

بسم الله الرحمن الرحيم

* خانوم جباری ؛ بچه ها سلام

- بچه ها ؛ سلام

* حالتون خوبه ؟

- بلههههه

* حالتون خوبه ؟

- بله

* حالتون خوبه؟

- عالییی

* یک جواب خیلی قوی تر بدید

حالتون خوبه ؟

- خیلی عالییی

* بهتر از اینم میشه.

دور هم جمع شدیم قراره توی این کلاس چکار بکنیم ؟

- قوی شیم ؟ دیگه ..حالمون بهتر بشه؟

رشد بکنیم ؟ پولدار بشیم ؟ خوشبخت تر بشیم ؟

* روحیه تون خیلی عالی ها !!؟؟

- خیلییی

قراره بهتر از این هم بشه ؟

خیلییییی

* کسی سوال نداره؟

- تو این دوره همیشه استرس هامون هم از بین برود ؟

* بله خیالتان راحت همه ی بچه ها با همدیگر بهش جواب بدهیم ؛

- بله خیالت راحتت

* دوباره بگو ؛

- بچه ها تو این دوره همیشه استرس هامون هم از بین برود ؟

* بلهه ، خیالت راحتت .

- مسائل زندگیمان هم حل میشود ؟

* بلهه ، خیالت ر ااحت.

- میشه روابطمون هم با فرزندانمون در این کلاس بهتر بشه ؟

* بلهه ، خیالت ر ااحت.

- توش مایه تیله هم هست پولدار شیم !؟

* بلهه،خیالت ر ااحت.

- مادر شوهر و خواهر شوهر هم نتیجه ی کار هاشون رو می بینند؟

* بلهه،خیالت ر ااحت.

چه دل پری دارند بعضی ها...

خواهش میکنم ، ما تو این دوره قراره جاری ، مادر شوهر ها روابط خانوادگیمان عالی بشود

قرار نیست یقه ی هم رو بگیریم.

قرار نیست خودمون رو خراب بکنیم.

قرار نیست آن هارو خراب بکنیم.

قرار نیست همدیگر رو کم بکنیم.

قراره کمک بکنیم به همدیگر تا همه با همدیگر کنار هم اضافه بشیم.

دعا رو با هم دیگه میخونیم تمام بچه هایی که دارند ویس کلاس گوش میکنند همزمان با اینکه ما دعا رو تکرار میکنیم بچه ها در خانه از صمیم قلب و با تمرکز قوی تکرار بکنند.

یک..دو...سه

مهربان خدای من ، خالق قدرتمند من ؛میخواهم محبت محبوب غربیت را در دلم زیاد کنم و جزو آنانی باشم که هر زمان مولای مهربان تر از پدرم به من می نگرند از وجود لذت بزد.

الهی.. از تو میخواهیم با بهترین فکر و کلام و عمل وسیله ای شویم تا سرعت ظهر امامان را تسریع کنیم و زمینه ساز شهر آرمانی او شویم که در زمان پادشاهی ایشان به او خدمت کنیم .امین.

* خوشحالی انتخاب شدی برای تغییر!؟

- خیلایی

* باور داری که میتونی تغییر کنی !؟

_ خیلایی

متن بانوان لطیف مقتدر, [۲۰۲۱/۱۲/۸ ۲:۰۴ PM]

#جلسه_اول_دوره_بانوان_لطیف_مقتدر

#جلسه_اول

#قسمت_اول

برای این دوره ۵۰ جلسه ای ، احتیاج هست که کمر بندهایمان را ببندیم ، سوار موشک فضایی ثروت ایمان بشویم ، از زمین دور بشویم ، می رویم به یک کره تازه تاسیس خوش اقبالی و موفقیت .

این کره تازه تاسیس نه همسر در آن دخیل است ، نه فرزند ، اصلا در موفقیت و خوش اقبالی ات ، نه کارت نه خانه ات نه ظاهر ، نه دولتمردان نه هیچ کس ، هیچ کس ، اصلا در این کره به هیچ عنوان هیچ کدام از آدمها ، امکانات ، اطرافیان ، رنجهای اطرافت ، در خوش اقبالی و موفقیت تو به اندازه صدم سوزنی اثر ندارد .

دوستان عزیز ، یک ساعت تمام دو دو تا چهار تا هایی که بابت آن رنج کشیدیم را دور بیاندازیم ، به اندازه ۱ ساعت همه اینهایی که می گویم فراموش کن :

همسر و وسیله رنج من است . فراموشش کن ، فراموشش کن .

خانم جباری ! محیط کارم اصلا امن نیست ، اصلا من را دلگرم نمی کند به زندگیم ، اصلا حقوقم که دیگر افتضاح ، راهکار در حال حاضرمان ، فراموشش کن ، فراموشش کن .

خانم جباری ، عرضه کنترل خودم را ندارم ، ۳۰ سال گذشت ، هیچ کاری نکردم ، در حال حاضر عزیز من ، فراموشش کن ، فراموشش کن .

بابا بریدم دیگر از هر مشکلی بیرون می آیی ، یک مشکل دیگر ، هیچ چیز سر جای خودش نیست ، فراموشش کن ، فراموشش کن .

ای بابا ، به عشقم نرسیدم الان عشقم کنار یکی دیگر خوشبخت است ، اما من چی ؟ متکا باید بغل کنم شبها ، های های گریه کنم ، فراموشش کن فراموشش کن .

ای بابا خانم جباری ، چه چیزی را فراموش کنم ، مگر اینها فراموش کردنی است ؟ که من بتوانم به راحتی بی خیال آن بشوم ؟

اینهمه فکر کردی به کجا رسیدی آخر ؟ عزیز من ، ۱ ساعت ، به اندازه ۱ ساعت از توی ذهنت ببندازشان بیرون ، همه را ، ما می خواهیم در ثروت ایمان یک جور جدید نگاه کنیم که تا حالا نگاه نکرده ایم ، کسانی که دوره اولتان هست و دارید گوش می کنید ، مطالب خیلی باید برایتان غیر آشنا باشد ،

حتی صدای من برای شما غیر آشنا هست ، این خانم چه کسی هست که می خواهد برای ما موفقیت یاد بدهد ؟ اصلا خودش چکاره است ؟ خودش به چه رسیده ؟ چند سالش است ؟ مدرک تحصیلی اش چه هست ؟

شمشیر را از رو بسته ای ها ...

من : مریم جباری ، ۴۰ ساله ، مجرد ، مدرک تحصیلی دیپلم ، پدر باغبان ، مادر خانه دار ، دارای ۲ برادر ، در یک واحد از منزل پدرم ، مستاجر هستم ، به سن کنکور که رسیدم ، دیدم دلم نمی خواهد هیچکاره بشوم ، عشق پریدن داشتم ، فکر می کردم علاقه ام خلبانی است اما بعد ها متوجه شدم نه من عشق پریدن داشتم پریدن روح ، پریدن از جسم بیرون ، پرواز کردن از زمین ، وارد یک کره دیگر شدن ، عاشق ناشناخته ها بودم ، آدمیزاد چیست ؟ چطور خوشحال است ، چطوری می تواند به توانمندی فوق تصور برسد ، چطور می تواند حال خودش را خوب نگه دارد ، چطور می توان حال بقیه را خوب کند و چطوری می تواند به ملاقات خدا برسد ، چطوری می تواند از پس صفت های ناخوبش بر بیاید ؟ چطوری می تواند محیطش را مدیریت کند ، چطوری می تواند سر ساعت خواب خودش بایستد؟

چطوری می شود غذایش را مدیریت کند ؟ و اینها همه سوالهای مریم بود که من بعد از دیپلم ، شروع کردم روی خودم تحقیق کردن ، کتابهای متفاوت ، سخنرانی های متفاوت ، تا بتوانم از پس مدیریت خودم ، حال خوب خودم ، شادی خودم ، هیجان خودم ، لذت بردن فوق تصور از زندگیم ، دوست داشتن اطرافیانم ، قلبی که بتوانم تقسیمش کنم تا بتوانم نسبت به تمام چیزهایی که خودم ، به عنوان یک بانو ، یک آدم ، یک خانم ، در کره زمین می خواهم ، موفقیت اجتماعی و موفقیت فردی ، موفقیت در خانواده ام و موفقیت بین دوستان ، موفقیت در محیط کارم ، موفقیت در همه چیز ، شروع کردم دنبالش گشتن ، و الحمدلله به لطف خدا ، می توانم بگویم الان درصد زیادی از آنچه را که میخواستم بدست آورده ام ، البته شروع به کار کردن روی خود من ، از ۱۷ سالگی بود ، که تا امسال میشه ۲۳ سال ، ۱۲ سال پیش برایم یک اتفاق جالب برایم افتاد ، دیدم عه ، چرا هیچکس نمی تواند من را بهم بریزد ، چرا هیچ اتفاقی درون من را تکان نمی دهد ، چرا اینهمه آدمها استرس می گیرند ، چرا حال من اینقدر خوب است ؟ چرا تو اصلا نگران آینده ات نیستی ؟

چطوری است که تو از لحظه لحظه ات لذت می ببری اما آدمها اینقدر گم کرده اند خودشان را ؟

و تازه آن موقع بود که متوجه شدم وای چقدر اتفاقهای عجیب در زندگی من اتفاق افتاده است ، سفرهای متفاوت مجانی ، کربلا ، مکه ، آشنا شدن با استاد های خیلی خوب مثل آقای فرهنگ ، عوض شدن ویژگیهای پدرم ، حمایت های فوق العاده زیاد مادرم ، محبوبیت زیاد در فامیل ، افزایش میزان رزقم با ۳ ساعت کار روزانه ، اینقدر تغییرات عجیب و غریب بود که به

دوستانم گفتم و با تصمیم گرفتم با ۱۰ نفر ، همین عضوهایی که الان صدایشان را شنیدید ، تصمیم گرفتیم که با همدیگر دوره ای را شروع بکنیم و من همه تحقیقات خودم را و نتیجه کارهایی که کرده ام

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۲:۰۴ ۲۰۲۱/۱۲/۸]

را جمع بندی کنم و در اختیار بچه ها بگذارم و شروع کنیم همه با هم کار کردن و نتیجه آن کلاس ۱۰ نفره کوچک توی اتاق خانه خودمان ، تبدیل شد به ثروت ایمان ۲۰۰۰ نفره اکنون .

