسرت فرشته ها ماشین ظرفشویی رو دست میگیرند پس میبرند میگن امتیازش رو سوزاند...این مثالی که برای شما الان میزنیم و با بچه ها جمله ی تاکیدی اش رو تکرار میکنیم این مثال جای سمند هر موفقیتی که میخواهی بگذار

اصلا فکر نکن منظور ما ماشین سمند هستش نه نه !! منظور ما هر موفقیت هست میخوای دانشگاه قبول بشی جای مثال سمند کنکور رو ببین میخوای خانه ی ۱۰۰ متری ات را بکنی ۲۰۰ متری به جای مثال سمند خانه ی ۲۰۰ متری بگذار میخوای فرزندت نخبه ی کشوری بشه به جای مثال سمند نخبه ی کشوری بگذار

خوب گوش بده و خوب هم بهش فکر بکن سعی کن جمله تلقینی هارو حفظ بکنی چون این جمله تلقینی ها را برای محاسبه خودت توی طول روز احتیاج داری

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۵ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

#جلسه\_سوم

#قانون\_صبر

#ویس\_ای بابا چرا خشمت را کنترل نکردی

هر کدامتان جمله هایی که دارید در متن تلقین میکنید مثل کاربردگ درست بکنید در جاهایی که صبرتان را کنترل می کنید مثبت رو تلقین بدهید در جاهایی که صبرتان را کنترل نمی کنید منفی را تلقین بدهید .

بچه ها خدا و جهان می خواهند فرض کنید پر اید شما را سمنند کنند برای سمنند احتیاج به ۲۰ هزار تا انرژی مثبت عمل خوب داریم ولی الان شما ۱۹۸۰۰ تا امتیاز دارید ماشین ثبت نام کردید قرار است به اسم شما در بیاید اصلاً فرشته ها سمنند را دست گرفتند پشت در خانه ی شما منتظر آن ۲۰۰ امتیاز شما؛ اما شما صبح می آیی از خانه بروی بیرون همسرت میگوید: خداحافظ شما مشغول جواب پیامک به یک همکاری جواب آقا را نمیدهی آقا به شما می گوید که گفتم خداحافظ نشنیدی؟ بعد شما با خشم کم جواب میدهی: مگر گزم معلوم است که شنیدم صبر کن نمیبینی دارم کار میکنم دارم جواب میدهم . همسر شما هم سکوت میکند و با دلخوری از خانه بیرون میرود . همین صبری که نکردی و خشمی که انجام دادی منفی ۸۰۰ تا ، امتیاز هایت ۱۹۰۰۰ تا ، فرشته ها با ناراحتی سمنندت را برمیگردانند اسم شما در نمی آید .

✘ ای بابا ، چرا خشمت را کنترل نکردی ، چرا رزقت را سوزاندی ، صبر میکردی

رزقی از نو می آفریدی صبور باش همیشه همیشه

دوباره قرعه کشی بعدی ، دیگر اسم شما در آمده امتیازت هم ۲۰ هزار تا شده سمنند را هم دریافت کردی اما چند روز بی دلیل با پسر ۶ ساله ات آخم و تخم داری سر اینکه مرتب هر شب به تو میگوید : مامان گوشی را بده بازی کنم . تو نه وقت میگذاری با او بازی کنی نه به حرفش گوش میدهی گوشی بدهی . دیشب هم عصبانی شدی پرتش کردی در اتاق ، منفی ۱۰۰۰۰ امتیاز ! صبح طلب کاری که ۱۵۰ میلیون به او بدهی داشتی زنگ میزند به تو که شنیدم سمنند خریدی سمنندت را بفروش ، پول من را بده یا چک هایت را اجرا میگذارم سمنند پرید .

✘ ای بابا چرا خشمت را کنترل نکردی ، چرا رزقت را سوزاندی صبر میکردی

رزقی از نو می آفریدی ، صبور باش همیشه همیشه

دوباره قرعه کشی بعدی امتیاز اعمال عالی شده ۲۱ هزار تا این دفعه به اسم آقا یتان نوشتی قرار هم هست امروز سمنند تان را تحویل بدهند اما امروز سر شستن پله های ساختمان با همسایه ها بد اخلاقی کردی تحویل سمنند افتاد ۵ ماه آینده!

✘ ای بابا چرا خشمت را کنترل نکردی ، چرا رزقت را سوزاندی صبر می کردی

رزقی از نو می آفریدی ، صبور باش همیشه همیشه

حالا امروز برای بچه هایت وقت گذاشتی مهربان حرف زدی ۱۰ بار خشمت را کنترل کردی به تو زنگ زدند ۴ ماه جلوتر بروی سمنندت را تحویل بگیری

■ آفرین خشمت را کنترل کردی ، رزق نو آفریدی

آفرین با صبر ، آلفای قوی ، حالت را خوب کردی

صبور باش همیشه همیشه

سمنند را گرفتی خوشحال میروی اداره ، وقت برگشتن در اداره سر آسانسور ، سر سوار شدن و نوبت بد اخلاقی میکنی با همکارها ( این چه وضعی است ؟ شما چرا صبر ندارید؟ نوبتی باید سوار بشویم ، من عجله دارم) می آیی سوار سمنندت بشوی میبینی ماشین روشن نمیشود .

✘ ای بابا چرا خشم را کنترل نکردی، چرا رزقت را سوزاندی صبر میکردی

رزقی از نو می آفریدی، صبور باش همیشه همیشه

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۶ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

#جلسه\_سوم

#قانون\_صبر

#ویس\_ای بابا چرا خشم را کنترل نکردی

بالاخره ماشین را بکسل میکنی هزینه اضافی، سمند را می رسانی تعمیر گاه ،شاکای از دولت و کارخانجات و ماشین تازه صفر خریده و خشم، خشم، خشم، تعمیر گاهی و مکانیکی می گوید: من چیزی سر در نمی آورم انگار ماشین تان طوری نیست باید بگذاری اینجا تا بعداً نگاهش کنم به آن برسم بگذار و برو !

✘ ای بابا چرا خشم را کنترل نکردی، چرا رزقت را سوزاندی صبر میکردی

رزقی از نو می آفریدی صبور باش همیشه همیشه

شب میروی هیئت در هیئت استغفار زیاد میکنی فردا صبح دوباره ۲۲ هزار تا میشوی تعمیر گاه زنگ میزند می گوید: بی دلیل ماشینت روشن شد اصلاً هم نمیدانیم چرا !بدون هیچ هزینه ای بیا ماشین را دریافت کن برو .

■ آفرین خشم را کنترل کردی رزق نو آفریدی

آفرین با صبر ،آلفای قوی، حالت را خوب کردی

صبور باش همیشه همیشه

بچه ها گاهی بخاطر کنترل نداشتن یک ذره خشم ماشین سمند داری اما کوفتت می شود

✘ ای بابا چرا خشم را کنترل نکردی، چرا رزقت را سوزاندی، صبر میکردی

رزقی از نو می آفریدی صبور باش همیشه همیشه

معنی این مثال فقط سمند نیست معنی رزق است هر رزقی، گاهی حتی حال خوب، گاهی نجات از یک بیماری، گاهی از دواجت، گاهی تغییرات بزرگ در زندگی، گاهی موفقیت، کنکور ،ارتقاء شغلی ،خیلی از اوقات بابت یک کنترل خشم داری به موفقیت یک عالمه نزدیک میشوی

■ آفرین خشم را کنترل کردی رزق نو آفریدی

آفرین با صبر ،آلفای قوی، حالت را خوب کردی

صبور باش همیشه همیشه

بعضی وقت ها ۴ جا خشم را حسابی کنترل می کنی یک دفعه یک استاد و یک کتاب عالی دستت میرسد ،یک دفعه میتوانی رژیم بگیری ۱۰-۲۰ کیلو وزن کم کنی، اهل ورزش می شوی،خودت باورت نمی شود همسرت شروع به تغییر میکند ،بعد تو اصلاً نمیدانی اینها اثرات صبری هست که کردی .

■ آفرین خشم را کنترل کردی، رزق نو آفریدی

آفرین با صبر، آلفای قوی، حالت را خوب کردی

صبور باش همیشه همیشه

و گاهی با یک خشم وحشتناک مثل داد زدن سر فرزندت فردایش یک تصادف وحشتناک می کنی کل سمندت اوراقی می شود

✕ ای بابا چرا خشم را کنترل نکردی، چرا رزقت را سوزاندی صبر میکردی

رزقی از نو می آفریدی صبور باش همیشه همیشه

گاهی از اوقاتم چند تا خشم کنترل میکنی یک سمند داری، یک سمند دیگر به اسمت در می آید، یک سمند دیگر دوستت به تو میدهد، یک سمند دیگر وام میگیری، یک سمند دیگر ....

■ آفرین خشم را کنترل کردی رزق نو آفریدی

آفرین با صبر، آلفای قوی، حالت رو خوب کردی

صبور باش همیشه همیشه

چه جالب پس آن موقع که ما ساندرو نوشتیم به جایش ۳ تا پراید به ما دادند مال این بود که سر ۳ تا بچه هامون عصبانی شده بودیم

✕ ای بابا چرا خشم را کنترل نکردی، چرا رزقت را سوزاندی صبر میکردی

رزقی از نو می آفریدی، صبور باش همیشه همیشه

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۶ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

#جلسه\_سوم

#قانون\_صبر

#ویس\_سوم

#هشت\_دقیقه\_اول

بچه ها لطفاً موقعی که دارید به خودتان تلقین می دهید این جمله را همین جوری با شادی بگویید، اگر توانستی همزمان با عصبانیت یعنی زبانت را که گذاشتی لای دندانت، این جمله را به خودت بگو

(آفرین خشم را کنترل کردی تا انتها) اصلاً شما نمی دانید چقدر جهان جذاب است اصلاً دین ما چقدر خوشگل است، یک عالمی از بس که میدانسته نتایج چقدر وحشتناک است به خودش قول داده بوده که هر بار خشمگین شدی ۱ ماه روزه میگیری، ببین تورو خدا چقدر نتیجه اش را وحشتناک می دیده که برای خودش این تنبیه را می گذارد یک ماه روزه، بعد میگویند این عالم یکبار نصف شب یعنی از خواب ایشان را بیدار میکرد یکی می آمد در ایشان را میزد و در میرفت، ایشان بلند می شد می آمد دم در و میدید کسی نیست میرفت تو، میگفت

خوب امکان دارد که کسی سوال واجب داشته روش نشده بپرسد دو باره میرفت میخوابید دوباره این شاگرد می آمد در میزد دوباره ایشان بیدار میشد می آمد دم در، دوباره میدید همین طور ،دفعه سوم دیگر خانواده به ایشان میگویند خب نرو دم در، می گویند نه اگر شاگردی باشد که سوال داشته باشد بعد سوال واجب باشد بعد من می خواهم چه کار کنم پیش خدا!!!

دفعه سوم می آید دم در واقعا شاگرد بوده بعد به شاگرد با مهربانی میگوید که

خب سوال شما چی است ؟

بعد سوال شاگرد را ببین می پرسد که استاد مدفوع شیرین است یا ترش؟

جان من، شما جای این عالم بودی عکس العملت چی بود؟ ایشان لبخند میزند فکر میکنند میگویند که فکر میکنم مدفوع شیرین باشد چون مگس رویش می نشیند مگس دور شیرینی میبرد،

دیگه شاگرد به دست و پای استاد می افتد میگوید من شنیده بودم شما یک همچین نذری کردید خواستم صبر شما رو امتحان کنم. واقعا کیف دارند این آدمها واقعا آدم لذت می برد از این که می بیند یک نفر انقدر بتواند به خودش امیر بشود بعد شما آن عالم را دارید نگاه میکنید فکر نکن که او توانست نه هر کاری را هر آدمی توی دنیا توانست انجام دهد شما هم میتوانید انجام دهید، توی خاطرات آقای ابوترابی داریم که ایشان تو زمانی که اسیر بود وقتی آقای بعضی با کمر بند شلاق داشت ایشان را میزد شکنجه می داد، کمر بند از دست آقای شکنجه گر میافتد بعد آقای ابوترابی زیر شکنجه سریع شلاق را بر میدارد میدهد دست آقای شکنجه گر ،اصلا روحیه ی این آقای شکنجه گر متحول میشود جانم صبر، جانم صبر، تو چکار داری میکنی. جانم آقای ابوترابی چقدر توانستی به خشم تسلط پیدا کنی بعد همین آقای ابوترابی میشود رئیس توی اسرا .یک بار که یکی از بعضی های فوق العاده عجیب قریب از لحاظ خشونت ارتقاء مقام میگیرد آقای ابوترابی می آیند به بچه های اسیر میگویند که سهمیه آرد و شکر تان را جمع کنید یک درست کنیم بدهیم به این آقای بعضی برای ارتقاء مقامش ،بعد موقعی که کیک را میدهند به ایشان اصلا ایشان تحول پیدا میکند شخصیتش تغییر میکند، و در انتها هم یکی از شهدای مدافع حرم میشود، روح بزرگ را نگاه کن. بچه ها مثال نزدم که شماها تفاوت با خودتان ببینید برگردید بگید اوه چقدر تفاوت . من هیچوقت نمیتوانم این جور بشوم من مریم جباری خودم یک زمانی توی چهارده سالگی بر اثر شدت خشم عصبانیت مثل بیهوش ها می افتادم زمین، خون از دماغ بیاد و لرز رو بدن بیادو ،اما باید میتوانستم کنترلش کنم نمی شد این مدل خشم را تو خودت نگه داری تا کی؟ چرا اینقدر محیط و عوامل را دخیل میدانی رو حال درونی خودت ، باید خودت را صاحب اثر حساب کنی باید خودت را مرکز عالم حساب کنی تمام موفق های عالم ایرانی و خارجی تمام سردمداران دولتها ایرانی و خارجی توانایی کنترل به خودشان را دارند شروع کن کار کردن. عزیزای من اصلا این ایده طراحی کلاس از همین تغییر صفت به وجود آمد من دیدم وای زمانی که میتوانم خشم را کنترل کنم اینقدر تو تسلط به خشم ،که خیلی از اوقات موقعی که میبینیم بقیه خشمگین میشوند خنده ام میگیرد و اینها چرا نمیتوانند به خشم خودشان امیر باشند!! بعد از بس لذت میبردم و تغییر به وجود آمد تو خودم ، تو اطرافیانم، پدر هفتادساله ی من شروع به تغییر کرد، اطرافیان من، دوستان من گفتند که خوب یک کلاس بگذار ما هم بتوانیم عوض شویم بعد دوستانم شروع کردن به عوض شدن، بعد دیدم چه هیجان انگیز است، خیلی خب حالا الان همگی باهم دیگر دو هزار نفره ده هزار نفره کار میکنیم بچه ها درست است که من خیلی از شماها را نمی بینم اصلا نمی دانم کی هستید کجای زندگیتان هستید، اما این را میدانم روح شما خیلی شباهت به روح من داشته و این را هم مطمئن هستم که شما توان تغییر بی نظیری دارید که به این کلاس و این دوره وصل شدید، باشه خانم جباری باشه، خانم جباری میشود بگویی چکار کنیم بتوانیم هم به خشممان امیر شویم هم به صبر فوق العاده زیاد برسیم چشم روی چشم

بسم الله الرحمن الرحيم

قسمت اول، شما برای تغییر هر صفت باید برای خودتان یک متن درست بکنید که یک سری از

متن بانوان لطیف مقتدر, [۸/۱۸/۲۰۲۱ ۶:۲۶ PM]

۴

از احادیث، اتفاقات، مثالها، حتی از خودتان را توش ذکر بکنید.

