

نکات تکمیلی:

در مورد ویس اول سوال شد که استاد آیه ۲۵۰ سوره مبارکه بقره رو کجا نصب کردن برای نصب العین بودن ؛

در روشویی کنار آئینه نصب کردن تا همراه هر وضو گرفتن ، به آیه توجه کنند و از آثارش بهرمنند بشن ان شاءالله

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ، وَبَلِّغْ بِإِيمَانِي أَكْمَلَ الْإِيمَانِ، وَاجْعَلْ يَقِينِي أَفْضَلَ الْيَقِينِ، وَأَنْتَهِ بِنِيَّتِي إِلَى أَحْسَنِ النِّيَّاتِ، وَبِعَمَلِي إِلَى أَحْسَنِ الْأَعْمَالِ. اللَّهُمَّ وَقِّرْ بِلُطْفِكَ نِيَّتِي، وَصَحِّحْ بِمَا عِنْدَكَ يَقِينِي، وَاسْتَصْلِحْ بِقُدْرَتِكَ مَا فَسَدَ مِنِّي.

بارخدايا بر محمد و آلش درود فرست، و ایمانم را کاملترین ایمان قرار بده.

خدايا يقينم رو برترین يقين ها قرار بده نيتم رابه وبهترین نيت ها تبديل کن و عملم را به نيکوترين عمل ها برسان خدايا به لطف خودت نيت هامون خالص کن

يقينم را نزدخودت اصلاح کن.

و به قدرت خودت کار های خرابم را اصلاح کن.

دعای کلاس....

مهربان خدای من خالق قدرتمند من

می خواهم محبت محبوب غریبت را در دلم زیاد کنم و جزو آنان شوم که هر زمان مولای مهربانتر از پدرم به من می نگرد از وجودم لذت برد، الهی از تو می خواهم با بهترین فکر و کلام و عمل وسیلهی شوم تا سرعت ظهور

امام را بالا ببرم و زمینه‌ساز شهر آرمانی او شوم و جزو آنان می باشم که در
زمان حکومت ایشان به او خدمت کنم

بدن چهار نوع انرژی از خودش ساطع میکند...

یک: انرژی بتا که تو حالت انجام هرکاری از بدنمون ساطع می کنیم
قدرتش برای به دست آوردن خواسته های ذهنی ما بالا نیست تو تمام
کارها تقریباً به تا داره از ما صادر میشه و اصلاً توانایی انجام کار نداره ...

دوم: امواج تتا که مال نیمه هوشیاری تقریباً مال خلسه کامل زمانی که
داریم بخواب میریم اصلاً توانایی کار نداره.

سوم هم مربوط میشه به امواج دلتا که مال خواب و خواب عمیق که این هم
توانایی کار نداره چون شما کاملاً تو خواب هستیم

چهارم: امواج آلفا

آلفا تو حالت آرامش قلب و ذهن از ما ساطع میشه مثلاً وقتی که روی آب
شناوری ویل اعضای بدنت قبل خواب شله هنوز هوشیاری اما میزانی بدنت
آرامش نسبی دریافت کرده...

امواجی بسیار قدرتمند از بدن ساطع می شوند که روان‌شناسان به این امواج
میگن آلفا و معمولاً آنچه را به حالت آلفا با ذهن می خواهیم تمام جهان
میکوشه واسه ما بیاره .

صبر به عنوان یاری دهنده در قرآن آمده از صبر کمک بگیر بله صبر کمکت
میکنه روح قوی بشه حتی صبر فیلمی و ظاهری.

تمرین های اولیه صبر ظاهریست یواش یواش به قلب هم نفوذ پیدا میکنه
تو احادیث صبر با این معنی آمده درونش هم از رنجی که رسیده ناراحت
نباشه. دخترت درس نمیخونه داد میزنی میره بتای ضعیف بی اثر.

کنترل کنی دادزنی میشه بتای معمولی.

درون تو آرام می کنی میشی آلفای ضعیف. درونتو محکم میکنی میشی
آلفاقوی...

آرامش باعث کارگشایی در کارهاست.

یادت باشه صبور نباشی از زندگی لذت نمیبری، حال تو نمیتونی کنترل
کنی!! روایت داریم به محض صبر کردن نور و صفا می گیری! یعنی روی پای
خودت وایمیستی و سطح انرژی و نورت را ملائک میبینند .

صبر با رضایت قلبی تو رو به آلفای قوی میرسونه

توی خونه صبور نباشی خواب بچه نماز خون ببینی! خواب فرزندان موفق
ببینی! خواب آینده بی نظیر برای بچه ها تو ببینی! اصلاً آدم بی دین بی
دین اما صبور که قلبش ارومه، نگاه می کنی میبینی بچش نماز خون شده!!!
اما برعکس آدم مومن، مذهبی، مسجدی، ولی بی صبر هم درونی هم بیرونی
نگاه می کنی میبینی بچش کل معتادهای محل رو فیض میده!!!

حتی آموزش و پرورش نباید معلم غیر صبوری استخدام کنند؟! چون قدرت
بچه ها رو کم میکنن سطح انرژی اونا رو میارن پایین!

صبر، هم عرض اطاعتِ خداست!