البته که همه اش لطف خداست ، البته که محبت او هست به من ، البته که ما این جلسه و دوره جدید را روز ولادت امام موسی کاظم علیه السلام ، برای شما می گذاریم و هم روز ضبط آن یعنی امروز که الان دارم ضبط می کنم روز تولد امام هادی علیه السلام است ، یعنی من تمام آنچه را که دارم ۱۰٪ حرکت خودم می دانم و ۹۰٪ حمایت بی اندازه از جهان ، دنیا و حمایت زمین ، زندگی و قوانینش است که آدم یاد بگیرد قانونها چیست و در بعد اثر قانونمداری که می کنیم ، لذت از زندگی ببر و محصول تمام این لذت بردن شد کلاسی که الان روبروی شماست ، برای شماست ، برای اینکه شما هم بتوانی : ۱- قشنگ زندگی کنی ۲- از زندگی لذت ببری و بعد به هر چه که می خواهی برسی .

خیلی تلاش کردم مختصر برای شما خودم را توضیح بدهم ، چون در دوره قبلی ثروت ایمان خیلی از خانمها تا انتهای کلاس برایشان این سوال بود که خانم جباری چه کسی هست ؟ گفتم این دفعه خودم اول بگویم ، خیال همه شما راحت بشود، خب بس است ، برویم سراغ درس

ما وارد موشک فضایی ثروت ایمان شده ایم و داریم از کره زمین دور می شویم و وارد کره تازه تاسیس خوش اقبالی و موفقیت می شویم ، در کره خوش اقبالی و موفقیت نه همسر ، نه فرزند ، نه کار ، نه خانه ، اصلا هیچ چیزی توانایی ضرر زدن روحی و جسمی به ما را ندارد ، جالب نیست ؟ شما رئیس خودت هستی ، همه کاره خودت هستی ، تازه همه کمک تو هستند برای اینکه تو قویتر بشوی ، در کره خوش اقبالی کسی نمی تواند حال شما را بد کند ، توانایی ندارد ، کار شماست ، کار شما دست خودت هست ، اصلا در کره خوش اقبالی و موفقیت، شما کار نمی کنی که پول در بیاوری که ، شما کار نمی کنی که با پولت خانه بخری ، شما کار نمی کنی که سرمایه گذاری کنی برای آینده ات ، چون نگران آینده ات هستی ، نه عزیز من ، در این کره ، شما کار می کنی برای اینکه با کار کردن قوی بشوی ، برای اینکه با کار کردن بتوانی استعدادهای درونی خودت را بکشی بیرون ، ساعت کاری تو مبنی بر حقوقی که به تو می دهند نیست ، اصلا کاری که شما در کره زمین انجام می دهی برای این نیست که درآمد بیشتری کسب کنی ، کار تو برای این است که ساخته بشوی ، وای خدای من ، چقدر هیجان انگیز است این خیال راحت .

آقا پسری رفته است خواستگاری دختر خانم مورد علاقه اش ، به آقا پسر جواب مثبت داده اند اما گفته اند مهریه دختر خانم ما اندازه رتبه کنکور شماست ، هر چه رتبه کنکور بود ، عدد سکه های مهریه دختر ما ، آقا پسر اینقدر نشسته است و درس خوانده است که رتبه ۱ کنکور شده است ، حالا با خیال راحت ، بدون هیچگونه مهریه وارد زندگی با همسرش می شود ،

این خیال راحت ، الان در زندگی ما خیلی گم شده است ، الان خیلی کم رنگ است، خیلی ها باید بگردند تا بتوانند چند لحظه ای از عمرشان را به فراق درون برسند .

ما در این دوره تلاش می کنیم که ، بچه ها به این فراق بال و فراق درونی و خیال راحت و لذت از زندگی ، همه با هم برسیم .

من در حال حاضر ثروت فوق العاده ندارم ، اما شخصیت اجتماعی خیلی خوبی دارم ، من در حال حاضر همسر ندارم اما محبوبیت بی اندازه ای در فامیل و اطرافیانم دارم ، من در حال حاضر سفرهای اروپایی و لذتهای فوق العاده، ماشین لاکچری زیر پایم ندارم ، اما لذتی که دارم از زندگی می برم از لذتی که تمام آنهایی که دارند مسافرتها دور دنیا می روند و نمایشگاه ماشین زیر پایشان است به چد می گویم از همه آنها بیشتر است، و از تمام قلبم دوست داشتم این لذت را با تمام شماها قسمت کنم .

آخیش ، من در دوره قبلی بخاطر اینکه آقایان و بیسها را گوش می کردند ، اصلا نمی توانستم حس هایم را نشان بدهم و چقدر خوشحالم یک دوره فقط برای بانوهای کشورم کلاس دارم .

این دوره ای که داریم الان خدمت شما درس می دهیم ، دوره چهل و دوم کلاس هست ، من دارم خیلی تلاش می کنم که بدون جذابیت سخنرانی ، هر آنچه که در قلبم هست را صادقانه برای شما اعلام بکنم و امیدوارم صداقت من به قلبهای شما بنشیند و

خدا این لطف را به من بکند که هیچکدام از حرکات من را ترسیمی برای اینکه می خواهد کلاشش را جذاب بکند ، می خواهد مشتری بیشتر پیدا بکند ، می خواهد انگیزه ما را برای اجرای کلاس و اجرای قوانین و تمرینها بالا ببرد ...

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۲:۰۴ ۲۰۲۱/۱۲/۸]

۱

امیدوارم هیچ کدامتان غرض من را مرض محسوب نکنید.

آقا جان به جانم خودم قسم ، به بهترینهایی که دوستشون دارم تو دنیا قسم ، من آنچه را که خودم هستم را بدون هیچ گونه آداب و اصول کلاسیک امروز اجتماع دارم در اختیار شما قرار میدهم و میگن سخن که از دل برآید لاجرم بر در نشیند ، سخن من که داره از دل میاد بیرون ، امیدوارم به دل شما هم بنشیند.

خیلی از بچه هایی که دوره های موفقیت را گذروندن برای خودشان هم جای سوال هست که چرا ما اینهمه داریم تلاش میکنیم نتیجه تلاشمون خیلی زیاد نیست؟! من که ساعت کاری زیادی دارم ، من که درس خواندم فوق العاده زیاد هست ، من که زمان گذاشتن برای بچه ام خیلی زیاد بود ، چرا به اندازه ای که باید نتیجه بگیرم نتیجه نگرفتم!؟

جواب سوالتان ؛ فرض کنید که مسابقه اسب سواری شرکت کرده اید ، این مسابقه فقط سه شرکت کننده دارد و در انتها هر سه شرکت کننده جایزه میگیرند ، جایزه های عالی ، فقط نفر اول جایزه خیلی عالیتر ، نفر دوم جایزه اش خیلی کمتره و نفر سوم جایزه اش یکم کمتر از نفر دومی ، اما هر سه نفر جوایز بسیار نفیس میگیرند ، حالا برای این مسابقه شما باید ، اول ؛ قوانین اسب سواری بلد باشین ، دوم ؛ زمین مسابقه و مسیر مسابقه را دیده باشین ، نه اینکه شما بیاید پشت خط شروع مسابقه ، دفعه اول هست که افسار اسب را به شما میدهند میگن بشین برو ، بعد شما با تمام تلاشت اسب را گرفتی اما اسب بارها شما را زمین میکوبد ، آخرش هم اسب از دستت فرار میکند و میرود ، خب ، نتیجه چی شد؟! هیچ امتیاز ، باخت ، شما زیاد تلاش کردی اما قوانین بلد نبودی ، تلاش زیاد کردی اما آمادگی این مسابقه را نداشتی ، حالا اگر قبلا اسب سواری یاد گرفته بودی ، مسیر مسابقه را دیده بودی صد در صد یا نفر اول بودی یا دوم یا سوم ، برنده شدن حتمی بود حتمی ، تضمینی بود و ثروت ایمان به شما موفقیت تضمینی میدهد به شرط اجرا ، اما متاسفانه ما روی کره زمین قوانین زمین سواری را بلد نیستیم ، اصلا تا حالا زمین سواری نکرده ایم ، دنیا سواری نکرده ایم ، زندگی سواری نکرده ایم ، زندگی سوار ما شده است اما ما سواری بگیر از دنیا نبوده ایم ، نه! نه! در واقع ما هر لحظه زندگیمان را مشغول اجرا کردن یکسری از دو دوتا چهارتاهای ذهنی خودمان و رسیدن به یک نقطه ای که خودمان برای خودمان مرسوم کرده ایم ، دویده ایم که به آن نقطه برسیم ، اگه رسیدیم سرحال و پر انرژی خواسته ایم به نقطه بعد برسیم ، نه لذت از نقطه ای که به آن رسیده ایم برده ایم و نه قوانینش را فهمیده ایم و حالا هم برای رسیدن به نقطه بعدی هم قوانینش را نمیدانیم و در سردرگمی فوق العاده زیادی اسیر میشویم که چطور میتوانم به پله بعدی برسم ، اما ، اما آدم قدرتمندهای کره زمین ، آدمهایی که قوانین کره زمین را یاد گرفته اند ، حالا زمین سواری میکند بیا حالش را ببر ، پیروز میدان ، جایزه هایی درو میکند که شما به خواب هم ندیده اید ، چطور این کار را میکند؟! با اجرای قوانین ، قوانین کره زمین را یاد میگیرد.

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۲:۰۴ ۲۰۲۱/۱۲/۸]

۲

- آقای آنتونی رابینز تو سن بیست و سه سالگی صد و پانزده کیلو وزنش بوده ، ایشان وضعیت مالیش افترضاح ، به خودش گفت باید بتوانی وزنت را کم کنی ، فکر کرد ، فکر کرد ، فکر کرد ، من چکار کنم که بتوانم وزنم را کم کنم ؟ تصمیم گرفت با دوستانی که لاغر اندام هستن نشست و برخاست کند و نوع غذا خوردن آنها را الگو برداری کند ، در اثر الگو برداری کردن از نوع غذا خوردن آنها توانست در مدت کوتاهی سی کیلو وزن کم کند ، بعد فهمید عجب ، ذهن چه قدرت عجیبی دارد !! میشود با متمرکز کردن ذهن روی چیزهایی که میخواهد ، نگاه کردن به آن و بزرگنمایی و نگه داری آن در ذهنش (که همه اینها را در دوره آموزش میدهیم) میشود با افزایش قوای مغز به خیلی چیزها رسید ، بعد ایشان شروع کرد روی تواناییهای ذهنی کار کردن و در عرض مدت زمان سه سال خانه ای خرید که یکطرفش هکتاری متراژش ، یکطرف دریا ، یکطرف کوهستان !!! چی شد اینجوری شد !!! قوانین قدرت ذهن را یاد گرفته بود ، فهمید چطور میشود به ذهنش حکومت کند ، کنترل ذهن را که به دستش گرفت شروع کرد به نعمت دریافت کردن.