یعنی احتیاج داریم هر روز یک یاد آوری

هایی به خودمان بکنیم در مورد کنترل خشم، ودر مورد صبر، به قانون ناخودآگاه که برسیم توضیح میدهم این متنها روی ذهن شما چگونه کار میکند ،اما در حال حاضر فقط بدانید این به عنوان یاد آوری هست چون شیطان قسم خورده هر هدفی را که شما انتخاب میکنید از ذهن شما ببرد، مثلا شما انتخاب میکنید که غیبت را حذف کنید شیطان می آید از ذهنت میبرد بعد که غیبت میکنی یادت می افتد که عههه بازم غیبت کردی که!! پس به خاطر همین شما باید جمله هایی را بگذارید برای یادآوری تو طول

روز، هی معکوس شیطان، که از ذهن شما می اندازد بیرون، شما برعکس هی به خودت شروع کنی یادآوری کنی که ببین هدفت صبر است ببین هدفت کنترل خشم است، واصل این متن برای همین طراحی شده من متن را برای شما بخوانم و توضیح بدهم، تو توان ابرقدرتی بر عالم داری، خب، این را که توضیح داده بودیم فقط باید یاد بگیری که خودت و رفتارهای قانونمندت را موثر حساب کنی، با افزایش صفت اثرت را در عالم بیشتر کنی، خب این هم که معلوم بود ، حضرت موسی خشمش را جلوی گوسفند کنترل کرد خدا همان لحظه موسی را برای پیامبری انتخاب کرد.

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۷ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

﴿

#جلسه\_سوم

#قانون\_صبر

#ویس\_سوم

اینجا استیکر لبخند داره تو هم لبخند بزنی هم خودت را جای موسی ببین ، نه توی مقام پیغمبری ها، نه ، تو مقام موفقیت ، دوست داری نمایشگاه بین المللی داشته باشی ، خودتو ببین به عنوان یک رئیس نمایشگاه ، دوست داری توی کادر دانشگاه به مقام و مرتبه داشته باشی ، خودتو ببین تو اون جایگاه که با کنترل صبر ، خدا انتخابت میکنه که به اون برسی ، دوباره جمله ی بعد متن ، ببین ابرقدرت شد ، دوباره لبخند بزنی ، خودتو تو اون جایگاه ببین ، خوشحالی کن . خدا برا موسی دریا باز کرد ، وقتی تونست به صفاتش امیر شه ، پس صبور باش. دوباره لبخند بزنی ، اینجا جای لبخند سوم جاهایی که تو طول روز کنترل خشم کردی، اونا رو بیار تو ذهنت ، بابت اون جاها خوشحالی خلق کن ، ادامه متن ... صبر به آدم آلفای قوی میده، برای اجابت تمام خواسته‌ها ، اما نیاز اصلی صبر کنترل خشمه ، برای همین توی حدیث داریم : بهترین انسانها دیر به خشم میان و تویی که میخوای جزء بهترین آدم ها باشی تا میتونی خشمت را کنترل کن ، حدیث داریم ، هر بار خشمت رو بخوری عزتت اضافه میشه ، جانم قوانین ، دوباره اینجا ، یک جایی رو که تو طول روز خشمت رو کنترل کردی رو تو ذهن بیار بعد ببین محبوب تر شدی ، الان خشمت رو کنترل کردی ، دیدی ، حالا رفتی خونه اقوامت ، چقدر بهت عزت و احترام میدارن ، اینو ببین ، ادامه ی متن ، جمله عزیزی میخوای ؟ سوال کردیم ، شما موقعی که می خونی سرتو تکون بده به علامت بله ، یا کلمه بله رو بگو ، پشت بندش کنترل خشم کن ، ابرقدرتی میخوای ؟ دوباره سرتو تکون بده به علامت بله ، اول کنترل خشم ، دوم صبر ، سوم دلت تکون نخوره ، چهارم پیروز هر میدان باش . دوباره علامت لبخند و دوباره به دونه از خشم های خودتون را تو ذهنتون بیارین ، سه تا مرحله رو خودتون ببینید که هم کنترل خشم کردین، هم صبر کردین ، هم دلتون تکون نخورد ، هم پیروزی ، اتفاق های خیلی بزرگ داره تو زندگیتون وارد میشه ، قسمت بعدی متن ، شخصی که با همسر و فرزندانش عصبی بود ، علامت ناراحتی اما با همه عالم خوش اخلاق می گفت جالبه که نه در محیط کار ، نه در محیط فامیل ، خیلی دوستم ندارن ، وقتی شروع به کنترل خشم کرد هم محبوبیت تو فامیل و کار ، هم ارتقای کاری دریافت کرد ، ببین چقدر جهان باهوشه ، دوباره اونجایی که علامت استیکر ناراحتی داشت سریعاً به جایی رو که تو روز کنترل نکردین رو تو ذهن بیارین ، به کم ناراحتی تولید نکنید ، به ذره کوچولو غصه از اون رفتار ، نه غصه از شخص مریم ها ! نه غصه از شخص خودتون ، غصه از اون خشمه ، بعد اونجایی که علامت استیکر لبخند داشت ، ارتقای کاری دریافت کرد ، ببین خشم رو تغییر دادی ، همون خشم رو مثلاً سر بچه ات داد زدی ، به ذره تو ذهنت ناراحتی تولید کن بعد حالا بیا همون رفتار رو تو ذهن درست کن ، مثلاً دوباره اون اتفاق افتاده ، وای من چقدر با بچه هام صبورانه دارم رفتار می کنم ، اینو توی متن که داری میخونی ، تو ذهنت بیار ، تو ادامه اش تو برای موفقیت اون قدری که به کنترل خشم و صبر نیاز داری به مدرک تحصیلی نیاز نداری عزیز من ، مگه خودتو اثرگذار عالم نمی دونی ؟ مگه باور نداری که من رو عالم اثر دارم ، من با اعمالم روی برکت جهان اثر میدارم ، توی اینجا ۷ مرتبه تکرار کن

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۷ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

﴾

#جلسه\_سوم



#قانون\_صبر

#ویس\_سوم

#هشت\_دقیقه\_دوم

جای کلمه ی اعمالم جاهایی که کنترل خشم کردی رو ببین ، من رو عالم اثر دارم ، من با خوش رفتاریم با بچم روی برکت جهان اثر دارم ، من روی عالم اثر دارم ، من با کنترل کلمه ام جلوی شوهرم روی زمین و زمان اثر دارم ، من روی عالم اثر دارم ، من با کنترل کلمه ام جلوی پدرم روی قیمت خانه ها اثر دارم ، من روی عالم اثر دارم ، من با کنترل خشم نسبت به این راننده تاکسیه روی خوش اخلاقی آدما اثر دارم ، ۷ مرتبه مثال هایی را که کنترل خشم کردی رو بذار جای اعمالم ، دونه دونه تکرارشون کن و اعلام کن من با کاری که کردم رو برکت جهان ، من با کاری که کردم رو شادی آدمها ، من با کاری که کردم رو میوه ها، من با کاری که کردم روی بارونا ، من با کاری که کردم روی کم شدن سیل و زلزله ها اثر دارم ، قانون خود مرکز و اثرگذاری رو هفته آینده کاملاً توضیح می‌دیم ، اما این هفته فعلاً شما بخش اثر رو رو ذهنتون تلقین بکنید تا به درس جلسه بعد برسیم ، ادامه متن ، خانمی که خیلی سال بود هنوز صاحب خونه نشده بود شروع کرد کنترل خشم و صبر ، در عرض ۱۰ روز خونه خرید ، حیرت انگیزه و باورنکردنی ، درباره شما اینجا ،یه جایی رو که کنترل خشم کردی تو ذهنت بیار بعد ببین وسعت ملک و املاکت داره اضافه میشه و نسبت به اون کنترل خشمه یه حس خوشحالی به وجود بیار ، حضرت رسول گفتن: صبر سر ایمانه، یعنی هر چی صبرت عالی‌تر ، ایمانت قویتره و آگه صبر نداری یعنی ایمان نداری ، اینجا علامت اخم ، دوباره یه جایی که خشم نکردی رو تو ذهنت بیار ، وصلش کن به اینکه این خشم الان تو بی ایمانی واست میاره ، یه کم ناراحتی ازش ، یادت باشه آگه منفی خشم به همسرت منفی ۱۰۰ تاست، منفی خشم به پدر و مادر منفی ۵۰۰ ، منفی خشم به بچه ها منفی ۲۰۰۰ هست و برعکس آگه صبر به همسر مثبت ۱۰۰ تاست ، صبر به پدر و مادر مثبت ۵۰۰ ، صبر به بچه ها مثبت ۲۰۰۰ هست . مثال آقای ابوترابی رو یادت بیار ، چه قدرتی سر صبرش پیدا کرده ، صبور باش عزیزم ، توی این جمله هایی که اعداد زدیم خودتان شروع کنید جایی که با همسرتون خشم کردین رو ببینین ، منفی ۱۰۰ یعنی ببینید یه انرژی منفی از شما ساطع شد ، کوچولو ،جایی که به پدر مادر خشم کردی ، اون منفی رو ببین که گنده تر شد.جایی که به بچه ها خشم کردی اون منفی رو ببین که خیلی گنده شد و بعد بابتش سریعاً استغفار کن . استغفرالله ربی و اتوب الیه ، خدایا کمک کن خشم هام رو کنترل کنم ، بعد بر عکس جایی که صبر کردی به همسر ، ببین مثبت ۱۰۰ ، یه ذره ، صبر به پدر و مادر، مثبت ۵۰۰ ، خوب ۵ برابر ، صبر به بچه ها مثبت ۲۰۰۰ ، دوباره چهار برابر ، بعد یه خوشحالی به وجود بیار بابتش ، بعد در اثر اون نیرویی که داره از شما ساطع میشه ببین که داری یه رزق گنده رو از جهان سمت خودت میکشونی ، برای اینکه متن رو بتونین آسان تر انجام بدید ، قبلش محاسبه تون رو نوشتاری کنید ، جاهایی که کنترل خشم نکردین و جاهایی که صبر کردین رو یادداشت کنید بذارین جلوتون ،توی متن رسیدین به اون نقطه که باید نسبت به صبر لبخند بزینید مثال ها رو سریع یادآوری کنید ، از تو اون دفتر نگاه کنید ، سریعاً حس تولید کنید باهاش و برعکس...

متن بانوان لطیف مقنن, [PM ۶:۲۷ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

□

#جلسه\_سوم

#قانون\_صبر

#ویس\_سوم

آنجاهایی که مثال مال خشم، ناراحتی نسبت به خشم، دوباره مثال را نگاه بکنی که سرعت متن خوانیتون بالا برود .

ادامه متن هم که : ببین آقای شاه آبادی چه قدرتی

در اثر اجرای قانون به دست آورده ، که کسی بهش بدویبراه میگوید آقای شاه آبادی سکوت و میکنند و اون آقا تا شب زبانش ورم شدید وخفه میشود و منجر به فوتش میشود .

این مثال را داشتیم که آدم چه عزتی دارد ، آدم چه عزتی دارد ، پس عزیز عالم باش با صفات قوی تر ، و درحال صفت کنترل خشم و صفت صبر.

● این کل متن شما بود که جلوتون میگذارید و متن ، ۵دقیقه طول بکشد شاید کسی بگوید که ما تا بیابیم این تصویر ذهنی ها را بیاریم و مثال ها را بیاریم خیلی بیشتر از پنج دقیقه میشود ،

اما روان شوید خیلی راحت در عرض دو سه دقیقه ای میتوانید متن را بروید اما نه نه ... ، دو سه دقیقه اش نکنید حتما پنج دقیقه تفکر را با متن داشته باشید.

● جدول نقشه گنج تان هم شعر و آهنگش را برایتان گذاشتیم ، معنی شعر هم که کاملا معلومه :

((من مرکز عالم هستم و اتفاق های زندگیم را من میسازم ،

کس دیگه ای نمیتواند متراژ خانه من را تعیین کند ، اعمال من که متراژ خانه ام را تعیین میکند ،

کس دیگه ای نمیتواند اخلاق همسر من را برای من تعیین کند که چه خلق و خویی داشته باشد ، منم که با ویژگی ها و صفاتم این مرد با این صفت را سمت خودم کشیدم.

● با امیر شدن به خشم صاحب رزق عالی ترم ، توضیح دادیم که با هر بار که خشم را کنترل میکنی رزق بیشتر سمتت میاد ، اصلا عکس نقشه گنج مان هم همین ، آدمی که ، روحی که ، با قوی کردن قدرت جذب خودش ، دارد پول بیشتری را سمت خودش میکشاند .

حالا منظور ما از رزق فقط پول نیست ، همه چیز را در نظر بگیر .

● با صبری که بهم نریزم مدینه فاضله مهدی عج را میسازم : ما واقعا میخواهیم جهانی را بسازیم که در آن ظهور اتفاق بیافتد و این با قوی تر شدن تک تک ما بوجود می آید .

۱گزینه اول نقشه گنج : والعصر و جمله سه مرتبه که معلوم است.

۲گزینه دوم : متن پنج دقیقه با فکر که معلوم است.

۳گزینه سه : شعر چهارده مرتبه ، بخاطر اینکه شماها گفته بودید تعداد زیاد نمیرسیم ما شعر را کم کردیم ، هر کسی اگر میتواند همان ۲۱ مرتبه به بالا شعر را اعلام بکند ، اما خواهش میکنم آن هایی که میخواهند تعداد کمتر باشد با تمرکز قوی تر ، دقت و توجه بیشتر بخوانند.

۴گزینه چهارم : آیه با توجه به معنی هفت مرتبه ؛ همین آیه با آهنگی که در ویس برای شما گذاشته بودیم.

۵گزینه پنجم : محاسبه پنج دقیقه با جمله تاکیدی و استغفار و معکوشش .

محاسبه: برگه جلویت بگذار، جاهایی که خشم را کنترل کردی را یادداشت کن، بزرگ و خوشگل بنویس جلوش هم استیکر لبخند بگذار و پشت بندش هم از خدا تشکر کن بابت اینکه کمکت کرد صبر کنی.

برعکس: جاهایی که خشم را کنترل نکردی، یادداشت کن کوچولو ریز جلوش هم استیکر ناراحتی بگذار، بعد حالا آنجاهایی که خشم را کنترل کردی جمله ی ((آفرین خشم تو کنترل کردی، رزق نو آفریدی)) اگر با آهنگ بچه ها بخوانید چون در آن آهنگ سعی کردیم شادی بگذاریم و حس خوب آن حس به شما مخابره شود خیلی بهتر است و جاهایی که خشم را کنترل نکردی جمله ی ((ای بابا .....))