حالا به مثال کوچکتر ؛ خانومی در دوره های ثروت ایمان دستش را بلند کرد و گفت خانوم جباری من موقع ای که میخواستم ازدواج کنم همسرم گفت من به مقدار پول دارم و با قرض و قوله میتوان یک خانه شصت متری بگیرم ، من گفتم نه ، خانه ما بزرگ بوده و من همیشه آرزوی یک خانه صد و بیست متری داشتم ، خیلی دلم میخواهد خانه ایمان صد و بیست متری باشه و در خانه صد و بیست متری بنشینیم ، بعد از گفتن خواسته ام رهای رها بودم ، اصلا برایم مهم نبود بشود یا نشود ، همسرم طبیعتا کارهای شصت متری را انجام میداد ، بعد از مدتی یکهو کار همسرم عوض شد ، صاحب کار جدید بسیار بسیار از همسرم خوشش آمد و بسیار دوستش داشت ، وقتی متوجه شد که همسرم میخواهد ازدواج کند به همسرم گفت تصمیم گرفته ام هدیه ازدواج برای شما یک خانه شصت متری بخرم ، همسرم تصمیم گرفت خانه شصت متری را که خودش میخواسته بخرد را روی این شصت متری بگذارد و در نهایت ما یک خانه صد و بیست متری خریدیم و جهیزیه ام را در آنجا چیدم ، این شاگرد بدون اینکه بداند از یکسری از قوانین پیروی کرده ، قانون رهایی ، قانون ناخودآگاه ، قانون عقل ، قانون آرامش که دونه دونه این قوانین را آموزش میدهم ، پس آدم با اجرای قانون به هر چه که بخواهد میرسد.

- به مثال خیلی خفن ؛ آقای سید احمد خوانساری یکی از علما ده روز به وفاتش عزرائیل به عیادتش می آید ، جانااا ، اینها را ببین تو رو خدا چه حالی میکنند ، عزرائیل میگوید چی از من میخواهی !!؟ آقای خوانساری میگوید پادرد من را اگر یک لطفی کنین (البته من به زبان عامیانه میگویم ها) و عزرائیل دست به پای ایشان میکشد و خوب میشود ، بعد که عیادت عزرائیل تمام میشود و میخواهند بروند به آقای خوانساری میگویند من ده روز دیگر می آیم برای قبض روح شما ، آقای خوانساری هم لبخند میزند و خداحافظی میکنند ، اصلا باور میکنی اینقدر خوشحالی را !!؟ اینقدر لذت بردن از زندگی را باور میکنید !!؟ با ملائک جهان ، با عزرائیل حشر و نشر دارد ، عزرائیل خانه اش به عیادت می آید !! بابا ، اینها دیگه کی هستند ! بر اثر اجرای قانون به جایی میرسند که بعضی از علما میگویند ما مراقب دلمان هستیم که هر چیزی از خدا نخواهیم ، چون به محض اینکه چیزی بخواهیم اجابت میشود ، حواست هست در چه دنیای با شکوهی راه میروی !! حواست هست قراره به کجا برسی !؟

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۲:۱۷ ۲۰۲۱/۱۲/۸]

۳

فرض کن از خیابان رد میشوی باید مراقب باشی که به کارخونه نگاه نکنی به وقت دلت نخواد ، چون به محض اینکه دلت بخواد کارخونه میاد ، البته برای ما هم اتفاق می افتد ، خیلی از ذهن دور نیست ، بله خانوم جباری !! مثلا من به بار هوس دمی گوجه کرده بودم یکهوایی رسید ، بله بله ، ما هم داشتیم !! ما به بار هوس بستنی کرده بودیم خیلی سریع رسید * دیگه جان من هر کسی به مقتضای ظرف روحی خودش از جهان دریافت میکند ، ما ده تا دونه اجرای قانون کردیم طبیعی ده تا دونه به حرف ما گوش بدهند ، یکسری هم میلیارد میلیارد به حرف قوانین گوش داده اند و طبیعی هست که جهان میلیارد میلیارد به پای آنها بریزد *

- پس رسیدیم به اینکه خداوند برای عالم هستی برای کره زمین قوانینی وضع کرده که ما با آموزش آن قوانین و اجرای آن قوانین در زندگیمان میتوانیم به هر آنچه که میخواهیم برسیم ؛ اول ؛ وجود خودمان و لذتهای درونی خودمان ، دوم ؛ رسیدن به هر امتیازی در بیرون خودمان ،

- زندگی حضرت یوسف را ببینید ، برادرهایش به چاه انداختنش ، او را به بردگی فروختن ، اما حضرت یوسف اجرای قانون کرد ، یک ؛ بخشید ، دو ؛ رها کرد ، سه ؛ تسلیم نشد ، چهار ؛ راضی بود ، پنج ؛ قدرت ذهن خودش را کنترل میکرد ، خدا حتما برام بهتر خواسته ، بهتر خواسته ، بعد دریافت نعمت ، چه نعمتی !! از زندگی در کنار خواهر و برادرهای خودش عزتمندتر ، زیباتر ، قصر پوتیفار ، عزیز مصر ، بعد دوباره عشق زلیخا و ماجرای که همه میدانیم و زندان افتادن حضرت یوسف ، دوباره حضرت یوسف اجرای قانون کرد ، توی زندان حالش خوب بود ، خوشحال بود ، پر انرژی بود ، فرصت سازی کرد و تمام زندانی ها را ساخت برای حکومت خودش و بعد هم عزیزی مصر ، پدر و مادر و خواهر و برادرانش ، کل کشور مصر شدن برده ملکی یوسف ، چه عزتی !! چه جایگاهی !!

- بچه ها ، جای حضرت یوسف جای تک تک ماهاست ، اگر ماها قصه حضرت یوسف را اینقدر دوست داریم ، آگه خدا تو قرآن قصه حضرت یوسف را احسن القصص بهترین قصه قرآن معرفی کرده ، معنی این قصه یعنی عزیز من تو هم میتوانی (جیگرتون رو برم الهی) تو هم میتوانی از زندگی شاهکار بسازی ، تو هم قرار هست با اجرای قانون به همه چیز برسی ، تو هم قراره قانون یاد بگیری و اجرا کنی در زندگی ، از پس خودت که برمی آیی هیچ ، از پس تمام اطرافیانت هم برمی آیی هیچ ، از پس تمام دنیا بر بیایی ، بابا سردار سلیمانی تمام دنیا جلویش ایستاد ، اما او زد داعش را نابود کرد ، دلش میخواست نابود کند.

#جلسه_اول

#به_همه_چی_با_خدا_زندگی_کن

حضرت یوسف با اجرای قانون کردن ، بخشیدن برادرش ته چاه به چی رسید؟؟
(به همه چیز ، با خدا زندگی کن ، با قوانین از زندگیت شاهکار بساز که هیچ کسی ندیده))

همش ائمه نگیم ، آقای آنتونی رابینز با اجرای قانون آن هم میزانی از قوانین قوی دارد استفاده میکند در دنیا به چی رسیده؟؟
(به همه چیز ، با خدا زندگی کن ، با قوانین از زندگیت شاهکار بساز که هیچ کسی ندیده))

امام خمینی اهل صداقت ، اجرای برنامه هایش ، برنامه ریزی زیاد در هر لحظه ، اصلا کلا زندگی قانونمند ، با قانون خدا همراه شدن به چی رسید؟؟
(به همه چیز ، با خدا زندگی کن ، با قوانین از زندگیت شاهکار بساز که هیچ کسی ندیده))

خانم لوبیز هی **!؟** بعد از زندگی سخت یاد گرفت که اجرای قانون کند ، با اجرای قانون هایش به چی رسید؟؟
(به همه چیز ، با خدا زندگی کن ، با قوانین از زندگیت شاهکار بساز که هیچ کسی ندیده))

حضرت رسول برای اجرای قوانین خدا خیلی سختی کشید ، نتیجه این اجرای قانونش به چی رسید؟؟
(به همه چیز ، با خدا زندگی کن ، با قوانین از زندگیت شاهکار بساز که هیچ کسی ندیده))

حالا شماها در هر سختی قوانینش را یاد میگیرید رشد میکنید قراره به چی برسید؟؟
(به همه چیز ، با خدا زندگی کن ، با قوانین از زندگیت شاهکار بساز که هیچ کسی ندیده))

در هر امتحانی با صبر و آرامش قوی کردن خودمان ، افزایش صفت و اجرای قانونیم قراره به چی برسیم؟؟
(به همه چیز ، با خدا زندگی کن ، با قوانین از زندگیت شاهکار بساز که هیچ کسی ندیده))

خیلی غیر قابل باوره و از بس که مومن های ما زندگی شاهکار نداشتن ، از بس که الگو نبودن ، از بس که ماها نتوانستیم زیبایی و جذابیت لذت دین را به نمایش بگذاریم ، اصلا یک همچین چیزایی برای یک زندگی دینی خیلی عجیب غریبه ، اما بچه ها ما واقعا میتوانیم ، میتوانیم ، میتوانیم ...

بر اساس تجربیاتی که بچه ها در دوره های قبل به من گفتند، گفتند که خانم جباری این کلاس و این دوره تو شرایطی به ما رسید که انقدر اوضاع مان بی ریخت بود و آن قدر داغون بودیم که حتی خیلی های شان می گفتند که ما رسماً به خودکشی فکر میکردیم بعضی از بچه ها می گفتند ما این دوره را تو شدت فشار مسائل مان دریافت کردیم بعضی از بچه ها گفتند ما این دوره را شدت نیاز از خدا، رفتن کربلا آن قدر التماس امام حسین کردم امام حسین به من بفهمان دلیل اینکه زندگیم اینجوری است مرا متوجه کن به من حالی کن من چه کار باید بکنم اوضاع درست بشود به شدت نیازمند و متقاضی راه حل شدم و همانجا خانمی مرا با دوره های ثروت ایمان آشنا کرد. خانم جباری من این دوره را از امام حسین گرفتم پس بر اساس تجربیاتی که من از شما شاگردان بهم رسیده است امکان دارد در حالتی بسیار ناخوب با این دوره آشنا شده باشید.