با همان آهنگ بروید.

جاهایی که خشمتان را کنترل نکردید هم جمله قسمت ناخوبش را بخوانید تاکید را، هم استغفار کنید بابت جایی که خشمتان را کنترل نکردید هم معکوسش را در ذهن ببینید: مثلاً اینجا سر بچم داد زدم ببین که الان آن اتفاق افتاده و من دارم خیلی قشنگ با فرزندم برخورد میکنم.

محاسبه کردنتان هم پنج دقیقه طول بکشد.

● اگر مثلاً در طول روز، فقط یکبار صبر کنترل کرده بودی و یکبار خشمگین شده بودی روی همان یک دانه سه چهار بار جمله تاکید را برو، سه چهار بار معکوسش را بگو.

● اگر اصلاً امروز کنترل خشم صددرصد داشتی به هیچ عنوان عصبانی نشدی برگرد روزهای قبل، سال های قبل، جاهایی که خشم نداشتی را بیاور در ذهنت و قوی کن.

● اگر نه شما کلاً خشم نداری، تو محاسبه ات صبر هایت را تبدیل به صبر جمیل کن، بعد به جای جمله تاکید آفرین خشم تو کنترل کردی، کسانی که صبور قوی هستن بگویند:

((آفرین صبر تو کنترل کردی، رزق نو آفریدی، آفرین با صبر جمیل، آلفای قوی تر، حالتو عالی تر کردی، صبور جمیل باش همیشه))

« « این جمله را کسانی که خیلی صبورن این جمله را تلقین بدهند و توی محاسبه هاشون جاهایی که صبرشان صبر جمیل نبود را حساب کتاب کنند.

«گزینه ششم هم که ویس تلقین: که این بار براتون جدید ضبط کردیم، قبل از کار نقشه گنج تان که میخواهید انجام دهید یک دور ویس تلقین را گوش دهید و بعد شروع کنید به کار کردن.

حتی تونستید توی ویس تلقین جملات را خودتون هم تکرار بکنید که یواش یواش ملکه ذهنتان بشود، حتی بدون ویس تلقین بتوانید به خودتان تلقین بدهید که تو برای کاری که داری میکنی چه قدرتی را داری

متن بانوان لطیف مقتدر، [PM ۶:۲۷ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

﴿

در خودت خلق میکنی.

امیدوارم موفق باشید، دعای فرج را باهم میخوانیم.

راستی من تلاشم را میکنم که ویس ها بیشتر از یک ساعتو نیم نشوند اما خب دیگه سخنرانی که بیشتر از یکساعتو نیم میشود من بخاطر اینکه فکرمیکنم برای رشد شما مهم تره چیزیش را حذف نکردم ، امیدوارم برای رشد خودتان این سختی را یک ذره عمیق تر تحمل بکنید و به بزرگواری خودتون با لذت از کار استفاده بکنید . موفق باشید تا هفته آینده خداحافظ.

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۷ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

#جلسه\_سوم

#قانون\_صبر

#ویس\_شعر\_مرکز\_عالم\_منم

مرکز عالم منم اتفاقها را می سازم

با امیر شدن به خشمم صاحب رزق عالی ترم

با صبری که بهم نریزم مدینه فاصله مهدی رو می سازم .

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۶:۲۷ ۲۰۲۱/۱۸/۸]

#جلسه\_سوم

#قانون\_صبر

#ویس\_تلقین\_نقشه\_گنج\_صبر

توانایی های خودت را باور داری ؟ داری ؟

خیلی های ما وقتی نگاه می کنیم به صفات ناخوبمون ، وقتی نگاه می کنیم به اینکه سالیان ساله خواستیم یه صفت را حذف کنیم ، نتوانستیم . ناامید میشیم !

اما یادت باشه ! این اولین باره که تو کره زمین آنها به این توانمندی رسیدن که بتونن صفت عوض کنند . تا حالا بلد نبودند ،

گاهی از اوقات به نفر که ویژگی خشم داشت ، خودش نمی تونین ۸۰ سال بعد می رسید به نسل بعدش نمی تونست ، نسل بعد ، نسل بعد ، نسل بعد .

۲۰ نسل طول می کشید تا ویژگی خشم تو اون نسل کنترل بشه . جهان تازه به این باور رسیده که با تلقین ، ذکر ، محاسبه ، مراقبه و وقت گذاشتن برای خودت می تونی صفتها را قوی بکنی .

پدر مادرهای ما هم بلد نبودند اما الان این آگاهی داره به همه مردم جهان میرسه .

پس باور کن می توانی ، باور کن خدا میخواد بهت بیشتر بده .

جامعه جهانی ظهور نه دروغه ، نه دور ، هم راسته ، هم نزدیک .

باور کن می توانیم از ناخالصی هامون عبور کنیم اگه توانش را نداشتی اینجا بودی .

خدا که می دونست تو میتونی یا نه ، اگه نمیتونستی با این کلاس چرا آشنا میشدی ؟ پس پر امید و پر قدرت باور داشته باش اگه انسان خلق شدی ، اگه اینجایی ، اگه تو این کلاسی ، یعنی توان کار کردن رو خودت را داری .

چی تو کمتره از دختر ۱۴ ساله‌ای که رهایی ذهن یاد میگیره ، آگه اینجایی توان کار کردن رو خودتو داری . چی تو کمتر از خانمی که با یه مشت قرص اعصاب وارد کلاس میشه ، بعد به کار کردن روی خودش قرصهاش را حذف میکنه ، الان مدرس میشه .

تو هم میتونی ، خودتو دست کم نگیر با تلقین ها همیشه به خودت امیر بشی . با تلقین ها همیشه برا خودت وقت بزاری ، با نقشه گنج ها همیشه صفت سازی کنی .

آخ جون واسه همیشه میتونی صبور باشی .

۲۰ دقیقه وقت گذاشتن که کاری نداره به جاش یک عمر امنیت و راحتی ، از دست نفس خلاص میشی ، حالا اینا رو خودتون به خودتان تلقین بدید . من قصدم صبر جمیله ، خداوند از امام حسین امتحان به این سختی گرفت چون رشد من براش مهم بود . میخواست دینش به من برسه . من اینقدر توانا هستم ، پس خودمو باور دارم . من باور دارم با وقت گذاشتن برای خودم توانمند تر خواهم شد . من باور دارم این ۲۰ دقیقه وقت گذاشتن برای خودم اصلاً چیزی محسوب نمیشه . درویشها برای قدرت خودشان روزی سه چهار ساعت تفکر و تلقین و ذکر و محاسبه و مراقبه دارند .

من فقط فعلاً از کم شروع کردم ، ده دقیقه ، بیست دقیقه این را که میتونم . من برای کنترل خشمم ، صبرم و صبر جمیلیم احتیاج دارم برای خودم وقت بذارم ، باید بزارم ، من عاشق کار کردن روی خودم ، ربطی به این کلاس اصلاً نداره . من اطمینان دارم این راه صد درصد جواب میده وقتی این همه آدم کار می‌کنند نتیجه می‌گیرند . پس من هم نتیجه میگیرم . من اطمینان دارم با وقت گذاشتن واسه خودم فوق العاده آرامش می‌گیرم.

این بیست دقیقه اصلاً کاری نداره ، خدایا یه عمر خواستم تغییر کنم و نمی دونستم چطوری ؟

تو الان راهش را جلوی من گذاشتی ، اینکه ذهنم را مدیریت کنم ، اینکه با محاسبه و مراقبه و تمرین ، ذهنم را به دست بگیرم .

خدایا متشکرم ، کمک کن بتونم این ۲۰ دقیقه به نفس خودم امیر شم ، برای خودم وقت بذارم .

خدایا علما و عرفا و آدم قدرتمندها ساعت‌ها اهل تلقین و ذکر و محاسبه و مراقبه اند در . برا همین هم به قدرت میرسند ، من از کم شروع کردم اما کمک کن مداومت داشته باشم .

متن بانوان لطیف مقتدر، [AM ۱۱:۴۲ ۲۰۲۱/۱/۹]

#جلسه\_چهارم\_قانون\_خودمرکز

#ویس\_شروع

-۱-

\*بسم الله الرحمن الرحيم\*

\*جلسه چهارم ثروت ایمان ، بانوهای لطیف مقتدر\*قانون دوم ، خودمرکز\*

☆- استاد جباری ؛ سلام

🕌- خانومها ؛ سلام

☆- اوضاع و احوالتون چطوره ؟

🕌- عالی

☆- دوباره که بی گفتن عالی !!

محکم بگین ؛ عالی ، لطفا جوابتون خیلی عالی باشه.

خانومهایی هم که تو خونه هستین ، بعد از سوالات خیلی محکم جواب بدین ، خیلی عالی حالا میپرسم جواب بدین ؛

اوضاع و احوالتون چطور باشه خوبه ؟

❖- خیلی عالی

☆- خب ، تازه درست شد.

دوست دارین وضعیت مالیتون چطور باشه ؟

❖- خیلی عالی.

☆- آهااا ، به قسمت مالی که میرسین همه خیلی عالی ها رو درست میگین ولی بقیه قسمتها !!!

یه تمرین داریم ؛ در جواب سوالهایی که ازتون میپرسم هم بگین خیلی عالی و در ادامه بگین ؛ روز به روزم بهتر میشه ، وقتی میگین بهتر بشه دو تا دست هم بزنین که سطح انرژی خودتون بالا تر بره.

سوال ؛ دوست دارین ارتباطتون با همسرتون چطوری باشه ؟؟

❖- جواب ؛ خیلی عالی ، روز به روز ( دوتا دست ) هم بهتر بشه.

☆- دوست دارین قدرت جذب ثروتتون در جهان چطور بشه ؟

❖- خیلی عالی ، روز به روز (دوتا دست) هم بهتر بشه.

☆- دوست دارین نفوذتون در قلب مادر همسرتون چطور بشه ؟؟

❖- خیلی عالی ، روز به روز هم بهتر بشه.

☆- دوست دارین محبوبیتتون در محیط کاری چطور بشه ؟؟

❖- خیلی عالی ، روز به روز هم بهتر بشه.

☆- دوست دارین چطور مادری باشین ؟؟

❖- خیلی عالی ، روز به روز هم بهتر بشه.

☆- دوست دارین با چه نامه عملی پیش خدا برین ؟؟

❖- خیلی عالی ، روز به روز هم بهتر بشه.

☆- دوست دارین وقتی خدا نامه اعمالتون رو نگاه میکنه ، با چه حسی به شما نگاه کنه ؟؟

❖- خیلی عالی ، روز به روز هم بهتر بشه.

☆- دوست دارین رابطتون با امام حسین (ع) چطور بشه ؟؟

❖- خیلی عالی ، روز به روز هم بهتر بشه.

☆- دوست دارین رابطتون با حضرت مهدی (عج) چطور بشه ؟؟

❖- خیلی عالی ، روز به روز هم بهتر بشه.

☆- امیدوارم هر کدامتان هر جا که دارین این ویس را گوش میدین همینطوری همراه با ما این خیلی عالی ها را تکرار کنین و این روز به روز بهتر بشه را هم از صمیم قلبتان تقاضا کنین ، ان شاءالله روزی همه با هم به این خواهیم رسید.

بچه ها ، الان یکسری سوال از شما میپرسم ، سوال دو قسمتی ، خیلی از اوقات جواب سوالهای شما منفی هست ، وقتی جوابمان منفی هست یعنی در ۲۴ ساعت ما حداقل ۱۲ ساعت نوع تفکرمان آن قسمت ناخوبه هست و کمتر از ۱۲ ساعت به قسمت خوب فکر میکنیم ، اگر جوابتان منفی بود که اوصولا جوابها منفی هست ، با وای وای جواب بدین ، آگه احتمالا قسمت مثبت جوابتان بود ، یک دست کوچک برای خودتان بزنین.

سوال ؛ شما بیشتر خودتان را یک جسم فانی محدود میبینید که درونش یک روح هم جاری هست !؟ یا برعکس شما خودتان را یک روح باقی درخشنده نامحدود که توان هر کاری را دارید میبینید !؟

☺- جواب ؛ وای وای وای وای وای

☆- متشکرم

شما از صبح که بلند میشوید بیشتر حس آزاد بودن ، حس قدرت ، حس توانایی انجام کار دارید ، حس اینکه میتوانم به هر چیزی که بخواهم برسم رو دارید ، یا حس محدود بودن ، اسیر جسم بودن ، اسیر دنیا بودن ، ناتوانی نسبت به شرایط !!!

بیشتر کدام حس را دارید ؟؟

☺- وای وای وای وای وای

دست ، دست

☆- خب میبینید بچه ها ،

بعضی از خانومها جوابشان وای وای هست و بعضیها دست میزنند ، اصلا مهم نیست ، فقط میخوایم یک نگاه گذرا به خودتان بیندازید.

سوال بعدی ؛ شما بیشتر زمان زندگیتان را با عاداتهای روزمره ، از صبح که بلند میشوم کارهای تکراری ، چه حرکتی انجام بدهم ، بچه ام را به مدرسه ببرم ، با او کار بکنم ، روزتان را بیشتر در عاداتهای تکراری دارید سپری میکنید یا بیشتر روزتان از هیجان حرف زدن خدا با شما ، از اینکه شما خلیفه خدا هستید روی کره زمین از هیجان سرشار هستید ، کدامش !؟

☺- وای وای وای وای

☆- متشکرم ، بچه ها احساسات ما خیلی جالب است ، ما تو حیات حقیقی و روحانیمان واقعا دوست داریم از هیجان پر باشیم ، دوست داریم احساس آزادی و توانایی ، وقتی بلند میشویم حس قدرت درونمان جاری باشد ، اما خیلی جالب است ، اینقدر این احساس روحانی را با دنیای مادیمان پوشانده ایم که خیلی از اوقات هیجانات روحی خودمان را در نظر نمیگیریم ، حالا برای اینکه به عالم ارسال کنیم ما واقعا چه هستیم ، واقعا چه میخوایم و واقعا کدام حس را میخوایم اینطور جواب بدهید ؛

قسمت مثبت جواب سوالها را بگوییم ، اعلام کنیم و وقتی کلمه مثبت را میگوییم کنارش سه بار دست بزنیم و بعد کلمه ( همینو ) محکم اعلام کنیم ، به این معنی که من واقعا همینو از جهان هستی میخوام ، حالا شروع میکنیم ؛

- سوال ؛ میرا بودن میخوای یا جاودانگی ؟؟

☺- جواب ؛ جاودانگی (سه بار دست بزنین) همینو

☆- آرامش میخوای یا استرس ؟؟

☺- آرامش (سه بار دست بزنین) همینو

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۱۱:۴۲ ۲۰۲۱/۱/۹]

#جلسه\_چهارم

#قانون\_خودمرکز

#ویس\_شروع

\* لذت میخواهی یا راکد بودن؟؟

لذت (سه بار دست بزن) همینو

\* درخشندگی میخواهی یا کدر بودن؟؟

درخشندگی (سه بار دست بزن) همینو

\* بخشیدن به دیگران را می خواهی یا جیب دیگران را خالی کردن؟؟ بخشندگی (سه بار دست بزن) همینو

\* هیجان میخواهی یا روزمرگی و رکود؟؟

هیجان (سه بار دست بزن) همینو

\* بچه ها ما احتیاج داریم در لحظه لحظه زندگیمان به چیزهایی را به خودمان تلقین بدهیم \*

تو واقعا چه می خواهی !! چرا از صبح که بلند میشوی آرام آرام و راکد راه میروی !! چرا مثل روزهای قبلت راه میروی !! چرا حرکتت را هیجان انگیز نمیکنی !! سیندرلا چطوری روی دو پایش حرکت میکرد به حالت رقص و خانه را تمیز میکرد ، همان اتفاق ، چرا از صبح که بلند میشوی احساس هیجان و شادی را تمرین نمیکنی؟! این احساس حق توست در زندگی و بچه ها باید این احساس را تمرین کرد و حداقل باید به خودمان تلقینش بدهیم.