خواهش می کنم حال خوب من را نزار رو حساب اینکه حال شما را نمیفهمم! حال خوب من را نزار به حساب اینکه این خانم اصلاً مسئله ندارد، سختی ندارد، فشار متوجه نمی شود، چه چیزی حالیش می شود آمده و دارد به من یاد می دهد، اینجوری نگو من هم تویی دوره ای سختی فوق العاده زیاد کشیدم دکترهای فراوان که اصلاً تشخیص نمی دادند بیماری شما چه چیزی است، ناراحتی ها، جنگ اعصاب های فوق العاده زیاد توی خانه، تحقیر شدن، مقایسه شدن، آدم حساب نکردن، گوشه گیری های فوق العاده زیاد، بی اعتماد بودن به خودت، رنج های مالی، حتی فشار فکری های فوق العاده زیاد، در اثر آن فشار فکری ها بخواهی از خانه فرار کنیم و دیگر تو این مکان نباشی. همه آدمها رنج دارند اما باید قوانین رنج ها مون رو یاد بگیریم باید بفهمیم این رنج ها به چه دلیلی توی زندگی ما جاری شدند ما چگونه می توانیم از این رنج ها عبور کنیم باید قوانینش را یاد بگیریم، از رنجمان سکوی پرواز بسازیم، من یک جمله ای را از یک مادر موفق خواندم که هر کسی هر جای دنیا توانسته یک کاری را بکند پس تو هم می توانی،

پس این شد الگوی ذهنی من، خیلی جاهایی که توی تو انچه چیزی نبوده نگاه کردم اگر او توانست پس تو هم می توانی، الان به شما دارم می گویم اگر من توانستم از مسئله های گنده زندگیم به بهترین نحو عبور بکنم صددرصد شما هم میتوانید، پس لطفاً قدر امتیازی را که جهان هستی به شما داده برای این که روی خودت کار بکنی را بدان و جدی بگیر و به جد تمرین های کلاس را انجام بده.

فقط صرف گوش کردن ویس این مدلی نه نه انجام تمرینات، ویس و تمرین، ویس و تمرین، شما باورتان می شود من دانشجویی دارم که چهار دوره، دوره ثروت ایمان را گذرانده و توی دوره چهارم تازه به جد شروع کرده تمرین ها را انجام دادن!! و تو دوره چهارم به من می گوید خانم جباری الان همه مسئله هایم حل شده؛ تو دوره های قبلی که تمرین ها را انجام نمی دادم.

۱۰ درصد ۲۰ درصد ۳۰ درصد مسئله هایم حل شد توی این دوره که تمرین ها را با تمام توان حتی گاهی از اوقات اضافه تر از آنچه که شما تمرین داده بودید شما گفتید ۲۱ بار من ۵۰ بار انجام دادم الان توی این دوره ۹۹ درصد مسئله هایم حل شد پس هم کلاس را جدی بگیر هم تمرین ها را فوق العاده جدی تر.

اصل بچمان رسیدیم به این که دلیل موفق نبودن آنها و راضی نبودن از خودشان و زندگیشان این است که قانون بلد نیستند قانون نمی دانند اجرای قانون هم نمی کنند دیگر، نه قوانین مسابقه اسب سواری را می دانند نه تا حالا اسب سواری کردند بعد میخواهند برنده شوند خب نمیشود که نه قوانین زندگی را میدانند نه زندگی سواری کرده می خواهد برنده شود عمر او خوابش را هم نمی توانی ببینی، فرض کن بساز و بفروشی از قانون جاذبه نیوتن خبر نداشته باشد بخواهد خانه ای بدون ستون، از زمین فاصله دار بسازد یعنی خانه روی هوا بسازد شما فکر می کنید این چند سال تلاش کند می تواند همچین چیزی را بسازد خانه ای که هیچ جایش وصل به زمین نباشد اصلاً می شود ساخت؟ بچه ها چقدر این مثال مسخره است تو را خدا توی ذهن خودت نگاه کن آخر مگر میشود کسی قانون جاذبه را نداند بعد بخواهد بیاید ساختمان بسازد بعد تمام عمرش را این آدمی که دارد بنایی می خواهد بسازد که روی کره زمین نباشد تمام عمرش را حرام کرده هیچ وقت هم نمی رسد سه هزار سال ۳ میلیون سال، شما از قانون جاذبه استفاده کن هر دو سال یکبار یک بنای جدید بساز آنچنانی، نمی شود که مخالف قانون کار انجام بدهید بخواهی موفقیت حاصل عمرت شود هرچقدر تو این مثال به این آقای بساز و بفروش مسخره نگاه کردی که وا این عین حماقت است که تو بخواهی خانه را روی ابرها بسازی روی آسمان بسازی هر چقدر به این به صورت حماقت نگاه کردی زندگی های بی قانون ما همین شکلی است شما بدون اینکه قانون قدرت ذهن بلد باشی از ذهنت استفاده کردی و به نتیجه نرسیدی شما قبل از اینکه قانون اولویت بلد باشی زندگی را برنامه ریزی کردی رفتی جلو و نتیجه نگرفتی شما قبل از اینکه قانون شکر

متن بانوان لطیف مقتدر، [۲۰۲۱/۱۲/۸] ۲:۱۹ PM

را یاد گرفتی شروع کردی ناشکری کردن، زندگی همش سوخته خب عزیز من کاری را که شما دارید می کنید دقیقاً کار همان آقای بساز و بفروش است که می خواهد برخلاف جاذبه زمین رو هوا خانه بسازد چقدر از عمرت را گذاشتی قوانین کره زمین را یاد بگیری چقدر از عمرت را گذاشتی که یاد بگیری اصلاً بدن آدم چگونه کار میکند دنیا چگونه کار میکند، من جمله ای را که

می گویم چه اتفاقی برای آن جمله می افتد توی دنیا، بعد چگونه توی زندگی من برمی گردد، هیچی خانم جباری هیچی زمان نگذاشتیم برای اینکه یاد بگیریم اصلاً دنیای اطرافمان چه شکلی است هیچ کس هم به ما یاد نداده که دنیا چه شکلی بوده من یک سری برای دیدن یک برنامه‌ای عجله داشتم بدو آدم خانه البته این مال خیلی زمان قبل است کنترل را برداشتم هر چی انگلک کردم دیدم که نه اصلاً تلویزیون کار نمی کند دستگاه دیجیتال روشن بود اما خب تلویزیون کار نمی‌کرد

نگاه کردم کنترل و برق را دیدم نه درست است دوباره بعد با کنترل، بعد تو ذهنم، ای وای خدا برنامه رفتش تمام شد من برام خیلی این برنامه مهم بود بعد یکهو نگاهم به چراغ خود تلویزیون افتاد، دیدم که عه چراغ خود تلویزیون روشن نیست پشتش را نگاه کردم دیدم سیمش از توی پرز برق در آمده است بعد خودم خنده ام گرفت ۶ دقیقه است تو داری غصه میخوری اگر عجله نداشتی اگر راحت آمده بودی پای تلویزیون، خب هر کسی متوجه می‌شود چراغ آن روشن نیست میفهمد، خب قانون هست تلویزیون بخواد کار کند باید به برق وصل باشد نمیشیند اینقدر به خودش چیز میز بگوید به آن تلویزیون چیز میز بگوید به خدای حاضر و ناظر بگوید، نمی‌خواهد به همه در و دیوار حرف بزنی خواهش می‌کنم اصلاً یک چند دقیقه ای نسبت به تمام زندگی گذشته ات چشمت را ببند من باید قوانین زندگی کردن را یاد بگیرم اصلاً مهم نیست چه سنی داری اصلاً مهم نیست کجای عمرت هستی مهم این است که قوانین دنیا را یادگیری و مناسب با قوانین بروید جلو، چه قدر خوب میشد یک زمانی می آمدش که مثل این که تا گواهینامه نگیری نمی‌گذارند سوار ماشین بشوی تا از فیلتر ثروت ایمان و قوانین رد نشده باشی حق زندگی کردن نداری حق ازدواج کردن نداری حق بچه دار شدن نداری البته این فقط یک شوخی بود البته من خیلی دوست دارم این دوره را مدارس قبل از دیپلم آموزش بدهیم.

متن بانوان لطیف مقتدر، [PM ۲:۱۹ ۲۰۲۱/۱۲/۸]

#ویس_سوم

برای من خیلی جالب است ما که در زندگیمان همیشه رنج کشیدن داریم خوب چه کاری است حالا بیا این رنج کشیدن را موافق قانون کن اول بفهمیم قوانین چه چیزهایی هستند بعد نسبت به قوانین تلاش مان را بکنیم رنجمان را در راستای قوی کردن قانون، جلو ببریم .

از حضرت علی جانم فدایش داریم: ما در جهان دو مدل کار داریم یکی کار سختی که انتهایش آسانی است یکی کار آسانی که لذتش می رود سختیش می ماند .

مثالش: شما الان مال حرام بخوری راحت است لذت دارد اما سختیش می ماند. سختیش چیست؟ بازتاب و عاقبت حرکتی که داری انجام میدهی اما حالا اگر خودت سختی میکشیدی برای نان حلال، سختیش میرفت اما لذتش می‌ماند. جانم لذت، جانم لذت! پس حالا که همیشه رنج هست من بیایم رنج را و سختی کشیدن را در راستای کار درست، در راستای اجرای قانون، در راستای قوی کردن خودم بکار بگیرم آن وقت ببین با موافقت قانون چقدر نعمت دریافت می‌کنی.

پس رسیدیم به این قسمت مهمترین اصل برنده نبودن ما در مسابقه ی زندگی و اینکه نمی‌توانیم خوب زندگی سواری کنیم این است:

اول قانون بلد نیستیم، دوم تلاشهای ما مخالف با قوانین است اما میتوانیم هم قانون یاد بگیریم، هم اجرا کننده ی قانون باشیم، هم به همه چیز برسیم زندگی شاهکار داشته باشیم خدا را شکر!

من چند تا جمله می گویم شما دستهایتان را باز کنید مثل حالت سینه زدن بکوبید به قفسه سینه یتان و موقعی که می‌کوبید به خدا بگویید خدایا شکر!

◇ خدایا مچکرم بعد از عمری زندگی بی قانون داری کمکم میکنی قانونمند زندگی کنم، خدایا شکر

◇ مچکرم بابت اینکه داری آرامشم را زیاد می‌کنی با اجرای قوانین، خدایا شکر

◇ خدایا مچکرم با فهمیدن قوانین و اجرای آنها داری من را در مسیر هدایت مستقیم می‌اندازی، خدایا شکر

◇ خدایا مچکرم حال من را با کار کردن روی خودم داری خوب میکنی، خدایا شکر

◇ خدایا مچکرم با تمرین ها و اجرای قوانین داری به من آموزش می‌دهی ذهن منظم و متمرکز داشته باشم، خدایا شکر

هر وقت در زندگی هیجانت افتاد خودت شروع کن این مدلی، اصلاً راه برو در خانه با یک لبخند با یک حس خوب شروع کن برعکس همه ی غصه هایی که داری بکوب قفسه ی سینه ات خدا را شکر بگو اصلاً نمیدونی چه معجزه ای میکند دیدن مثبتها

بقانون شكر گذارى يكى از قوانين ما هست اما ما اين دفعه درسش نميدهيم و انشاءالله در قوانين درسش ميدهيم اما خوب يكي از قوانين بسيار پر انرژى است ما در كلاس ها موقعى كه قانون شكر را درس ميدهيم بچه ها از من ميپرسند خانم جبارى چرا قانون شكر را اول درس ندادى؟ در حال حاضر هم ما خيلى كلاسهاى متفاوت شكر گذارى داريم نوشتن شكر، گفتن شكر، با شادى گفتن شكر، كلاس هايش متفاوت و متعدد است اما خيلى جالب است تمام كسانى كه در اين كلاس ها عضو مى شوند اعلام ميكنند حال ما بعد از شروع اين كلاس ها بسيار بسيار عالى تر است و من از خيلى از بچه ها در قانون شكر گذارى خودمان و چه بچه هاىي كه در كلاسهاى شكر گذارى جاهاي متفاوت شركت كردند شنيدم كه شكر در زندگى ما معجزه کرده، معجزه! و براى خود منم جالب است من اصلاً زمانى كه قوانين را بلد نبودم و نميدانستم قاعده هاى روى كره زمين چه شكلى است يعنى مال سن زير ۱۸ سالگى ام، خيلى بچه ي شاكرى بودم با اينكه مسئله هاى زندگيم خيلى زياد بود اما شكر گذارى شاد زيادى داشتم و خيلى فكر ميكنم دليل اينكه خدا اين مسير، كلاس ثروت ايمان را روزى من كرد شايد ۷۰،۸۰ درصدش شكرها و زيبا نگاه كردنم به موهبت هاى خدا در زندگيم بوده اتفاقات ناخوبى كه خدا برايم رقم کرده در زندگيم. ديدى چى گفتم رقم کرده برويم سر قوانين: ما از قوانين آگاه بشويم كه چه بشود خانم جبارى؟ فهميدن قوانين باعث مى شود ما به چه چيزهاىي برسيم؟ تيتير هايش را براى شما ميگويم اما توضيح اين تيتير ها بماند انشاءالله جلسه ي آينده .

✓ فوايد اجراى قانون ۶ قسمت دارد قسمت اول: از بين رفتن چه كنم چه كنم ها! بابا بس است ديگر اين همه فكر ميكنم اين درست است، اين غلط است، كار خوبى كردم، كار خوبى نكردم، خسته شدم اين همه گرگيجه ي ذهنى، چه اتفاقى دارد دور و برم مى افتد بس است ديگر . اينكه متوجه بشوى اصلاً بابا جان اين كار درست بود، كار خوب بود، اينجا مطمئن هستى كار درستي كردى حالا توضيحش بماند هفته ي آينده پس گزينه ۱- از بين رفتن چه كنم چه كنم ها و رسيدن به راحتى بيشتري. بچه ها تمام شماهاىي كه داريد كلاس را دنبال ميكنيد قوى از پس كلاس بر بيايد نه تنها مى توانيد چه كنم چه كنم هاى خودتان را از بين ببريد و راحت تر زندگى كنيد بلكه مى توانيد چه كنم چه كنم هاى اطرافيان را هم از بين ببريد و كمك كنيد آنها هم راحت تر زندگى كنند .

متن بانوان لطيف مقتدر، [۸/۱۲/۲۰۲۱ ۲:۱۹ PM]

#ادامه_ويس_سوم

گزينه ۲- رسيدن به صفات قوى: اينكه تو بتوانى بابا آرامشى داشته باشى كه چيزى تكانت ندهد، مثبت بينى اى داشته باشى كه حالت هميشه خوب باشد، روحيه ي شكر گذارى داشته باشى كه هميشه هيچان داشته باشى، يك انرژى روشن در تو وجود داشته باشد كه براى انرژى گرفتنت احتياجي به سفر و زيارت و كوه و دشت و خريد و ورزش و جمع با دوستان نداشته باشى تو هميشه بايد انرژى سر خود باشى حالا اين چند تا صفت، رسيدن به اين صفات ميزانى .

گزينه ۳- رسيدن به قدرت: در اثر اينكه صفات فوق العاده بالا ميرود شما قدرتمند مى شوى. صفت ارتباط عمومى اش زياد ميشود قدرت در روابط پيدا مى كند، صفت آرامشش زياد ميشود محبوبيت پيدا مى كند.

گزينه ۴- قدرتهاى فوق العاده: يواش يواش در اثر اينكه مى توانيم به ويژگى هاى قوى و در اثر آن ويژگى هاى قوى به توانمندى هاى خاص برسيم يواش يواش اجابت ميشود هر چه تو ميخواهى! همان اتفاقاتى كه بزرگ ها مواظب دل شان هستند كه دلشان چيزى عبور نكند كه نكند در جهان هستى اتفاق بيفتد. آيت الله شاه آبادى يكيار در حمام يك آقاىي يك حرف بد و ناسزا گفت آقاى شاه آبادى فقط يك نگاهش كردند هيچ حرفى به آن آقا نزدند اما ذره اى دلشان از آن آقا ناراحت شد اين آقا شب زيارتش ورم ميكند تا صبح در حلقش خفه اش ميكند صبح فوت ميكند و تشيع جنازه . جانم آقاى شاه آبادى، جانم! آخر چه قدرتى در آدم وجود دارد چند صدم ثانيه اى از يك نفر دلگير شد ناخواسته، نميخواست دلگير بشود چند لحظه آقا زاده اى دلگير شد خدا يك نفر را از هستى ساقط كرد فوت كرد آن يكي، قدرت روح را نگاه كن!! خانم جبارى آن يكي چه گناهى داشت؟ ميخواست حرف بد نزنند، ميخواست مراعات كلامش را بكنند، ميخواست بفهمد با چه كسى دارد حرف ميزند، ولس كنيم خودتان در خاطره ها ميتوانيد دنبال يك خاطره بگرديد و قبل و بعد هايش را پيدا بكنيد. پس گزينه ي ۴ شد: اجابت هر چه تو بخواهى در اثر تواننديها و قدرت هاى خارق العاده اى كه به آن رسيدى

گزينه ۵- رسيدن به دارما و رسالتت، آن استعداد خاصى كه خدا به تو روى كره ي زمين داده و هيچ كس غير از تو آن استعداد را ندارد .

گزينه ۶- حكمت و فرقان: بدست آوردن توانمندى مافوق تصور يك چيزهاىي را ميفهمى كه بقيه نميفهمند يك چيزهاىي را حالت ميكنند كه به هيچ كس حالى نكردند .

اين ۶ تا فوايد اجراى قوانين است در زندگى ما كه هر كس توانست به همه ي اين برسد باغش آباد . ما در اين دوره آموزش ميگيريم كه اشتباهات زندگيمان، بدبختيهايمان را گردن ديگران نيندازيم دليل همه ي مثبتهاى زندگيمان را گردن خودمان نيندازيم

بچه ها در این دوره آموزش می گیریم مثبت و منفی مال ماست و هر اتفاق ناخوبی که در زندگی میفتد و هر اتفاق مثبتی که در زندگی میفتد باید پیدا کنیم چه حرکت خوبی از من صادر شده ،چه حرکت ناخوبی از من؟! اما یک سری از آدم ها انقدر اتفاقاتشان را گردن دیگران میندازند هر چیزی را ،تازه گاهی از اوقات گردن خدا ،گاهی از اوقات گردن ملائک.

این لطیفه را گوش بده :یک مردی داشت از خیابان رد میشد یک دفعه صدایی شنید که به او گفت ایست ایست! آقا ایستاد یک دفعه یک آجر افتاد جلوی پایش ،یک نفس راحتی کشید آخیش چه بلایی از سرم رد شد دوباره شروع کرد مرد به ادامه ی مسیر دوباره یک صدایی به او گفت :ایست!دوباره ایستاد یک دفعه یک ماشین با سرعت از جلوی او رد شد که جلوی مرگش را گرفته بود .مرد دوباره ایستاد آخیش بعد گفت :تو کیستی ؟صدا به او گفت :فرشته ی نگهبانت .مرد خوشحال شد پس هوایم را دارد و گفت :پس فرشته ی نگهبان وقتی داشتم ازدواج میکردم تو کدام گوری بودی؟! او بعد فرشته نگهبان گفت: خبر مرگم چند دقیقه رفته بودم خوابیده بودم امدم دیدم شما گند زدی به زندگیت .

بعضی از ما ها این جور زندگیمان را جلو می بریم .تقصیرات تمام اتفاقات مان را میندازیم گردن دیگران که اصلاً کار درستی نیست ما قرار است مسئولیت تمام اتفاقات مان را خودمان به عهده بگیریم ، روی پاهای خودمان بایستیم و بعد بوسیله ی اجرای قانون فوق العاده بیشتر دریافت بکنیم و از اینکه بیشتر خدا می خواهد به من بدهد حس بهتری داشته باشم .بچه ها خیلی حواستان به این باشد که بیشتر دادن خدا به ما در اثر اجرای قانون است اصلاً هر سختی که در زندگی ما می آید اصولش این است قرار است تو قوانین را یاد بگیری روی قوانین کار بکنی بعد خدا به تو بیشتر بدهد هر اتفاقی، هر چقدر هم ناخوب اصلش این است خدا میخواهد به تو بیشتر بدهد به این تکراری ها و این جمله ها خوب دقت کنی

متن بانوان لطیف مقتدر, [۲۰۲۱/۱۲/۸ ۲:۲۰ PM]

#میخواد_بهم

چرا انقدر رنج خدا بهم میده؟؟

میخواد بهم بیشتر بده، آخونم

چرا اصلا خدا منو خلق کرده؟؟

میخواد بهم بیشتر بده ، آخونم

چرا همه سختی میکشن این همه من هم کنارش؟؟

میخواد بهم بیشتر بده ، آخونم

چرا از هررنجی راحت میشم یک رنج دیگر؟؟

میخواد بهم بیشتر بده ، آخونم

اصلا فلسفه زندگی کردن چیه؟؟

میخواد بهم بیشتر بده ،آخونم.

چرا وقتی فشار بهم میاد حق خودکشی کردن ندارم؟؟

میخواد بهم بیشتر بده ، آخونم.

چرا زندگی راحت توی این دنیا نداریم؟؟

میخواد بهم بیشتر بده ، آخجونم.

چرا همه ی اطرافیان رنج دارن؟؟

میخواد بهم بیشتر بده ، آخجونم.

چرا ازدواجم به تاخیر افتاده؟؟

میخواد بهم بیشتر بده ، آخجونم.

چرا وقتی خوشحالم یک نفر میاد ضدحال میزنه بهم؟؟

میخواد بهم بیشتر بده ، آخجونم.