ما در حقیقت همه اینها هستیم ، ارواحی شاد پر هیجان ، آرام ، درخشنده ، مفید ، فقط چون خیلی خودمان را محدود به جسم و دنیای مادی نگاه کرده ایم ، روی درخشندگیمان را کدری گرفته ، اما خب باید بالاخره درستش کنیم ، پس یک جاهایی به خودمان تلقین بدهیم که چه می خواهیم ، اگر واقعا هیجان می خواهیم یکسری رفتارهای هیجان انگیز از خودت نشان بده ، اگر واقعا انرژی می خواهی یکسری صوت شاد ، پر هیجان ، پر انرژی داشته باش ، نه اینکه اعلام میکند من انرژی می خواهم ، من می خواهم همسرم پر انرژی باشد ، بعد لحن و گویش خودش را که میشنوی آرام و شل و ول میگوید ؛ آره من انرژی می خواهم ، آخه این چه مدلش هست !!

آخه چطوری هست که تو وقتی یک چیزی را می خواهی ، خودت بازیگر آن چیز نیستی ،

♣ - از فردا همه خانومها برای همسرانشان با آرامش حرف میزنند (یک صحنه درام یکی از خانومهای و خنده حضار)

دعا

همه تمرکز میخوایم ، چشم ها بسته ، یک ، دو ، سه

\*مهربان خدای من ، خالق قدرتمند من ، با دوستانت گرد هم آمده ایم ، میخوایم محبت محبوب غریبت ، را در دلمان زیاد کنی ، و جزو آنانی باشیم ، که هر زمان ، مولای مهربان تر از پدرمان ، به ما می نگرد ، از وجودمان لذت برد ، الهی از تو میخوایم ، با بهترین فکر کلام و عمل ، وسیله ای شویم تا سرعت ظهور امامان را تسریع کنیم ، و زمینه ساز شهر آرامانی او شویم ، که در زمان پادشاهی ایشان به او خدمت کنیم ، آمین\*

لطفا وقت خواندن دعا ، هر جا که هستین ، چشمهایتان را ببندید و تصویر سازی کنید ، تصویر اینکه دارم کمک کننده می شوم ، تصویر اینکه من جزو کسانی هستم که دارم مهربونی امام را در قلبم بیشتر میکنم ، هم زمان دیدن تصویر قدرت روحی خودتان را خیلی بیشتر میکند.



\*بسم الله الرحمن الرحيم

والعصر ، ان الانسان الفی خسر ، الاالذین آمنو و عملو الصالحات و التواصو بالحق و تواصو بالصبر\*

شعر

\*روی زمین اومدیم ، با صفات قوی تر ، اجرای قانون عالیتر ، به هر چی میخواهیم بر سیم ، امتحانت اندازه توانت ، خودتو دست کم نگیر ، می تونی ، قوی شو\*  
ان شاءالله روزی همه ما بشود.

چند سوال که میپرسم شما به خودتان تلقین بدهید ؛

\*به لطف خدا درستش میکنم و هم زمان با گفتن درستش میکنم روی پای خودتان بزنیید تا تاثیرش بیشتر شود\*

\*ما ارواح قدتمندی هستیم که لذتهایمان را با ایستا بودن کم کردیم !!

به لطف خدا درستش میکنم (رو پا بزنیید)

\*ما ارواح نامحدود و پر هیجانی هستیم که تو عاداتهای زندگیمان اسیر شده ایم و گیر افتاده ایم !!

به لطف خدا درستش میکنم (رو پا بزنیید)

\*ما موجودات باقی خدا هستیم که در اثر تلقین های نادرست تبدیل به موجوداتی خودخواه شده ایم !!

به لطف خدا درستش میکنم (رو پا بزنیید)

\*ما نورهای هیجان انگیزی هستیم که در اثر صفات ناخوب اثراتمان روی کره زمین کم شده است !!

به لطف خدا درستش میکنم (رو پا بزنیید)

\*ما انسانتهای برگزیده ای هستیم که خدا انتخابمان کرده ، اما بخاطر تربیت غلط بجای بخشنده بودن گیرنده شده ایم !!

به لطف خدا درستش میکنم (رو پا بزنیید)

{مدل گویش به لطف خدا درستش میکنم باید محکم و با تامل وجودتان باشد}

{این جمله را در خیلی از اوقات که احساس نا امیدی کردین به خودتان تلقین بدهید}

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۱۱:۴۲ ۲۰۲۱/۱/۹]

#جلسه\_چهارم

#قانون\_خود\_مرکز

#ویس\_اول

خیلی جالب است خیلی ، اینکه ما ارواحی هستیم بسیار بسیار نورانی ، اصلاً بُعد معنوی ما خیلی قشنگتر از بُعد جسمی ما است ، خیلی جالب است که ما بیشتر احساساتمان را با روحمان و با ذهنمان و قلبمان ، با درونمان احساس می کنیم ، اما جالبتر است که ما در دنیای بیرون برای موفقیت خودمان دست و پا می زنیم ، ما یک انسان بسیار درونی هستیم ، اما تمام خوشحالی را در بیرون زندگی‌مان می گردیم .

خانم جباری ! درون کجا هست و بیرون کجا هست ؟

درون من ...

درون من : احساساتی که در قلب من عبور می کند .

درون من : فکریهایی که از مغز من عبور می کند .

درون من : کلمه ای که از درون من بیرون می آید .

درون من : عملی که از وجود من در جهان ساطع می شود ...

اینها همه می شوند درونی

حالا بیرون ما : ماشینی که ما سوار می شویم بیرونی است .

بچه ی من بیرونی است . مبلی که روی آن می نشینم بیرونی است .

مترای خانه ام بیرونی است . مدرک تحصیلی من بیرونی است . میزان ثروت من بیرونی است .

لباس تن من بیرونی است . حتی دماغم بیرونی است . شکل صورت ما ، بیرونی ما است ، شکل اندام ما بیرونی ما است ، اینها را درونی حساب نکنید .

درونی ها تمام چیزهایی هستند که مرکزیت آنها از ذهن و قلب من ناشی می شود و به دنیای بیرون من ، یعنی جهانی که در آن زندگی می کنم ساطع می شود و این خیلی جالب است که روانشناسی امروز به این نقطه رسیده است که بشر هر چه از بیرونی ها هم داشته باشد تا زمانی که درونش لذت نبرد ، درونش آرام نباشد ، درونش نتواند حال خودش را خوب بکند ، از هیچکدام از بیرونی هایش نمی تواند لذت ببرد .

فرض کن مثلاً : خانمی که از لحاظ مالی عالی ، همسر بسیار مطرح ، شغل عالی ، چهره عالی ، بسیار دوستش دارد ، بچه های خوب دارد ، اما این خانم از شدت استرس اینکه نکند آنچه را که دارد از دست بدهد ، شبها خوابش نمی برد ، ایشان نیم ساعت هم نمیتواند راحت بخوابد ، حتی با قرص های آرامبخش هم نمیتواند چشمهایش را ببندد و خواب آرام تجربه کند ، بعد این خانم اعلام می کند که کاش بعضی از چیزها را نداشتم اما بجای آن ، خواب راحت داشتم ، بجای آن درون آرام داشتم .

خب ، همین الان بچه های سالم کلاس را تست کنیم ، همین الان جواب شما به این سوال چیست ؟ بیشتر خواب راحت می خواهی ؟ آرامش درون می خواهی ؟ آسایش روح می خواهی ؟ یا نه ، بیشتر ثروت بیرونی می خواهی ؟ بیشتر بچه های خوشگل می خواهی ؟ بیشتر بچه هایی می خواهی که مطرح باشند ، حالا حال تو را هم خوب نکردند مهم نیست که خوب نکردند ، مهم این است که بتوانند پز و فخر و افاده برایت بیاورند . شما کدام را انتخاب می کنی ؟ آن کسی که گفت هر دو رندی کرد ، ولی جواب ما هر دو نبود .

بچه ها واقعا بین این دو تا ، نمیدانم ، من حاضر نیستم ...

برویم مثال واقعی بزنینم : خانم دکتری ، استاد دانشگاه ، هیئت علمی است ، روزانه ۷ جا ، کلاسهای NLP و چیزهای متفاوت ، کمک کردن به معنادهها و همزمان فوق دکترا بگیرد و همزمان یک پسر ۵/۳ ساله دارد ، یک دوقلوی شیرخواره دارد ، برای اینکه نامردی نباشد هر دوتا را زیر سینه با هم شیر می دهد ، از اذان صبح بیدار تا به کار و خانه و بچه ها رسیدگی کند ، اما الان در ۶۰ سالگی ، بیرونش موفق است اما درونش ، آرامش و دریافتی های درونی ندارد ، شما الان حضری جای این خانم باشی ؟ خب معلوم است که جوابمان نه است ، ما موفقیت بیرونی ، وقتی درونمان آرام نباشد و حالمان خوب نباشد ، به چه کارمان می آید ؟

یک لطیفه : مادرشوهری ، عکسش را می برد پیش یک عکاس ، می گوید لطفاً عکس من را روتوش کن یک انگشتر الماس و یک گردنبند الماس ببنداز گردن و دست من ، برای اینکه وقتی مُردم ، عروس هایم دنبال این بگردند و جز جگر بگیرند .

خب الان شما ، ذات نا آرام این آدم را نگاه کن ، من احساس می‌کنم این آدم در گور هم آرام نیست ، در قبرستان هم خودش دارد جز جگر می خورد ، جایی که حتی عروس هایش نیستند هم آزار می بیند .

خیلی سال پیش ، من با یک بنده خدایی بحث کردم و در اثر آن بحث ناراحتی بوجود آمد ، درون من ناراحت شد ، بعد از آن آدم جدا شدم ، بعد به خودم گفتم : مریم ! الان که آن آدم کنار تو نیست ، بیرونی تو که حذف شده ، پس تو چرا نمی توانی درون خودت را آرام کنی ؟ این درون که مال تو است ، آن بیرونی هم که الان دیگر نیست ، آن بیرونی الان دارد کافه گلاسه اش را می خورد ، هیچ ربطی هم به تو ندارد ، الان هم که تو اینجا تنهایی ، پس چرا نمیتوانی حال خودت را خوب کنی ؟ درد تو چیست که درونت آرامش ندارد ؟ بعد شروع کردم تحقیق ، ماجرا هم از اینجا شروع شد : اصلا خدایا من حال خوب می خواهم و حال خوب من را خیلی از آدمها نمیتوانند خراب کنند ، نباید خراب کنند ، حال خودم که درونی است ، مال ذات من است اصلا این حال که ربطی به اتفاقات بیرون ندارد .

من خیلی مواقع به چشم دیده ام ، بعضی ها در شرایط دعوا

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۱۱:۴۳ ۲۰۲۱/۱/۹]

-۲

#جلسه\_چهارم

#فانون\_خودمرکز

#ویس\_اول

آرامش دارند ، بعضی ها در آرامش داخل خانه گُر گرفته اند ، آخر ننه جان چگونه می شود ؟ چطور می شود که یک نفر در آرامش کامل خانه ، صدای تیک تیک ساعت نمی‌گذارد خوابش ببرد ، یک نفر دیگر برعکس ، در چادر ، کنار جاده خوابیده ، صدای تریلی ها روی مغز است ، ولی راحت خوابیده است و خُرخر هم می کند .

بعد حالا ، این مراحل اولیه درون آرام است ، یواش یواش درون که خیلی آرام می شود خیلی آرام می شود ، خیلی راحت ، به دیگران که نگاه می کند ، متوجه می شود که ، اوه این الان به چه چیزی فکر می کند ؟ خوابی که دیشب دیده بوده است چه بوده ؟ این که الان به گوشی من زنگ زده است چکار با من دارد ؟ و چند دقیقه طول می کشد ؟ خب بس است ، بس است ...

این هیجان روح ما است و ما همه دنبال این آرامش هستیم ، پس بچه ها خواهشا ، ما مهمترین درخواستی که از عالم هستی از خداوند و در این کلاس داشته باشیم این است : من اول حال خوب می خواهم ، من اول درون آرام می خواهم ، من اول فکر سالم می خواهم ، من اول فکر آرام می خواهم و مهمترین من اینها است ، حالا در کنار آن ، بله ، مدرک تحصیلی آنچنانی می خواهم ، بله یک عشق از زوج میخوام ، فوق العاده زیاد ، بله فرزندان می خواهم که بازوهای قوت من باشند ، اما خدایا مهم برای من آرامش اعصاب هست ، اعصابم...

آخه تو مغزت آرام نباشد تمام عالم را به تو بدهند به چه کارت می آید ؟ بعد خیلی جالب است بچه ها ما از صبح تا شب حواسمان به این هست که مدرک تحصیلی مان را بهتر کنیم ، در چشم بقیه بهتر دیده بشویم ، بهتر صحبت بکنیم ، بخاطر اینکه بقیه ما را نگاه می کنند ، برای آینده خودمان برنامه ریزی کنیم ، برای اوضاع مالی مان ، اوضاع اقتصادی مان ، همه چیز ما ، میوه که در خانه ما هست ، شامی که می خواهیم شب بخوریم ، اما حواسمان به این نیست : چگونه می توانم درونم را آرامتر کنم؟ من اگر ۲۴ ساعت ، وقت می گذارم برای بیرونی ها ، ۱ ساعت باید وقت بگذارم برای درون خودم ، حداقل ، و کنترل درون خودم .

خانم جباری یک سوال : ما اگر حواسمان را روزی ۱ ساعت بگذاریم به درونی هایمان ، بعد از بیرونی هایمان غافل نمی شویم ؟ بعد بیرونی ها از ما دورتر نمی شوند؟ بعد موفقیت از ما فاصله نمی گیرد ؟ این را ببین تو را به خدا ... جواب این سوال را خودت هم می دانی ، معلوم است که دور نمی شود ، معلوم است که نزدیکتر می شود ، معلوم است که تو با درون آرامت از هر بیرونی می توانی چند صد برابر لذت ببری .