چرا خونه ی کوچیک روزیمون شده؟؟

میخواد بهم بیشتر بده ، آخجونم.

چرا این فامیل دور منو گرفتن؟

میخواد بهم بیشتر بده ، آخجونم.

چرا باید روی صفاتم کار کنم قوی تر بشم؟؟

میخواد بهم بیشتر بده ، آخجونم.

نمیدونید پشت صحنه اینی که داریم ضبط میکنیم چه شکلیه!!..

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۲:۲۰ ۲۰۲۱/۱۲/۸]

#جلسه اول

#فهم قانون

#ویس چهارم نه دقیقه اول

دوره ثروت ایمان دوره رسیدن به توانمندی های یک انسان است. خودت بتون از زندگی ات شاهکار بساز چرا همیشه ما باید مرغ همسایه رو غاز ببینیم ؟ چرا؟

وقتی یک آدم می تونه با بهترین شرایط و بهترین مدل حرکت، به بهترین توانمندی ها توی جهان برسه به چه دلیل اون آدم باید کمی توی خودش نگاه کنه به چه دلیل باید مرتب به نقص خودش نگاه بکنه و به عنوان سرزنش مرتب توی مغز خودش بکوبه که تو خاک بر سر این ایراد ها رو داری تو هیچ وقت درست بشو نیستی ،تو کی میخوای آدم بشی، ما توی این دوره قرار از

سرزنش خودمون بیایم بیرون قراره هر موقعی که از دست خودمون ناراحت میشیم به جای اینکه مرتب تیشه برداریم به ریشه خودمون بزنیم برعکس باید بشینیم رو به روی درگاه خدا

باهاش حرف بزن، خدایا من از اینی که هستم ناراحتم من از صفاتی که دارم تولید می کنم خوشحال نیستم، من سعادتمند نیستم ، این ویژگی! این ویژگی! این ویژگی را دارم و تو! تو! و تو تنها کسی هستی که می توانی تمام عیوب مرا بهترین نحو از من پاک کنی اصلاً قاعده کره زمین رو خلق کردی تا من همت کنم خرابی های خودم رو درست کنم، خدایا زورم به خودم نمیرسه، خدایا تو کمک کن، "استغفرالله ربی و اتوب الیک" اشک بریز و گریه کن اما نه تنهایی نه! با خدا دوتایی! ، بچه ها هیچ وقت اشتباهات تون رو تنهایی ننشینید نگاه کنید، صد دفعه است اشتباه می کنی ، باشه عزیز من! برای صدویکمین بار بشین روبروی در خونه خدا باهش حرف بزن ایراد هات رو بهش بگو تو شش میلیارد بار این کار رو بکنی به هیچ عنوان خدا از دست تو ناراحت نمیشه و خدا کمکت میکنه، اما ماها زمانی که تنها می نشینیم، تنها می نشینیم خطاها مون رو می شماریم، رسماً داریم خودمون رو خراب میکنیم ، چون مرتب تو داری ایراداتت رو به خودت تلقین میدی ، اما زمانی که جلوی خدا استغفار می کنی ، درسته که ایراداتت رو داری نگاه می کنی، ولی مرتب داری توی تلقین از خدا کمک میخوای ، کمک کن عوضش کنم، قدرت تو میتواند مرا عوض کند.

من خودم خیلی از اوقات که از دست خودم شاک می شدم بابت اینکه : مریم تو میدانستی اینجا نباید این کار را بکنی، پس چرا کردی؟ اینجا میدانستی این چه مدل گویشی بود؟ چرا با پدرت اینگونه سخن گفتی؟ چرا عزیز من ، میدانم خطا کردم ولی تنها نمی نشینم سرکوفت بزنیم به خودم ، سریعاً اول استغفار یا کلمه "استغفرالله ربی و اتوب الیه" که معنی آن می شود خدای اشتباه کردم به سمت تو برمیگردم هفت دانه! ده دانه! گاهی اوقات ۷۰ بار گاهی اوقات صد بار بعد از این که استغفار می کنم به خدا اعلام می کنم من اگر خطا کردم دلیلش کمی منه ، تو به وقت بهترین مصلحت من رو خاطر به خاطر خطای من ، از من حذف کنی ، من الان کم آوردم به خاطر ضعف های خودم تو راضی نشی من کم بمونم ، تو توانایی تغییر من رو داری ، تو هزاران راه داری برای اینکه بتونی به من کمک بکنی ، من به ویژگی های بد خودم امیر بشم ، اصلاً خدایا این که نتونستم میخواستی نشونم بدی که ضعف های خودم رو ببینم ، من معتزفم به ضعیف بودم ، من از یک قطره منی نجس خلق شدم ، چی دارم که بخام جلوی تو ادعا کنم بیا این هم خوبی های من ،

اصلاً شنیدم خیلی از اوقات تو کاری می کنی که بنده ات خطایی بکند تا به ضعف های خودش اعتراف بکند ، خدای من! من ضعیفم و من در درگاه بی نهایت تو جز تو مهربانی سراغ ندارم.

متن بانوان لطیف مقنن, [PM ۲:۲۰ ۲۰۲۱/۱۲/۸]

#جلسه اول

#فهم قانون

#ویس چهارم نه دقیقه اول(ادامه)

بابا بشین عزیز من خطا هات رو با خالقت چک و چونه بزن ،چرا تنها می نشینی با نفس مریض خودت حرف میزنی نفس های ما به قول قرآن کریم ، مریضی توش وجود داره ،ضعف توش وجود داره ، بعد تو میشینی با اینهمه مریضی که تونفس ما از کبر، از منفی بینی، از قضاوت ،با این همه مریضی که توی قلب ماست تو نفس ما وجود داره میشینی تنهایی خطاها رو با نفس خودت مرور می کنی، خوب عزیز من نفس که خودش مریض بود، تو هم که الان نشستنتی داری تلقین می دی کمی های خودت، کمی ضربدر کمی شد ، چه فجایی به بار میاره بیهویی تبدیل میشه به پوچی بیهویی تبدیل میشه به افسردگی بیهویی تبدیل میشه به خودکشی و فرار از خونه و اتفاقات متفاوت ، اصلاً آینده خوبی در انتظار کسی که میشینه با نفس خودش خطاهای خودش رو تنها می شمارد نیست حالا خود دانی !

پس یکی از مهم ترین قسمت ها برای رشد کردن ما این که دست از سرزنش خودمون برداریم.

بابا! ایراد های خودمون رو بنویسیم روی کاغذ

بابا! من اینم ولی نمیخوام این باشم و تو کمک کن بتونم ، تو قدرت تغییر داری، تو توان اینکه مرا تغییر بدهی داری.

دوره ثروت ایمان خیلی کممون میکنه که ماها هم خودمون رو ببینیم هم از نقص های خودمون فرار نکنیم، چون خیلی از آدمها موقعی که با عیوب خودشان روبرو میشن ، از بس که دوست ندارد خودش را ببیند ترجیح می دهد اصلاً عیب هاش رو نگاه نکنه عیب های بقیه رو خوب می بینه اما عیب های خودش رو به هیچ عنوان ،

من حدود ۱۸ یا ۲۰ سال قبل از عید از یکی از دایی های کوچیکم که از من کوچکتر پرسیدم ایراد من چیه که روش کار کنم از نظر تو، گفت: تو خیلی مغروری، من پیش خودم، آخه من مغرورم، آخه این چی تو من دیده که به من میگه مغرورم، دوباره سال بعد، من که قبول نکردم سال اول، ولی خوب سعی کردم موقعی که با دایی صحبت می کردم توی لحن صحبتیم توی اون یک سال لحن گویشم متواضع تر باشه، سال بعد دوباره از دایی پرسیدم که خوب دایی جان امسال من چه تغییراتی کردم، دوباره دایی به من گفت خیلی مغروری تو، من دوباره ناراحت، بهم برخورد، ولی خوب به روی خودم نیاوردم.

بچه ها این جریان تا چهار سال طول کشید من چهار سال غرور خودم رو نمی خواستم ببینم، بعد از ۴ سال، مریم! یه نفر هی داره به تو میگه مغرور! خدا یکی رو گذاشته کنارت هی به تو این واژه رو بگه، چرا نمیری روش تحقیق بکنی شاید غرور اون مدلی که تو فکر می کنی نداری، ولی یه مدل دیگه اش رو داری و در اثر تحقیقات ارزشمندم، افزایش صفات خودم به وجود آمد. هم تونستم اون ویژگی غرور چی چی نشده رو به لطف خدا! به لطف خدا! به لطف خدا خیلی زیادش رو از بین ببرم و هم این دوره به وجود اومد، در اثر همون تحقیق ها

این دوره اینجوریه کمک ما میکنه که خودت را ببین! فرار نکن از خودت یاد بگیر اصلاً آدم خوب کیه؟ آدم خوب چه صفاتی داره؟ چون توی جامعه ما به خیلی ها میگن خوب که اصلاً خوب نیست به خیلی ها میگن بد که اصلاً بد نیست،

به خیلی ها میگن مومن که اصلاً مومن نیست، به خیلی ها میگن هیئتی مسجدی که اصلاً هیئتی مسجدی نیست، تعریف هارو باید یکم عوض کنیم اما این دوره کمک ما میکنه که بتونیم ارتقاء صفت به وجود بیاریم، یعنی در اثر قوی کردن قوانین، بتونیم صفات خودمون رو افزایش بدیم و انشاءالله حال خودمون رو بهتر بکنیم، روی پاهای خودمون و ایستیم و به شرایط ایده آل اجتماعی شرایط ایده آل خانوادگی روابط با فرزندان روابط با همسر، بسیار بسیار دوره کمک کننده ای هست، من هنوز بعد از ۴۲ دوره این دوره رو تدریس کردن آدمی رو ندیدم که از این دوره بی نیاز باشه.