من بین شاگردان خانمی را داشتم که مادرش درویش بود ، بعد اینها ...حالا من سبک و سلیقه درویش ها را نمی دانم ... ایشان برای من تعریف می کرد ، می گفت : برنامه های درویشها این است که روزی ۲ ، ۳ ساعت تفکر ، خلوت ، مراقبه ، و ذکر

دارند ، بعد می گفت مامان درویش من ، اینقدر آرام است ، آرام است ، آرام است که خیلی از مواقع ، فامیل مشکلی برایشان بوجود می آید ، زنگ می زنند به مامان من می گویند تو برای ما دعا بکن ، دعای تو زود مستجاب می شود ، بعد می گفت واقعا هم همینطوری است ، واقعا دعای مامانم خیلی زود مستجاب می شود ، عه اگر اینجوری هست برویم و درویش بشویم ، نه عزیز من ، تفکر و مراقبه و خلوتت را روی ۳ ساعت بکن ، درویشی کیلو چند هست ؟

پس قسمت اول بحث : ما باید حواسمان به دنیای درونمان خیلی باشد ، خیلی ، اصلا اینکه می بینیم علما ، عرفا ، شهدا ، صلحا ، آدم خوبهای کره زمین آدم قوی های کره زمین ... مادر ترزا ، بودا ، اشخاصی هستند که بسیار اهل مراقبه و کار کردن روی خودشان هستند ، دلیل آن همین است ، چون که با بخش آرامش درون و حال خوب و کنترل خودشان بیشتر آشنا هستند ، اینها عاقل های کره زمین هستند ، اینها می دانند تو می خواهی در کره زمین حال فوق العاده زیاد بکنی ، باید درون خودت را کنترل کنی ، قسمت صبر هم یکی از این قسمت ها هست که بتوانی کنترل کنی .

اما قسمت دوم ماجرا : قسمت اصلی ماجرا ، اصلا بچه ها ، ما بر اساس درونمان و آن گنجینه درونی ما ، اتفاقات بیرونی ما ساخته می شود . مثلاً : خانم خیلی جیغ جیغو است ، یعنی درون او توانایی تحمل کوچکترین ناراحتی را ندارد ، بعد جهان ، پدر و مادر آرام به او داده بود ، با پدر و مادر آرام نتوانسته بود جیغ جیغش را کنترل کند

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۱۱:۴۳ ۲۰۲۱/۱/۹]

#جلسه\_چهارم

#قانون\_خودمرکز

#ویس\_اول

-۳

حالا در بیرونی هایت مردی را گذاشتند معکوس، جیغ بزند ،جیغ و داد بکند ،هوار هوار بی آبرویی !حالا اگر شما توانستی با این مرد، جیغ و دادت را کم بکنی چه بهتر ،نتوانستی فرزندان جیغ جیغو هم به شما می دهند ،نتوانستی عروس و داماد جیغ جیغو هم دریافت میکنی ،نتوانستی محیط کار همکار داد و بیدادی دریافت میکنی ...

و محیط اطرافت را بنا بر درون نا آرامت تو می سازی!

یک مثال خوب بزنیم خانم خودش بسیار بسیار دست و دلباز است اما پدر خسیس دارد در زمانی که مجرد بود خیلی تلاش کرد بدون اینکه اصلاً بداند قانون را بلد نبود نمی دانست که درونش است که دارد روی بیرونش اثر میگذارد اما بدون اینکه بداند شروع کرد دست و دلبازیش را محدود کردن،یعنی چه انقدر دست و دلبازی ؟،یعنی چه نمیتوانی پول نگه داری ؟،یعنی چه تا فقیر میبینی در خیابان دست و دلت می لرزد هر چه پول داری را هدیه میدهی ؟یعنی چه می روی خرید خودت رو نمیتوانی کنترل کنی ؟خانم بدون اینکه بداند بخاطر اینکه پدرش محدودش میکرد و پول خیلی خیلی خیلی کمی به او می داد مجبور می شود بسیار مُقتصد بشود درونش در مجردیش ساخته شد حالا می خواهد ازدواج کند مرد بسیار بخشنده به او می دهند هم تمام حقوق را داده دست خانمش هم هر چه خانم میخرد انگار نه انگار ،خانم محترم این آقا را چه کسی جذب کرد در زندگی شما ؟چه کسی این آدم را برای شما کشید آورد؟خوب معلوم است درون من!

یک مثال غصه دار دیگر خانمی زور گو ،در زمان مجردیش زور به پدر و مادرش میگفت وبعداً همه ی کارهایش را پدر و مادرش میکردند خود خانم همت نمیکرده هیچ کاری بکند درون راحت طلب زور گو !ایشان ازدواج میکند با یک آقای ،بچه دار میشود آقا فوت می کند بعد از ۲سال و بچه تشنج میکند و در اثر تشنج مغزی ،معلول میشود بچه ها تمام کارهای فرزند روی دوش خانم می افتد جبر و تمام کارها !شما درونت زور گو بود کارهایش را می انداخت گردن بقیه ،حالا همان را دریافت کرد کار های یکی را کلاً انداختند گردن شما به اجبار و زور !حالا می خواهی چه کار کنی؟بعد کار جهان خیلی جالب است مثلاً ۲۸سال به این خانم فرصت داده، فرصت داده تغییر کند، فرصت داده درونش را بهتر بکند ،فرصت داده حال خودش را کنترل بکند ،فرصت داده درونی های خودش را قویتر کند ،خانم متوجه نشد نفهمید و محصولش چه شد؟دیگر یک روز ،دو روز ،یک سال ،سه سال ،بعد از ۲۸ سال !؟

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۱۱:۴۴ ۲۰۲۱/۱/۹]

حالا یک سری از آدم های با هوش هستند خودشان فلسفه ی جهان را می فهمند خودشان متوجه می شوند که بر اثر درونی های من دارد در بیرونی اتفاقی می افتد اصلاً انگار جهان دارد با من طراحی می شود، اصلاً انگار دنیا آن چیزهایی را برای من می آورد که من در ذات خودم احتیاج دارم برای تغییر، اصلاً انگار دنیا کاری ندارد تو چه میخواهی تمام هدف دنیا این است درون تو را بسازد این آدم باهوش ها متوجه این میشوند که انگاری من دارم جهان را مدیریت میکنم! بچه ها خیلی فهم بالایی میخواهد هر کدام تان قبل از این کلاس و این مطالب این را خودتان متوجه شدید ضریب هوشی و نبوغ بسیار بالایی دارید بعضی ها متوجه می شوند ارتعاش کمی درون من است که منعکس می شود و چیزی را خلق می کند برای من می آورد مثلاً محیط خانه ام خلق شد برای سطح انرژی که من مرتب دارم تولید می کنم، همسر من خلق شد بنا بر ویژگی هایی که من دارم در جهان ارسال میکنم، مدیر مدرسه ی بچه ی من خلق شد بر اساس فرکانسی که از درون من دارد روی بیرون من اثر می گذارد.

قسمت سوم ماجرا هم این است من اثرگذارم در جهان .

✓ یک بار خلاصه کنیم: ما موجوداتی معنوی هستیم

قسمت اول بحث، باید یاد بگیریم برای خودمان زمان بگذاریم و به خدا اعلام بکنیم مهم من در جهان معنویات من است درونیهای من است، آرامش ذاتی من است، من اول باید خودم را بتوانم کنترل بکنم بعد دنبال موفقیت های بیرونی باشم (این مرحله ی ۱)

مرحله ۲: اینکه باور داشته باشم درونی های من هستند که دارند بیرونی های من را می سازند. تو درونت مدیریت پول بلد نباشد محال است زندگی لاکچری فوق العاده به تو بدهند، تو درونت تواضع وجود نداشته باشد بعید است که در بیرونیت شخصیت کاری فوق العاده مطرح به تو بدهند .

و قسمت سوم ماجرا: اصلاً ذات من است که دارد روی عالم اثر میگذارد مثلاً انرژی خوش بینی من به معلم های مدرسه چقدر است ۱۰۰ تا، من خلق میکنم برای مدیر مدرسه ی نزدیکی که قرار است ۷سال دیگر دخترم در آن مدرسه درس بخواند از حالا دارم فرکانس هایی را میفرستم که یک مدیر مدرسه ای که ۱۰۰ تا خوبی دارد بیاید در محله ی ما، خوب عزیز من شما اگر فرکانس مثبت بینی ات بجای ۱۰۰ تا، ۱۰۰۰ تا بود یک مدیر مدرسه ی بی نظیر می آمد و این را تو داری خلق میکنی یعنی تو بدون اینکه بدانی با درون خودت داری اثر میگذاری روی آن مدیر محله !!! خانم جباری پس اینکه روحانی مسجد ما هیچ کاری به هیچ کس ندارد فقط می آید نمازش را می خواند و می رود اصلاً نمیتواند بچه ها را با هم دیگر جمع کند اصلاً نمیتواند کار بسیجی و جهادی کند این مال من است که من خودم این مدلی هستم نمیتوانم ارتباط خوب بین آدم ها برقرار کنم؟ بله عزیز من! خوب خانم جباری این همه آدم در این محله هستند من یکی این مدلی هستم بقیه آدمهای محل چه؟ عزیز من صبر کن، صبر کن ما همه ی قانون ها را با هم درس نمیدهیم که در حال حاضر قانون خودمرکز، این سوالی که شما پرسیدی مال جذب همگانی و مال قانون برنامه ریزی است به آنجا برسیم آنها را هم توضیح میدهم ولی الان در حال حاضر شما قانون خود مرکز، تکی خودت را یاد بگیر، اثر خودم در جهان هستی! آدم خود مرکز خودت را محور عالم بدان! آدم خود مرکز در هر اتفاقی اثر خودت را نگاه کن! اصلاً خودمرکز ها خودشان را محدود به جسم نمیدانند، انرژی و نورانیت شان را در سرتاسر کره ی زمین و کهکشان ها منعکس می بینند اینکه من اکنون حتی روی ماه اثر می گذارم روی خورشید اثر می گذارم و این را ما روز قیامت به چشم خواهیم دید .

این جمله ها را قشنگ گوش بدهید قشنگ!

متن بانوان لطیف مقتدر، [AM ۱۱:۴۴ ۲۰۲۱/۱/۹]

آدم های خود مرکز خودشون محور عالم میدانند

اصلا اینجوری نگاه میکنند ؛

- عالم روی من اثر دارد یا من روی عالم اثر دارم ؟

من محدود به جسم نیستم نورانی و درخشندم

من با اعمالم روی عالم اثر می گذارم.

- میوه ها روی سلامتی من اثر دارند یا من روی میوه ها اثر می گذارم ؟

من محدود به جسم نیستم نورانی و درخشندم

من با اعمالم روی میوه ها اثر می گذارم.

- باران ها توی حال من اثر دارند اوضاع آبی کشورم را درست میکنند یا من روی باران ها اثر می گذارم؟

من محدود به جسم نیستم نورانی و درخشندم

من با اعمالم روی بارون ها اثر می گذارم.

- من روی مدیر مدرسه ام با اعمالم دارم اثر می گذارم یا مدیر مدرسه ی بهتر بچه ی من رو بهتر تربیت میکنه ؟

من محدود به جسم نیستم نورانی و درخشندم

من با اعمالم رو مدیر ها اثر می گذارم.

- برکت های جهان بیشتر بشه زندگی من بهتر میشه یا من روی برکت های جهان تاثیر می گذارم ؟

من محدود به جسم نیستم نورانی و درخشندم

من با اعمالم روی عالم اثر می گذارم.

- امراض کمتر بشه سلامتیم بیشتر میشه سالمم بهتره ، دغدغه ذهنی ام بهتره یا من با اعمالم روی امراض اثر می گذارم؟

من محدود به جسم نیستم نورانی و درخشندم

من با اعمالم روی امراض اثر می گذارم.

- جنگ ها روی زندگی من اثر میگذارند و حال و زندگی من رو بهم می ریزند یا من با اعمالم تولید جنگ ها با کم کردن جنگ ها رو به وجود میارم ؟

من محدود به جسم نیستم نورانی و درخشندم

من با اعمالم روی جنگ ها اثر می گذارم.

- قحطی روی زندگی ام تاثیر دارد یا منم که قحطی تولید میکنم یا قحطی رو کم میکنم ؟

من محدود به جسم نیستم نورانی و درخشانم

من با اعمال روی قحطی اثر می گذارم.

- من روی ابرها اثر گذارم یا وجود ابرها حال کشور من رو بهتر میکند و قحطی آب کشور من رو بر طرف میکند؟

من محدود به جسم نیستم نورانی و درخشانم

من با اعمال روی ابرها اثر می گذارم.

- کشاورزی بهتر شرایط یخچال من رو بهتر میکنه یا من با اعمال شرایط کشاورزی رو تغییر میدهم؟

من با اعمال رو کشاورزی اثر می گذارم.

- سیاسیون بهتر بشه اوضاع کشورم بهتر میشه یا من سیاسیون اثر می گذارم؟

من با اعمال رو سیاسیون اثر می گذارم.

- دیگران بهتر رفتار بکنند حال من بهتر میشه یا من روی دیگران دارم اثر می گذارم؟

من با اعمال روی دیگران اثر می گذارم.

- ارزانی اوضاع زندگی من را بهتر میکند یا منم که با اعمال روی ارزانی اثر می گذارم؟

من با اعمال رو ارزونی اثر می گذارم.

- لایه ی اوزون قوی تر بشه مواد ناخوب خورشید کمتر به ما میرسه یا ما با اعمالمون لایه ی اوزون رو قوی تر میکنیم؟

من با اعمال رو لایه ی اوزون اثر می گذارم.

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۱۱:۴۴ ۲۰۲۱/۱/۹]

#جلسه\_چهارم

#قانون\_خودمرکز

#ویس\_دوم

هوشیاری و نبوغ فوق العاده زیادی میخواهد که کسی این را فهمیده باشد

۱\_ مهم زندگیش درونیات قویش است

۲\_ درونش دارد بیرونش و اتفاقاتش را میسازد

۳\_ اصلا اثرگذار تمام زندگیش خودش است

مگر هر آدمی میتواند این جوری فکر کند.

الحمد لله به خاطر مباحث روانشناسی و اطلاعاتی که از غرب وارد کشور ما شده

ماها با این مباحث بیگانه نیستیم خیلی‌های مان شنیده‌ایم اما خب کجاست شیردلی که توی لحظه لحظه اتفاقات بتواند خودش را مچ کند

کند با اتفاقات بیرونیش هماهنگ سازی کند و در کنار هماهنگ سازی متوجه شود الان بر اثر کدام صفت من، کدام انرژی درونی من، این اتفاقات توی زندگی من جاری است!! مثلاً خانومی متوجه شده بود خودش که سه تا فرزندان من به حرف من گوش نمی دهند مال این است که هر کسی که هر کسی که خواهد با من صحبت بکند من به خاطر غرور درونیم خیلی خوب حرفش را گوش نمیکنم، خیلی هم زود دوست دارم جوابش را بدهم و بدون اینکه به حرف طرف مقابلم فکر کنم جواب به طرف مقابلم می دهم بعد اثر این حرکت من تو اتفاقات من این شده که فرزندان من اصلاً دوست ندارند حرف های من را بشنوند حالا خانم محترم سوال شما اثر گذار بر زندگی هستی؟ بله خانم جباری بله متأسفانه، خانم محترم غرور شما بر زندگی شما اثر گذار هست؟ بله خانم جباری بله، بانوی عزیز شما خودت را خود مرکز زندگی حساب می کنی؟ خود محور حساب می کنی؟ خودت را و غرور خودت را موثر میدانی در تک تک اتفاقاتی که در زندگی و در جهان می افتد؟ بله خانم جباری بله دیگر نگو خواهش می کنم. یک مثال خوشگل هم بزنیم یک خانمی را داشتیم که خیلی شخصیت درونی اش یک رهایی خاصی داشت همان بحث رهایی که توی توضیح قانون دادیم ایشان رهایی ذهنی زیادی داشت بعد می گفت برای من خیلی جالب است که خیلی چیزهایی که من می خواهم خیلی راحت می آیند ستم، مثلاً رفتیم شمال بیست نفر آدم با همدیگر دم یک رستوران نگه داشتند پیاده می شود؟ یکی از توی ماشین ها هر کسی چه غذایی می خواهد و من مثلاً میگویم ساندویچ می خواهم هر کسی هم یک غذای را میگوید و بعد می روند با ساندویچ برمیگردند ساندویچی که من خواستم برای بیست نفر، میگویم چی شد!! چرا برای همه آدمها از این گرفتید؟ می گویند مغازه دار فقط از همین داشت یا مثلاً ساعت استخر ۶ نفر از دوستان خواستیم با هم برویم استخر بچه ها گفتند چه ساعتی راحتی؟ ساعتی را که من گفتم همه باهانش مخالف بودند بعد زنگ زدند استخر فقط آن ساعتی را که من گفتم جا داشت آخرش هم همان ساعتی که من گفتم رفتیم بعد خانم جباری میدانید دوستانم به من میگویند تو خیلی خر شانس هستی ولی من تو کلاس شما متوجه شدم این مال رهایی من است این اثر رها بودن من است در جهان، و اینکه خواسته ای را دارم و اصلاً برایم مهم نیست بعد این یکی از قوانین است که بعدها توضیح میدهم اثر فرکانس انرژی درونی این خانم روی محیط بیرونش اثر میگذارد حالا خانم محترم شما قبول دارید که روی محیط بیرون اثر گذار هستی؟ بله خانم جباری بله چرا که نه، بانوی عزیز قبول داری تو داری محیط اطرافت را می سازی بله خانم جباری ۱۰۰٪ بله، قبول داری درون تو هست که دارد بیرون تو را خلق می کند و تو در لحظه لحظه عالم بر محیط خودت و در جهان سر گذار هستی، بله خانم جباری معلوم است دیگر اینها

میبینید تورو خدا باد به غب غبش انداخته می گوید بله، بچه ها خیلی جالب است ماها خیلی راحت قبول میکنیم کسی که پایش شکسته پاش توی گچ است نمی تواند راحت راه برود نمی تواند بدود این را راحت می پذیریم برای مان ملموس است اما کسی که رهایی ذهن ندارد نمی تواند آن چیزهایی را که می خواهد سمت خودش بکشد این را می اندازیم گردن خدا خدایا چرا به ما نمی دهی چرا همه آدمهای که دارند تقاضا می کنند بهشان می دهی اما به ما که رسید و رسید آخه این چه وضعی چه وضعی هست توی جهان، ای بابا یک ذره آرام بگیر عشق من، همان جوری که با بال شکسته نمی شود پرواز کرد با انرژی گیر ذهنی نمی شود چیز به دست آورد اما ما ما می فهمیم چلاق است خب نمی تواند راه برود اما نمی فهمیم سطح انرژی هایش چلاق است، نمی تواند چیز به دست بیاورد یعنی چی ماها اثر پا را وقتی سالم است راه می رود باور داریم اما اثر انرژی های درونی مان وقتی سالم است دارد نعمت بیشتری برای ما کسب می کند را باور نداریم ۱۴۰۰ سال پیش پیغمبر مظلوم اسلام آمدند یک عالمه دستورات از سمت خدای مهربان ما برای ما آوردند که تمام آن دستورات کمک ما می کرد ما درونمان را سالم کنیم بال درون خودمان را قوی کنیم برای پرواز قوی تر به سمت تمام موفقیت ها، ولی ماها دو تا دستور انجام دادیم شونصد تا دستور انجام ندادیم بعد به خاطر آنکه آن شونصد تا دستور خیلی درون ما را ضعیف می کرد خب موفقیت های بیرونی نمی رسید بدبختی های بیرونی میرسید بعد به خاطر آن دو تا دستوری که اجرا می کردیم خب اثر آن دو تا دستور وسط آن شونصد تا دستور گم

متن بانوان لطیف مقتدر، [AM ۱۱:۴۵ ۲۰۲۱/۱/۹]

میشد بعد نمی توانست بفهمد که اثرات خودش است توی محیط بیرونش، بعد دین را یک چیز اضافی حساب کرد بعد احساس کرد نماز و روزه و تمام کارهای عبادی که دارد انجام می دهد اینها همه بی هدف هستند اینها همه برای آخرت هستند بعد یک هنرمندی را هم ندید که تمام شونصد تا دستور را اجرا کرده بعد زندگی اش شده گل و بلبل، شده الگوی جهانی، بعد در اثر این الگو بیاید آموزش بدهد که عزیز من خودت خود مرکز زندگی هستی میدانید تصمیم ما مثل چه چیزی می ماند مثل این که با پای شکسته داریم راه می رویم با عصا، بعد هی بقیه را میبینیم که دارند راحت راه می روند هی به خدا می گوئیم که عصا را می اندازیم روی زمین و هی به خدا می گوئیم چرا با من این کار را کردی چرا من نمی توانم راه بروم چرا همه پا دارند و من



ندارم بعد هی می خواهی بدوی هی می افتی زمین هی می افتی زمین بعد سرت را بلند می کنی به آسمان به خدا چیز میز میگوی چرا مرا نگاه نمیکنی چرا دست او را گرفتی داری راه میبری چرا من را قشنگ راه نمی بری؟ بعد خدای مهربان ما با صبر نگاهت میکند با عشق نگاهت میکند، توی دلش می گوید آخه عشق من.

متن بانوان لطیف مقتدر، [AM ۱۱:۴۵ ۲۰۲۱/۱/۹]

#جلسه\_چهارم

#قانون\_خودمرکز

#ویس\_دوم

باید پای انرژی درونی تو درست بشه تو بتونی موفقیت سمت خودت جذب کنی ، آخه اصلا ربطی به من خدا نداره، جهان هستی جهان دو دوتا چهار تا ،من توی جهان به تو دست دادم واسه فعالیت، انرژی هم دادم برای جذب نعمت هایی که میخای ، خوب تو وقتی از انرژی بد استفاده میکنی اثر معکوس می گذاری روی جهان، خوب خودت داری این اثر رو خلق میکنی به من خدا ربطی نداره اما عشق من اشکالی نداره پاشو، پاشو راه بیفت، پاشو یک ذره بهت ارفاق میدم، پاشو یک ذره از منفی هاتو من واست پاک میکنم، پاشو یک ذره از ارسالی بدات رو من واست رفع و رجوع میکنم، اصلن شتر دیدی ندیدی دوباره از اول راه بیفت، اما ماها دوقرت و نیم مون که باقیه،

بگذار از خودم بگم و شاهکار کند همین هفته ام

یکی از فامیل زنگ زد که مشاوره میخام ازت گفتم با گروه راحیل صحبت کن ، گفت نه مریم جون میخام با خودت صحبت کنم ، میخام کسی نفهمه، منم به خاطر اینکه پارتی بازی نشه وقت شب بهش دادم مثلن هشت و نیم شب که ما دیگه اصلن کار نمی کنیم این ساعت شما زنگ بزنی، هشت و نیم شب تماس گرفت منم تمام راهکار ها رو بهش دادم ۴۵ دقیقه با هم صحبت کردیم اما ذهن من ، ارسالی فکر من این بود: آخه برای موضوع به این کوچکی وقت من رو داره میگیره، بعد محصولش چی شد؟ فرداش به مادرم گفته بود که من دیروز با مریم صحبت کردم اما هیچی نفهمیدم هیچی،

تو اثرگذاری باورت میشه؟ یه فکر کردی که ، آخ این چرا داره وقت من رو میگیره آخه این چیز کوچیک چیه ؟ ناراحتی ذهنی ارسال کردی اثر فهمت رو توی جهان برداشتن، اثر صحبتت رو روی طرف مقابل برداشتن، تو اینقدر اثرگذاری توی لحظه بعد به جای اینکه همه ی حواست به این باشه که مدیریت خودت، انرژی درونیت، ذهنت رو بدست بیاری، همه حواست رو گذاشتی روی اتفاقات بیرونی، گویا خودت را اثرگذار نمیدانی،

خانم جبباری باشه ما خودمون رو اثرگذار نمی دونیم ،شما که خودت رو اثرگذار میدونی چرا این هفته این جور گند زدی؟ من واقعا متأسفم از شما واقعا متأسفم، اینقدر دوست داشتم که شما یه مربی داشتین که اینقدر روی خودش کار کرده بود، اینقدر به خودش مسلط شده بود، که عملی درس به شما میداد، مثلا به شما اعلام میکرد که آدم قوی کسی که به کوه بگه تکون بخور، تکون بخوره ، بعد کوه راه بیفته تکون بخوره، ولی بضاعت ما در همین حد دیگه امیدوارم دیگه شما خودتون به بزرگواری خودتون بپذیرید و باهات اضافه بشید،

توی زمان حضرت رسول گروهی از مردم یمن اومدن پیش رسول خدا و گفتن شنیدیم که شما بعد خودتون جانشین انتخاب کردین ، به ما بگین اون جانشین کیه، که ما بعد از شما بدونیم و به اون تاسی بکنیم ، حضرت رسول یه نگاهی به صف جماعت پشت سرشون که حضرت علی توی اون صف نشسته بود نگاه کردن و به این مردم یمن گفتند که اون آدمی که جانشین منه توی این صف نشسته ، مثلن بین ۴۰ نفر مثلن ها، شما ها ببینید میتونید از بین این آدم ها جانشین من رو خودتون پیدا کنید؟ مردم یمن شروع کردن اون اصحابی رو که توی صف نماز بودن نگاه کردن نگاه کردن ، تا رسیدن به حضرت علی علیه السلام ، حضرت علی رو که نگاه کردن و ایستادن ، بعد از لحظاتی رفتن نفر بعدی رو ببینن، دوباره برگشتن سمت علی، و بعد اومدن به پیغمبر گفتن جانشین شما ایشونه؟ پیغمبر خندیدند و گفتن بله، از کجا فهمیدین؟ به حضرت رسول گفتن ما وقتی به علی رسیدیم قلبمون محکم شد دلمون آروم شد ، احساس کردیم اون از پدر ما به ما دلسوز تره، احساس کردیم باهات دوستی صمیمی چند صدساله داریم، من اینقدر دوست داشتم الان علی شده بودم ، شماها صوت من رو که میشنیدین از روی صوتم قلبتون محکم میشد ، از روی مبحثی که داریم درس میدیم اصلا میتونستید وجود خودتون رو قوی کنید.

شخصی اومد پیش آقای بهجت ، فکر میکنم آقای بهجت بود پیش یکی از این کله گنده ها، به ایشون گفتنش که من نظر دیگران خیلی برام مهمه، حرف روم خیلی اثر میگذاره، نمیتونم ذهن خودم رو جمع و جور کنم ، چکار کنم ؟ بعد آقای بهجت دستشون رو گذاشتن روی قلب ایشون ، گفتن آخه نظر دیگران هم چیزیه و با دست اون رو پرت کردن، بعدن این آقای شاگرد میگفت از

اون لحظه که دستشون رو گذاشتن روی قلب من، برداشتن پرت کردن، دیگه نظر دیگران کلا از من کنده شد، خدایا روزی کن، خدایا روزی کن استادیابی رو که این مدلی نگاه آدم کنن، بتونن آدم رو اثرگذار کنن

من چند سال قبل خاستم کلاسام رو کنسل کنم به همین دلیل دقیقا گفتم بابا من استاد ۱۰۰ نیستم بچه ها از من انتظار ۱۰۰ دارن، ولی من هنوز دهم،

دیگه بچه ها نشستن کلی صحبت کردن بابا خانم جباری باشه تو دهی، ما خیلی اون منفی پنجاهیم، منفی شصتیم، تو تا ده که میتونی ما رو بببری، دیگه دیگه،

یه شاگرد کوچولو داشتم دوازده ساله، برای پیکنیک با خانواده مادریش پدرش راضی نمیشه میگه که نه همیشه بریم نمیریم دختر دوازده ساله اثر نمیگیره خودش رو صاحب اثر میدونه، خدایش

متن بانوان لطیف مقتدر، [AM ۱۱:۴۵ ۲۰۲۱/۱/۹]

را صاحب اثر میدونه توی ذهن خودش قوی میگه پدرم صاحب اثر اتفاقام نیستش که، من صاحب اثر زندگیم، خدا بخاد منو با خانواده مادریم ببره بیرون برایش کاری نداره که، مهم خدا اینه ما توی لحظه انرژی های درونی خودمون رو بتونیم کنترل کنیم، خودش رو، اتفاقش رو به خدا میسپره، و کاملا رضایت از پدرش تولید میکنه و رها میکنه موضوع رو، بعد میگه فردا صبح ما با پدرم و مادرم رفتیم در بند، بدون هماهنگی با فامیل، دیدیم، به، فامیل مادری هم اونجان، بچه ها تو رو خدا تو رو خدا یه بچه دوازده ساله، اینقدر قشنگ بتونه درون خودش رو مدیریت کنه، به خالق خودش تکیه کنه، خودش رو اثرگذار زندگیش بداند بعد توی اتفاقات بیرونیش بهترین نتیجه رو دریافت کنه، ماها بعد از ۴۵ سال از زندگیمون خودمون رو صاحب اثر زندگیمون ندونیم؟ بعد اصلا با جهان جذابی که خدا برای ما خلق کرده شما نمیدونید خدا چه امتیازی رو به ارواح ما روی کره ی زمین داده، چه میزان تشعشعی از نور ما توی جهان هستی پخشه؟ شماها نمیدونید بر اساس وجود شما روی کره ی زمین یه برنامه ریزی تا لحظه فوت شما، یه برنامه ریزی ۲۰ قرار گرفته توی جهان که اصلا حیرت انگیزه، اصلا بیا یه کار قشنگ کنیم خودت را موثر جهانت حساب کن، تمام اتفاقات اطرافت رو بر مبنای خودت نگاه کن، که اصلا این اتفاقات طراحی شده برای من، مناسب ذات من، مناسب تغییری که خداوند میخواهد از من بر کره زمین، و بعد از این همه طراحی زیبا و جذاب از خالقت تشکر کن. با عشق از وجود خودت از اتفاقاتی که داره پیرامونت میچینه براساس تو، درسته دست و پات شکسته است، درسته لنگ و لوچی، اما توی تمام این لنگ و لوچی خدا داره زیبا زندگی تو رو هدایت میکنه پس اینجوری به خودت نگاه کن.