متن بانوان لطیف مقتدر، [۲۰۲۱/۱۲/۸ ۲:۲۰ PM]

□

#جلسه اول

#فهم قانون

#ویس چهارم

من هنوز بعد از ۴۲ دوره این دوره رو تدریس کردن آدمی رو ندیدم اطرافم که از این دوره بی نیاز باشه، حتی آدم موفق های اطراف من هم نیازمند این دوره هستن، حتی خود من هم سری قبل با دوره مجازی شروع کردم پا به پای بچه ها تمرین هاش رو انجام دادن و به لطف خدا با افتخار اعلام می کنم ثروت ایمان یکی از جذابترین نحوه های آموزشی دین به روشی کاملاً جدید، بدو ثروت ایمان به شرط چاقو، ببین واست چی آوردم، کار کن، درست حسابی کار کن ببین چقدر می تونی از پس خودت و اتفاقات خودت بر بیای، ما خانمی رو داشتیم که خیلی از اوضاع ارتباطیش با خانواده شوهرش و فامیل شوهرش ناراحت بود، شروع کرد متوجه شد تو دوره که اوه اوه نظر دیگران خودش خیلی زیاده، شروع کرد به جد روی نظر دیگران خودش کار کردن، بچه ها با سه هفته، در عرض سه هفته جدی کار کردن، به من گفت خانم جباری چنان توی خانواده همسر محبوب شدم که خدا میداند، وای یعنی چی، یعنی این کلاس جادو گریه؟ نه عزیز من این دوره صفت سازی و اعتقاد ما اینه هر چی که شما بتونی صفات رو قویتر بکنی توانمندی برای رسیدن به تمام آنچه که می خواهی بیشتر میشه، هر چقدر شما بتونی توانمندیتو با افزایش صفت بالا ببری توانمندی، محبوبیت، شهرت و ثروت توی جهان هستی اضافه تر میشه، توی دوره های قبل آقایی رو داشتم که به من گفتش که خیلی ناراحتم، سالیان ساله که دارم کار میکنم و به هیچ عنوان ارتقای شغلی نداشتم، آقا شروع کرد به جد دو سال کار کردن، سه لول، سه رتبه کاری ارتقا پیدا کرد. ما انقدر تو داره داشتیم کسانی که بیماری هاشون تونستن خوب کنند، قرص های اعصابشو کلا گذاشته کنار، تونسته از لحاظ مالی فوق العاده ثروتش را زیاد بکنه تونسته فرزند دم مرگشو برگردونه، اصلاً بچه دار نمی شده فهمیده دوقلو بارداره توی دوره، من اینقدر از بچه ها نامه تقدیر و فدایت شوم دریافت کردم که خیلی از اوقات به خدا گفتم خدایا من مریم اصلاً مستحق دریافت یه همچین چیزی نیستم و اعتقادم اینه که تمام آنچه را که بچه ها دارن دریافت می کنند بابت زحمتیه که میکشه، زحمت و تمرینی که می کنه، بچه ها و بعد از ۱۸ سال به جد کار کردن روی خودم، ۲۳ سال تحقیق و ۱۲ سال درس دادن و مشاوره این برنامه تمرین ها را برای شما چیدمان کردیم که شما بتوانید با تمرینهایی که انجام می دین قدرت ذهن خودتون رو به کار بگیرید، ما واقعا برای رسیدن به موفقیت احتیاج داریم الگوهای ذهنی مون را عوض کنیم، احتیاج داریم جور دیگری فکر کنیم، احتیاج داریم برای ذهنمون

زمان بذاریم، من خیلی از موقع ها تو کلاس اعلام می‌کنم بچه ها برای خودتون زمان بذارین ، خانمهای عزیز آقایون عزیز بچه های عزیز روزانه حداقل یک آدم باید ۲ تا ۳ ساعت وقتی شخصی برای خودش داشته باشد بعد اکثر بچه ها فکر می‌کنند ۲ ، ۳ ساعت وقت شخصی معنیش یعنی ورزش کن ، مطالعه کن، حمام برو، پارک برو تنها ، برای خودت زمان بذار باشگاه ثبت‌نام کن ، تتوی ابرو کن ، ناخن بکار ، به خودت ارزش بذار ، نه عزیز من ، معنی ما ارزش بذار به خودت اینها نیست، البته بعضی از اینها هم می‌شود ، اما معنی ارزش بگذار واسه خودت ، یعنی بشین رو خودت کار کن و این فقط و فقط و فقط با تفکر ، تذکر ، یادآوری به وجود میاد. یعنی مرتب به ذهنت الگوهایی بدی ، مرتب به زیانت جملاتی بدی که با آن جمله ها ذهن را به کار بگیری و کمک بکنی که با یکسری از تکرار ها و یکسری از تفکر ها ، تصویرسازی ها که توضیحاتشو میدیم تو جلسات آینده ، ذهن خودتو مشغول کنی و یواش یواش از این ذهن بلبشویی که ما داریم می بینیم آرامش به هیچ عنوان تو ذهنت نیست ، انقدر پراکندگی ذهن داره که الان آلزایمر تو سن ۲۰ به بالا داره شایع میشه ، وسیله ای رو میذاره سر جاش ، اصلاً نمی‌دونه گذاشته سر جاش یا نه ، از بس که ذهنت مشغوله ، ما باید وقت بذاریم واسه خودمون ، آگه میخای آدم موفقی بشی که موفقیت حق همه ماست و باید به این نقطه برسیم و اگر این خواسته توی ما حقیقت داره باید برای خودمون زمان بگذاریم.

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۲:۲۱ ۲۰۲۱/۱۲/۸]

۴

#جلسه_اول

#فهم_قانون

#ویس_چهارم

تکرارها ، تلقین ها ، جملات تلقینی، تفکر ها و این جدول تمرینی را که ما برای شما انتهای هر جلسه می‌گذاریم یکی از بهترین روشهای تمرینی برای وقت گذاشتن برای خودت ، تلقین دادن به خودت ، در واقع گنج تلقینه ، انشاءالله برای قوی تر شدن تمرینها را کاملاً جدی بگیرین ، توی کلاس به جدول هایی که توش تمرینها را قرار دادیم می‌گیم جدولهای نقشه گنج که هر کدومشون به عکسی دارند و من برای هر جلسه اون عکس را توضیح میدم که معنی ما از این عکس نسبت به حرکتی که این هفته داریم انجام میدیم چیه ؟ بچه ها میتونن برای انجام دادن تمرین ها توی یه دونه برگه خودشون نقشه بکشند و علامت بزنند و فقط عکس اون رو اون زمانی که دارن علامت میذارن ، گوشی رو روشن کنند، pdf عکس رو بیارن و عکس رو نگاه بکنه که یادآوری بشه ، یا تو برگه هایی که خودشون جدول کشیدن علامت هاشون رو بذارن و بعد انتهای هفته یا اگر جدول سه هفته‌ای بود انتهای سه هفته ، آگه دو هفته ای بود انتهای دو هفته ، اون رو عکس بگیرن و برای ادمین مربوطه اون عکس رو بفرستن ، هر جدولی که شما کار می‌کنید یک امتیازی دارد ، اون امتیاز اول برای ساخته شدن خودتون لازمه ، دوم برای شرکت در دوره دوم ثروت ایمان ، دوره گنج ایمان این امتیاز شما تقریباً ضروریه .حالا فعلا در مورد دوره دو حرف نزنیم فعلا همین ثروت ایمان رو با تمام وجودمون تلاش کنیم بریم جلو انشاءالله ببینیم خدا چه می‌خواهد ؟ امتیاز جدولهای نقشه گنج برای ساخته شدن خودتون بسیار بسیار ضروریه ، ما برای موفقیت باید روزانه ۲ تا ۳ ساعت زمان و کار ذهنی داشته باشیم ، بچه ها ده سال آینده ، ۲۰ سال آینده دوره امپراطوری قدرت ذهنه ، یعنی هر کس که توانمندی تمرکز ذهن بیشتر ، قدرت ذهنی بیشتر ، رهاسازی بیشتری داشته باشه تو همه ی نعمتهای زندگیش موفق تره ، محبوب تره ، مشهور تره ، ثروت بیشتر داره ، زندگی عالی تر داره ، عشق بیشتر داره ، همسرش بیشتر پا به پاشه ، بچه هاش بیشتر هواشو دارن ، اصلاً تمام امتیازات مال کسانی هست که قدرت ذهن فوق‌العاده زیاد دارند...

متن بانوان لطیف مقتدر, [PM ۲:۲۱ ۲۰۲۱/۱۲/۸]

#جلسه_اول

#فهم_قانون

#ویس_چهارم

این قدرت ذهن فقط با تمرین به دست می‌آید (که خب ما حالا انشاءالله شروع کرده ایم) و تمرینی که الان شما می‌کنید قرار است به این شخصیت برسید، شخصیتی که در هر حالتی روزانه ۱_۲ ساعت برای خودش وقت می‌گذارد و اصلاً آنقدر خدا حمایت

میکند این وقت هایی را که ما برای خودمان میگذاریم؛ اصلاً خدا عاشق کسانی هستش که مراقبه زیاد دارند و خودشان را زیاد حساب کتاب میکنند؛ اما اصل بحث این است که "باید تمرین کنید"

ما برای اینکه بچه ها برایشان سخت بود که یک دفعه تمرین بکنند، تمرین ذهنی یک ساعته، از ۱۰ دقیقه شروع کردیم. تمرین های این هفته را که برای شما گذاشتیم ۱۰ دقیقه است و واقعاً ۱۰ دقیقه زمان گذاشتن خیلی آسان است؛ اما برای آنهایی که خیلی برایشان آسان نیست و در اسارت فکر های خود هستند مثل :

تنبلی افسردگی بی حوصلگی یا مشغله زیاد کاری (بعضی ها آنقدر مشغله زیاد کاری دارند و فکر می کنند که این ۱۰ دقیقه را هم نمی توانند وقت بگذارند و کار انجام دهند) ما برای این افراد در این دوره برای اولین بار است که یک ویس کوتاه ۴ دقیقه ای ضبط کردیم که قبل از انجام تمرینها آن ویس را گوش بدهند تا قدرت حرکتان و قدرت اجرای مان برای انجام نقشه گنج ها بالا برود؛ اسم این ویسها را گذاشتیم: "ویس گنج تلقین" حسّت نمی کشد این تمرین ها را انجام بدهی و فکر میکنی اثر ندارد!! یک دور ویس گنج تلقین را گوش بده، هر روز روزی یک بار، بعد شروع کن تمرینها را انجام دادند؛ اینطوری کمک که به پای هم جلو برویم، بالاخره بچه هایی که سالیان سال است که دوره ثروت ایمان ثبت نام کرده اند و هنوز نتوانستند یک دوره ی کامل نقشه های گنج را تحویل ما بدهند بالاخره می توانند نقشه گنج های کاملی را به ما هدیه بدهند؛ بالاخره می توانند به نقطه ای برسند که حتی دوره تمام بشود خودشان مدیریت دوساعته و مدیریت تقریباً کل روزشان را به عهده بگیرند.