متن بانوان لطیف مقتدر، [AM ۱۱:۴۵ ۲۰۲۱/۱/۹]

#جلسه\_چهارم

#قانون\_خودمرکز

#ویس\_فقط\_من

طراحی این کلاس برا کی هست؟

فقط من، فقط من، عاشقتم خداجون، از اینکه خلقم کردی روزی هزار بار ممنون.

خورشید برا کی صبحها طلوع می کند؟

فقط من، فقط من، عاشقتم خدا جون، از اینکه خلقم کردی روزی هزار بار ممنون.

به خاطر کی جهان در چرخش هست؟

فقط من، فقط من، عاشقتم خدا جون از اینکه خلقم کردی، روزی هزار بار ممنون.

خدا الان تو این کلاس حواسش به کی بیشتر هست ؟

فقط من ، فقط من ، عاشقتم خداجون از اینکه خلقم کردی ، روزی هزار بار ممنون .

حضرت مهدی الان منتظر رشد کی هست که بخواد ظهور کند ؟

فقط من ، فقط من ، عاشقتم خداجون از اینکه خلقم کردی ، روزی هزار بار ممنون .

الان خدا به کی زوم کرده ؟ داره کی را دقیق نگاه می کند ؟

فقط من ، فقط من ، عاشقتم خدا جون از اینکه خلقم کردی ، روزی هزار بار ممنون .

خدا به خاطر کدوم یکی از ما مریم جباری را ۱۶ ، ۱۷ ، ۲۰ سال به تحقیق و تفکر انداخته که کلاس ثروت ایمان برا رشد چه کسی دایر بشود ؟

فقط من ، فقط من ، عاشقتم خداجون از اینکه خلقم کردی ، روزی هزار بار ممنون .

خدا به خاطر کی ابر و ماه و خورشید و فلک را به کار انداخته برا چه کسی رزق جمع کنن ؟

فقط من ، فقط من ، عاشقتم خدا جون از اینکه خلقم کردی ، روزی هزار بار ممنون .

قرآن برا چه کسی نازل شده ؟

فقط من ، فقط من ، عاشقتم خدا جون از اینکه خلقم کردی ، روزی هزار بار ممنون .

ملائکه برا چه کسی میان روی زمین و مراقب چه کسی هستن ؟ حافظ چه کسی هستن ؟ ثبت کی را دارن می کنن ؟

فقط من ، فقط من ، عاشقتم خداجون از اینکه خلقم کردی روزی هزار بار ممنون .

امام حسین تو صحرای کربلا به خاطر رشد چه کسی این سختی را کشید ؟

فقط من ، فقط من ، عاشقتم خدا جون از اینکه خلقم کردی روزی هزار بار ممنون .

ستاره ها ، شبها برای چه کسی در میان و نور میدن و عظمتش را خدا به رخ می کشد ؟

فقط من ، فقط من ، عاشقتم خداجون از اینکه خلقم کردی روزی هزار بار ممنون .

متن بانوان لطیف مقتدر, [۲۰۲۱/۱/۹ ۱۱:۴۵ AM]

⌈

#جلسه\_چهارم

این خدا یک جهان بی نظیر را برای ما طراحی کرده، بعد ماها غافل از اینکه درون ما داره اثر میگذاره رو محیط بیرون مون، محیط بیرون را اثرگذار میدونیم تو حال خودمون، به جای اینکه خودم را خود مرکز و اثرگذار در جهان حساب بکنم، به جای اینکه خودم را مرکز عالم حساب کنم، برعکس محیط بیرون را آوار روی خودم حساب می کنم، جوانه رو می بینه ناراحته، میگه خوب خیلی طبیعیه، با اوضاع در حال حاضر کشور معلومه باید حالش اینجوری باشه، پسرش ازش میپرسه ما چرا دو تا اتاق خواب نداریم؟ خانم ناراحته، خیلی هم این ناراحتی رو طبیعی میدونه، خوب با شرایط اقتصادی امروز و دولت امروز همیشه ما خونه بهتر از این داشته باشیم، اصلاً درون خودش را موثر رو مترای خودش نمیدونه، اصلاً خود مرکز نگاه نمیکنه، دخترش میاد درد دل میکنه از ویژگی های بد دامادش، خانم به جای این که دخترش را کمک کند، خود مرکز بودن خودش را نگاه کند، مامان جان برای چی تو یه همچین مردی تو زندگیت اومده؟ درون تو چه فرکانسی تولید کرده که این آدم شده همسر تو؟ تو الان باید رو کدوم ویژگی کار بکنی؟ مامان جان تو صاحب اثر زندگیتی، تو صاحب اثر آدمی هستی که تو زندگی جاری میشه، تو صاحب اثر اتفاقاتی، به جای اینکه اینا رو بگه، طلاق بگیر! من که صد بار بهت گفتم این مرد آخرشم نمی تونه مرد مناسبی و است باشه! آخه چقدر ماها بیرون مرکز زندگی می کنیم؟ ما اصلاً خود مرکز نیستیم، خودمون رو مرکزیت عالم نمیدونیم بیرون را مرکز بر خودمان می دانیم، یه سوال؟ شماها وارد یه خونه ای بشین تو گرمای تابستون، خیلی گرمه، اولین حرفتون اینه که خوب طبیعیه دیگه، بیرون گرمه، طبیعیه این توهم گرمه، یا اولین سوالتون اینه که کولر ندارین؟ وسیله ای که خانهات را خنک کند ندارید؟ کولرتون خرابه؟ کولرتون روشن نیست؟ خونه کولر دار میشه خونه خودمرکز، خودش توانایی اینکه خودش را، حالش را، هوایش را مناسب کند دارد. خانه ی بی کولر میشه خانه ی بیرون مرکز، هوای داغ بیرون روی این خونه اثرگذاره، آدم خود مرکز، دولت و شرایط، تورم، همسر، فرزند، مدرک تحصیلی پایین، هیچ کدوم اینا رو تو رزقت، تو مدل زندگیش، تو جای خودش اثرگذار نمی داند، آدم خود مرکز خودش را، خودش و صفات خودش را، انرژی های ذاتی خودش را مدیر بر تمام اتفاقات بیرونش میدونه، ولی برعکس آدم بیرون مرکز اوره و اوره و شمسی کوره، همه رو دخیل می دونه توی اتفاقات بد زندگیش، جاریم نداشت، بابام نداشت، دولت نداشت ووووو، خوب ما تا حالا آدم خود مرکز ندیدیم که یاد بگیریم خود مرکز باشیم، ای بابا باز سوال بیرون مرکز کردی، تو میخوای از روی یه خود مرکز خود مرکز بودن یاد بگیری که آخرشم شد از روی یک بیرونی درون خودت را کنترل کنی!

متن بانوان لطیف مقتدر, [۹/۱/۲۰۲۱ ۱۱:۴۶ AM]

۴

#جلسه\_چهارم

#قانون\_خودمرکز

#ویس\_سوم

وقتشه بچه ها، وقتشه خود مرکز شیم، وقتشه خودمون بتونیم تمام زندگی خودمون را آگاهانه به دست بگیریم، من الان میتونم بگم ۷۰، ۸۰ درصد خود مرکز شدم و تقریباً میتونم بگم ۸۰، ۹۰ درصد اتفاقات اطرافم را خودم دارم میسازم، یعنی می بینم که این اتفاق بر این مبنای وجودی من ساخته شده، این اتفاق بر این مبنای هرکدوم که شروع می کنم اون ۱۰، ۲۰ درصد اتفاقاتی رو که دوستشون ندارم شروع می کنم ویژگی های ذاتی خودم رو درست کردن، کاملاً میدونم که اتفاق بیرونی من درست شد، اما چه جوری روی درونمون کار کنیم؟ چه جوری خود مرکز بشیم؟ وقت برای درونتون بذارین، مثلاً ما توی روایات داریم کسی که زیاد محاسبه میکنه، خودشو زیاد حساب کتاب میکنه، اتفاقات روزشو زیاد حساب کتاب میکنه بر اساس عمل خودش، مثلاً من امروز خوش اخلاقی کردم چیا دریافت کردم؟ من امروز دوتا داد زدم چیا دریافت کردم؟ من امروز نصف روز غصه دار بودم زندگیم چه جوری چیده شد؟ بعد ما داریم کسی زیاد خودشو محاسبه می کنه اصلاً احتیاج به پیغمبر نداره، احتیاج نداره که کسی بیاد دستورهای خدا و قوانین جهان رک و اسش بگه، خودش در اثر محاسبه و حساب کتاب تمام قوانین رو میفهمه، جانم جهان باهوش! جانم! اومدن به آقای بهجت گفتن که علم پیشرفت کرده، چشم مرده رو به زنده پیوند می زنند خوب میشه، آقای بهجت یه نگاه کردن گفتن خوب ما که علم پیشرفته تر از این رو داریم، از آقای بهجت سوال کردند، یعنی چی؟ آقای بهجت گفتند: مثلاً کسی اومد پیش آقای نخودکی، گفت: عفر فامیل ما را نیش زده، آقای نخودکی یه دعایی به آب خوند

بعد به این آقا داد ، گفت بیا بخور ، ایشون گفت نه ، فامیل ما رو عقرب نیش زده ، من که سالمم . آقای خودکی گفتند : شما بخور ، فامیلت خوب میشه ، وای خدا ، این آقای خودکی چقدر اثرگذار بوده ، اثر دعایی که من به این آب می خونم ، تو میخوری ، اونی که عقرب نیشش زده خوب میشه ، بعد خود آقای بهجت چقدر اثر گزاره ، اینو می بینه به چشم ، شما اهل محاسبه باشین یواش یواش بچه ها می بینید ، یه جمله ی اندیشمند خارجیه که تمام درد بشر اینه ، نمیتونه تو یه اتاق آروم بگیره بشینه فکر کنه ، چرا نمی تونه؟ چرا نمی تونی بشینی خودتو حساب کتاب کنی؟ از بس مشغول بیرونی هاییم ، از بس به ما یاد دادن با بدو بدو چیز به دست بیار ، خوب چقدر خودمون رو حساب کتاب کنیم؟ هرچی میتونی! ۱۰ دقیقه ، ۲۰ دقیقه ، ۲۰۰ دقیقه ، ۲ هزار دقیقه ، هر چقدر! میتونی دقیقه دقیقه خودت رو حساب کن! الان این حرکتو کردم خوب بود؟ الان این حرکتو کردم خوب نبود؟ الان نیتم چی بود برای این حرکت؟ الان خدا خوشحال شد با این حرکت من؟ الان خوشحال شد خدا با این نوع تفکر من؟ و الحمدالله ما به واسطه ی احادیث و ادعیه و علومیه که از پیغمبر و تمام پیغمبران ، قرآن و ائمه معصومون بهمون رسیده ماها خیلی راحت میتونیم فرق خوب و بد رو تشخیص بدیم . کدوم کارمون خوب بود؟ کدوم کارمون بد بود؟ ولی حالا اینکه یه حساب کتاب داشته باش با دریافتی هات ، من خشمگینم زیاد ، رزقم کمه ، این دو تا بهم مربوطن؟ من زیاد منفی بینی می کنم تو طول روز ، اتفاقات منفی زندگیم زیادن ، این دو تا بهم مربوطن؟

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۱۱:۴۶ ۲۰۲۱/۱/۹]

۳

#جلسه\_چهارم

#قانون\_خودمرکز

#ویس\_سوم

اصلا از صبح که بلند میشی خودت رو عروس عالم نگاه کن ، بچه ها چطوری ما میریم مهمونی عروسی ، اون عروس خانم خودشو مرکز مهمانی حساب می کند ، همه اومدن برا من ، همه جمع شدن تو شادی من سهیم باشند ، همه جمع شدن خوشحالی منو جشن بگیرن ، من از همه زیباترم ، من از همه اصلی ترم ، من از همه بیشتر به خودم رسیدم ، من از همه بیشتر ... چطوریه؟ عروس خودش را مرکز مهمانی میداند ، خوب تو هم خودتو عروس عالم فرض کن! همه ی اتفاقات دنیا برای من داره طراحی میشه ، خودت را عروس عالم فرض کن! رفتم تو اتاق ، تلویزیون روشن بود یه قطعه اخبار به گوشم رسید ، عروس عالم منم ، این طراحی شده بود من الان اینو بشنوم ، اصلا تمام کسانی که خود مرکز بودنشون زیاد میشه ، بیشتر خودشون رو عروس عالم فرض می کنند ، و بر عکس آدم های بیرون مرکز خودشون را ضعیفترین عالم حساب میکنند ، خوب خیلی طبیعیه ، بیرون مرکزها هیچ زاویه استقلالی ندارند ، همه چی روی اینا آواره! طبیعیه اینقدر ضعیف باشند ، اما خودمرکزها خودشون ستون عالمه! از آیت الله حق شناس پرسیدند شما اینقدر مشهد رو دوست دارین ، زیارت امام رضا علیه السلام ، چرا نمیری؟ ایشون جواب ندادند ، اما بعدها بقیه فهمیدن که ایشون خواب دیدن به آیت الله حق شناس گفتن شما از تهران تکون نخور! از تهران تکون بخوری بلایی سر تهران میاد ، شده ستون تهران! بعد شما ستون اتاق خودت هم نیستی! ستون خونه خودت هم نیستی! اومد یه اعرابی از امام علی پرسید علامت اینکه خدا رو دوست داریم چیه؟ امام گفتند: اولین علامت اینه که خودت را در دنیا با خدا تک ببینی . اعرابی از هوش رفت ، به هوش که اومد پرسید مگه یا علی بالاتر از این هم داریم؟ امام علی فرمودند: بله هفتاد تا پله بالاتر از این هم هست. حالا تک دیدن خودت با خدا میشه خود مرکزی که خودت را عروس عالم می بیند ، تازه این مرحله تو محبت خدا پله اوله بچه ها! به این جمله ها فکرت کن ...

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۱۱:۴۶ ۲۰۲۱/۱/۹]

#جلسه\_چهارم

#قانون\_خودمرکز

#ویس\_خودمرکز

کدام آدمی لذتی که توی خلوتش از خودش می برد، از لذتی که در کنار سوپر استار، رهبران جهانی، موفقیهای عالم، ثروتمندهای فوق العاده بیشتر است.

◆ خودمرکز، من هم این را می خواهم عروس عالم

حالا کدام آدمی وقتی می فهمد که قرار هست با یک آدم مملکتی کل موفق جهانی برود بیرون، از یک هفته قبل خوابش نمی برد.