توجه توجه توجه؛ خطاری که هم اکنون می شنوید؛ یکی از بزرگترین اخطارهای کلاس ثروت ایمان است؛ تعداد ۸۰ درصد از بچه های کلاس ثروت ایمان موفقیت های شان را مدیون انجام نقشه های گنج هستند نه مدیون مربی و نحوه گفتار و چیدمان مطلب؛ خیلی از دانشجویان ثروت ایمان فکر میکنند به دلیل ارائه مطلبی را که من در اختیارشان قرار می دهم اینها به توانمندی رسیده اند خیلی از آنها فکر می کنند اگر نتوانستند به جایی برسند شهرت و محبوبیت کسب کنند و میزان رزق شان اضافه شود آرامش آنها بیشتر شود، استرس های شان کم شود، بیمار های شان حل شود، من (استاد) در زندگی اینها کاری کرده ام! نه بچه ها نه!! فقط بابت تمرینهایی که انجام داده اند و نقش گنج هایی که کار کرده اند توانسته اند به موفقیت برسند، از قدیم گفته اند نابرده تمرین گنج میسر نمی شود. پس تمرین ها را جدی بگیرید و با تمام تلاش تمرین ها را عالی انجام دهید حتی عالی انجام دادن تان بهتر از آنچه باشد که ما می گوئیم.

خب بریم سراغ نقشه ی گنج این هفته:

عکس مورچه ای است که باری چند برابر هیکل خودش رو از تپه بالا میبرد این یک حیوان است، حالا حساب کن ماها به عنوان یک انسان تواناییهایی را داریم که چه امتحانهایی را بدسیم، چه بار هایی را از زمین بلند کنیم که خودمان را دست کم گرفتیم معنی عکس یعنی این؛ بالای صفحه یک شعر نوشته شده که با آهنگ ضبط کردیم برای شما، پایین ویس شعر را باز کنید آهنگ شعری که بالای نقشه گنج نوشتیم را گذاشته شده که هر کسی خواست می تواند با این آهنگ بخواند یا با هر آهنگی که دلتان خواست بخوانید، فقط با آهنگ بخوانید؛ علم روانشناسی میگوید: جملاتی که با آهنگ می خوانیم ده برابر روی مغز اثر دارد و انرژی اش بالاتر است، حداقل ده برابر، پس تمام تلاشمان را بکنیم ۵۰ باری را که می خوانیم با آهنگ، شاد، پر انرژی بخوانید هر کسی هم خواست می تواند تند تر بخواند ولی آهنگ را داشته باشد

گزینه دوم: جملات تاکیدی، جملاتی را که در ویس تمرینها با بچه ها رفتیم و هم پایین برگه برای شما یادداشت کردیم این جملات تاکیدیست که یک کدام را ۷ بار می گوئیم و یکی را ۴ بار

گزینه سوم: ویس گنج تلقین، قرار شد روزی یکبار گوش بدهیم که بهتر است قبل از تمرینها این ویس را گوش بدهیم.

گزینه چهارم: تمرین تصویری، روزی یک دقیقه، خیلی بهتره که بعد از بیدار شدن از خواب و یا قبل از خوابیدن و یا بعد از یکی از نمازها باشد، یک دقیقه در طول روز زمان بگذارید، چشمانتان را ببندید ذهنتان را مثل حالت ریلکسیشن آزاد کنید دیدن یک زندگی شاهکار از زندگیتان، یک زندگی رویایی، اما آن زندگی را به لطف خدا ببینید و در اثر اجرای قانون و افزایش صفت، این سه تا مارک

متن بانوان لطیف مقتدر، [۲۰۲۱/۱۲/۸] ۲:۲۱ PM

(۱) ببینید خدا کمکتان کرده

(۲) ببینید با اجرای قانون توانستید قوی بشوید

(۳) با افزایش صفاتی که درون خودتان به دست آوردید توانستید به این زندگی شاهکار برسید، این سه تا آیتم را در خودتان ببینید، مثلاً من میبینم مریم جباری دستانش را خدا گرفته بلندش کرده، مریم دارد شروع میکند قانون رهایی ذهن را تمرین کردن، قانون شکرگزاری کردن، در اثر صفت شکر، آرامش بیشتر میشود حالش بهتر میشود و بعد در اثر این افزایش صفت آرامش،

افزایش صفت حال خوب، ویلای ۸۰۰ متری سمتش بدو بدو میآید؛ لقاء خدا سمتش میآید؛ ملاقات حضرت مهدی(عج) سمتش میآید.

تمرین پنجم: بعد از هر نماز پنج عدد شکر، از همان شکر هایی که توی ویس گفتیم این کل کار یک هفته است که کمتر از ۱۰ دقیقه میشود، کم کم ذهنمان را عادت می دهیم ۱۰ دقیقه بشود ۱۵ دقیقه و ۲۰ دقیقه و کم کم در انتهای دوره ۲ ساعت کار ذهنی داریم. انشاءالله قرار است بچه های ثروت ایمان به جایی برسند که روزانه تمام طول عمرشان ۲ الی ۳ ساعت وقت برای خودش می گذارد.

آن حروف اختصاری بالای جدول ها پ چ س د اینها ایام هفته است فقط اوله ایام را نوشته ایم شنبه شین به جای یکشنبه ی و...

فقط برای علامت زدن از سه تا شکل یا سه تا عدد استفاده کنید مثلاً اگر خوب انجام دادید ۲۰ اگر کامل انجام ندادید ۱۰ اصلاً انجام ندادی صفر؛ فقط از سه تا حالت استفاده کنید؛ یا شکل ستاره معنیش این است که کار هایم را کامل انجام دادم یا علامت مثبت معنیش این است که نصفه و نیمه انجام داده ام یا علامت منفی معنیش این است که اصلاً انجام نادم

بچه ها نشنید برای من عدد بزنی ۷۵/۱۹ این طوری برای خودتان مجبور میشوید که قویتر و کاملتر کار بکنید و هم کسی که دارد برگه های شما را امتیاز می دهد، یعنی ادمین مربوطه، خیلی کارش راحت تر می شود این هفته به خاطر اینکه جلسه اول بود توضیحات بیشتر شد امیدوارم که بابت زمانی که می گذارید بیشترین نتیجه را خدا روزی قلبهای شما بکند و زندگی شما از همین لحظه ای که شروع می کنید به بهترین نحو در حال تغییرات عالی و اتفاقات عالی باشد با همدیگر دعای سلامتی حضرت مهدی(عج) را می خوانیم چشمانتان را ببندید و سعی کنید با حالت تمرکز بخوانید

متن بانوان لطیف مقتدر، [PM ۲:۲۲ ۲۰۲۱/۱۲/۸]

#شعر_توی_دنیا

توی دنیا با افزایش صفت اجرای قانون، قدرت محض میشی، ثروت و عزت نوش جونت نور به روحت، مثل کوه میشی، عبود خدا میشی

متن بانوان لطیف مقتدر، [PM ۲:۲۲ ۲۰۲۱/۱۲/۸]

برای موفقیت باید زمان گذاشت در چند سال آینده موفق ترین آدم ها کسانی هستند که قدرت ذهنشان را در دست گرفته اند. کسانی که با قدرت ذهنشان به ثروت بینظیر و موفقیت بینظیر خواهند رسید. و شما هم حقت از این قدرت بهره برداری کنی. درسته که همیشه یهویی از قوای ذهن استفاده کرد درسته که ذهن ما خیلی مشغولیت متفاوت ذهن ما رو احاطه کرده ولی باید آموزش بدیم باید یواش یواش قدرت ذهن رو به کار بگیری. و یواش یواش به کار گرفتن قدرت ذهن همینکه جمله ها، شعر های قوی، ذکر ها، تفکر و توجه و غذا دادن به ذهن رو عادت کن. عزیز من موفق آینده شما این ذهن بی نظم رو نمیتونی یهویی منظم و یک ساختمان سازی کامل و اسس درست بکنی اما شروع کن. این ۱۰ دقیقه وقتی که می گذاری اصلاً کاری نداره و از پیش بر میای. مهم نیست روز شلوغی داشتی مهم نیست امروز چی کار کردی مهم نیست خسته ای و حوصله نداری مهم اینه که تو میخوای موفق بشی و این حقت. پس باید قدرت ذهن رو به کار بگیری پله پله. این ۱۰ دقیقه وقت گذاشتن اصلاً کاری نداره

مهم نیست در شرایط امروز اجتماع به خیلی چیز هایی که میخواستی نرسیدی مهم نیست خیلی ها ازت جلو هستند مهم نیست خیلی از چیز هایی که میخوای دست دیگران هستند مهم اینه: تو لایق رسیدن به آنچه میخوای هستی! و برای رسیدن باید رو ذهن خودت کار کنی این ۱۰ دقیقه تمرین که کاری نداره! ما قراره یواش یواش اینقدر از قوای ذهنمون کار بکشیم که مثل آدم قدرتمند ها مراقب ذهن و دلمون باشیم هر چیزی نخوایم چون اون چیزی که میخوایم اتفاق می افتد چقدر شاهکار! نگو نمیرسی.. نگو بابا خیلی دور هستش ..

استارت حرکت بزنی ۱۰ دقیقه وقت گذاشتن که کاری نداره. از همین امروز شروع کن از همین لحظه. تمرین هات رو جدی بگیر. این ها طراحی شده برای موفقیت تو. شاید نخوای مثل آدم قدرتمند ها با اشاره ی ذهنت کنفیکون کنی باشه! اما میخوای برای خرید خونت آرامش خیال داشته باشی که. میخوای تو شرایط اقتصادی امروز از پس خودت به بهترین نحو بر بیای که.

پس واسه ی این قدرت ذهن رو به کار بگیر. ۱۰ دقیقه تمرین اصلاً کاری نداره.

و حالا این جمله ها رو خودتون به خودتون تلقین بدید:

من لایق دریافت عشق بینظیر از همسرم، فرزندانم و موفقیت در کارم هستم و برای رسیدن به همه ی اینها باید برای خودم وقت بگذارم و ذهنم رو منظم کنم از این ۱۰ دقیقه شروع میکنم

این کلاس یک موهبت هست برای من تا با انجام تمریناتش ذهنم رو خرد خرد قوی کنم تا همه ی عمرم بتونم ارزش گذاری به ذهنم، وقتم و خودم رو بشناسم و داشته باشم. حق من موفقیت هست و برای خودم زمان می گذارم. حق من آسودگی خیال هستش و واسش زمان می گذارم. و وقت می گذارم و زمان می گذارم یعنی به ذهنم غذا میدم. خوبه ورزش و سینما و بودن با دوستان اما مهم ترینش قدرت ذهنی من هستش

غذای عالی به مغز میدم محصول عالی دریافت میکنم.

و اینو از صمیم قلب تکرار کن : خدایا شاکرم بابت اینکه برنامه ای مشخص برای کنترل کردن قدرت ذهنی به من هدیه داری .

از لطف تو بی اندازه سپاس و یاری ام کن تا بتوانم ارزشمندی قدرت ذهنم رو با درست کردن فکر هام، جمله هام، ذکر هام و تغذیه ی غذایی ذهنم عالی کنم