◆ بیرون مرکز من این را نمی خوام ضعیف عالم

کدام آدمی پدر و مادرش بیمار می شوند با آرامش تمام ، کمک می کند به بیماری شان که قوی تر شوند، کمک شان می کند که فکر شان به خدا نزدیکتر شوند، کمک شان می کند به بیمارشان بگوید توانش را دارم خدا حواسش به من هست کدام آدمی؟؟

◆ خودمرکز ، من هم این را می خواهم عروس عالم

حالا کدام آدمی وقتی می فهمد که اطرافیانش مریض هستند خودش غصه دار می شود، غمش بیشتر می شود همش به بیمار می گوید حق داری ،درکت میکنم،سخت است ،الهی بمیرم برات

◆ بیرون مرکز،من این را نمی خواهم ضعیف عالم

کدام آدمی وقتی که خشمگین می شود می تواند خودش را کنترل کند اهل داد و بیداد هست، بعد هم طول می کشد تا کسی که ناراحتش کرده را ببخشد.؟؟

◆ بیرون مرکز، من این را نمی خواهم ضعیف عالم

کدام آدمی وقتی خشمگین می شود از دیگران،دیگران را وسیله می داند ،خیلی راحت می تواند بگذرد،خیلی خیلی سریع به خودش مسلط می شود و آن آدمها را از نو می تواند دوست داشته باشد حتی بیشتر از اولش؟؟کدام آدمی؟؟؟

◆ خودمرکز،من هم این را میخواهم عروس عالم

کدام آدمی خدا را به خودش غیرتی می داند، هر لحظه با خالقش زندگی میکند، توی هر آن زندگیش،لذتهایی را تجربه می کند که بقیه ی آدمها اصلا نمی فهمند کدام آدمی؟با چه خصلتی؟؟

◆ خودمرکز ،من هم این را می خواهم عروس عالم

کدام آدمی صحنه کربلا را صحنه ی عشق بازی با خدا با خودش می داند،خدا بخاطر من،به خاطر رشد من،وهدایت من ،راضی شد امام حسین اینقدر سختی بکشد چه صفتی؟؟

◆ خودمرکز، من هم این را می خواهم عروس عالم

کدام آدمی وقتی کربلا را نگاه می کند صحنه ظالم و مظلوم می بیند،امام را فقط به عنوان یک هدایتگر بشری می داند به خودش و حضرت امام مدیون است اما فقط فقط و فقط حسین را یک هدایت بشری می داند همین .؟؟

◆ بیرون مرکز، من این را نمی خواهم ضعیف عالم

کدام آدمی حس می کند خدا از او خیلی دور هست،خدا دوستش نداره،همه ی لذتهاش را با دیگران با خالقش لذت نمی برد.؟؟

◆ بیرون مرکز، من این را نمی خواهم ضعیف عالم

کدام آدمی خیلی حواسش به نحوه ی تفکر خودش هست، دخترش خطایی کرده، همه ی مراقبتش این است که کمک به او میکنم باشه سر جایش، اما در مورد دخترت خوب فکر کن.؟؟

◆ خودمرکز، من هم این را می خواهم عروس عالم

کدام آدمی خطای بقیه را می بیند غرق می شود تو تفکرات منفی خودش.؟؟

◆ بیرون مرکز، من این را نمی خواهم ضعیف عالم

کدام آدمی همانطور که نوزاد راه رفتن، حرف زدن همه را حق قانونی اش میداند، پرواز از روح، ارتباط از غیب را حق قانونی انسان میداند و برایش زحمت می کشد کدام آدم.؟؟؟

◆ خودمرکز، من هم این را می خواهم عروس عالم

کدام آدم فقط راه رفتن، حرف زدن، مدرسه، ازدواج، کار را حق قانونی اش میداند فکرش فقط همین قدر است و سکوی پرتابش این قدر کم است.؟؟

◆ بیرون مرکز، من این را نمی خواهم ضعیف عالم

کدام آدمی سختی ها را سخت نمی داند و با سختی ها اضافه می شود سختیها می شود برایش سکوی پرش.؟؟

◆ خودمرکز، من هم این را می خواهم عروس عالم

کدام آدمی از سختی ها شاکمی است، با سختی ها ضعیف می شود، از سختی ها درد و ضعف زیاد تحمل می کند.؟؟؟

◆ بیرون مرکز من این را نمی خواهم ضعیف عالم

کدام آدمی، هر اتفاقی را سکوی پرش که میداند که هیچ، با او اضافه می شود، لذت می برد، محبت خدا را در آن می بیند آرامش دارد، لذتش روز به روز هم به هیجان و به بیرون آمدن روح از بدنش منجر می شود.؟؟

◆ خودمرکز من هم این را می خواهم عروس عالم

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۱۱:۴۷ ۲۰۲۱/۱/۹]

۱

#جلسه\_چهارم

#قانون\_خودمرکز

#ویس\_چهارم

● آیه ۳۲ سوره مائده : ((قَتَلَ نَفْسًا بِغَيْرِ نَفْسٍ ۖ أَوْ فَسَادٍ فِي الْأَرْضِ فَكَأَنَّمَا قَتَلَ النَّاسَ جَمِيعًا))

« هرکس نفسی را بکشد بدون آنکه فساد و فتنه کرده باشد ، انگار همه مردم را کشته است.

● معنی روانش میشود : کسی را بکشی که آدم بدی نباشد ، انگار تو همه مردم را کشتی.

ببین ، خدا به یک نفر اندازه کل آدم های جهان دارد بها میدهد ، این میشود خود مرکز : تو مرکز جهانی .

● دوباره ، آیه ۵۵ سوره نور : ((خدا وعده داده کسانی که ایمان آوردند و عمل صالح انجام دادند را جانشین های خودش روی زمین قرار دهد))

روندش میشود : کسانی که ایمان دارند ، باور دارند و خودشان را اصلاح میکنند ، درون خودشان را قوی میکنند ، اعمال خودشان را عالی میکنند این ها میشوند جانشین خدا روی زمین...

دیدی چی شد؟؟

((خدا بزرگش کرد ، اندازه راس ، پادشاه یک کره زمین ))

مثل حضرت یوسف که شد عزیز مصر ، خدا میخواهد تک تک آدم هایی که ایمان ، عمل صالح ، دستور خدا را کامل اجرا میکنند این ها را میخواهد جانشین های روی کره زمین بکند .

انقدر میخواهد ماها را اثر گزار ی تو جهان بکند

به یک مملکتی حکومت کنیم.

● بعد ماها بدون باور قلبی ، بدون اجرای دستور ، خب معلومه با درون ناپاک خودمان نمیتوانیم حتی به خانه ی خودمان پادشاهی کنیم ، نمیتوانیم حتی قلب همسر خودمان را برای خودمان عاشق کنیم ، نمیتوانیم حتی ویژگی های همسرمان را تغییر دهیم و اثر گزار روی او باشیم.

تو وقتی درون خودت را ارزشمند ندانی ، خودت را خودمرکز ندانی زیاد گناه میکنی .

جانم علی ،

((از حضرت علی علیه السلام داریم :

کسی احساس کرامت و ارزشمندی درونی کند ، با گناه خودش را خار نمیکند .))

■ کسی احساس کرامت و ارزشمندی کند یعنی چی؟؟

یعنی برای خودش ارزش قائل باشد ، خودش را درجهان مهم حساب بکند ، یعنی خود مرکزی دیگه.

■ بعد با گناه خودش را خار نمیکند یعنی چی؟؟

بابا اصلا شما توخونه خودت نشستی غیبت کردی ، کسی نفهمیده که ،

امام علی میگویند نه ، این گناهی که اینجا کرد توی دنیا خارش میکند.



خارش میکند یعنی چی؟

یعنی نعمت هایش را کم کرد ،

یعنی ارزشمندی اش پایین آمد ،

یعنی اتفاقات بیرونی اش این را بی ارزش محسوب کردن .

● پس شد : (( کسی خودش را ارزشمند و خودمرکز نمیداند حاضر میشود گناه کند ، بیرونی های خودش را خراب و خوار کند ))

●● دوباره روایت داریم از امام علی علیه السلام :

کسی احساس کرامت و ارزشمندی نکند زیاد اهل دهن به دهن میشود ،

زیاد اهل بگو مگو میشود ،

زیاد اختلاف افکن میشود ،

قشنگ حدیث را نگاه کن « دهن به دهن و بگو مگو و اختلاف درست کردن همه بیرونی میشود ، دارد در محیط بیرون دنبال عزت میگردد ،

دارد در محیط بیرون دنبال درک میگردد .

☆ بعد برعکس :

دوباره روایت داریم :

کسی احساس شرافت کند اهل عاطفه و محبت میشود ، چی شد؟؟؟

خودمرکز ، شریف ، خودش را مهم حساب میکند ،

بعد این آدم دیگر میفهمد با محبت و عاطفه ای که خرج میکند نعمت بیشتر در بیرون به او داده میشود.

☆ ☆ دوباره روایت داریم :

کسی که آدم شریفی نباشد ، با کوچیکترین مقام خراب میشود ؛ دَم وای ،

بین : درونش احساس شرافت ، خودمرکزی نمیکند خودش را ارزشمند نمیداند ، بعد تا بهش مقام میدهند تا در بیرون به او یک امتیازی میدهند این درونش داغون میشود .

● قدرت ، آدم پست بیرون مرکز را خراب میکند.

● ثروت ، آدم بیرون مرکز را خراب میکند.

(( ☆ ☆ من خیلی از قدیمی ها این را شنیدم که :

خدایا اول ظرفیت مال بهم بده بعدا مرا پولدار کن ... ))

چقدر این دعای قشنگیه ، بخاطر همین دعا هم خیلی ها هم پولدار نمیشوند .

■ خب بهتر بود اینجوری دعا میکردی :

((خدایا من پول میخوام ، هم زمان همراه پول ظرفیت داشتن پول را توی من افزایش بده ))

■((خدایا من پول میخوام ، هم زمان با پول شرافت درونی خودم را برای خودم بالا ببرم که من شریف بودم را با پولم حساب نکنم من شریف بودم را با ذات آدم بودنم حساب کنم ))

☒ کدام یکی از ما باور دارد حضرت مهدی عج دوستش داره؟؟؟ خودمرکز

☒ کدام آدمی باور دارد اعمالش روی ظهور مهدی اثر دارد؟؟؟ خود مرکز

☒ کدام آدمی باور دارد اتفاقات اطرافش را دارد میسازد؟؟؟ خود مرکز

× کدام آدمی حسوده؟؟ بیرون مرکز

(( بیرون مرکز فکر میکنه خدا برای چی به این ها داده ، این ها چه لیاقتی مگه دارن ، این ها چی شون مگه از من بهتره؟؟ ))

● خود مرکز حسودی نمیکنه ، یاد میگیره ، از روی اطرافیان ، این چه صفتی را دارد که من میتوانم ازش یاد بگیرم.؟؟

اصلا خود مرکز تمام آدم های اطرافش را معلم حساب میکند ، کوچیکترین اتفاق را از روی آن سعی میکند یاد بگیرد .

خود مرکز ارزشش را با مالش ، با خانه اش ، با چهره اش مشخص نمیکند ، خود مرکز ارزشش به ارزشمندی ذاتش ، به اینکه من چقدر توانستم خودم را مدیریت کنم ؟

چقدر توانستم حال خودم را کنترل کنم؟؟

چقدر توانستم با محاسبه کردن ،

متن بانوان لطیف مقتدر, [AM ۱۱:۴۷ ۲۰۲۱/۱/۹]

۲

با ذکر گفتن ، با جمله های تلقینی ، با انجام قانون ، هر دستوری را که خدا داده ، هر دستوری را که خدا داده قاب میکنه تو ذهنش من باید به این برسم چون رسیدن به این باعث میشود ارزشمندی خودم بالاتر برود ، ذات خودم قوی تر شود.

بعد بچه ها برعکس :

تو تمام فیلم ها ، هالیوود ، تبلیغات ، حتی تو خیلی از فیلم های ایرانی منظور من فقط فیلم های خارجی نیست نه نه ، حتی خیلی از فیلم های ایرانی ما دارند بیرون مرکزی را تبلیغ میکنند ، ماشین بهتر سوار شده ، حقوق بیشتر داره میگیره ، مبلمانش شیک تره ، وقتی اینجوریه ارزش این آدم بیشتره و این نظام برده داری نوین .

قبلا ها برده ها سیاه بودند توانمند بودن بی پول بودند هیچ کسیو نداشتن برده آدم قدرتمند ها میشدند .

در حال حاضر: هالیوود اسرائیل یا یک سری از آدم های کله گنده جهان ، حتی تو کشور خودمان ، یک سری از سلبریتی ها آدم قوی های نادرست البته من توهین نمیکنم به آدم قوی های درست مون و واقعا متشکرم از آن سیاستمدار های خوبمان که دارند کار میکنند .

اما یک سری از سیاستمدار های ناخوب میان با نظام برده داری نوین ، ارزش گذاری به کالای خارجی و بزرگ میکنه برات ، ارزش گذاری به لباس مارک پوشیدن ، بزرگ میکنه برات بعد تو شرافقت را یادت میروود ، بعد خیلی راحت از این نوع طرز تفکر تو سوء استفاده میکند قیمت دلار را بالا میبرد در اثر ترس تو به بیرونی ها از ضعف ذهنی تو سوء استفاده میکند .

●● خود مرکز باش ...

ارزش خودت را با پولت نسج .

ارزش خودت را با چهره ات قیاس نکن .

ارزش خودت را با اندازه دماغت نگاه نکن ، خط کش نزار از روی ظاهره اندازه خودت و ارزش خودت را قیاس کنی .

تو آدمی آدم .... انسان یک موجود درخشنده نورانی ، ذات تو هر لحظه دارد از وجود تو بی نهایت انرژی به جهان منتقل میکند..

● ذات تو دارد اتفاقات اطراف تو را میسازد و تو هرچقدر میخواهی اتفاقات اطرافت بهتر باشد باید بتوانی خودت را بهتر مدیریت بکنی ،

باید بتوانی واسه خودت وقت بگذاری محاسبه قوی تر ، اجرای قانون عالی تر و صفت سازی بیشتر.

خانمی خواب میبیند که یک انگشتر الماس شوهرش برایش خریده ، بیدار که میشود برای شوهرش تعریف میکند ، شوهرش میگه : تا روز تولدت صبر کن میفهمی..

خانم تا روز تولدش مشتاق ، صبر میکنه ، بعد روز تولدش آقا بهش یک کتاب تعبیر خواب هدیه میدهد .

خانم اگر بیرون مرکز باشد کلی حرص میخوره ، برای چی منو امیدوار کرد ، برای چی این جمله رو به من گفت ، یک مدته منو تو هیروث نگه داشته واسه انگشتر الماس .

ولی برعکس خانم اگر خود مرکز بود ، سریعاً به خودش میگفت : بیجا کردی چند وقته به غیر از خالقت تکیه دادی ، به خدا تکیه بده.

خدا اگر همچین خوابی را به تو داده منظورش اینه میخواد یک هدیه گرانبها بهت بده و تو آن روز نفهمیدی..

امیدوارم هممون جزو خود مرکزهای کره زمین و جزو اثرگذار های بی نظیر جهان باشیم..

باهم دعای فرج میخوانیم.

امیدوارم هفته ای بسیار بسیار خود مرکز و پر از انرژی رو داشته باشید .

خیر پیش تا جلسه آینده دست علی یارتان خدا نگهدارتان..